

2021年12月27日 星期一
责编:赖杰琦
美编:言李懿
校对:曹韵红

假日遛娃去哪儿 带娃出门玩耍,这份攻略家长快收藏

策划:李卉、赖杰琦
执行:株洲晚报融媒体中心/刘芳

编者按

每到周末或节假日,平日忙于职场的爸爸宝妈常常会给孩子按下暂停键,开启全家出门的“遛娃模式”。与生娃前的甜蜜二人世界不同,带着孩子出门,不论是去哪儿玩、去哪儿吃,还是去哪儿学,孩子的喜欢、适应与否,成了家长最重要的选择依据。从本期开始,亲子版将陆续推出系列报道,探寻株洲适合假日遛娃的场所,以为家长们提供参考。

既想带娃出去玩,又担心外面无趣或有安全隐患。于是每一个被迫在小区里陪娃的周末以及节假日,都写满了老母亲寂寞的挣扎。

好玩不累,让妈妈和孩子都能“一键重启”快乐加倍的高质量遛娃胜地在哪里?连日来,记者走访梳理了一些遛娃好去处,可供爸爸宝妈参考。

室内游乐场成标配

12月22日,记者在步步高广场汇金店三楼的一家游乐园看到,孩子们在里面玩得兴高采烈,家长或在一边陪同,或各自玩手机解闷。

“天气变冷了,在室外玩害怕受凉,在家又待不住,只能带孩子来这里玩。”家长李女士说。

记者发现,株洲大型商场里几乎都有室内儿童游乐园,海洋球池、沙坑、滑梯、蹦蹦床等儿童娱乐设施一应俱全。

在神农城三楼的一处大型亲子乐园里,还有模拟医院、模拟厨房等游戏区。“厨房”里,不少孩子换上了厨师的服装,有模有样地开始“做饭”,也有孩子穿上白大褂给人

消费升级,个性游乐设施兴起

游乐园玩腻了,激情刺激的亲子蹦床公园也是放松休闲的不错选择。

走进位于天元区的一家蹦床公园,欢乐声、尖叫声迎面而来,记者看到园内项目种类较多,蹦床、积木、海洋球、滑梯、网红粘粘乐、趣味海绵池、手速极限、高空索道等设施应有尽有,是一个集丰富性、趣味性、挑战性于一体的巨型蹦床公园。

“小孩长大了,想玩一些具有挑战性的游戏,在这里能让他释放激情。”周末,王女士

户外活动,拥抱大自然

阳光明媚的周末,到户外走一走成为不少家庭的选择。

驾车沿着天元区滨江路一路向南,大约30分钟就可以到达一家山庄。在这里可以与小动物互动、观赏植物、采摘水果,也可以在马场上策马扬鞭,或者是品尝特色农产品,度过一个美妙的亲子周末时光。

当然,家长也可以选择往北走,到石峰公园爬山、逛逛动物园。山虽不高,但错落有致,山上还建有许多娱乐设施以及烧烤专区,非常适合带着家人、朋友出游。



▲在万丰湖畔,家长和孩子晒太阳、玩沙子。记者/刘芳 摄



▲户外游乐设施也是孩子们的“欢乐天堂”。记者/刘芳 摄

周边游,边吃边玩

市内玩腻了,不用耗时太久的周边游也被列入不少家庭的出游计划中。

在醴陵·中国陶瓷谷,以陶瓷器皿作为建筑造型,以中国围棋的棋盘与棋子作为建筑装饰元素,是目前中国陶瓷行业规模最大的艺术建筑群。这里已成为大人、孩子们的网红打卡点。打卡拍照之余,还可以带孩子参观、了解醴陵陶瓷的历史、特点。与孩子一起动手制作一个陶艺作品也是不错的选择,既锻炼了孩子的动手能力,也增进了亲子互动感。

随后,参观耿传公祠、李立三故居也可以列入行程。再往南,来到攸县。

有教育学家研究发现,促使孩子在学习能力倾向测试上得分高的,智商、社会条件、经济地位都不及一个更微妙的因素重要,那就是“经常与父母一起吃晚饭”。这也说明,对孩子来说,最好的老师是父母,最好的教育是陪伴。

随着社会的提高,孩子游玩的项目越来越丰富。可是,不管是去高大上的游乐场,还是去郊区拥抱大自然,或者是去新奇刺激

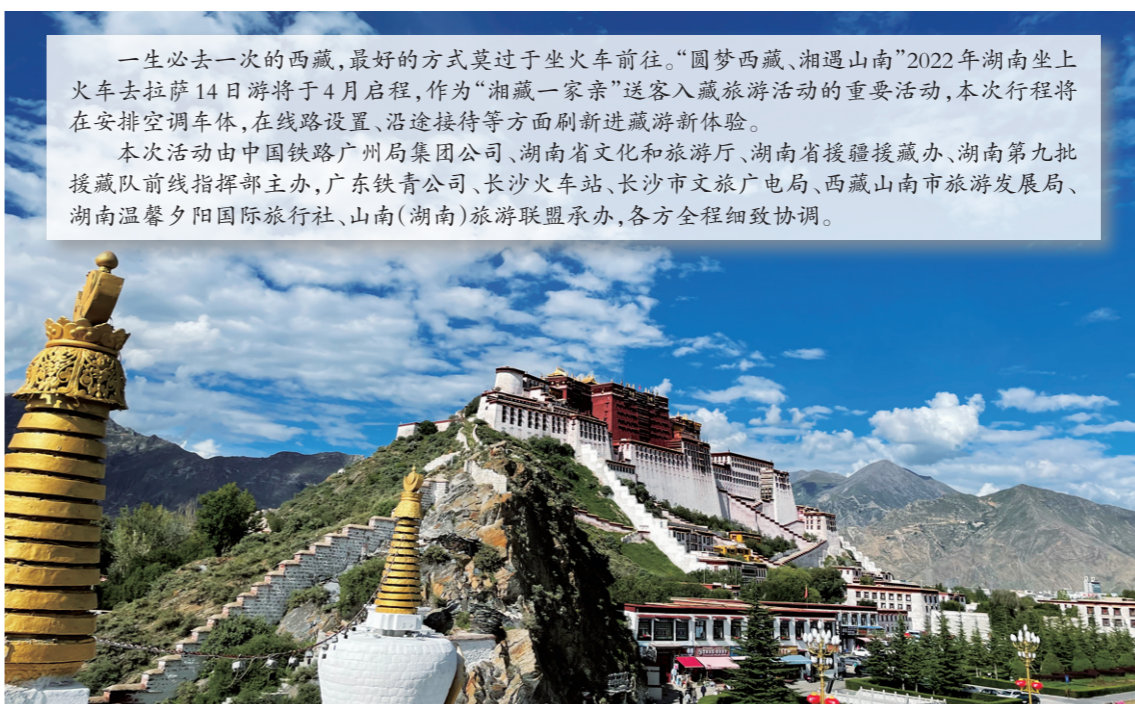
的新兴项目场地、各类红色景点打卡,关键是父母与孩子一起参加。

再多的物质与金钱,都无法代替父母的陪伴。家长们需要明白的是,真正优质的陪伴,不在于时间的长短,而在于陪伴的质量。陪伴孩子要“用心”,而不是“用力”。用心关注,用心倾听,用心帮助,只有父母用心了,才能算得上是真正的有效陪伴。

记者手记

陪伴,是孩子最好的教育

坐上火车去拉萨 2022年湖南至西藏 14日火车游4月出发,2999元起



▲布达拉宫

14天旅程饱览甘青藏迷人景色

四月,春暖花开,正是出游好时节。本次旅行,跨越甘肃(兰州、黄河母亲像、黄河第一桥、水车博览园、水墨丹霞),青海(格尔木、察尔汗盐湖),西藏(拉萨、布达拉宫、大昭寺广场、八角街、昌珠寺、思金拉措、林芝、南伊沟、雅鲁藏布大峡谷、雍布拉康、羊卓雍措湖、贡德林草原)等地,带你饱览甘青藏迷人景色。

坐在火车上就能看到世界级坐标风景线。当你从格尔木转乘舒适的有氧列车前往拉萨,沿途欣赏昆仑山口、沱沱河、唐古拉山、那曲、当雄、措那湖、羌塘大草原美丽的高原风光。列车在桑丹康桑雪山上和念青唐古拉山中徜徉,您会为眼前变幻的人间仙境所痴迷。在列车内或铁路沿线可能有幸观赏到藏羚羊、野牦牛、藏野驴等高原珍稀物种,列车过唐古拉山口后,地势就变得相对平缓,而高原牧场的景色也就渐入眼帘。

到达西藏后,更有布达拉宫、大昭寺广场、昌珠寺、思金拉措、贡德林草原、雅鲁藏布大峡谷、雍布拉康、藏王墓、南伊沟可供细细游览,羊卓雍措更是西藏三大圣湖之一,湖光山色之美,冠绝藏南。

湘藏携手邀湖南游客畅游西藏

湘藏一家亲,对口支援山南是党中央交给湖南的任务。山南既是湖南对口支援地区,也是旅游资源非常富集的地方。近年来,湖南省文旅厅和长沙市文旅广电局充分发挥旅游产业的综合带动作用,开展全方位的对口支援,助力山南等地实现旅游高质量发展。

为了更好贯彻国家“治边稳藏”战略,促进西藏长治久安和高质量发展,湖南省文化和旅游厅、湖南第九批援藏工作队、湖南援疆援藏办大力支持

跨年预订享300元/人优惠

火车直达目的地,导游、随团医生从上车就一路陪伴,游客可以享受一站式服务,整体组织有序。在行程设计上,本次旅行,将先坐火车到达兰州,游览兰州水墨丹霞和青海察尔汗盐湖,青藏环线循序渐进、缓缓从低海拔进入高海拔,慢慢适应雪域高原的气候和海拔。在格尔木休息一晚后,早上乘正班有氧列车硬座前往拉萨,列车上全程提供供氧设备,可使游客在火车上就能缓解和适应高原反应。

此趟行程实行国家新政策“游购分离”,绝不强制购物、加点,一切坚持自愿原则,坚决保障所有游客权益。



▲察尔汗盐湖



▲羊卓雍措

下,联合山南市等相关部门,启动了本次大型援疆援藏活动。

山南市旅游发展局党组成员、副局长梁金华表示,2022年山南节庆活动百花齐放,西藏首届思金拉措旅游民歌节、520高原杜鹃花节、山南首届虫草和温泉养生文化旅游节等一批富有特色、看点的节庆活动将逐一上演,山南将热情欢迎此次进藏游的全部游客,相信美丽的西藏一定会给大家留下深刻的记忆。

现在预订旅游,年后不涨价!团队将于2022年4月12日左右出发,价格为2999元/人起,费用包含了全程交通往返费用,8晚住宿费用和大部分餐费、车站、酒店至景区大巴车费用,导游服务费用和小额人身意外保险。1月18日前报名交全款者优惠300元/人,报完即止。

2999元/人(硬卧上) 3399元/人(硬卧中)
3899元/人(硬卧下) 3999元/人(软卧上)
4599元/人(软卧下)
报名截止日期:2022年1月18日
出发日期:2022年4月12日左右(专列具体开行日期以铁路部门最后命令为准)

2021年12月27日 星期一
责编:唐艳
美编:王飘
校对:曹永亮

行程安排

- ◆第一天:长沙火车站集合乘火车赴兰州(途经:岳阳)
不含餐 住:火车上
- ◆第二天:欣赏沿途美丽风光。
不含餐 住:火车上
- ◆第三天:上午抵达兰州,参观黄河母亲像,后游览水车博览园、天下黄河第一桥、兰州白塔山公园、水墨丹霞。
含中餐 住:火车上
- ◆第四天:上午抵达格尔木,乘车赴察尔汗盐湖。
含中餐 住:格尔木
- ◆第五天:早上乘有氧列车(硬座)前往拉萨,沿途欣赏昆仑山口、沱沱河、唐古拉山、那曲、当雄、措那湖、羌塘大草原,黄昏时抵达拉萨。(格尔木-拉萨火车时间14小时左右,游客可根据自身情况升级卧铺)
不含餐 住:拉萨
- ◆第六天:早餐后乘车前往林芝,随后驱车前往游览南伊沟,游览结束后抵达八一镇,入住酒店。
含早中晚餐 住:林芝
- ◆第七天:乘车前往西藏民俗村、贡德林草原、思金拉措。
含早中晚餐 住:山南民宿
- ◆第八天:早餐后乘车前往雅鲁藏布江大峡谷,前往雍布拉康,前往昌珠寺,欣赏【藏戏】。
含早中晚餐 住:山南/贡嘎
- ◆第九天:早餐后前往藏药厂,参观工艺品博览馆,前往羊卓雍措,返回拉萨。
含早中晚餐 住:拉萨
- ◆第十天:早餐后出发前往布达拉宫,随后前往大昭寺广场,自行游览八角街,前往扎基寺。
含早中晚餐 住:拉萨
- ◆第十一天:早餐后乘车前往拉萨河,乘坐青藏有氧列车返回格尔木,晚抵拉萨,入住酒店。
不含餐 住:格尔木
- ◆第十二天:早上格尔木乘火车返回,沿途欣赏无人区,大草原,湖泊。
不含餐 住:火车上
- ◆第十三天:全天火车上,开展各种适宜的活动。
不含餐 住:火车上
- ◆第十四天:抵达(途经岳阳)长沙。

(文/谢磊 图/旅行社供)

咨询专线:

15367339799(李经理)

报名时间及地址:

每周一至周日
株洲市神农公园大门口
(温馨夕阳旅游)