

### 株洲又有两人 获评“湖南好人”

株洲日报·掌上株洲讯(记者/谢嘉 通讯员/卢宇辉)“湖南好人”一直有株洲人。昨日,2021年12月“湖南好人”榜单正式揭晓,我市谭德发、汤果仁获评助人为乐类“湖南好人”。截至目前,全市有219人荣获“湖南好人”榜单。

谭德发1974年入伍,1978年从部队退役,先后在炎陵县鹤矿、民政局工作,1986年辞去公职,白手起家,艰辛打拼创办企业。30多年来,他始终把关爱他人当作快乐,把奉献社会当作责任,一直坚持做公益事业,捐款捐物,帮助困难户。近年来,他为群众文化体育活动、帮助社会困难群体、旅游景点建设等捐款捐物达650多万元,先后荣获湖南省“双拥先进个人”“创先争优优秀共产党员”“湖南省最美退役军人”等荣誉。

### 工信部公示优秀名单 株企“精益传动”上榜

株洲日报·掌上株洲讯(记者/杨如 通讯员/曾妍)日前,国家工信部发布2021年工业互联网App优秀解决方案公示名单,湖南共有4家企业上榜,其中一家是位于中国动力谷自主创新园的湖南精益传动软件科技有限公司(以下简称“精益传动”)。

工信部网站信息显示,此次全国有132个方案入选2021年工业互联网App优秀解决方案,精益传动入选的是基于风电齿轮传动系统实时寿命预测的智能运维工业App。

精益传动是全球三大传动软件供应商之一,其设计软件是国内唯一一款拥有自主知识产权的综合型传动系统设计分析软件,也是国内唯一一款基于传动系统二维交互建模的大型传动系统设计分析软件,填补了国内在该传动系统CAE仿真分析细分领域的空白。

目前,精益传动软件涵盖50多项国际设计标准规范、30余项关键技术、10余项核心算法、400余万行软件关键源代码,广泛用于航空、汽车、风电、工程机械、高速设备等领域。此外,其软件基于国际设计标准规范,集成机械传动关键技术、紧扣整个传动产品设计流程,根植研发技术体系支撑,具有新产品主动创新设计分析、现有产品强度与性能校核等特色功能。

10多年来,精益传动核心团队攻克了齿轮宏观主动设计、行星轮均载分析、传递误差分析与优化等机械系统关键技术,开发了对标国际传动软件的精益传动设计分析软件,搭建了涵盖疲劳、齿轮、轴承、振动等方面的机械系统技术研发体系。

实现海运和铁路无缝衔接

## 湘粤非铁海联运 首趟进口班列昨首发

株洲日报·掌上株洲讯(记者/廖明 通讯员/张剑) 2021年12月31日,在铁路南沙港站现场,伴随着嘹亮的火车汽笛,一列满载着进口粮食货物的列车缓缓驶出,标志着湘粤非(非洲)铁海联运首趟进口班列“南沙港—株洲”成功首发。

该批进口粮食通过海运班轮大船在广州南沙港靠岸,货物完成清关后搭上“南沙港—株洲”的铁路班列,实现海运和铁路无缝衔接,两天后即可

抵株株洲。 2021年9月15日以来,“湘粤非铁海联运”通道已经完成出口铁海联运班列共9列,其中出口粮食7列、汽车配件2列。该批进口粮食是“湘粤非铁海联运”通道首列进口方向班列,为通道双向联通建设奠定了基础。

湘粤非铁海联运通道是以株洲为主节点,享受省、市两级财政的补助政策,相较于原有江海联运到非洲,全程物流更快,平均时效缩短9至10天;相较于公

路运输,头程运输成本可降低60%。

这一铁海联运由株洲市城发集团与中国远洋海运集团、广州港集团、上海格林福德公司共同组建的湘粤非铁海联运平台公司负责运营。该通道以铁路为桥梁,将广州沿海口岸功能延伸到株洲,实现湖南至非洲大陆的铁路海运航线无缝衔接,并联通至拉美、中东等地,为湖南及周边地区的广大进出口客户提供便捷、高效的铁海联运通道。



### 万丰湖入选国家水利风景区

万丰湖景色。株洲日报·掌上株洲记者/张媛 通讯员/王娅 摄

株洲日报·掌上株洲讯(记者/张媛 通讯员/王娅) 近日,记者从水利部获悉,天元区万丰湖入选第十九批国家水利风景区名单,且为该批名单中湖南省唯一上榜的水利风景区。

万丰湖位于株洲市高新区新马创新城中心地带,依托株洲河湖连通生态水系景观工程而建,是一座集行洪排涝、工程景观、生态游憩、

运动康体、滨水休闲、科普教育、红色文化等功能于一体的城市河湖型水利风景区。项目总投资12亿元,总占地面积1033平方公里,其中水域面积0.4223平方公里,阳光沙滩300米,还有大量的中海海枣、加拿利海枣、大王椰树等热带植物。湖里碧波荡漾,水天一色,岸上绿草如茵,鲜花绽放,远望亭台楼阁、小桥流水

……这座美丽的城市公园,早已成为株洲市民日常打卡的游憩和休闲场所。

近年来,天元区进一步推动水生态文明建设,坚持把河湖长制作为重要抓手,大力解决河湖管理突出问题,持续改善河湖生态面貌,使得水清、河畅、岸绿、景美的画面得以生动呈现。

### 我市298家企业 获省研发奖补资金支持

株洲日报·掌上株洲讯(记者/姚时美 通讯员/李婉) 近日,省财政厅、省科技厅下发《关于下达2021年企业、高校及科研院所研发奖补资金的通知》,我市298家企业共获研发奖补资金8572.05万元,获奖企业数量和金额均居全省第二。

上述企业中,获得400万元以上奖补资金的有5家,分别为株洲中车时代半导体有限公司1000万元、中车株洲电机有限公司547.55万元、湖南中天建设集团股份有限公司430.86万元、湖南长城计算机系统有限公司408.86万元、中车时代电动汽车股份有限公司401.29万元。

近年来,市科技局全力引导企业加大研发投入,2020年我市全社会研发投入经费投入总量达到101.54亿元,增长16.1%,占GDP的比重达到3.27%,是全省唯一超过3%的州市。

### 858家危化企业“抱团” 入驻产业园

株洲日报·掌上株洲讯(记者/马文章 通讯员/陈罕) 2021年12月31日,在石峰区恒和产业园,我市举行危险化学品集中经营电子交易中心授牌仪式。该交易中心的落成将助推我市危化行业产业转型升级,吸引更多优质经营企业集聚株洲。

该交易中心集物流、配送、销售、票据交易和商品展示等功能于一体,能够承担危险化学品安全理论培训、从业资格培训、应急救援(理论、实操培训)、道路危险货物运输监管等功能。

“目前,该交易中心作为华中地区第一个危化电子交易中心,已吸引858家企业签约入园。”市应急管理局相关负责人介绍,下一阶段,我市将基本形成危险化学品“生产企业进园区、经营销售进市场、储存配送进基地、全程环节进监控”的格局,全方位提高我市危化行业风险防控能力。

### 市人民检察院 原副检察长陈自力被“双开”



株洲日报·掌上株洲讯(记者/陈正明 通讯员/纪宣) 日前,经市委批准,市纪委监委对市人民检察院原党组成员、副检察长陈自力严重违纪违法问题进行了立案审查调查。

经查,陈自力违反政治纪律,串供或转移、隐匿证据,对抗组织审查;违反中央八项规定精神,收受可能影响公正执行公务的礼金;违反组织纪律,隐瞒不报个人有关事项;违反廉洁纪律,违反有关规定从事营利性活动,借用管理服务对象钱款、影响公正执行公务,利用职权为亲属经营活动谋取利益;违反工作纪律,违规插手、干预司法活动;违反生活纪律;利用职务便利或职务影响力,在借款融资、承揽业务、案件处理等方面为他人谋取利益,非法收受他人贿赂,数额特别巨大,涉嫌受贿犯罪。

陈自力身为司法工作人员,党员领导干部,丧失理想信念,背弃初心使命,“亲”“清”不分,执法犯法,严重违反党的纪律和国家法律法规,构成严重职务违法并涉嫌受贿犯罪,且在党的十八大后不收敛、不收手,在党的十九大后仍不收敛,性质恶劣、情节严重,应予严肃处理。依据有关规定,经市委常委会会议研究并报市委批准,决定给予陈自力开除党籍处分;由市委监委给予其开除公职处分;收缴其违纪违法所得;将其涉嫌犯罪问题移送检察机关依法审查起诉,所涉财物一并移送。

### 健康广场

### 千万别等到骨折了才补钙

降温了,又到了骨折的高发季节。数据显示,中老年女性发生骨折的几率远大于同龄男性,女性出现骨质疏松的几率约为70%。

#### 什么原因导致的呢?

女性骨量天生少于男性骨量,维生素D吸收较少,相较于男性而言更少暴露于户外,晒太阳较少,因此维生素D的吸收较差。

进入更年期后,由于卵巢功能下降,雌激素分泌减少,雌激素对破骨细胞的抑制减弱,骨骼的破坏加快,因此围绝经期女性更容易出现骨质疏松。

人到中年,女性经常腰酸背痛、关节痛、手脚麻木、甚至抽筋、易掉头发、头晕、精神差、睡眠不好等。因此,别等有了症状再补钙,更别等骨折了再补钙,女性朋友应该更早补钙。在即将进入更年期时,卵巢功能下降时可以适当补充雌激素,减少骨量丢失,同时积极补钙。

#### 怎么补钙呢?

省直中医院的专家认为,早补优于晚补,而处于更年期的女性朋友,应该在40岁前就开始相应补钙。同时,食补钙药两手抓。注意饮食补钙,应多食含钙丰富食物,同时注意药物补钙,即口服钙片,推荐使用碳酸钙,含钙量高,价格适中,容易被吸收,另外要注意补充维生素D促进钙的吸收。

适当运动可以促进钙的吸收,也可以增加骨密度、骨质量,预防骨质疏松。晒太阳能够帮助人体获得充分的维生素D,使得骨骼健壮结实。

#### 口服补钙小技巧

- 1.钙剂最佳服用时间:餐后1到1.5小时,食物可促进胃酸分泌,有利于钙剂的溶解和吸收。
- 2.分次、按量服用:日常补钙800mg/日左右即可,50岁以上补钙1000mg/日即可,过量补钙吸收欠佳,还会引起便秘。
- 3.服药禁忌:服用钙片的时候,不要喝咖啡、含碳酸或酒精的饮料,可能会形成结石。

#### 专家简介

张伶俐,湖南省直中医医院妇产医学中心主任兼妇科主任,主任医师、教授、研究生及博士后导师,株洲地区妇产科学技术带头人。从事妇产科临床工作30年,中西并用;擅长妇科恶性肿瘤、女性盆底重建和妇科微创手术;主攻妇科内分泌失调、不孕不育、习惯性流产和更年期综合症等。主持并参与科研课题7个,在国内外核心期刊上发表论文近二十篇,主编学术专著一部。

邹丽莎,湖南省直中医医院妇科副主任,副主任医师,中南大学湘雅医学院硕士研究生。株洲市中西学会中西结合妇科专业委员会副主任委员。擅长腹腔镜手术,宫腔镜手术以及盆底重建手术。在妇科肿瘤、子宫脱垂、不孕症、节育器嵌顿、宫颈病变、子宫畸形、异位妊娠等妇产科疑难杂症的诊治方面有丰富的临床经验。

湖南省直中医医院妇科联系电话:13574284732、0731-28290053

### 这封感谢信背后,深藏跨越54年的情谊

株洲市二医院 陈恺祺

“你们对患者有着亲人般的温暖,这是我们在其他医院没有体验到的优质服务,这群可爱的姑娘把我们当亲人给予无微不至的关怀,让我小妹在身体痛苦中得到心理的慰藉。”2021年12月29日,李女士的大姐和儿子将这样一封感谢信送到医院。透过这封感谢信,背后深藏的竟是一段跨越54年的情谊。

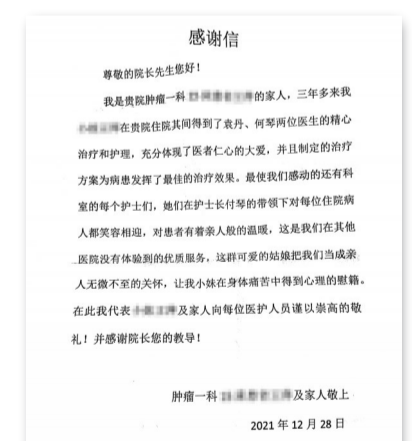
2013年,李女士(化名)因为右乳肿块在长沙一三甲医院就诊,经乳腺B超及活检被诊断为右乳腺癌,这让李女士原本正常的生活节奏被彻底打乱,天性乐观的她很快调节好自己的情绪并配合医院进行治疗。经过手术、放疗及内分泌治疗,李女士的病得到控制,但2018年5月李女士却出现了腰背部疼痛的情

况,再次入住当地医院后检查发现了骨转移。

在当地医院经过进一步治疗后,李女士的病情并未得到缓解,身体和精神饱受摧残,在与家人商量后,李女士决定转到株洲市二医院进行治疗。“我很相信市二医院,这里是我出生的地方!”在李女士转来医院肿瘤科的第一天,主任王贵华便召集科内医师进行会诊,李女士目前经过药物去势治疗雌二醇仍远远超过正常值范围,反而促进肿瘤生长,此时,肿瘤科副主任袁丹提出对李女士进行卵巢去势手术治疗,以彻底阻断卵巢来源的雌激素从而抑制肿瘤生长。经过卵巢去势后,李女士的病情得到了立竿见影的缓解,雌二醇也降到了满意的水平。

“来市二医院治疗后,我身体疼痛等病症明显得到了缓解。最让我感动的还是她们对我无微不至的关爱,真的把我当成她们的家人一样!”回忆起这三年接受治疗时与肿瘤科医护人员相处的点点滴滴,李女士感慨道。2021年12月,李女士迎来了自己54岁的生日,但这一次生日却那么的与众不同,原来是肿瘤科一科的医护人员为她准备了“生日派对”。“这些只在电视上看见过,没有想到有一天也会发生在自己身上,很开心和她们还有家人们一起度过了自己的54岁生日!”

李女士与株洲市二医院的情谊并不止是54岁的生日这么简单,54年前李女士在这里出生,27年前李女士的儿子亦在这里出生。“我亲眼见证了二医院的发展,在我心里,二医



院就是最棒的!”有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰,这是株洲市二医院一直秉承的。

### 2021湖南省助理全科医生 骨干师资培训班圆满落幕

株洲市三三一医院 李青

12月21至24日,为期四天的2021湖南省助理全科医生骨干师资培训班在动力之都——株洲市圆满落幕。本次师资培训由湖南省卫健委科教处、湖南省卫健委培训中心主办,株洲市三三一医院协办。来自全省55家助理全科医生培训基地的165名医师参加了此次培训。

湖南省卫健委科教处处长石国勇,株洲市政协副主席、株洲市卫健委主任周恕,湖南省卫健委培训中心主任虞江丽,株洲市三三一医院党委副书记、院长何鹏云,湖南省卫健委培训中心副主任侯佳出席开班仪式。仪式由湖南省卫健委培训中心主任虞江丽主持。

株洲市三三一医院党委副书记、院长何鹏云致开场辞。他说:“这是省级全科师资班第一次在省会以外的地市举办,是荣誉更是动力。在健康湖南建设道路上,在全科人才培养道路上,我们任重道远携手共行。”

株洲市政协副主席、株洲市卫健委主任周恕指出,“在全科人才培养的道路上,我们任重道远,未来还有很长的路要走。”株洲作为国家医改城市,将积极进取,努力创新,提



▲培训现场。

高全科医生培养质量,完善全科医生使用激励机制。

湖南省卫健委科教处处长石国勇在开班仪式上强调,全科医生是实现“健康中国”的根本,是基层未来健康的“守门人”,国家非常重视全科医生的培养,全科师资是决定全科人才培养质量的核心因素。

四天的培训,紧张充实,精彩纷呈。形式多样的课堂氛围活跃,培训转瞬即逝,大家意犹未尽,收获颇多。在培训后的授课问卷调查表上,学员们真挚地填写了这几天的感受。

此次助理全科医生骨干师资班的举办,不仅提升了参会师资的整体素质和业务水平,同时为进一步夯实湖南省内各助培基地临床教学质量打下坚实的基础。

### 集思广益聚共识 同心同德促发展

——株洲市人民医院召开四季度党建工作例会 株洲市人民医院 刘敏娜

近日,株洲市人民医院召开2021年四季度党建工作例会。医院院领导、党委委员、市管干部出席会议,各党支部书记、副书记、宣传委员、纪律委员参会。会议以“如何围绕医院发展抓好党建工作”为主题进行研讨。

会上,党务工作科对党建基础工作中存在的问题及2022年1月份党建工作重点进行了分析。随后,各支部发言代表开展讨论。大家纷纷表示将持续深入抓牢、抓实党建工作,切实担负起主体责任,细化服务措施,为推动医院各项发展贡献力量。

党委委员、副院长黄莉表示,各支部要以党建为统领,进一步加强作风建设,着力破解工作难题,狠抓目标任务贯彻落实,切实推动

各项工作提质增效。她提出三点要求:一要全力夯实基层党建基础;二要创新工作方式方法,增强党建品牌体系建设,有力推动党建工作与业务工作深度融合;三要深入贯彻落实党建带群建工作要求,充分发挥群团组织桥梁纽带作用,维护和发展好干部职工利益,切实激发干部职工干事创业内生动力。会议最后,医院党委书记李康华总结了各支部提出的建议。他指出,医院的党建工作要以发展战略为导向,以组织制度为保障,以学科建设为核心,以人才建设为关键,以服务管理为重点,以文化建设为载体,融入到医院建设的方方面面,推动医院服务能力不断进步,员工凝聚力向心力不断提高。