

2021年12月31日 星期五
责编:沈勇跃
美编:李懿
校对:袁一平



今天天气
晴天间多云
1-13℃

明天天气
多云到阴天
2-11℃

后天天气
晴
3-16℃

一周天气早知道,请拨电话96121
(市气象局30日16时发布)



▲12月30日,黄河路附近,寒冷的天气里,出行的市民把自己包裹得严严实实。记者/谢慧 摄

最高16℃! 元旦假期升温



本报(株洲晚报融媒体记者/王娜)这两天,想必大家的桌上堆满了各种要写的年度总结。其实,这都是一个信号——2021年,不管它是高兴的还是遗憾的,它终究是要过去了。

每年这个时候,总免不了会有一些怀念和期盼夹杂在一起的小情绪。不过,在大家有着这样那样“微妙”体会的时候,这几天,天气依然相当“稳定”。

这样的稳定可以持续到2022年1月3日,足以让我们过一个可以好好享受冬日的元旦假期。

市气象台说,从今天开始到2022年1月3日白天,株洲全部是多云、阴天或者晴天的天气,基本上每天都有温暖的阳光。这几天的气温变化也不大。今天,市区气温1-13℃。从2022年1月1日到3日,最低气温在2-6℃左右,最高气温11-16℃的样子。

你看,又有一个有阳光又不太冷的假期摆在眼前,大家该约会的先约会,该逛街的先逛街,让我们开启幸福的1月,真好。

提醒
注意取暖用火用电安全

昨天是冬月二十七,是冬至“数九”的二九头一天。二九是属于数九节气,数九,又称冬九九,是中国民间一种计算寒天与春暖花开日期的方法。“一九二九不出手,三九四九冰上走……”所以一九、二九的时候天气还没有特别冷,但是还是容易冻到手,注意做好防寒保暖措施,心脑血管疾病患者加强防范。

相关部门需继续做好能源调度保供工作,市民注意防寒保暖及取暖用火、用电、用气安全。

你会管理家庭药箱吗? 这份攻略请收好

家有药箱,心中不慌。但你知道如何正确储存药品吗?北京协和医院药剂科副主任赵彬说,为了家人的健康和安全,储备药品时,在种类选取、存放环境、清理丢弃等方面都有不少细节需要注意。

首先,药箱的选择有讲究。赵彬说,药箱应干净、干燥、无异味,大小适宜、结构简单、方便取用、结实耐用,避免使用纸箱,避免过深、密闭容器不是必须的。

药箱里应存放哪些药品和器具?赵彬认为,可根据自己及家人的疾病和身体情况,准备以下几类:体温计、血糖仪、血压计、剪刀、镊子等器具;常用药品;如自己正在使用的药品、感冒药、退烧药、止泻药、止

咳药、胃动力药、抑酸药等,应备急药品;如抗过敏药、酒精、烫伤药膏、止血药、消毒防腐药等;创可贴、纱布、口罩、胶布、棉棒、手套等耗材;维生素、鱼油、软骨素、褪黑素等正规保健品。除了医生开具的药品外,不要自行储存和使用处方药。

“药品可根据家庭成员健康状况、年龄等因素分类存放,可分为儿童药品、成人常用药品、老年慢性疾病药品等。”赵彬说,儿童药品与成人药品应分开摆放,内服药品与外用药品也应分开摆放;药品外包装盒不要扔,应与药品放在一起储存;不要合并药品。最后,记得列一个药品清单。

药品存放不当,可能危害健康。赵彬说,药品应严格按

照说明书进行存储,通常,药箱摆放位置的温度不能过高或过低,要避免放在冰箱内,取暖器旁、电热毯上等,部分药品可根据使用说明置于冰箱中。同时,药箱摆放处的湿度应适中,避免把药箱放在干燥箱、浴室或卫生间内。

此外,赵彬建议,定期清理并丢弃过期药品,每3个月对药品进行一次检查。要将药品全部取出,逐一检查摆放,观察是否发生了颜色、硬度与黏度变化,是否发生油水分层、澄明度变化,是否有结晶或吸湿情况,是否发霉等。过期药品和包装应投入有害垃圾箱中,丢弃前应对药品进行毁形,特殊药品还须交还医院处理。

(据新华社)

株洲晚报



微信公众号
新闻热线 28829110
广告热线 28835396
总第7286期

为加快培育制造名城、建设幸福株洲,奋力谱写现代化新株洲壮美篇章而努力奋斗

市十六届人大一次会议昨隆重开幕

曹慧泉主持 陈恢清作政府工作报告

A02-A04、A06-A09



▲12月30日,株洲市第十六届人民代表大会第一次会议在市政府礼堂隆重开幕。株洲晚报融媒体记者/易翔 摄

过去五年主要成就

- 全市地区生产总值突破3000亿元、人均地区生产总值突破1万美元
●入选“中国改革开放40年经济发展最成功的40个城市”
●11项工作获国务院督查表彰
●城区人口由129万人增加到173万人,城镇化率由62.1%提升到71.26%
●株洲产品畅销160多个国家和地区
●成功蝉联全国文明城市、国家卫生城市、全国双拥模范城市

2021年主要成绩

- 预计全市地区生产总值增长8.5%左右,税收占地方收入比重70%左右
●规模以上制造业增加值增长13%
●获评国家级“小巨人”企业29家,总数居中西部非省会城市第1位
●全社会研发经费占比3.27%,居全省首位
●全年新引进项目402个,开工建设项目320多个,竣工投产项目200多个
●新增上市企业3家,是全省新增数的五分之一
●园区技工贸总收入增长13%,株洲高新区获评中国先进制造业百强园区
●新增市场主体4.5万户,“四上”企业580家
●“放管服”改革深入推进,273个项目由“线下转”实现“线上推”
●新增公办园学位9252个、基础教育学位近2万个

今后五年重点任务

- 努力实现“一突破、两进位、三覆盖、六倍增”
●全市地区生产总值突破5000亿元
●全市地区生产总值、地方一般公共预算收入占地区生产总值比重在全省排位均进一位
●上市企业、亿元税收企业、世界500强企业投产项目县区全覆盖
●千亿产业集群、规模工业增加值、高新技术产业增加值、进出口总额、地方一般公共预算收入、上市企业数量实现倍增

2022年主要预期目标

- 地区生产总值增长7.5%以上
●规模工业增加值增长8.5%以上
●固定资产投资增长8%以上
●地方一般公共预算收入增长8%以上
●社会消费品零售总额增长8%以上
●居民消费价格涨幅3%以内
●居民收入增长高于经济增长
●城镇调查失业率低于全省平均水平
●完成国家和省下达的节能减排任务
●抓好十大产业项目、十大技术攻关项目、十大基础设施项目、十大民生实事

一非处方药转为处方药
市ADR中心发现该剂存在滥用风险

本报(株洲晚报融媒体记者/易蓉)近日,根据国家药监局官网发布,氢溴酸右美沙芬口服单方制剂由非处方药转换为处方药,按处方药管理。促成这一转变的,是株洲市药品审评与不良反应监测中心(简称市ADR中心)。

据了解,药物一般分为处方药和非处方药两种,后者是需要经医生诊断后,再开具的药物,一旦滥用可能会引发患者安全问题。今年,市ADR中心通过监测发现了非处方药氢溴酸右美沙芬片可能存在滥用的风险,向省ADR中心递交了《关注氢溴酸右美沙芬片滥用风险报告》,经省中心确认向国家ADR中心递交了《关于提请关注右美沙芬制剂滥用风险的报告》。

目前,经国家药品监督管理局组织论证和审定,国家药监局正式发布了《国家药监局关于氢溴酸右美沙芬口服单方制剂转换为处方药的公告》(2021年第151号),意味着该剂已转为处方药,患者不可再随意购买。