

2021年12月22日 星期三  
责编:邱峰  
美编:言李懿  
校对:曹光亮

## 市二中两名学生勇夺全国物理奥赛银牌

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/王晖通讯员/王玉彤)近日,从市二中传来好消息:第38届全国中学生物理奥林匹克竞赛获奖名单公布,该校两名学子勇夺银牌。

本次获奖的学生是G1920班的黄一浩、刘力维,他们同时获得清华北大等名校强基计划破格入围资格。决赛由南京师范大学附属中学和苏州中学联合承办,采用分省线上考试的形式进行,全国共有480名选手参加。物理奥赛中,市二中除了上述两人入选省队并获银牌及全省一等奖外,另有4人也获得全省一等奖。

近年来,市二中狠抓奥赛培训,屡创佳绩,大力提升了学校的办学水平和全国全省排名,吸引了更多全国知名高校的关注。2020年,市二中G1814班熊方舟、谭俊毅获第37届全国物理奥赛金牌,入选国家集训队,保送清华大学,创造了株洲教育学科竞赛的最好成绩。

## 165名百姓健康“守门人”集中“充电”

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/刘琼通讯员/阳婷婷 实习生/欧阳晨溪)12月21日,2021年全省助理全科医生骨干师资培训班在株洲开班,来自全省55家助理全科医生培训基地的165名医务人员集中“充电”。

此次培训由省卫健委主办,市三三一医院协办,为期4天,内容涵盖全科概论、助理全科医生的职业素养与规划、全科医生的临床诊断思维、感染性职业暴露及处置、全科医生急救能力等。

“全科医生是基层百姓健康的‘守门人’。目前,我市全科医生严重缺乏,制约了基层医疗机构的发展。”市三三一医院相关负责人介绍,作为我省首批助理全科医生培训基地,该院开展此次培训旨在培养“靠得住、留得住”的全科医生,提升我市全科医生的整体素质。

## 大件垃圾往哪送? 这个中心回收再利用

株洲晚报融媒体中心记者/伍靖雯 通讯员/李向红

旧家具、旧家电等大件垃圾被随意丢弃的乱象迎来拐点。12月21日,株洲市大件垃圾资源化处置项目签约仪式在市城管局举行,石峰区清水塘街道办事处、湖南蓝天物业管理有限公司等18家机关单位、物业公司,与湖南广汇新能源科技有限公司签约,打通大件垃圾从“扔”到“收”的堵点。



▲技术人员将废弃家具搬进厂房。受访单位供图

### 城区每年产生约1万吨大件垃圾

大件垃圾是指重量超过5公斤、体积大于0.2立方米或长度超过1米的废弃物,需要拆解后才能处理或再利用,包括废弃家具、废弃家用电器等。

“我当然知道乱扔不好,但实在不知道该如何处置。”市民何先生说,他曾趁夜将家里的旧沙发扔到楼下,直到第二天下午发现旧沙发被人拿走了,才松了口气。

在更多的老旧小区、背街小巷,废弃的家具、木板等往往

藏在隐匿角落,不仅影响市容,更容易形成火灾隐患。

“大件垃圾的去向、处置通道不明,是我们管理的难点。”市城管局垃圾监督管理处负责人介绍,目前城区每年产生约1万吨大件垃圾,无害化、减量化和资源化处置势在必行。

现在,解决办法来了。随着我市生活垃圾分类工作加速推进,大件垃圾资源化利用项目建成,不仅解决了环境问题,大件垃圾还能回收再利用,一举两得。

### 项目年生产生物质颗粒燃料2000余吨

昨天下午,记者来到株洲市大件垃圾资源化利用中心,迎面就看到厂房门口的标语——有限资源,无限循环。

此时,技术人员正将刚刚收运来的废弃沙发以及一些废弃木板搬进厂房。这些大件垃圾将经过人工拆解、机械设备破碎等工序,产出再生资源。

湖南广汇新能源科技有限公司相关负责人介绍,沙发内的填充海绵,可用于生产再生海绵,适用于汽车工业、体育器材等领域。资源化处置也避免了燃烧海绵废料产生有

毒气体。

回收的废弃家具经过拆解,产生最多的是木料。这些木料可投入设备中,经过全密闭粉碎、压缩等工序,产出高密度的生物质颗粒燃料,用于供热、供气等,实现循环利用。目前,该项目已正式投入运行,可实现年处理大件垃圾10800吨,年生产生物质颗粒燃料2000余吨。

市城管局有关负责人介绍,后续,该局将定期对项目运营情况进行考核,包括收运服务质量、处理回收利用率等。



▲废弃家具资源化处理后产生的生物质颗粒燃料。受访单位供图

### 新闻链接

有大件垃圾要处置  
可拨28589878咨询

目前,湖南广汇新能源科技有限公司采用预约和定点收运模式,与城区各街道办、小区物业公司等签约,因地制宜设置大件垃圾暂存点,由公司负责统一收运。“目前我们已与18家机关单位、物业公司签约,后续将扩大合作范围,争取实现城区各街道、社区和小区全覆盖。”公司有关负责人说,美的城、江湾一号、江湾名府小区等地也设有大件垃圾暂存点,居民可放在指定位置,公司会定期到暂存点为居民免费收运。

如果你家也有大件垃圾要处置,可拨打28589878咨询。可回收的大件垃圾包括废旧家用电器、废旧床架、床垫、沙发、桌子、椅子、衣柜、书柜、普通木箱、框架木椅等具有坐卧及贮藏、间隔等功能的废旧生活器具和办公器具,以及废弃轮胎、废旧厨房用具等。

## 习近平同德国总理朔尔茨通电话 中德合作一直是中欧合作的“领头羊”

国家主席习近平12月21日晚同德国总理朔尔茨通电话。习近平再次祝贺朔尔茨就任德国总理。

习近平强调,中方高度重视中德关系。近年来,中德合作一直是中欧合作的“领头羊”,这是两国顺应时代发展潮流作出的正确选择。明年将迎来中德建交50周年。回望半个世纪,中德关系展现了充足的活力、耐力、韧力、潜力;展望未来50年,两国应放眼全球,着眼长远,开拓进取,努力实现

中德关系新发展。

第一,坚持从战略高度把握两国关系大方向。双方要坚持视对方的发展为机遇,保持高层引领的优良传统,为中德关系发展领航定向。

第二,坚持以务实态度积极推动两国互利合作。中德两国经济都从对方发展中获益良多。欢迎德国企业发挥优势,抓住中国开放带来的新机遇,也希望德方为中国企业赴德国投资兴业提供公平营商环境。

第三,坚持携手应对挑战,

为全球治理作出新贡献。中德应该加大在国际事务中协调配合,为抗击新冠肺炎疫情、促进疫苗公平分配、应对气候变化和可持续发展等涉及全人类共同命运的问题找到切实可行方案。

朔尔茨表示,德方愿意本着相互尊重、相互信任的精神,同中方一道努力,推动德中全方位战略合作伙伴关系进一步发展。希望德中投资协定早日生效实施。德方愿同中方在国际事务中共同维护多边主义。

(据新华社)

## 2020年度审计整改清单“晒”给你

截至2021年10月底,对于2020年度中央预算执行和其他

财务报告审计查出的问题,有关部门、单位和地方积极整改,制定完善相关规章制度1435项,追责问责7700多人,其中,有关金融机构通过清收贷款、调整贷款分类等整改1.32万亿元,占整改总金额近八成。

21日下午,审计署审计长侯凯受国务院委托向十三届全国人大常委会第三十二次会议

作了国务院关于2020年度中央预算执行和其他财政收支审计

查出问题整改情况的报告。这份整改报告介绍了上述情况。

整改报告显示,针对今年6月公布的2020年度审计工作报告反映的问题,有关地方、部门和单位采取多种方式加强审计整改:中央财政收回结余资金等32.88亿元;中央部门和单位整改784.45亿元;有关地方和央企分别整改1681.45亿元和1512.68亿元。

对于2020年度审计工作报告反映的8949个问题,整改报告显示:95%要求立行立改的

问题已整改到位,83%要求分阶段整改的问题已完成整改,要求持续整改的问题均制定了措施和计划。

“总体看,今年的审计整改质量进一步提高。”侯凯说,有关地区和部门制定修订了一批针对性、操作性强的规章制度,屡审屡犯现象初步得到遏制,审计整改责任意识明显增强。

此外,对审计移送的192起违纪违法问题线索,有关部门正在组织调查或立案查处。

(据新华社)

## 白鹤滩水电站16台机组转轮全部吊装完成



据三峡集团白鹤滩工程建设部消息,白鹤滩水电站最后一台机组——9号水轮发电机组转轮日前顺利完成吊装。至此,白鹤滩水电站16台百万千瓦水轮发电机组全部吊装完成,标志着全部机组投产进入倒计时。白鹤滩水电站预计2022年7月前将实现全部机组投产发电目标。

图为9号水轮发电机组转轮吊装现场(12月19日摄)。

新华社发/张禾 摄

## 西安本轮疫情已进入病例报告高峰期

记者从21日下午召开的陕西省新冠肺炎疫情防控工作会议新闻发布会上获悉,自12月9日以来,全省累计报告本土确诊病例96例(西安市91例、延安市3例、咸阳市2例)。此轮疫情,西安市出现隐匿性传播,形成一定规模的社区传播,现

已出现外溢病例,波及咸阳、延安和东莞、北京。经专家研判,西安本轮疫情已经进入病例报告高峰期。

国家卫生健康委员会21日通报,12月20日0—24时,31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团报告新增确诊病

例81例。其中境外输入病例24例;本土病例57例(陕西43例,其中西安市42例、咸阳市1例;浙江8例,均在绍兴市;广东6例,均在东莞市);含8例由无症状感染者转为确诊病例(均在陕西)。

(据新华社)

## 奥密克戎成为在美主要流行毒株

美国疾病控制和预防中心网站20日公布的疫情模型型数据显示,截至12月18日的一周,变异新冠病毒奥密克戎毒株感

染病例占到总病例数的73.2%。奥密克戎已取代德尔塔毒株成为在美主要流行毒株。此外,英国卫生安全局20

日报告本国新增奥密克戎毒株感染病例8044例,累计45145例;英格兰已报告14例奥密克戎毒株死亡病例。(据新华社)

2021年12月22日 星期三  
责编:肖星平  
美编:言李懿  
校对:曹韵红

## 中方对美4名人员进行对等反制

针对美方依据美国内法,借口所谓“新疆人权”问题,对中方官员进行非法制裁,外交部发言人赵立坚21日说,有关行径严重干涉中国内政,严重违反国际关系基本准则,严重损害中美关系,中方对此坚决反对,强烈谴责,决定依法进行对等反制。

赵立坚在当日例行记者会上回答有关提问时说,针对美方上述错误行径,中方决定依据反外国制裁法进行对等反制,自即日起对美国国际宗教自由委员会主席马恩扎、副主席特克尔、委员巴尔加娃、委员卡尔实施相应反制。措施包括禁止上述人员入境中国(包括内地和香港、澳门),冻结其在华财产,禁止中国公民和机构同其交易。

(据新华社)

## 校外培训机构已压减超八成

记者21日从教育部新闻发布会获悉,“双减”政策实施以来,校外培训治理工作取得了明显进展,学科类培训大幅压减,目前线下校外培训机构已压减83.8%,线上校外培训机构已压减84.1%。

教育部校外教育培训监管司相关负责人表示,留下的校外培训机构一部分转为非营利性机构,实行政府指导价,为人民群众提供公益服务;不适合“营转非”的将被进一步注销。

在校外学科类培训大幅压减的同时,校内服务有效提升,课后服务全面铺开。教育部基础教育司司长吕玉刚介绍,99%以上的学校制订了比较完善的作业管理办法。在规定时间内完成书面作业的学生占比由“双减”前的46%提高到目前的90%以上。99.6%的学生家长反映,本学期教师没有再给家长布置作业或要求家长批改作业。

(据新华社)

## 北京冬奥会纪念钞可兑换了



中国人民银行定于2021年12月21日发行第24届冬季奥林匹克运动会纪念钞一套,包括冰上运动项目纪念钞和雪上运动项目纪念钞各1张,纪念钞每张面额均为20元。冰上运动项目纪念钞为塑料钞,雪上运动项目纪念钞为纸钞。纪念钞发行数量为2亿套,采取预约兑换方式发行,纪念钞与现行流通人民币职能相同,与等额人民币等值流通。图为12月21日,中国工商银行北京西客站支行的工作人员展示纪念钞。

新华社记者/李鑫 摄

## 身边的科学 市科协主办

过完“冬至”,就进入最严寒的日子。市气象台表示,温暖的天气仅限于这几天了。周五起,随着冷空气逐渐南下,气温将跌破冰点。

### 寒潮来袭,冬天怎么吃更“抗冻”?

1.少食生冷,多喝粥汤  
冬季食用生冷食物容易刺激肠胃,造成腹痛、腹泻等。建议在加工冬季食物时,多采用炖、煮、蒸、烩等烹调方式,更易保存食物营养,有利健康。

2.热量要足,能量应平衡  
保证足够量的主食,建议每天吃半斤至八两的谷类食物,除馒头、米饭、窝头等,可以“软硬兼施”,适量喝粥。动物

性食物不仅含蛋白质丰富,还含有一定量的脂肪,可增强身体免疫力,提高抗寒防病能力。

3.适量补充维生素  
天气渐冷,户外活动减少,容易出现维生素D缺乏。可以经常吃一些富含钙和维生素D的食物,如奶类、豆制品、海产品、动物肝脏等。

## 株洲进入“冷冷冷”模式 科学防寒防冻,市科协来支几招

### 面对低温,这些防寒误区要避免

1.饮酒御寒  
饮酒后有浑身发热的感觉,这是酒精促使人体散发原有热能的结果。但是,酒劲过后,热量散发反而会使人浑身发冷。

2.热水洗脸  
冬天,人的面部在冷空气刺激下,腺、毛细血管呈收缩状态,遇上热水则迅速扩张,但热量散发后又恢复低温时的状态。毛细血管这样一张一缩,易使面部产

生皱纹。

3.蒙头睡觉  
人在蒙头睡觉时会不断呼出二氧化碳,因而二氧化碳会集中在被子里。此外,人体在睡眠过程中会散发出潮湿的热量,这样,被子里的空气会相当潮湿和污浊。长时间蒙头睡觉,大脑会严重缺氧。

(来源:科普中国)