



编者按

人民至上,生命至上,共建共享健康中国。在中央、省市党委和政府的决策部署下,近年来,我市全面推进健康株洲行动,在抗击疫情、爱国运动、健康科普、慢病管理、医院建设等卫生健康事业发展方面,取得了长足的进步。为确保行动效果,2021年9月,市委、市政府还将这项行动正式纳入2021年重点工作绩效考核内容,收获了株洲百姓的好评和点赞。

新时代人民对健康有新期盼。特别是国内外疫情防控形势依然复杂严峻,要满足人民对健康株洲行动的更高期待和要求,为“全力培育制造名城、建设幸福株洲”作出更大贡献,健康株洲行动还需扎实推进更多工作,战胜更多考验。为总结前一阶段工作,部署下个阶段的行动,2021年12月24日,我市特别召开健康株洲行动推进大会。本期《健康周刊》为市民和政府搭建桥梁,让市民了解在过去一年中,健康株洲行动的相关情况,并为市民介绍下个阶段的重点工作。市民如有相关建议,可在株洲日报社旗下新媒体平台、市卫健委官方微信后台留言。

新年新气象,让我们好好吃饭,好好睡觉,认真锻炼身体,做一个健康的株洲人,共建制造名城,共享幸福株洲。

做健康株洲人,共建制造名城,共享幸福株洲

朱洁 齐新明 谭德伟

2021 健康株洲行动 做了哪些工作?

健康株洲行动事关每一位株洲人的福祉。在市委、市政府的领导和部署下,该项行动由市卫健委、市教育局、市文旅广电局牵头,得到了全市各级、各相关部门的广泛参与和配合。由于这张网络高效、扎实,2021年健康株洲行动旗下的15个专项行动组,都严格对标对表,相关工作取得了明显成效。

全民发动,全民参与

芦淞区的杨婉艳是本报《健康周刊》的忠实读者。作为一位有多种基础疾病的老年人,她表示,通过阅读每周四市卫健委和株洲日报联合主办的《健康周刊》,自己获得了权威的健康、保养知识。“比如糖尿病、心血管的科学管理、健康保养,还有老年人骨质疏松的预防、治疗等等。”她还表示,在自己的影响下,老伴以及儿女也对健康、营养等方面的知识学习关注更多了。

健康株洲行动需要全体株洲人的参与,就需要工作人员把科普、宣传、相关活动做好做实。

健康知识普及行动扎实开展科普及新闻宣传工作,不仅与株洲日报、株洲电视台等传统媒体合作,还与之打造了不少新媒体产品,在传统媒体微信、微博、抖音、快手等新媒体平台滚动播放,为扩大影响,该组还加强与省市权威媒体的深度合作。

全民健身行动组织策划了一批深受株洲人喜爱的健身活动。2021湘江马拉松赛株洲站、2021全民健身挑战赛等活动成为去年株洲朋友圈的“网红”赛事。参与组织的市第十四届运动会,参赛人数达1.6万余人,成为历届市运会中规格最高、规模最大、参赛人数最多、覆盖面最广的一届,掀起了全民健身运动的新高潮。

营造环境,守卫健康

健康株洲行动要为百姓提供健康、安全的环境。2021年,控烟行动组织积极开展“无烟党政机关”创建工作,全市共计85家市直机关、中央及省驻株单位、人民团体申报创建为“无烟党政机关”“无烟管理示范单位”,市直13所学校申报创建为“无烟学校”,对11家市直医疗卫生机构正在进行评审验收。精心组织实施5·31“世界无烟日”活动,在全市20个广场的大型户外电子显示屏刊播公益宣传海报,面向大众人群有效普及了烟草危害知识。

健康环境组严把饮用水安全关,通过联合物业办、疾控中心或委托有检测资质的第三方检测机构等方式,先后对我市部分小区和公共区域的150余家现制现售水点开展了现场监督检查,对56处供水点水质进行了抽检检测,水质合格率为95%,对于不合格的供水点及时通报,下达卫生监督文书,要求立即停止供水,待水质抽检合格后供水。为实现饮用水信息化监管,研发了现制现售水在线快速识别系统暨“株洲市饮用水卫生安全信息平台”,已完成首批30台现制现售水机“二维码身份证牌”制作,通过该系统可查看设备信息,卫生检测报告,企业自检等信息,使现制现售水监管更加透明与智能,促进了“企业自律、行业管理、政府监管、社会监督”的饮用水卫生监督体系建立。



▲患者得到贴心关怀



▲市委书记曹慧泉宣布株洲市第十四届运动会开幕



市卫健委党委书记顾晓芳在健康株洲行动推进会议上



市政协副主席、市卫健委主任周恣在健康株洲行动推进会议上

情系妇幼,心系老人

健康株洲行动立足全方位、全周期守护株洲人的健康,为此,行动情系妇幼,心系老人。

妇幼健康促进行动组高标准完成省、市两级政府下达的2021年妇幼健康重点民生实事项目,年度目标任务完成率为100%,新生儿死亡率、5岁以下儿童死亡率和孕产妇死亡率均控制在省定标准范围之内。

针对当前中小学生的身心健康情况,结合国家“双减”精神,中小学健康促进行动组在各项工作中创新探索,督导有力。2021年,全市中小学体育课开课率达100%,所有学校都落实了每天一小时锻炼和大课间体育活动,建有运动队(校代表队)的中小学校533所,占学校总数的90.49%。积极实施体育艺术“2+1”项目,大力推广跳绳、健身操、武术及武术操等民族传统体育项目。积极构建良好的学校心理健康教育政策环境,全市现有中小学心理咨询师600余名,全市600人以下的农村中小学均建设了简易型心理辅导室,1000人以上的示范性中职学校、普通高中均建设了示范性

心理辅导室,其他学校建设了标准型心理辅导室。建设了一批心理健康教育示范校,2所学校获评“全国心理健康教育特色学校”称号,11所学校荣获省级“心理健康教育特色学校”称号。

老龄化社会下,株洲的老年人越来越多。为提升老年人的健康指标、生活质量,2021年,老年健康行动组完成了66家市级老年友善医疗机构创建工作,并为全市老年人编印了一套老年健康知识宣传资料,通过媒体、社区精准发放。

株洲是传统重工业城市,针对企业职工众多的特点,我市设置了职业健康行动组,大力推进健康企业创建。职工有健康,企业生产有保障,制造名城有希望。2021年,中车株洲电机有限公司、株洲时代新材料科技股份有限公司、中车株洲电力机车有限公司、中车株洲车辆有限公司和湖南联诚轨道装备有限公司等5家企业被授予市“健康企业”荣誉称号,为全省、全市起到了引领和示范作用。

防治慢病,阻击疫情

平战结合守护城市。日常加强慢病防治,危急时刻亦能在市委市政府的领导下,以最快的速度控制住新冠疫情。

随着老龄化社会的到来,以及当代人生活环境、条件、习惯的改变,慢病出现了较普遍化、年轻化的趋势。为此,健康株洲行动慢病防治行动组牵头组织各县市区卫健局、疾控中心及相关机构,全面完成我市居民慢性病患病及危险因素流行现状和变化趋势调查,为慢病的管理、慢病的控制,以及健康株洲建设

提供科学决策依据。

传染病和地方防治行动组坚守防范重大传染病暴发疫情底线和红线,2021年8月,我市城区遭遇德尔塔病毒,10月攸县亦有疫情散发,疫情防控工作中主动担当作为,确保我市成功打赢了新冠肺炎疫情阻击战。2021年,该组落实常态化新冠肺炎疫情防控工作,实现消除麻疹、维持无脊灰状态、控制乙肝、艾滋病总体处于低流行状态,今年在全省率先成功实现建制市消除控制血吸虫病目标。

2022

健康株洲行动怎么干?

健康株洲行动推进大会明确了2022年以及未来一段时间的重点工作和目标。我市将结合现状,围绕“全方位干预健康影响因素、维护全生命周期健康、防控重大疾病”三个方向,推进专项行动,确保健康株洲目标的实现。

1 全方位干预健康影响因素

健康是一种理念,也是一种习惯。理念和习惯的形成,需要一定的过程和时间。2022年,健康株洲行动将本着以人民生命健康至上的理念,继续积极开展科普教育、全民健身活动。

实施健康知识普及行动,落实健康素养提升行动,做好基本公共卫生服务和新冠肺炎疫情防控健康教育项目,积极推进健康单位(学校、社区、家庭)建设。实施合理膳食行动,做好国民营养宣传教育及监测评估管理,推进健康食堂、健康餐厅试点和“食育教育”基地建设,鼓励全社会参与“减盐、减油、减糖”行动。

实施全民健身行动,加快公共体育场地设施建设,打造和完善社区“15分

钟健身圈”。实施控烟行动,鼓励领导干部、医务人员、教师等模范遵守公共场所禁烟规定,稳步推进无烟单位、无烟环境建设。

实施心理健康促进行动,开展心理健康和心理疾病科普宣传,引导公众正确认识对常见精神障碍及心理问题,建立心理危机干预和援助模式,加快完善精神障碍社区康复服务。

实施健康环境促进行动,以健康社区(单位、学校)为载体,推进健康城市(镇、村)建设,推动公民环境与健康素养提升,减少交通事故伤害事件发生,减少消费品质量安全事故,改善农村人居环境,广泛开展爱国卫生运动,推动从环境卫生治理向全面社会健康管理转变。

2 维护全生命周期健康

实施妇幼健康促进行动,落实国家免费孕前优生健康检查,扩大农村妇女“两癌”筛查和儿童营养改善项目覆盖面,实施预防“艾滋病、梅毒、乙肝”母婴传播项目。落实0至6岁残疾儿童康复救助制度和健康管理,实现贫困地区儿童营养改善项目全覆盖。

实施中小学健康促进行动,积极引导青少年进行户外活动或体育锻炼,加强儿童青少年近视综合防控,依法开展学生常见病和学校传染病防控,促进学生身心可持续发展,积极创建心理健康教

育特色学校。

实施职业健康保护行动,强化用人单位职业病防治主体责任和政府监管责任的落实,做好职业病危害的预防和控制,加强以尘肺病为重点的职业病救治保障,完善无责任主体尘肺病农民工的医疗救助机制。

实施老年健康促进行动,深入开展老年心理健康与关怀服务,提升老年人健康素养,为65岁及以上老年人提供免费体检等基本公共卫生服务,推进医疗卫生与养老服务融合发展,建立完善老年健康服务体系。

3 防控重大疾病

积极倡导由“以治病为中心”向“以健康为中心”转变,将预防关口前移,在“防”上下足功夫。

实施心脑血管疾病防治行动,全面实施35岁以上人群首诊测血压制度,加强医疗卫生机构心脑血管疾病防治能力建设,推广“县治、乡管、村访”急慢分治模式,加强心脑血管疾病缓解期居家管理。

实施癌症防治行动,广泛宣传抗癌防癌科普知识,扩大癌症筛查和“早诊、早治”覆盖面,创造条件开展口腔癌、鼻咽癌、肺癌等高发癌种的机会性筛查,推广应用常见癌种诊疗规范,提升基层癌症诊疗水平。

实施慢性呼吸系统疾病防治行动,开展生产生活方式干预工作,探索在二级及以上医院推行高危人群首诊测量肺功能,40岁及以上人群肺功能检测纳入体检项目制度,将慢性呼吸系统疾病缓解期患者居家管理纳入家庭医生签约服务范围,提供全方位防治管理服务。

实施糖尿病防治行动,全面实施35岁以上人群首诊检测空腹血糖值制度,提高糖尿病及其并发症早期发

现和诊疗能力。

实施传染病及地方病防治行动,严格执行国家免疫规划,规范预防接种服务管理,有效落实艾滋病、病毒性肝炎、结核病、麻风病、狂犬病等重大传染病的各项综合性防控措施。特别是要汲取新冠肺炎疫情防控的经验教训,加强战略谋划和前瞻布局,坚持平战结合,完善重大疫情防控体制机制,健全公共卫生应急管理体系,推动工作力量向一线下沉。



孩子们正在享受快乐足球

健康株洲行动 全周期全方位 守护人民健康

