



## 我先学会了哭,才真正学会了笑

南方(化名)是第二届易术心理剧自成长与亲子关系工作坊的成员。他体格健壮,皮肤黝黑,脸上几乎没有表情,偶尔扯动嘴角挤出一丝笑意,也是转瞬即逝。

南方说,他出生不久,父亲入狱,母亲把他交给爷爷奶奶,自己去了广州。爷爷奶奶家里还住着叔叔一家。每次和堂弟发生争执,南方总免不了挨打受骂。委屈的同时,他学会了保护自己的“方法”。和堂弟打架之后,他会把自己弄伤,这样可以在一定程度上减轻责罚。

8岁时,父亲出狱,母亲也回来了,南方期盼已久的幸福却没有随之而来。父母隔三差五打架,南方成了“出气筒”,最严重的一次,他被父亲一脚踢出门外,磕掉了两个门牙。

两年后,父母离异,南方重回爷爷奶奶家栖息。时光荏苒,他上学、当兵、考军校、做生意,因为踏实肯干,赚下了不菲的家业。之后顺利组建家庭,喜得千金。南方觉得这平静的生活,是老天对自己莫大的恩赐。唯一的遗憾是女儿和他不亲近。9岁的女儿在爸爸面前非常拘谨,南方一开口,孩子只会用点头或摇头来回应。

在一次团体活动中,南方慢慢澄清,他对于“爸爸”这个称谓的感受更多是冷漠与绝望,对于“妈妈”这个称谓更多是愤怒与委屈。在引导中,南方的情感不再被包裹,他将内心的痛一字一句地吐出口:“在我那么小、那么需要你们的时候,你们在哪里?在我腹膜穿孔躺在手术台上的时候,你们在哪里?在我交不起学费,撕碎了大学录取通知书的时候,你们在哪儿……”

几千年来,南方从来没有这么痛快淋漓地表达过自己,那一刻,他说了很多很多……

我引导南方选一个“理想的妈妈”,问他,如果回到小时候,与理想的妈妈在一起,有什么是南方最想和妈妈一起做的?

南方脱口而出:“我要妈妈带我坐木马!”

彩布、椅子布置游乐园的场景,“妈妈”邀请南方一起坐上木马。在欢快的乐曲声中,团体成员也跟着唱起欢快的儿歌,坐上了“木马”。

这个七尺男儿突然红了眼圈,眼泪大颗大颗往下掉:“我从来没有坐过木马,小时候在游乐场里游荡的时候,我特别羡慕小朋友有爸爸妈妈陪着坐木马……”南方压抑了几十年的泪水终于喷薄而出。

南方遇到再大的打击也从来没哭过,却在心愿达成时痛哭出声!渴望而不得,便只能深藏在心底,情感冻结、僵化。没有期望也就没有了失望,这是自我保护的模式而已。

在团体活动中,被僵住的情感重新激活,眼泪对于南方来说,是最珍贵的礼物。

之后的团体活动中,南方说,他开始邀请女儿约上同伴,去河边玩沙子;周末清晨,一家三口去爬山,陪女儿捉蝴蝶、抓虫子;有空就在家里玩斗鸡、顶牛的小游戏……

“我从来没有看到女儿笑得这么开心过!也从没想到自己变得这么容易感动落泪,看到孩子的笑容,我总会幸福的掉下眼泪。我先学会了哭,才真正学会了笑!我真切地感受到了生命的脉动,感受到了幸福的滋味!”

——摘自《照进心底的光》(毕亚炜)

**毕亚炜:**国家二级心理咨询师,国际心理剧考试委员会认证导演,株洲市中医伤科医院创伤后心理干预课题负责人,株洲市红十字会心理援助志愿队队长,天元区心关爱社区心理服务中心心理专家,天元区检察院未成年人保护中心咨询师,湖南省红十字会“四星”志愿者。

## 241盏路灯点亮村民回家路

本报讯(株洲晚报融媒体记者/凌琳 通讯员/李政)  
“现在路灯修好了,我们晚上回家再也不用摸黑走夜路了。天气好的话,还可以出来散步、聊聊天,真好!”茶陵县虎踞镇高水村村民龙飞元的喜悦之情溢于言表。

12月22日晚上6点,黑夜渐渐降临,高水村里灯火通明,241盏路灯点亮了昔日漆黑寂静的小山村,当地村民再也不用担心夜晚漆黑难行,明亮的灯光让夜晚归家的村民倍感温暖。

高水村,现有村民1014户、3951人,于2017年退出贫困村序列。乡村振兴工作队进驻以后,迅速对高水村进行走访调查,召开村民屋场会,充分听取村民对乡村振兴的建议,了解村民的实际困难。工作队在走访中发现,村里多年前安装的太阳能路灯因使用时间较长,元器件逐渐老化,夏天勉强能照亮3个小时左右,进入冬



▲241盏路灯点亮昔日漆黑寂静的小山村。通讯员供图

天以后,所有路灯基本处于瘫痪状态。村民外出劳作常常摸黑回家,尤其赶上雨天,出行极为不便,也存在一定的安全隐患,村民对路灯修复问题反映强烈。

“群众利益无小事”,经过仔细研究和讨论,路灯修复工作很快被提上议事日

程,并得到了后盾单位湖南工贸技师学院、株洲市教师培训中心、市规划设计院的大力支持,修复方案也在村民代表大会评议中全票通过。经过紧张的施工,这件压在村民心头的烦心事终于得到顺利解决。

## 传承国学精华 培育时代新人

本报讯(株洲晚报融媒体记者/余思薇 通讯员/谢铭瑶 胡珂)近日,湖南中医药高等专科学校举行“传承中华经典,庆祝建党百年”第八届汉文化大赛。选手们通过配音、朗诵、情景剧等多种语言艺术形式,将中华传统故事、优秀文学篇章与自身专业相结合,将普通话推广与中华优秀传统文化传承相结合,将活动与党史学习教育、学校发展、报效祖国相结合,呈现出一台流光溢彩的中华传统文化盛宴。一幕幕精彩画面,展示了新时代青年大学生的青春面貌、爱国热情和文化自信。

此次比赛从筹备到决赛共历时4个月,全校学子积极参与,共有16支队伍入围决赛。经过激烈角逐,最终情景剧《便秘风波》荣获一等奖,《“疫”路上有我》《乌龙快递》获二等奖,《歌咏七月,献给党的生日》《本草纲目》与



▲情景剧《便秘风波》。通讯员供图

《书圣》获三等奖。据悉,该校汉文化大赛已成功举办8届,成为该校语言文字推广工作的重要载体。

体,为学校师生搭建了语言艺术表演与欣赏的平台,产生了广泛的教育影响和校园品牌效应。

## 秀青春魅力,展教师风采,这场比赛“剧”精彩

本报讯(株洲晚报融媒体记者/余思薇 通讯员/曹心怡)为加快学校青年教师成长的步伐,提升青年教师的综合素质水平,营造轻松愉悦、积极向上的校园氛围,近日,芦淞区株董路小学、竹山小学教研共同体举办青年教师课本剧比赛。

比赛中,株董路小学老师带来《抗日英雄王二小》《西门豹治邺》以及《沙家浜》京剧选段等课本剧,精心编



▲青年教师们各放奇招,带来精彩的课本剧表演。通讯员供图

## 外来务工子女多,很多孩子性格孤僻、缺少管束…… 新校长是个“老顽童” 他带学生走出心理“囚笼”

本报讯(株洲晚报融媒体记者/廖智勇 陈驰 通讯员/黄九龄)“我们学校来了个新校长,他一点架子也没有,还跟小孩子一块做游戏,帮助很多性格孤僻的孩子打开了心扉,我代表我们班50多个学生的家长向他表示感谢。”17日清晨,一名家长吴先生给株洲晚报热线28829110打电话,希望对荷塘区天鹅湖学校校长周练兵提出表扬。一位新校长短时间内竟被学生家长们如此推崇,他究竟是怎样做到的?本报记者决定到天鹅湖学校去寻访这位家长口中的好校长。

### ○部分孩子不愿打开心扉,抗拒与老师沟通

“马兰开花二十一,二八二五六……”距离下午上课还有15分钟,荷塘区天鹅湖学校操场的一位中年男子一边跳着皮筋,口里一边喊着口诀。他并不是在参加学校教职工运动会,也不是准备什么比赛,而是真切地与孩子们一块玩耍。

“他就是你要找的周校长,大家都说他是‘老顽童’。”作为语文老师的周练兵向记者解释道。

谈及老师们对他的评价,周练兵爽朗地笑了起来,他搬了把板凳坐在记者面前,说起了他与孩子们的故事。

今年9月,周练兵从荷塘小学调到天鹅湖学校担任校长一职。在调阅学生资料时,一组组数据让他心里五味杂陈。天鹅



▲周练兵和孩子们一块跳皮筋。受访者供图

湖学校地处荷塘区、芦淞区、石峰区三区交汇的麻园片区,是荷塘区唯一的九年一贯制学校。学校共有学生1083人,其中外来务工子女占到学生总人数的90%以上,性格孤僻、缺少管束的特点出现在了许多学生的身上。

为了让孩子们性格开朗乐观起来,近些年里,学校开设了一对一心理辅导中心、“知心姐姐”信箱以及免费课后辅导班,还联合麻园社区、社工组织开展公益舞蹈进校园、团体心理辅导等活动。

这一系列措施和活动虽然成效显著,但依然还是有部分孩子不愿打开心扉,抗拒与老师沟通。

### ○为了“混”进学生圈,他开设“挑战赛”

“有个名叫小娜(化名)的女孩,我印象很深刻,父母离婚后,她跟着父亲生活。父亲受教育程度不高,对她的教育方式动辄打骂,她还有轻度自闭症。”周练兵来学校就任后,从任课老师和“知心姐姐”信箱里了解了许多孩子的心理状况。他发现,小娜的家庭状况不是个例,不少学生正承受着他们这个年纪不该有的心理压力。

为了帮助这些孩子走出心理“囚笼”,周练兵和老师们想过许多办法,但收效甚微。

“老师和学生之间是有心理

鸿沟的,他们不愿意把心里的小秘密告诉老师。”周练兵认为,想要取得孩子们的信任,只有先走进他们的世界。于是他萌生了与孩子们一起进行户外游戏的想法。

一开始,孩子们并不愿意与周练兵这个大校长一同游戏,为了“混”进学生圈,他开设“挑战赛”,自掏腰包买来一些小礼物,并声称只要能在游戏里战胜他,便可以获得礼物。他还主动去了解学生们感兴趣的东西,然后设置话题与学生们交流讨论。通过

他的不懈努力,学生们终于接受了他这个“大朋友”,许多心里话也愿意和他分享。

“周校长患有腰肌劳损,每次和孩子们做完游戏,都要回办公室贴膏药缓解疼痛。”校长助理陈宁说。

在周练兵的带领下,如今,越来越多的老师也加入到学生们的游戏中,欢声笑语充斥在校园的每一个角落,师生同乐让校园生活多了更多的色彩。不少家长也给班主任老师打来电话反馈,称孩子们性格变得开朗了许多。

## 非法改装还私存油品 这家汽修店摊上事了

本报讯(株洲晚报融媒体记者/沈全华 通讯员/付强)近日,市交通问题顽瘴痼疾集中整治行动领导小组办公室(简称“市整治办”)督察组根据市民举报,组织市交通局、市场监管局、交警支队等部门,在天元区政府督查室的配合下,对株洲汽博园内一家汽车改装店进行联合执法检查,现场查处非法改装车辆3台,以及大量非法储

存的油品。本次被查处的3台车辆均在汽博园内一家名为北辰汽车俱乐部的汽车修理店进行改装,其中一台小车不但外观改了、车漆改了,轮毂、包围、进气管也改了,可谓面目全非。另一台车虽然外观没有那么夸张,但是车辆的悬挂排气等都被更改。现场交警要求该车

辆所有人打着火,立即响起震耳欲聋的轰鸣声。交警对以上改装车辆予以暂扣,并责令车辆所有人对改装车辆进行还原。随后,执法人员在修理店的仓库中还发现了10桶汽油以及若干柴油,存在重大安全隐患。这些油料已被运送到815油库代存,当事人则接受区应急管理局的调查处理。目前,后续工作仍在进行中。

## 以为网购中了大奖 其实是中了“连环套”

本报讯(株洲晚报融媒体记者/沈全华 通讯员/马丰林)购物满两件即可参与抽奖,奖品有卡地亚手镯,中奖率高达百分之百。天上又掉馅饼了?商家为啥要做这赔本生意?

近日,醴陵市的刘女士在微博上收到一条网购抽奖的广告信息:凡是购物满两件即可以参与抽奖,且购买的产品及抽中的奖品都可提现返款,奖品有卡地亚手镯等,中奖率百分之百。

看着如此丰厚的奖品,刘女士怦然心动,立刻选购了一双匡威休闲鞋和一瓶宝格丽香水(共计756元),并在对方发来的抽奖链接上幸运地抽中高额大奖——两只卡地亚手镯(价值1.2万元/只)。

当刘女士正为抽心仪的奖品开心时,对方告诉她,商品、奖品可以提现返款,但是需要先交纳10%的个人所得税。高昂的税款使刘女士产生了些许疑虑,但是在对方说出可以先提现一半后,她爽快地转账1200元税费。

等到对方转款提现时,对方却称刘女士的收款码出现问题。于是,刘女士在对方的诱导下,下载了一款购物软件,并消费1万元。虽然这笔钱让她有点心慌,但想到马上就会回到自己口袋里,她就咬咬牙付了款。这时,刘女士还心存侥幸,等着对方给她打钱,但结果可想而知。这一刻,她终于醒悟,匆忙赶往醴陵市公安局来龙门派出所报案。

醴陵警方提醒,当前微信网购、微博抽奖十分火爆,引得一些不法之徒动起“歪脑筋”。他们通过发布购物抽奖的虚假信息,来引诱受害人购物,继而编造各种借口实施诈骗。市民在参加朋友圈点赞、网络抽奖等活动时要注意保护个人隐私,勿随意透露个人信息,更不要轻易转账汇款。

## 房屋交付通知书

株洲中粮瑞府业主:  
您好!您所购置的位于株洲市荷塘区(推广案名:中粮瑞府)房屋已经验收合格,具备交付条件。

请您带齐收房资料于2021年12月25日--12月27日前前往株洲市荷塘区金龙路288号中粮瑞府售楼部办理入伙手续。

由于您的原因导致未能在2021年12月31日完成房屋交付的,商品房毁损灭失的风险、物业服务费及其他相关费用自2022年1月1日起由您承担。

如有疑问,请致电0731-28891953咨询。

株洲金城日月湖置业有限公司  
2021年12月24日