



省级科技专家(左一)在三旺村指导种植龙牙红百合。邹怡敏 摄

渌口区:激活人才“引擎” “领跑”乡村振兴

株洲日报·掌上株洲记者/邹怡敏 通讯员/王婵 伍新林 郭倩

乡村振兴,关键在人。渌口区深入贯彻中央、省市相关工作精神,加强党建引领,在乡村人才培养、发挥专家引领作用等方面下功夫,推动人才链、创新链与产业链的深度融合,涌现出一批会带头的“兵支书”、高素质的“新农人”、善经营的“农创客”,为持续巩固脱贫攻坚成果与乡村振兴有效衔接提供坚实的人才保证。

1 优化基层队伍 赋能乡村建设

过去,龙门镇果田村两委班子纷争不止,人心涣散,村里发展停滞不前,一度成了“落后村”。2017年,在外经商的赵正权在镇党委的号召下,选择回乡,后成功当选村党支部书记、村委会主任。

5年来,在他的带领下,村里建起6800亩种子繁育基地和2万亩优质稻种植基地,还有一个日产精米100吨的大米加工生产线。村里的佳家生态农业成了“湖南省农业产业化龙头企业”,长期提供用工岗位30个,每年新增临时性用工日2万个以上,辐射带动农户2000户,有效促进了当地农业产业化和新农村建设。今年,赵正权还被农业农村部评定为2021年度农民教育培训“百优保供先锋”,湖南省4人上榜,他是我市唯一入选人员。

实现乡村振兴,关键在党,重在选好“领头雁”。近年来,渌口区采取定向培养、能人回引等办法,及早发现、培养乡村振兴人才,以村级组织换届选举为契机,将跟党走、有经济头脑的优秀能人选进村“两委”班子,让懂农业的本地人、爱农村的外地人、爱农民的基层干部在一线发挥光和热。

党建引领,一批产业兴旺、生态宜居、特色鲜明的样板美丽乡村涌现,浦湾村获评“全国文明村”,横江、堂市等村获评省级“美丽乡村示范村”,官塘、花冲、永亭等村获评市级“美丽乡村示范村”。全区村级集体经济“空白村”全部摘帽清零,其中年经营性收入5万元以上的村50个,10万元以上的村26个。

“课程通俗易懂,还教了直播带货的技巧,很实用。”12月1日,渌口区高素质农民教育培训班开课,该区60多名农业技术能手,通过“线上+线下”的方式接受省市农业专家和电商专家的“充电”,大家带着问题来,带着答案回,收获颇丰。

推进乡村发展,优质高效的科技服务具有支撑引领作用。渌口区委组织部牵头,会同农业农村局、畜牧水产中心、科工信局等部门,深入乡镇调研,收集科技需求,邀请到省农科院、湖南农大等省内和省外专家,组建了133人的科技专家服务团,为我市县区内最大规模的专家服务团,提供集中培训、现场指导、远程指导等服务。该团积极本土企业与高校院所开展产业共性、关键技术攻关,推动新品种、新技术的示范推广,促进农业产业发展。

市农业科学研究所、湖南工业大学采用芽变育种方法

2 巧用专家资源,服务产业发展

培育出特早熟新品种——“龙牙红”,获国际百合新品种登记证书。在专家的帮助下,古岳峰镇三旺村的三旺现代农业科技公司流转农田试种“龙牙红”,实现亩产1750公斤,无一株病害,带动90户村民增收。

省科技特派员、省农科院高粱专家、三区人才曾贤杰把高粱科技成果应用到龙船镇,向石鑫家庭农场王水良倾囊相授高粱种植技术、加工技术和酿酒技术,如今,石鑫家庭农场可年产高粱酒30万吨,还获评全省“100佳家庭农场”。

一个个“身怀绝技”的专家教授,深入渌口田间地头、工厂企业,传授新技术,提供金点子,有效提高了当地群众用科技手段致富的能力。为激励科技专家服务基层,2021年该区评选出科技专家服务团科技示范10个,区财政将提供30万元对科技示范基地进行奖励。

3 挖掘本土资源,培育振兴“主力”

11月底,文化和旅游部官网公示了2021年度乡村文化和旅游能人支持项目拟入选名单,我省18人入选,渌口区的彭威成为我市唯一入选人。

彭威是土生土长的渌口人,2010年,他带着在外打拼累积的资金回乡,成立农业合作社,建起田园山庄。2017年,该区在田园山庄设立“非遗”传承示范基地,5个市级“非遗”项目入驻。彭威抓住契机,建设农耕体验区、手工体验区、种子博物馆等项目,打造生态研学旅行基地,有效带动了周边群众就业增收,他也获评“湖南省农村创业致富带头人”。

在渌口,像彭威一样的致富能手还有不少,他们对周边群众发挥着显著的辐射、示范和带动作用,已经或正在成为

农村最有潜力的创业资源、最具活力的市场开拓主体。该区积极贯彻落实全市“人才30条”政策文件精神,充分挖掘本土新型农业经营主体负责人、乡村“双创”人才等资源,培育壮大乡村振兴“主力”。

该区农业农村部门对农村致富带头人的数量、生产经营状况、带动农户情况和发展中存在的问题等进行全面摸底,建立健全人才档案,政府和相关部门加强政策指导和行业管理,引导帮助他们在经营规模、生产档次方面上台阶,推进农产品质量安全和标准化。同时,利用本土种养大户等人才资源,将农民教育培训下移到田间地头,通过手把手指导,培育更多掌握现代农业生产技术、具备先进经营理念的高素质农民。

中国健康好乡村项目在炎陵签约开工

株洲日报·掌上株洲讯(记者/黎世伟 通讯员/张和生) 12月22日,中国健康好乡村炎陵项目签约并开工。

中国健康好乡村项目投资5亿元,主要以“一村一俗、一村一药、一村一品、一村一养”的“四个一”工程,综合布局健康产业、文化产业、动态

颐养产业、中医药产业、农副产品产业,立足于道地药材的培育,协助地方政府巩固拓展脱贫攻坚成果,高层次地实践乡村振兴工作。

该县有关负责人认为,该项目的引进,对于炎陵加快建设中医药文化产业园、道地中药材基地,促进“药旅融合”有重要的推动作用。

茶陵:小投入“雕”出美庭院

株洲日报·掌上株洲讯(记者/陈洲平 通讯员/楚文君 聂玉龙)“这些美景都是就地取材打造的小投入带来了大改变。”12月23日,茶陵县洙江街道光耀村党支部书记卢肖礼,自豪地向周边乡村前来的“取经人”介绍道。

今年,光耀村成为了茶陵县“三清三小”(清垃圾、清淤泥、清杂物、小果园、小果园、小庭院)秀美庭院创建的25个试点村之一,掀起了乡村环境改善提质的热潮。特色民居、秀美庭院……走进光耀村,满眼尽是美景,特别是居民活动广场和环人工湖游步道,成为了村民休闲娱乐的新去处。

事实办好,钱从何来?卢肖礼告诉记者,秘诀藏在美景里。光耀

村营造秀美环境,不少材料取自本地,如庭院和菜园篱笆是当地竹子制作的;沿路绿化带里的牡丹花、铁树等是百姓捐赠的;创意花坛、菜园道路以及环湖游步道是用百姓建房剩下的砖头建造的。

原来,为了解决村域发展不平衡、资金投入不足的问题,光耀村以县级财政“小投入”激活村集体资金“大投入”,发动村民筹资捐物,以小投入实现大转变,推动全村基础设施和功能颜值双提升。同时,该村还坚持示范“带动”,加快美丽宜居乡村示范片打造,完善配套设施,打造景观节点,实施硬化、亮化、绿化、净化、美化等工程,并鼓励和引导群众自觉参与“三清三小”秀美庭院创建。

“有困难,我们一起想办法克服”

醴陵人武部积极解官兵“后院”之忧

株洲日报·掌上株洲讯(记者/刘毅 通讯员/丁时伟 罗知远)“女儿得知军地领导登门慰问后,非常感动,表示会更加刻苦训练,争取再立新功。”日前,醴陵市人武部工作人员再次来到军属杨爱武家中,后者激动地说。此前,该市人武部政委周明率相关部门和爱心人士,专程上门探望杨爱武,送来了慰问金12000元。

今年47岁的杨爱武家住醴陵市仙岳山街道,其女儿文思汝于2019年从长沙理工大学应征入伍,目前在陆军某特战旅服役,多次在军事比武和体育竞赛中获奖。2009年,杨爱武因突发急性头痛到院检查,发现颅内长有一颗脑膜瘤,手术后一直在家药物治疗。同年3月,其丈夫文再良不慎发生交通事故,

72岁的婆婆也因积劳成疾患上了慢性糖尿病,生活陷入困境。

今年7月,杨爱武病情再次复发,手术后医生叮嘱明年初要进行第三次开颅修复手术。虽然家里早已债台高筑,但杨爱武始终保持乐观心态,从未向女儿倾诉自己的病痛和苦楚,反而一直鼓励她在部队成长成才。

“思汝是一名优秀的军人,你安心治疗,困难我们一起想办法克服。”醴陵市人武部相关负责人安慰杨爱武说,将积极与军队体系医院取得联系,争取为她减免部分医疗费用;同时,协调地方相关部门,督促街道和社区尽快为杨爱武及家人申请享受多项帮扶政策,解决实际困难,让军人能够在部队安心服役,消除“后院”之忧。

健康广场

28835396 责任编辑:王芳 美术编辑:王帆 校对:马晓春

守护「针尖上」的安全

株洲市三三一医院静疗小组 沈丽莉 陈淑华

病例回放

11月26日,57岁的章女士在市三三一医院脊柱外科,行全麻下行腰椎管扩大减压,L5/S1椎间盘突出,植骨融合钉棒内固定术,术中行CVC置管。术后3天发热,最高体温38.9℃,脊柱外科、呼吸内科、临床药学科进行多部门会诊,确定后续治疗。

章女士既往有糖尿病、过敏性血管炎,本身血管条件差,使用外周留置针输液非常容易造成血管损伤,再加上现在使用万古霉素抗感染治疗,对血管刺激性更大。选择中心静脉通路输液,是最安全最佳的选择,能够有效保护血管。章女士术后高热,医生已要求将CVC拔除,目前输液极其困难,并且对血管会造成不可逆的损伤。

“护士长建议用PICC置管,我担心会出现CVC拔管情况,再加上过敏性血管炎,置管后会不会出现血管硬化及闭塞?”脊柱外科护士长张艳特意邀请静疗治疗小组的专家会诊,为章女士解惑。

通过静脉治疗小组专家会诊,打消了章女士的疑虑。静脉治疗小组在组长陈淑华的的带领下,成功地在B超引导下经右侧贵要静脉置入PICC导管,穿刺顺利,出血少,章女士非常满意,对静脉治疗小组专家们的技术水平以及服务态度夸赞不已。彼此信任,守护了章女士“针尖上”的安全。

什么是PICC置管术?

PICC置管技术发展至今已经是一个非常成熟的技术,为肿瘤等患者解决了输液困难的问题。

经外周静脉(贵要静脉、头静脉、肘正中静脉等)穿刺置管,使导管尖端定位于上腔静脉或下腔静脉的导管。用于为患者提供中、长期的静脉输液治疗(7天至1年)。

什么患者适合留置PICC

- 1.需要输注对血管有刺激性,腐蚀性药物的患者。
- 2.需要长期输液的患者,以减少反复,多次穿刺对外周静脉的损伤。
- 3.需要快速输注药物以达到治疗目的的患者。
- 4.血管条件很差,不能从外周静脉建立输液通道的患者。

PICC相比传统留置针的优势

留置针:只适合短期输液,使用时期不超过四天,且不适合输入对病人血管有任何刺激的药物。

PICC:可用于长期输液,其导管前端位于心脏大血管,血液流动快,可以稀释掉输入的刺激性药物,因此适合输入各种药物。其留置时间长,因此适合抗肿瘤药物的输液和营养的输入。只要病人无血栓及接触性皮炎等并发症,PICC使用的安全期为一年左右。而PICC只要按时维护规范操作,可以有效降低甚至杜绝感染、血栓。

PICC护理门诊坐诊时间:每周一、周四下午的14:00-17:00

门诊地点:株洲市三三一医院门诊二楼13号诊室

冬季减肥小窍门,让你悄悄变瘦

湖南省直中医医院肝胆胰脾外科 郭慧

在冬天,身体处于寒冷状态时,会为了抵御寒冷加快基础代谢的频率。所以,冬天的基础代谢是偏高的。只要方法正确,90%的人都能减肥成功,那么在冬天该怎么减肥呢?来听听省直中医院的专家聊冬天减肥的诀窍吧。

第一步 停止盲目节食

一说到要减肥,十有八九有人会说:我不吃了!其实,节食或者断食减肥法最多只能维持1到2周。因为人体摄取能量减少就会降低基础代谢率。所以,节食一段时间后,往往会进入减肥的平台期,即使吃得很少,也不会变

轻。相反,只要你稍微一恢复饮食,马上反弹。

第二步 多喝热水

由于气温低,人体的新陈代谢反而高,所以在冬季,不少人会发现自己的食欲格外旺盛。在冬天,很多人喝水喝得比较少,这时候就会更想吃东西。所以,想要管住嘴,可以先来一杯满满的热热水,可以增加肚子的饱腹感。

第三步 多补充维生素C

维生素C可以帮助身体合成肉碱,加速脂肪燃烧。

第四步 多吃饱腹感强的食物

饱腹感比较强的食物有:杏仁、核桃、全谷物、低脂乳制品等,这些食物都能够在你吃进的短时间内感受到很饱胀的感觉。最重要的是,能够分解体内的脂肪细胞。

第五步 使用中医中药的方法

中医中药减肥是通过健脾益气、祛湿化痰、调理脏腑,加速人体新陈代谢,从而达到健康减重的目的。同时也可以分解消耗内脏的脂肪,及时把所吃的食物转换成气血,使脂肪失去了堆积的机会。

第六步 坚持

人体细胞更新周期一般在90-180天,而脂肪细胞是有记忆的,如果减肥时间太短,没有达到细胞全部更新所需的时间,那么肥肉很容易就会跟着记忆重新找上身。

省直中医医院肥胖门诊专门为超重或肥胖人群提供专业的检查、综合的评估,制定个性化的治疗方案、减重方案,使所有需要减肥的人群真正达到科学减肥、健康减肥的目的。

省直中医医院医学营养门诊肥胖门诊地址:湖南省直中医医院4-20诊室

市二医院举办株洲市基层医院研讨班

株洲市二医院 陈恺棋

为进一步提高我省呼吸内镜介入诊疗治疗水平,加强学习交流,规范肺部疾病诊疗,12月19日,株洲市二医院举办株洲市基层医院第六届呼吸内镜介入诊疗学习班暨超声支气管镜诊疗新进展研讨班,来自株洲市各基层医疗单位相关科室100余名专家、医务人员参加会议。

株洲市二医院党委副书记、院长邹祖倡介绍,近年来,市二医院始终坚持以病人为中心,充分发挥了石峰区区域医疗中心和地市级肿瘤医院引领作用。希望与会学员进一步加强与湖南省呼吸内科领域重量级的专家教授学习交流与沟通,认真把呼吸内镜介入诊疗新技术、新方法运用到实际工作中去。

株洲市卫健委党委委员、副主任李晓兵表示,呼吸系统疾病的发病率在株洲市是排在前几位,如何更好地对呼吸系统疾病进行诊治是需要去探索、解决的问题。近年来医疗设备飞跃发展,呼吸内镜技术已经成为诊断治疗气道、肺部疾病的重要手段,希望与会学员虚心向各位专家教授们请教,不断提升株洲市呼吸内镜介入诊疗水平,为推动健康株洲建设贡献自己的力量。

中南大学湘雅二医院大内科主任、呼吸介入亚专科主任周锐表示,呼吸内镜是诊断

和治疗气道、肺、胸膜等疾病的关键手段。近年来,其临床的适应症越来越广泛,尤其在一些疑难疾病中发挥着重要的作用。希望大家能够加强学术交流,增进学科联系,发挥学习的积极性与主动性,共同提升呼吸内镜的诊疗技术,更好地服务于患者。

学习班上,数位国内、省内知名专家向基层医生传授经验,分享前沿学术、技术成果。各位专家就支气管镜操作技巧及镜下病变识别、支气管镜在呼吸介入中的临床应用、超声支气管镜及超声小探头在胸肺疾病中临床应用、NSCLC靶向治疗新进展、免疫治疗不良反应、宏基因组(mNGS)在感染性疾病中临床应用、重症肺病呼吸科诊疗新视角、冷消融在气道介入中的应用选择等专业内容进行了深入浅出的讲解,与会学员带来了精彩的学术讲座。授课期间,与会学员热情高涨,积极提问,学习氛围浓厚,学员们深感收获颇丰。

通过本次学习班的开展,为基层医务人员提供了一个与专家大咖面对面交流的机会与平台,分享国内外最新进展动态和研究成果,有助于大家相互交流学习共同提高。对促进我市呼吸内镜介入技术的发展,提高和推动呼吸内镜介入水平,规范内镜诊疗操作具有积极意义,使更多患者受益。

颐而康株洲再布局

红旗广场店正式迎客

12月19日,株洲红旗广场财富商场5楼,湖南拟上市公司、养生保健龙头企业“颐而康”红旗广场店正式开业,这是该企业在株洲的第四家店。红旗广场店营业面积达1078平米,共设有45个床位。

体验感升级,颐而康红旗广场店正式迎客

颐而康是一家集医疗保健的研究、开发、咨询、培训、鉴定、服务于一体多元化连锁集团型公司,公司现有颈肩腰腿痛专科医院、医院门诊部、保健休闲中心、保健研究所、国家职业技能鉴定所、职业技术学校、保健产品研发中心等十几类实体。

此次颐而康再次落子株洲,第四家店红旗广场店门店环境全新升级,装修紧密契合株洲“动力之都”本地气质。据悉,颐而康根据膳食均衡的健康理念,店内每天都会为顾客准备几十种美食的自助餐。同时,项目技术不断升级,健康足疗、中式按摩、经络SPA、艾灸调理等多种健康养生项目,为市民提供一站式休

闲养生。

深耕行业爱心助残,赋能大健康产业发展

颐而康健康产业集团股份有限公司董事长周春国介绍,颐而康健康产业集团股份有限公司先后在十几个地区建立近100家直营品牌店,目前营业面积150000多平方米,员工5500余人,在全国保健连锁企业中,也是排名靠前。目前颐而康已被纳入湖南省重点上市后备企业名单,成为湖南省唯一一家成功入围的中医保健服务企业。

颐而康长期稳定安置了473名残疾人及数千名下岗职工、贫困农民就业,免费培训近10000名残疾人上岗,是安置残疾人最多的企业。先后获得了“全国文明单位”“全国社会保障与就业优秀民营企业”“国家级残疾人职业培训基地”“湖南省省长质量奖提名奖”“全国就业先进单位”“全国残疾人之家”等荣誉。

(文/王芳)