



下列证件
声明作废

·株洲市职业介绍
服务中心遗失
12430200G005664578
号事业单位法人证
正、副本及公章一枚
·株洲市军队转业
干部接待站遗失
12430200184283526Q
号事业单位法人证
正、副本及公章一枚



病友们在一起,气氛特别的轻松愉快。



妇女儿童中心的活动室里,病友们沉浸在音乐的世界里。



每一次登台演出,都要化上美妆,把最精彩的一面展现给观众。

抱团抗病『花木兰』



病友们在认真地排练舞蹈,佳佳艺校的舞蹈老师每个星期都会对花木兰舞蹈队提供免费指导。

文/图 谢慧

他们因爱和希望走到一起。
他们在面对病魔的残酷宣判后,选择与病友们互相交流,抱团取暖,群体抗癌。
在株洲,有一个抗癌俱乐部,8年来,这个组织创造了许多生命的奇迹,让生命谱写出华丽的篇章。
他们组建了合唱团、舞蹈队、非洲鼓表演队、书法协会、气功协会等,通过文娱联欢、心理安慰、气功教学、养生保健等形式,帮助大家重塑信念,抵御病魔,健康生活。
今年59岁的袁微,已经和癌症抗争了八年。2013年10月的一天,在医院检查出乳腺癌时,感觉整个天都塌下来了。她嚎啕大哭,内心崩溃,每天总是胡思乱想,除了要忍受病痛的折磨以

外,还要与自己的内心作斗争,生活十分迷茫。
之后,在朋友的介绍下,她加入了刚成立不久的“抗癌康复俱乐部”(2016年改名为株洲花木兰防癌抗癌公益联合会)。通过在俱乐部与病友们的交流,她发现自己的病并没有想象中的那么严重,里面有很多前辈都与癌症抗争了十几年,她们都活得好好的。突然间,她豁然开朗,觉得癌症也没有什么好怕的。“榜样的力量是无穷的”袁微说。2016年1月,在医生的精心呵护下,做完手术的袁微积极调整心态,在花木兰病友们的鼓励与帮助下,顽强的与病魔抗争,病情逐渐稳定并一天天好转。如今,袁微已是株洲花木兰防癌抗癌公益联合会的骨干。
夏连易,在11年前被查出乳腺癌的那一刻,对生活失去了希望。“老婆,你的命不是你自己的,是我的,是儿子的,是我们家的,你要坚强,

要活下去。”夏连易描述着当时老公对她说的这些话,当时特别感动。她知道在抗病的道路上并不孤单,背后还有着家人的全力支持和鼓励。后来,夏连易也经常用这些话去鼓励其他的病友。
株洲花木兰防癌抗癌公益联合会会长文旗斌介绍,目前,联合会共有病友1200多人,从2017年至2020年,病友的生存率达到了98%。他们有一个共同的心愿,愿把自己成功路上的点点滴滴,去告诉更多的人。把帮助更多的人,拯救更好的自己,作为大家的使命。
【链接】从2016年开始,市委市政府就把农村适龄妇女“两癌”免费检查纳入市重点民生实事。六年来,株洲市妇联与市卫健委、市财政局积极配合、共同推进,为全市51.2万名妇女实施“两癌”免费检查,帮扶贫困“两癌”妇女3800余人。



省直中医院肿瘤一科副主任医师唐珂在指导病友们做康复训练。



感恩联欢会上,病友们优美的舞姿赢得了阵阵掌声。



病友的肩膀有一种无形的力量,让彼此坚强的与病魔作战。