

2021年12月21日 星期二
责编:肖星平
美编:陈春艳
校对:曹永亮



今天天气 晴 6-18℃
明天天气 多云 7-20℃
后天天气 晴 8-18℃

一周天气早知道,请拨电话96121
(市气象局20日16时发布)

辛丑年十一月十八
2021/12/21
星期二
今日16版
株洲日报社主管、主办
国内统一刊号 CN43-0061



微信公众号
新闻热线 28829110
广告热线 28835396
总第7277期

2022年“为特困群众送年货”活动启动

欢迎爱心单位、爱心个人,为因病致贫的家庭、孤寡老人等献温暖

A04

五星照耀 莲花盛开



12月20日,澳门特区政府在金莲花广场举行升旗仪式,庆祝澳门回归祖国22周年。

我市义务教育阶段学科类校外培训收费试行价格出台
最高50元/课时·人次 上浮幅度不超10%

A03

株洲承办的这项全国性赛事
满满黑科技

A02

最低气温0℃
周末或迎今冬初雪

A16

洞见 政府指导价出台,不是为了让校外培训再热起来

方闻

近日多地相继就学科类校外培训政策征求意见。据不完全统计,在目前各省市公布的政府指导价中,最高为每生每课时70元,最低仅5元。对此,一些家长好像觉得“校外培训又可以搞啦”;一些原来从事校外培训的人,似乎又有“重开炉灶”念头了。这也许是坊间的片面理解。必须明确,多地规定的政府指导价,针对的是“非营利性校外培训机构”,而不是之前已被禁止了的校外培训机构。在此基础上,今年9月,国家发改委等部门发布了《关于加强义务教育阶段学科类校外培训收费监管的通知》,对学科类校外培训定价原则和范围、定价权限、加强成本调查等方面进行了规定。其中明确,义务教育阶段线上和线下学科类校外培训收费属于非营利性机构收费,依法实行政府指导价管理。国家从制度和机制上确立了“坚持从严治理,全面规范校外培训行为”的根本原则。说白了,像过去那种五花八门培训机构齐上阵,弄得家长们晕头转向的校外培训乱象,已经难以再现了。现在一些家长担心的是,这些实行指导价格的校外培训,是否能够满足市场需求?要看到,当大批营利性的线上线下学科类培训机构被停办后,原来一些花大价钱送孩子参加这种培训的家长,有点寂寞了,也有点不习惯了。在这种情况下,很多人对那些经过审批且实行政府指导价格的校外培训还是有参加的积极性的。培训报名的热情高了,会不会出现供不应求,甚至“一课难求”的现象?如果出现,怎么办?会不会“扩招”,会不会变相提价?校外培训会会不会通过另外的途径重新热起来?这些都是需要主管部门做好预案来有效应对的。“双减”不是权宜之计。它关乎我国义务教育的发展方向,关系国家的未来。校外学科类培训可有,但绝不可热。这就要求各地各部门切实落实好相关规定。由此,才能确保“双减”的目标实现。培训报名的热情高了,会不会出现供不应求,甚至“一课难求”的现象?如果出现,怎么办?会不会“扩招”,会不会变相提价?校外培训会会不会通过另外的途径重新热起来?这些都是需要主管部门做好预案来有效应对的。“双减”不是权宜之计。它关乎我国义务教育的发展方向,关系国家的未来。校外学科类培训可有,但绝不可热。这就要求各地各部门切实落实好相关规定。由此,才能确保“双减”的目标实现。

(本栏目欢迎投稿,已发稿的作者请联系本报编辑部领取稿费。)

周末或迎今冬初雪



近日,栗雨休闲广场,一只小鸟在水杉树上悠闲地觅食,甚是惬意。



本报讯(株洲晚报融媒体记者/王娜)今天是冬至,一年当中黑夜最长的一天。而且从气候上来说,从冬至晚上算起,我们就进入了“三九”最严寒的日子。今天是个“暖冬至”。市气象台说,本周前半周,株洲天气晴好温暖。今天,晴天,气温6—18℃;明后两天,最高气温也有18—20℃。这个温暖也仅限于这几天了。周五起,随着一股冷空气逐渐南下的影响,气温不仅跌破冰点,还可能迎来今年的第一场雨夹雪。从目前预报来看,周末两天,是小雨或者雨夹雪的天气,最低气温0℃,天寒地冻的大冷天终于来了。不过,话说回来,对于南方来说,下雪本来就是一件很微妙的事。气温高一度是雨,低一度是雪,气温和水汽要配合得刚刚好,雪花才能片片飞舞。再来说说节气。在古时,因为农耕社会,春播、夏管、秋收,人们都很忙。唯有到了冬季,有一段长长的悠闲时光可以慢慢过。“大寒须守火,无事不出门”,那不出门怎样才能把日子过得有乐趣和雅致呢?古人便作了“九九消寒图”,或写诗,或作画,总之是把“耐着手指头过日子”,用一种很有趣的方式展现出来,每天写一笔、画一笔,气定神闲地来熬冬盼春。

好,雪花才能片片飞舞。再来说说节气。在古时,因为农耕社会,春播、夏管、秋收,人们都很忙。唯有到了冬季,有一段长长的悠闲时光可以慢慢过。“大寒须守火,无事不出门”,那不出门怎样才能把日子过得有乐趣和雅致呢?古人便作了“九九消寒图”,或写诗,或作画,总之是把“耐着手指头过日子”,用一种很有趣的方式展现出来,每天写一笔、画一笔,气定神闲地来熬冬盼春。

好,雪花才能片片飞舞。再来说说节气。在古时,因为农耕社会,春播、夏管、秋收,人们都很忙。唯有到了冬季,有一段长长的悠闲时光可以慢慢过。“大寒须守火,无事不出门”,那不出门怎样才能把日子过得有乐趣和雅致呢?古人便作了“九九消寒图”,或写诗,或作画,总之是把“耐着手指头过日子”,用一种很有趣的方式展现出来,每天写一笔、画一笔,气定神闲地来熬冬盼春。

(据新华社)

请谨慎下载! 这17款App不合规

国家计算机病毒应急处理中心近期通过互联网监测发现17款移动应用存在隐私不合规行为,违反网络安全法、个人信息保护法相关规定,涉嫌超范围采集个人隐私信息。这其中包括未向用户明示申请的全部隐私权限,涉嫌隐私不合规的;App向第三方提供个人信息未做匿名化处理,涉嫌隐私不合规的;App在征得用户同意前就开始收集个人信息,涉嫌隐私不合规的;未提供有效的更正、删除个人信息及注销用户账号功能,或注销用户账号设置不合理条件,涉嫌隐私不合规的;未建立并公布个人信息安全投诉、举报渠道,或超过承诺处理回复时限,

涉嫌隐私不合规的。涉及17款App如下:《哈啰出行》(版本6.4.5,360手机助手)、《开卷》(版本3.3.2,360手机助手)、《和讯财道》(版本3.1.6,360手机助手)、《嗨一巴士》(版本3.9.5,360手机助手)、《中原直销银行》(版本3.0.7,乐商店)、《驾考驾照准点学车》(版本2.65,OPPO软件商店)、《小雨农智》(版本3.5.2,OPPO软件商店)、《微师》(版本2.3.4,vivo应用商店)、《基金从业资格证题库》(版本4.3,vivo应用商店)、《普象网》(版本2.3.1,百度手机助手)、《帮帮洗衣》(版本0.3.3,华为应用市场)、《58同城》(版本10.24.2,乐商店)、《易购》(版本11.7.0512,乐商店)、《倒数纪念日》(版本2.0.5,乐商店)、《亿通行》(版本5.0.4,豌豆荚)、《洋老板》(版本5.4.5,豌豆荚)、《花漆搜索》(版本4.0.9,应用宝)。

针对上述情况,国家计算机病毒应急处理中心提醒广大手机用户首先谨慎下载使用以上违法、违规移动App,同时要注意认真阅读App的用户协议和隐私政策说明,不随意开放和同意不必要的隐私权限,不随意输入个人隐私信息,定期维护和清理相关数据,避免个人隐私信息被泄露。

影讯
美达影城(12月21日)
误杀2
09:50 10:20 11:20 12:00 12:35 13:35 14:15 14:50 15:20 15:50 16:30 17:05 17:35 18:05 18:45 19:20 19:50 20:20 21:00 21:35 22:05 22:35
雄狮少年
12:30 13:20 14:30 16:30 18:30 20:30 22:30
扬名立万
10:20 12:40 15:00 17:20 19:40 22:00
古董局中局
09:50 12:10 14:30 16:50 19:10
跨过鸭绿江
10:30 21:30
芦淞区钟鼓岭七星潮流购物公园五楼(株洲书城对面)
订票热线:28106878

开奖
(开奖日期:2021年12月20日)
福彩
3D 第2021340期
中奖号码:2 8 7
七乐彩 第2021146期
中奖号码:02 07 19 20 25 28 30 22
体彩
大乐透 第2021146期
中奖号码:03 05 08 18 20 09 11
排列三 第2021340期
中奖号码:3 2 1
排列五 第2021340期
中奖号码:3 2 1 1 6

吃水果一定要“适量”

新鲜水果富含维生素、矿物质和膳食纤维,适当吃水果对于保持肌体健康、防衰老是有好处的。不过,大家要注意,吃水果一定要“适量”,过犹不及。水果只能作为正餐之外的补充。水果里的果糖摄入过多,会催人老化。同时,有的水果甚至比肉类的热量还要高。常见新鲜水果热量多在20-250kcal/100克之间,很多水果热量含量甚至超过肉类。比如牛油果、榴莲、鲜枣热量不高于牛肉、鸡肝、乌鸡、猪腰和鸭胸脯,吃一根300克左右的香蕉,会摄入279Kcal的热量,比吃100克羊肉或羊肉摄入的能量要多。此外,还应注意的,水果晒干以后能量普遍不低,不要多吃。同等重量的葡萄干、杏干、桂圆肉、干枣、柿饼所含的能量都比牛羊鸡肉要高。如果血糖偏高,在血糖允许的情况下,一天的水果不要超过200克(净重),相当于一个大苹果的三分之二。总之,每天好吃三顿饭,才是健康的基础。(据北京青年报)