

室外0℃冻到发抖 室内仅需穿一件长袖!

青龙湾·伟大科技节能房升级新品强势来袭

寒潮又来了!窗外寒风凛冽,寒气逼人,整个人直接被温暖的被窝封印。不想起床、不想上学、不想上班,成了奏响冬季乐章的“三不”曲。选择一处舒适宜人的理想居所,从每一个美好的早晨开始,温暖你。



▲寒潮来袭,气温骤降,室外温度0℃

室外0℃,室内温暖舒适

寒冬来临,气温骤降。不少人在晚上睡觉时忘了加厚棉被,早上起来一咽口水喉咙就开始阵阵刺痛,这是感冒着凉的征兆。然而住在24h恒温、恒湿、恒氧、恒洁、恒静的节能房里,这种情况几乎不会存在。青龙湾节能房采用被动式节能技术,将温度恒定控制在20℃-26℃之间,仿佛置身于冬日暖阳下的三亚一般舒适宜人。老人小孩也不用再包裹得像粽子一样臃肿,穿一件长袖便可在室内自由活动,行动轻松。“原先住在普通电梯房里,冬季寒冷人在被窝里起不来,现在每天都很温暖舒适,基本没有了因为怕冷而赖床的习惯。”德国之家业主双双说道。向来爱美的她也不会担心这样的气温会使皮肤变得干燥,因为五恒系统

将室内相对湿度保持约40%-60%范围内,家里始终保持干净清爽,体感舒适。一谈到四季如春的节能房,你可能会疑惑了,每月的电费是不是直叫人入不敷出?其实不然,节能房不装空调、不设暖气,而是通过地面、墙体、门窗的保温隔热、新风系统以及太阳能、地热能等可再生能源满足制冷和采暖需求,所以每月的电费几乎只需花费一顿饭钱。



▲青龙湾·伟大科技节能房业主实拍图。



防霾净尘隔音效果绝佳 为健康筑起道道防线

自新冠病毒爆发以来,疫情总是反反复复,不少地区政府都下达过居家隔离的指令,由此人们对身心健康和居住环境的重视程度也越来越高。冬季雾霾严重,容易引起空气重度污染,开窗通风虽能提高室内空气质量,但扬尘和雾霾不也随之而来吗?节能房就能有效解决这个矛盾的问题。其新风系统24小时循环置换室内空气,有效过滤污染杂质,不用打开门窗就能呼吸到新鲜空气,并且房屋多重隔音降噪设计,隔音效果杠杠的,是轻度睡眠者的不二选择。

老年人是冬季易诱发疾病的高危人群。很多上了年纪的长辈都说习惯了住自己的老房子,不想离开居住多年的生活圈,但夏季的炎热干燥和冬季的寒风刺骨又让他们难以忍受,身体健康频频出现问题,节能房的出现让他们多了一种选择。春秋时节气候适宜,老人依旧可以按自己的喜好呆在老住所,和友邻唠嗑聊天。夏、冬季节天气变化不定,子女可以将老人接回青龙湾节能房,感受冬暖夏凉的舒适,大大降低患上关节炎、风湿等一系列慢性疾病的风险。一家人也不用因为天气原因舟车劳顿跑到别处去度假,在市内即可完美实现避暑和防寒的迁徙计划。这样老人和子女既保持了距离感,又保障了一份随时可探望的亲情,可谓是一举两得。

节能房升级力作 新品强势来袭

伟大科技节能房首期项目德国之家项目早已售罄,目前青龙湾第五代建筑示范区推出首期产品——滨江科技节能房,在德国之家的基础上创新升级,进一步提升被动式节能技术,10#栋为毛坯,11#栋为精装,建面约131-147㎡的三房、四房。除却房屋本身健康舒适的属性,还依湖伴江,屋里屋外尽享自然。

(图文 宋洁)

我市新增6个省级非遗项目 这些非遗源自哪里? 又有哪些故事?

本报讯(株洲晚报融媒体记者/温琳 通讯员/李茂春 邹翠梅)日前,省政府发布我省第五批省级非物质文化遗产代表性项目名录,来自我市的茶陵县民间文学“茶陵红色故事”、炎陵县传统体育“炎陵客家藤牌阵”、攸县传统技艺“豆腐传统制作技艺”、茶陵县传统技艺“湘菜烹饪技艺(祖庵家菜烹饪技艺)”、醴陵市传统医药“中医诊疗法(唐氏皮肤病疗法)”、芦淞区传统医药“中医正骨疗法(北张正骨术)”6个项目名列其中。

去年3月,我省启动第五批省级非遗代表性项目申报,经过严格评审,104个项目入选。入选的株洲项目囊括了非遗民间文学、传统医药、传统手工艺、传统体育等,既能体现我市优秀的传统文化,具有较高的历史、文学、艺术、科学价值,也生动体现了人民群众的文化创造力,都是当地具有重大影响的项目。

1 茶陵红色故事



▲茶陵县出版的茶陵红色故事书籍。 通讯员供图

茶陵红色故事形成于上世纪初,百姓口口相传,讲述在战争年代,茶陵人民在中国共产党的领导下,坚定信念、艰苦奋斗、勇于奉献的感人事迹。上世纪五十年代开始,茶陵县政府组建专门班子开展茶陵红色故事收集、整理,编研茶陵革命史资料。目前收集整理了茶陵红色故事100余个、12万多字,分为忠诚坚贞、

机智勇敢、赤心为民、清正廉洁四类。近年来,茶陵县档案馆、图书馆、历史文化研究会成立班子,先后编辑出版了《毛泽东与茶陵》《湘赣风云》《初心永恒——茶陵革命先辈红色故事》《红漫茶陵》等一系列茶陵红色故事书籍,县湘剧团根据茶陵红色故事创作了现代戏《沐水魂》,让茶陵红色故事成为新时代发扬红色传统、赓续红色基因的鲜活载体。

2 炎陵客家藤牌阵



▲炎陵客家藤牌阵表演。 通讯员供图

炎陵客家藤牌阵又名“全堂龙狮藤牌阵”(以下简称藤牌阵)。据第四代传承人黄启岳说,藤牌阵是在道光年间一位来自福建南少林寺的俗家弟子卢贵祥传授的,迄今已有170多年的历史。藤牌阵由龙舞、青头狮舞、拳术、棍术、刀术、拳棍术对练以及阵

式等组成,是一种集表演性、娱乐性和实用性于一体的民间传统体育,表演时配以锣鼓、唢呐等乐器伴奏。藤牌阵多在春节、元宵节等喜庆的日子里表演,现在也常出现于各种展演活动,深受群众欢迎。目前藤牌阵已传至第九代,近几年还走进校园。

3 攸县豆腐制作技艺



▲由各类攸县豆腐制作的豆腐宴。 通讯员供图

攸县豆腐是一种传统的豆制品,是湖南最具特色的传统美食之一,以香嫩滑爽著称。攸县豆腐与淮安豆腐的制作技艺一脉相承,自西汉元朔四年(前125年)攸县侯刘则引入攸县,逐渐形成了具有当地

特色的美食,迄今有两千余年历史。攸县豆腐取材本地大豆“八月黄”为原料,白豆腐色泽白润,香干豆腐色泽金黄,衍生的百叶豆腐、盐豆腐、腊子豆腐、油泡豆腐、豆腐乳等,统称攸县豆腐,产品远销全国各地。

4 唐氏皮肤病疗法



▲唐锋运用唐氏皮肤病疗法给病人治疗。 通讯员供图

唐氏皮肤病疗法从清朝中期起在唐氏家族开始运用,到晚清时期逐步完善,形成以黑膏药外敷为主要特色的系统疗法。该疗法创始人唐氏家族世代传承,增加了埋线、挂法、刮法等治疗手段,逐渐发展成皮肤病专科门诊。

唐氏黑膏药选用红花、土鳖、乳香等十余味中药材,按照传统膏药熬制技术制作而成,针对久不收口的皮肤溃疡起到拔脓去腐、生肌敛疮的独特功效。

唐氏皮肤病疗法从清朝中期起在唐氏家族开始运用,到晚清时期逐步完善,形成以黑膏药外敷为主要特色的系统疗法。该疗法创始人唐氏家族世代传承,增加了埋线、挂法、刮法等治疗手段,逐渐发展成皮肤病专科门诊。在第四代传承人唐锋的不懈努力下,先后在醴陵市白兔潭镇、醴陵市区、荷塘区分别设立了皮肤病专科门诊,每年接诊皮肤病患者超过两万人次,患者覆盖湘赣两省。

5 北张正骨术



▲北张正骨术传承人正在给伤者正骨。 通讯员供图

北张正骨术主要运用独特手法接骨和祖传秘方自制的骨伤系列中成药来治疗骨折。1763年,张光靖拜官廷太医殿发祥为师,至今已传至第八代,传承了数千人,跻身为湖南中医骨伤最重要的学术流派之一,形成了较为完善的正骨治疗体系。

该技术主要是跟师临床传承,发源地为芦淞区姚家坝卫生院,湖南省中医药大学第二附属医院、株洲市中医院科医院是主要传承基地。它以轻、巧、快、准为特点,把控毫厘之间的力量,瞬间完成复位,痛苦小,费用低,接近零创伤,康复快。

6 祖庵家菜烹饪技艺



▲祖庵家菜之金丝虾球。 通讯员供图

祖庵家菜源自茶陵县,是民国时期著名政治家、书法家谭延闿创制,对湘菜的形成与发展有着重要影响。其讲究食材选取精良、刀工处理精细、烹制技艺精湛、味道调和精准,涵盖药食同源和人文底蕴,浓缩着湘菜的精华和高妙,集粤菜之生猛馥郁、淮扬菜之精细雕琢、川菜之厚重浓郁于一体,迄今

已有100余年历史。当地政府十分重视祖庵家菜的传承,开展祖庵家菜项目专题调查,在茶陵建立了祖庵家菜总店及旗舰店,并将其从茶陵推向国内多地及海外唐人街等地的高档酒店,深受世界各地华人青睐,使湘菜得以跻身中国八大菜系之列,被誉为湘菜王冠上的明珠。

株洲市住房和城乡建设局 购买新建商品房提示

广大的购房者:
为维护您的合法权益,现将购买新建商品房过程中应注意事项提示如下:
一、要认真核查所购房源情况。要核实所购商品房《商品房预售许可证》及载明的预售资金监管账户。
二、要将购房款缴存至监管账户。应直接将定金、首付款、一次性付款等购房款缴存至《商品房预售许可证》上所注明的预售资金监管账户。

在缴款时,每一套商品房都有缴款通知单,购房者可以通过专用扫码POS支付或转账支付等方式缴款。未将购房款缴存至监管账户的,有可能出现该资金不能用于工程建设,导致房屋不能如期交付的风险。
三、要及时网签《商品房买卖合同》。应通过株洲市房地产市场监管平台与房地产开发企业网上签订《商品房买卖合同》,以防出现监管漏洞,导致购房纠纷。

四、要警惕降价销售行为。对于大幅降低销售价格并明显低于市场正常价格销售的楼盘,后续可能会出现房屋交付或质量风险。
五、要警惕销售陷阱。在购买新建商品房时,不要相信、认可销售商推出的定期向购房人返还购房款等促销活动或开发企业承诺在一定期限内承租或者代为出租所购商品房的行为。

