

2021年12月23日 星期四
责编:肖星平
美编:陈春艳
校对:袁一平

影讯

美达影城(12月23日)

误杀2
09:50 10:20 11:20 12:00 12:35 13:35
14:15 14:50 15:20 15:50 16:30 17:05
17:35 18:05 18:45 19:20 19:50 20:20
21:00 21:35 22:05 22:35
雄狮少年
12:30 13:20 14:30 16:30 18:30 20:30
22:35
扬名立万
10:20 12:40 15:00 17:20 19:40 22:00
跨过鸭绿江
09:45 10:30

芦淞区钟鼓岭七星潮流购物公园五楼
(株洲书城对面)
订票热线:28106878

开奖

(开奖日期:2021年12月22日)

福彩

3D 第2021342期
中奖号码:3 1 2
七乐彩 第2021147期
中奖号码:03 05 11 18 22 24 25 23

体彩

大乐透 第2021147期
中奖号码:01 02 08 12 26 01 07
排列三 第2021342期
中奖号码:6 7 6
排列五 第2021342期
中奖号码:6 7 6 4 5

打鼾一定要手术治疗吗?

以前很多人都认为睡觉打呼噜是睡眠质量好的表现,随着睡眠医学的科学普及,人们逐渐意识到打鼾是一种会影响健康的睡眠障碍,并积极接受治疗,但是,仍有很多患者会疑惑,打鼾一定要进行手术治疗,不可以采用药物治疗吗?

其实,并不是所有的打鼾患者都需要手术治疗,还是要根据患者的个人情况来定。对于轻度打鼾患者,可以通过改变睡眠姿势,调整不良饮食习惯和生活方式即可有效缓解,比如肥胖的打鼾患者可以通过减轻体重来缓解打鼾。

但是,对于由鼻咽咽喉部位结构异常或者有肿物阻塞引起打鼾的患者,是需要进行手术治疗缓解的。对于血氧饱和度低于60%的严重打鼾患者需要慎重决定是否进行手术。不符合手术指征的患者也无需担心,还可以进行无创通气治疗,无创通气治疗被认为是打鼾一线治疗方法。

不要轻视打鼾,及时去正规医院诊治,在专业医生指导下,积极治疗!
(据“为了家人学点医”公众号)



找字

图中藏了四个汉字,您能找出来吗?



今天天气
晴
4-20℃

明天天气
多云转小到中雨
7-14℃

后天天气
雨夹雪转小雪
0-6℃

一周天气早知道,请拨电话96121
(市气象局22日16时发布)



近日,河西湘江边,一位市民凭栏而立,安静地欣赏着江面美景。 株洲晚报融媒体记者/谢慧 摄

入冬后最冷日子要来了



本报讯(株洲晚报融媒体记者/王娜)不要被今天的温暖所迷惑,明天起,一股寒潮就将影响这座城市。市气象台预测,今天,会是多云或晴朗的天气,最高气温

20℃;明天,多云转小到中雨,最高气温14℃。周末,冷空气主力长驱直入,雨雪不断,到周一,市区最低气温会降到-2℃。市气象台说,明天开始到下周,将是入冬以来最冷的日子。光看气象台给出的一周天气预报,那些一连串跌破零下的气温,就让人觉得寒意四起了呢。另外,可能有不少人还会关

心这次的雪会下多大,雪会不会积起来,能不能堆雪人、打雪仗。气象台说,下雪,需要气温和水汽条件配合得刚刚好,现在看来,周六是雨夹雪转小雪的天气,不排除下雪的可能。北风、雪、结冰……这些冬天的寒冷因子,接下来恐怕都会被我们接连撞上。总之,围巾帽子手套这三件宝,能穿上的都穿上,能戴上的都戴上吧。

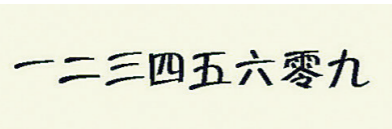
益智

猜谜

- 1. 寨上见到范先生(十笔字)
2. 想要多些画册(三字鞋类品牌)
3. 期待携手月圆夜(三字外国地名)
4. 买卖凭嘴说没完(四字行程用语)
5. 中外名书藏满架,古今精品聚一楼(三字展会名称)

看图猜成语

请根据下图猜一个成语。



脑筋急转弯

- 1. 偷什么东西最省力不用动脑筋?
2. 先有男人,还是先有女人?
3. 历史上哪个人来得最快?
4. 走进一家店,看见老板在拼命杀价,而顾客却一直抬高价钱,为什么?
5. 小王开着空出租车出门,为什么一路上都没有人向他招手搭车?
6. 红豆和绿豆放在一个碗里,小明为什么一下就把它们分开了?
7. 什么袋每个人都有,却没有一个人借给别人?
8. 什么人最会弄虚作假?
9. 有一样东西比大力士能举起的重量要轻得多,他却举不起来,那是什么?
10. 如果外星人来到地球,他说的第一句话将会是什么?

大侦探

湖中的悲剧

名侦探N先生来到S湖度假。这天,他和平时一样出去散步。当时的气温是零下5摄氏度。这时,突然有个浑身湿漉漉的人,气喘吁吁地从树林中出现。他对N先生说:“我的朋友跳进湖里,凝结的冰突然破裂了,我吓了一跳,跟着跳了进去,可是已经见不到人影。请你快叫人来帮忙。”
于是,N先生马上和旅馆联系,请驻守警员和村民来帮忙。大家一起朝出事地点走去。
他们走了一公里半路,看到了冰上的裂洞。
N先生把视线转移到那人身上,说:“虽然不知道是何理由,但是你就是那位杀害朋友的罪人。你以为我看不出你的破绽吗?”
破绽究竟在哪儿呢?

(答案见15版中缝)

辛丑年十一月二十
2021/12/23
星期六
今日16版
株洲日报社主管、主办
国内统一刊号 CN43-0061

株洲晚报



微信公众号
新闻热线 28829110
广告热线 28835396
总第7279期

国土资源“家底”知多少? 我市发布最新数据

A03

极速救援

女子落入江中,3人3分钟内成功将其救起



女子落水后,胡文光跳入江中救人。通讯员供图

A06

中国移动株洲分公司总经理: 绝大部分建议升级套餐的来电是“代办”

A04

咋回事? 村干部集体到纪委写悔过书

A07

盘点2021年: 株股俱乐部的七大“新景象”

A10

洞见

严防监控设备沦为“罚款工具”

赵志疆

近日,公安部下发《公安部关于贯彻实施行政处罚法的通知》(以下简称《通知》),要求各级公安机关全面清理不合理罚款事项,严防监控设备沦为“罚款工具”。

随着电子技术监控设备在交通执法上的广泛应用,一个话题备受关注:形形色色的“电子眼”,到底因何而设?

据报端,经常可以看到对交通违章罚款的质疑和对“电子眼”的吐槽。数据显示,去年全国交通罚款总额3000亿元左右,平均每车罚款逾千元。如此高额的交通罚款,

使得人们对“电子眼”有所争议。数据和个案的背后,是公众普遍关注的现象:有些“电子眼”的存在,似乎并不是为了规范行车秩序、确保道路畅通,而是刻意制造通行障碍,地方收获“罚款收入”。飘忽不定的限速,隐蔽执法的探头,以罚代管的抓拍……诸多乱象,同属此列。《通知》将对“电子眼”的规范与监督,分为谁来安装、如何使用、怎样录入三部分,堪称针针见血、拳拳到肉。现实生活中,有些“电子眼”是不可明说的“取之于民”,更有甚者,被外包了出去,交给市场主体运

营,交警部门则坐享罚款“分成”。这既是对“电子眼”的滥用,更是对执法权限的曲解。

设置主体的混乱,也很容易体现在“电子眼”的实际运行中。比如,作为“强制检定的工作计量器具”,电子测速仪属于强制检定范围的计量器具,但现实中,有些“电子眼”并未依法进行强制检定,质量低劣、测速不准之类的事时有发生,再加上有些“电子眼”本身的设置就不合理,很容易对道路行车秩序造成破坏,给无所适从的车主造成伤害。规范了安装主体与管理细则之

后,针对“电子眼”取证资料的审核,就显得尤为重要。设备可能出现故障,测量也可能出现误差,这些都会影响到“电子眼”的权威与公正。如果不加审核照单全罚,很容易引起公众的不满。

退一步说,对于高频出现的处罚点,通过审核监督也更容易分析问题原因,进而提醒车主规范行车秩序,避免重复性违法导致不必要处罚。只有这样才能使人确信,“电子眼”的初衷是更好维护交通秩序,而不是一种“罚款工具”,执法才不是为罚而罚。

(本栏目欢迎投稿,已发稿的作者请联系本报编辑部领取稿费。)