



今天天气
阴天有小雨
8—10℃

明天天气
阴天有小雨
7—9℃

后天天气
小雨
6—9℃

一周天气早知道,请拨电话96121
(市气象局4日16时发布)

株洲晚报

辛丑年十二月初三
2022/01/05
星期三
今日12版
株洲日报社主管、主办
国内统一连续出版物号
CN 43-0061



微信公众号
新闻热线 28829110
广告热线 28835396
总第7290期

世界上经贸规模最大的自贸区开启运转 我市签发首份RCEP证书 可帮助企业更便捷享受原产地相关优惠政策

A02

这两位小伙昨天获奖了

A05



▲跨年夜风光带留下大量垃圾,贺明峰、刘兆源看到视频后选择当“行动派”。昨日,本报联合阿里巴巴天天正能量授予他俩特别奖,并为两人颁发5000元正能量奖金。图为两人展示拿到的荣誉证书。 记者/杨凌凌 摄

影讯

美达影城(1月5日)

反贪风暴5:最终章 10:00 11:00 11:50
12:50 13:40 14:40 15:30 16:30
17:20 18:20 19:10 20:10 21:00 22:00
以年为单位的恋爱 10:05 12:10 14:10
16:10 18:10 20:10 22:10
李茂扮太子 11:35 13:30 15:25 17:20
19:15 21:10
穿过寒冬拥抱你 10:00 11:00 12:20
13:20 14:40 15:40 17:00 18:00
19:20 20:20 21:40 22:40
误杀2 15:00 17:15 19:30 21:45
芦淞区钟鼓岭七星潮流购物公园五楼
(株洲书城对面)
订票热线:28106878

开奖

(开奖日期:2022年1月4日)

福彩
双色球 第2022002期
中奖号码:02 12 21 23 25 31 08
3D 第2022004期
中奖号码:7 3 9

体彩
排列三 第2022004期
中奖号码:0 9 9
排列五 第2022004期
中奖号码:0 9 9 4 2
七星彩 第2022002期
中奖号码:6 6 3 6 8 8 13



▲近日,万丰湖湿地公园,游客们在享受冬日暖阳。通讯员/赵凯 摄

今日“小寒” 愿你三冬不寒,愿你岁月安暖

本报讯(株洲晚报融媒体记者/王娜)今天,就是“小寒”节气了。

似乎要告诉大家,天要变冷,今天开始,整个城市将呈现出南方冬天最本质的样子——湿冷。

市气象台说,本周接下来的日子,株洲都是阴天或者小雨的天气,最高气温9—10℃,最低气温6—7℃。

这大概就是“小寒”节气的模样吧。别看“小寒”“大寒”的名字好像还不如“小雪”“大雪”

那般有更直观的冷,但实际上,小寒大寒是这个城市一年中最冷的时段。

在气象学上,每年1月中旬到2月中旬,是一年中最冷的时段,这个时候,冷空气频繁。在流传下来数九寒天的算法,在这个节气里,我们会进入到“三九四九冰上走”的“三九”了。

所以,不管是气象学上,还是传统算法,都传递出同样一个信息:天要再冷了,一年中最冷时段要开启了,所以大家还要打起精神哦。

再来说说养生。关于小寒,养生上也讲究——这时出门,最好戴顶帽子。

冬天戴棉帽,如同穿棉袄。这跟人的头部和整个身体的热平衡有很密切的关系,因为寒冷天气里,即使穿得很暖,如果不戴帽子,体热也会很快从头部散去,而且这种热散失所占的比例相当大。大家都去找点漂亮帽子来戴吧,顺便拗个造型也不错呢。

小寒已到,冬日正浓。愿你天寒人不寒。愿你有热茶,有火炉,愿你暖且安。

市妇幼保健院的“年味”有点暖 3000余份惊喜到位,患者直呼:“心情变好了!”

元旦节后复工第一天,市妇幼保健院门诊楼“年味”颇浓,患者所到之处,都是欢声笑语,暖意融融。

原来,为感谢广大市民朋友的信任和支持,市妇幼保健院特别策划了“浓情暖冬,爱在妇幼”大型感恩回馈活动。为此,医护人员穿上人偶服,化身萌萌的“小老虎”,手握孩子们喜欢的卡通气球,为他们送去欢乐,舒缓了紧张的情绪。

“小朋友不要怕看医生,阿姨送你一个贴纸和气球好不好?”记者看到,医院不仅准备了精美的玩具、自制的中药香囊、儿童跑车、平衡车、品牌待产包、多功能吸尘器等礼物,连礼物上的“小萌虎”图案都是由医院员工执笔设计,藏着满满心意。

活动志愿者介绍,这次活动共有3000余份礼品,1月4日至6日,门诊当天消费满500元及以上均可抽奖1次,产科签约分娩可参加抽奖1次,当日生日的门诊就诊患者凭身份证

可抽奖1次,100%中奖率。除了宝宝或宝妈用得着的行李箱、纸尿裤、待产包等礼物,还有盆底筛查、VIP产检、新生儿抚触、宝宝爬爬班、口腔检查、屈光筛查、过敏原皮肤点刺、精液分析、B超下卵泡监测、颈椎腰椎牵引、自然分娩训练营等医疗项目免费体验券。

王女士一大早就带着孩子赶到市妇幼儿科门诊,“孩子肠胃不舒服,一听要打针特别闹,要是没有这些礼物,小家伙不会这么老实!”市妇幼这么有人情味的活动,让我的心也变好了!

“我是来做产检的,手气不错,抽到了待产包!”32周的徐女士没想到,正常做产检还能领回一个大礼包。

真情真心做服务,赢得百姓心中的好口碑。一直以来,市妇幼保健院积极承担社会责任,开展系列暖心服务,换来了一批又一批患者的信赖。

(图/文 宋芋璇 通讯员 顾言心)



▲小朋友抽到了喜欢的儿童跑车

重污染天气黄色预警再响
A02

我市首例高空抛物涉刑案判了
A05

盘点2021年“株报监督”那些事
A06

洞见

行动起来才有未来

蒋胜金

看到一段跨年夜后湘江风光带草坪上残留许多垃圾的视频,两名年轻人立即赶赴现场,帮着环卫工人捡了四个小时垃圾。他们的事迹经过本报报道后获得众多点赞,昨日又获本报联合阿里巴巴天天正能量颁发的奖励。(详见本报昨日A03、今日A05版)

两名小伙的事迹很有正能量,但并不算轰轰烈烈,为何能得到众多赞誉?秘密也许就藏在其中一名小伙贺明峰的这句话里:与其对着手机宣泄不满,还不如立即行动起来。正是这种对行动的宣扬与实践,引起了众多读者的深切共鸣。

行动的意义,不言而喻。“与其坐而论道,不如起而行之”,谆谆古

训早已深入人心;“幸福是奋斗出来的”,新的格言也正口口相传。从个人到社会,再微小的进步都离不开行动,这样的道理人尽皆知,那为何两小伙这次的行动还会引起这么多人的共鸣呢?这是因为:

行动的重中,恰当时。在经济社会从高速增长迈向高质量发展增长的当下,与行动截然相反的“躺平论”趁势而起,一度吸引了不少年轻人的眼球。虽然这种论调有着一定的现实基础,反映了某些合理诉求,但其所张扬的解决方案却是与其诉求背道而驰的。在此背景下,两名株洲小伙的“立即行动起来”就显出了鲜明的时代意义。“躺平论”者未必不懂行动的意义,只

是无法确信,再微小的行动也不会白费,因此,面对问题,总是耽于抱怨,倦于行动。其实,他们看着这两名小伙的事迹就会发现:

行动的力量,永不落空。跨年活动留下大量垃圾,相信谴责者有之,抱怨者有之,但这两名小伙却将不满化为行动,花了4个小时去捡垃圾,以实际行动帮助风光带恢复了颜值,也帮助更多人走出牢骚,恢复了行动的热情;在他们捡垃圾的现场,就有许多过往市民被感动,自发地加入到捡垃圾的队伍中;当他们的事迹传开后,更激发了广泛的效仿之心,“下次有这样的活动,记得叫上我。”看到这样场景,谁能不被行动的力量所打

动呢?
新年伊始,在个人、城市以至国家纷纷写下新年愿望的时候,两名小伙就因化抱怨为行动而走红,也恰是对所有人的一种启示:不论是个人的小目标,还是国家的大梦想,要想实现它们,就要踏踏实实行动起来。鲁迅先生曾写下这样一段话:“愿中国青年都摆脱冷气,只是向上走,不必听自暴自弃者流的话。能做事的做事,能发声的发声。有一分热,发一分光,就令萤火一般,也可以在黑暗里发一点光,不必等候炬火。”愿我们都以这样的精神为指引,以两位株洲小伙为榜样,永远相信,积极行动,“一起向未来!”

(本栏目欢迎投稿,已发稿的作者请联系本报编辑部领取稿费。)