

学中医按摩 照顾瘫痪婆婆 好儿媳的孝心传为佳话

株洲晚报融媒体中心/杨如 通讯员/黄英 胡青

“婆婆瘫痪的痛苦,我无法分担,我能做的不过是生活上的照料和陪伴罢了,不值一提。”天元区群丰镇80后儿媳陈祝林,为了照顾瘫痪在床的婆婆,毅然放弃工作,在家安心照顾婆婆。这期间,她还不断学习新知识,自学中医知识,掌握按摩、艾灸技法,帮助婆婆更好地康复,减轻身体疼痛。

好儿媳辞职,照顾瘫痪婆婆

1980年出生的陈祝林,是群丰镇白莲社区陈家组居民,20年前,她嫁给丈夫殷浪,不久后生下儿子,婚后与公婆生活在一起,大家庭很温馨。

2019年3月,公公突然离世,婆婆整日闷闷不乐,还接连摔跤,加上年事已高,身心俱疲,后来也病倒了,瘫痪在床,生活完全不能自理。吃饭需要喂,行动靠轮椅,十分依赖家人的照顾。

陈祝林原来在株洲一家企业上班,看到婆婆瘫痪了,吃饭需要喂,行动要靠轮椅,她义无反顾辞去工作,全身心在家陪伴婆婆,承担起照顾婆婆衣食住行的责任。炒菜煲汤时,总是根据老人的口味来,每次喂药也总是自己先试试温度,再一勺勺地喂给老人。

自学中医理疗,帮婆婆康复

有一次,婆婆不小心从沙发上摔下来,受了重伤,经过一段时间的治疗后,行动仍比较困难。陈祝林心疼婆婆,又萌生一个想法:自学中医按摩,在家为婆婆做理疗。

从零基础接触中医理疗,对于陈祝林来说,并非易事,她需要花更多的时间和精力去学习、消化。通过半年多线上线下下的学习,她掌握了基本的理疗知识。有空的时候,她就为婆婆按摩,疏

通经络,还引导婆婆慢慢站起来,尝试行走。

每天晚饭后,陈祝林就推着婆婆外出走走,看看落日余晖,听听鸟叫虫鸣。黄昏中,婆媳两人,慢慢悠悠,走走停停,媳妇不时低下头和婆婆说说话,蹲下身子为其整理被风吹起的衣服……这画面美好而温馨,是白莲社区陈家组辖区最美的风景。

“忙碌、紧凑,却又简单充实,这就是我的日常生活。”采访中,陈祝林对记者说,照顾婆婆是我的本分,是我该做的,不值得宣扬。



▲陈祝林照料婆婆细致入微。记者/杨如 摄

街坊齐赞扬,孝心传为佳话

平日里,街坊邻里里有腰酸背痛的,陈祝林也会用自己学到的按摩手法,帮他们舒缓疼痛。

街坊们纷纷赞扬,问她:“你既要照顾婆婆、料理家务,还要跑业务送货进货,平时还抽空帮我们,这样不累吗?”

“照顾婆婆是我的本分,是我该做的。她瘫痪的痛苦我无法分担,我能给的也不过只是生

活上的照料和陪伴罢了。人活着,不能光为自己,能充分利用自己的能力,帮助邻里乡亲做点好事、实事,心里总是踏实的。”陈祝林笑着说,她做的都是力所能及的小事,不值一提。多年如一日照顾婆婆,细致入微,无怨无悔。如今,陈祝林的孝心在当地传为佳话,感染着周围的群众。

得到了众多市民的点赞。“我当时想都没想。”黄九龄说,遇到这种情况,来不及思考,就是出于本能去救人,“我是一名党员教师,更应该出手相救。”

时间拨打了120急救电话,并让围观群众不要挤在一起,以便空气流通。

揉穴、按摩、按压……经过近20分钟的救助,男子的脸色、嘴唇慢慢有了血色,意识也渐渐恢复。

黄九龄、何姣龙见义勇为的事迹

男子骑车倒地抽搐不止 热心老师出手相助

本报讯(株洲晚报融媒体中心/谭筱)“不愧是人民教师,值得点赞!”12月17日晚,在荷塘区艺校路路口,一骑车男子突然倒在地上抽搐不止,口吐白沫。荷塘区天鹅湖学校青年党员教师黄九龄、何姣龙刚好路过,

立马上前查看,带领大伙把摩托车挪开,并帮助男子清理口鼻分泌物,拨打120急救电话。

黄九龄回忆,当天晚上7点,她和同事下班回家,只见一骑车男子突然倒在地上抽搐不止。她们在第一

市政小区7栋101-1号门面及原华联商场9栋1、2层门面资产处置项目公告

经批准委托,我公司定于2021年12月20日至2021年12月31日依法对市政小区7栋101-1号门面及原华联商场9栋1、2层门面资产处置项目公开征集受让方。现将有关事项公告如下:

一、标的基本情况、挂牌价格及竞价保证金:
项目分为两个标的进行公开挂牌,现将相关事项公告如下:
1.挂牌价格、保证金及加价幅度:
2.标的一:株洲市荷塘区新华西路89号市政小区7栋101-1号;挂牌价:243.4574万元(大写:贰佰肆拾叁万肆仟伍佰柒拾肆元整),保证金:48万元(大写:肆拾捌万元整),加价幅度:5000

元(大写:伍仟元整);
3.标的二:株洲市芦淞区建设南路延伸段华联商业广场9栋1、2层(部分);挂牌价:427.4514万元(大写:肆佰贰拾柒万肆仟伍佰壹拾肆元整),保证金:85万元(大写:捌拾伍万元整),加价幅度:5000元(大写:伍仟元整);
二、时间节点
1.挂牌时间从:2021年12月20日至2021年12月31日止。
2.报名:竞买人应在:2021年12月20日至2021年12月31日17时前持有效证件到株洲市公共资源交易中心一楼大厅(株洲市天元区牛家牌路111号株洲市公共资源交易大厦)办理竞买登

记手续(公休日及法定节假日不办理)
3.保证金缴纳截止:2021年12月31日17时前(以银行到账时间为准),竞买保证金账户(账户名称:株洲市产权交易中心有限公司;开户行:兴业银行株洲分行;账号:3680 8010 0100 3297 69)。
4.竞价时间:2022年1月4日10时开始在株洲市产权交易中心有限公司依照公平、公正、公开的原则进行网络竞价。
5.竞价结果公示时间:2022年1月5日至2022年1月11日,请受让方于2022年1月12日前往株洲市公共资源交易中心办理《交易确认书》,并凭《交易确认书》到株洲市产权交易中心有限

公司签订《网络成交确认书》。
三、资产具体情况请到株洲市产权交易中心有限公司及株洲市恒通资产经营管理有限公司咨询。其他详情请登录株洲市公共资源交易中心网站:ggzy.zhuzhou.gov.cn及株洲市产权交易中心有限公司网站:www.zzaee.com.cn查询。
四、联系方式:
株洲市恒通资产经营管理有限公司杨女士0731-22223322
株洲市产权交易中心有限公司袁先生0731-28685728
株洲市产权交易中心有限公司
2021年12月20日

公司签订《网络成交确认书》。
三、资产具体情况请到株洲市产权交易中心有限公司及株洲市恒通资产经营管理有限公司咨询。其他详情请登录株洲市公共资源交易中心网站:ggzy.zhuzhou.gov.cn及株洲市产权交易中心有限公司网站:www.zzaee.com.cn查询。
四、联系方式:
株洲市恒通资产经营管理有限公司杨女士0731-22223322
株洲市产权交易中心有限公司袁先生0731-28685728
株洲市产权交易中心有限公司
2021年12月20日

五里墩、三门、牛形山、花果山…… 老地名里藏着多少老故事

株洲晚报融媒体中心/伍静雯



▲株洲全市有200多个地名与动物相关。记者/伍静雯 摄

五里墩、三门、牛形山、花果山……这些散落在株洲大街小巷的老地名,是一座城市的文化记忆。现如今,也许老街不再、老地名已改,但仍吸引着不少年轻人去打卡拍照,甚至专门拍摄视频。

这次,就让我们从株洲这些有趣的老地名里,探寻背后的故事。

株洲的地名,能从一数到十

株洲的老地名,有不少与数字结缘。除了五里墩、三门这类大家耳熟能详的,实际上还有不少,最起码能从一数到十。

比如:一心、二铺、三门、四方、五里墩、文化六村、七里、八团、九渡、十都……这些地方有的位于老城区,有的在乡镇,说起这些老地名,有不少大家可以轻松对应他们所在的位置、背后的故事。

比如五里墩,元朝时这里

称为五里堆,因唐末五代初,株洲县白关镇设军事驻兵,从白关驿到株田铺递铺约10里,中间刚好五里的地方有一个圆罐状的土堆,故名“五里堆”。株洲市地名学家彭雪开考证,元末明初,当地汉人响应义军陈友谅军队的号召,展开杀“鞑子”(当时对蒙古人的蔑称)活动,当地蒙古官员被杀之后,建一座莲花庙在五里堆村头山嘴上,从此民间便改称为五里墩。

再比如八团,是位于茶陵县的八团乡。《湖南古今地名辞典·茶陵县》记载,八团袭清代基层政权旧名,是因清政府在此地设有八个团防而得名。

靠山吃山,不少村镇的老地名,便与农业挂钩。比如株洲县的八斗村,相传这里曾有水田,产谷八斗,当地由此而得名,芦淞区的七斗村也与此类似。

和动物相关的地名,全市约有200多个

说起株洲的老地名,曾有读者评论,“和动物相关的真不少,光听名字就让人觉得株洲的生态环境很棒。”

此前,我市湖湘文化志愿者协会会员仇民主整理出一份以动物命名的株洲地名录,无论是天上飞的,地上跑的还是水里游的,不少都出现在株洲的地名中,初步统计全市约有200来个“动物地名”。

比如,说起动物,大家最耳熟能详的,大概是天元区的牛形山路,这得名于附近的牛形山。

相传,现在富景园小区这边走土地,曾经是一座小山,其形状酷似一头卧倒的水牛,牛头朝北,两边的犄角朝一东一西的方向牛尾朝南,故而得名牛形山。不过,如今这里早已看不出民间传说中的模样,原本的牛形山小学也搬迁至对面,换名泰山学校。

还有一个大家耳熟能详的,便是位于石峰区的白马垅社区,这里有个白马村,附近有白马路。但说来有趣,这里并非是因饲养白马得名,却与吴三桂有些联系。相传,当

年吴三桂引清兵入关,在白马垅与反清起义军发生激战,打仗过程中,吴三桂所骑的白马跌入岩下摔死,马的鲜血染红了一丘田。后来,吴三桂为了纪念他的坐骑,就把白马殉难的这个地方取名为白马垅。

此外,株洲还有龙头铺、叫鸡岭、鸡头塘等等老地名,大多因周边地形、建筑等与动物相似而得名。比如鸡头塘,当地居民流传,是因为这里曾有一口形状似鸡头的大池塘,故而得名。

相关新闻

株洲地名之最

最“豪气”的地名——钻石路

从新华西路出发,由东往西方向到一丁字路口,右转便进入了钻石路。

之所以叫这个名字,并非是因为这条路曾出产过钻石,而是因为道路尽头的株洲硬质合金集团有限公司——该公司生产的“钻石牌”硬质合金产品誉满全球,职工都称自己为“钻石人”,故厂门口的路名也取了个让大家自豪的名字。

最“耀眼”的地名——火把冲

火把冲位于今天荷塘区果木园一带,近湖南工业大学河东校区。火把冲的“冲”,在湖南方言里指的是“山区的平地”。

《株洲市志》记载,火把冲在历史上是醴陵到长沙的必经之路,因为长沙和醴陵的商业联系非常密切,商贩络绎不绝,运送货物的马车来往不断,巨大的人员流动让这个地方成为了一个十分繁华的小商埠。

谈到火把冲名字的由来,要从160多年前的太平天国起义说起。1852年9月,太平军北上攻打长沙正是选择了这条交通要道。为了便于行军时的指挥和联络,太平军兵卒手里的火把照亮了整个天空,随手丢弃即将燃尽的火把时却意外地引燃了附近的莲花山。这把大火烧了整整七天七夜,也就是从那时起,这个地方被当地人称为火把冲。

最“雷人”的地名——雷打石

雷打石镇原属株洲县管辖,后划归至天元区。关于这个镇子的地名由来,主要流传的是镇子东北有一座磨盘山,相传山上有一块巨石如磨,周围九石似牛,俗称“九牛推磨”,有一年,这块大石头被雷打掉了,所以叫做“雷打石”。据考证,这里原名清石潭,有一条宽两尺多的乡道,环绕磨盘山,方便商人、旅人、纤夫行走。明嘉靖年间,此山突遭雷击,大石头几乎被击毁。此后,官方录此“雷打石”地名。

最“清冷”的地名——广寒寨

广寒寨位于攸县黄丰桥镇的深山中,清同治年间的《攸县志》便录有这一地名,并称“寨下有甘棠坪,亦曰广寒坪……相传元人避灾于此。”

据相关资料记载,1930年至1934年,红军曾凭借广寒寨一带的地形地势,在此反围剿、打游击。1949年6月,中共攸县地下工委再次在广寒寨建立游击队根据地,并策动国民党“雄狮”部队易帜起义,将游击队改建为攸县人民警卫大队,在攸、醴、萍边界一带作战迎接解放。

虽没有记载这里为何取名广寒寨,但这里却真有一座广寒宫,并曾被红军用作指挥部。广寒宫始建于1854年,占地面积300余平方米,徽派建筑风格,上下两层,青砖黑瓦、屋檐飞翘,远看像一个祠堂。进得屋来,但见三空三进,后有一个天井,右侧为厨房等杂屋。这原是一座古庙,始建于为土坯房,1994年复修后,墙体改为青砖。