

茶陵成功创建省级现代农业产业园

株洲日报·掌上株洲讯(记者/陈洲平 通讯员/谭书琴)日前,湖南省农业农村厅发布通知,全省10个县区被认定为2021年省级现代农业产业园创建单位,茶陵榜上有名,是株洲市唯一。

近年来,茶陵县积极落实“六大强农”行动,把农业产业融合发展作为“三农”工作的重要抓手和推进农业供给侧结构性改革的有效途径,重点围绕农业经营主体提升、全产业链关键环节建设、农村一二三产融合发展等方面,积极创建省级现代农业产业园,引导10家省级龙头企业组建农业产

业化联合体,采用“龙头企业+合作社+家庭农场+农户”的模式抱团发展;支持茶叶企业向精深加工迈进,唱响“茶陵红茶”区域公共品牌;进一步孵化裂变盛康油脂相关产品;依托龙华农牧发展养殖产业,打造生猪养殖配套产业园,创建生猪养殖产学研中心;合理布局正邦集团、林丰农业等养殖基地,加快打造集鲜肉切割、冻肉储存于一体的湘赣边绿色食品冷链供应中心,着力构建富有茶陵特色的果蔬、茶叶、烟叶、油脂、药材、谷物等农业种植业体系和以生猪、黄牛、土鹅、特色水产为主的农业养殖业产业体系。

淅口区鸿仙中学有了录播室

株洲日报·掌上株洲讯(记者/邹怡敏 通讯员/符定文 何涛)“录播设备科技感满满,视频画质很清晰,能拍到老师和学生的细微动作,我们回看课堂录像能促进教学反思,改进教学方法。系统里还提供教学资源、教学工具以及云课件等,太方便了。”12月7日至8日,淅口区淅口镇50多名骨干教师齐聚鸿仙中学开展课堂教学竞赛活动,与以往不同的是,这次竞赛在鸿仙中学新建成的录播室里进行。当天,来自淅口镇中学的何琴老师用新设备讲了一堂生动的语文课,她感慨地说。

为了让每一个农村孩子在家门口能享受优质教育,淅口区从今年起实施教育振兴三年行动,从新建区领导兼任学校“第一书记”“第一校长”制度,区委书记、区长等25名区领导对口联系32所学校,以此加强对教育工作的全面领导,把教育优先发展战略落到实处,促进办学条件改善。

22个基地入选攸县科技示范基地(园)

株洲日报·掌上株洲讯(记者/黎世伟 通讯员/王成)12月15日,湘天华鹰湖油茶文化科技产业园等4个产业基地(园),挂牌成为攸县科技示范基地(园)。至此,已有22家产业基地(园)入选攸县科技示范基地(园)。

近年来,攸县科工信局、财政局和科技专家服务团,制订科技示范基地(园)创建工作方案,按照“四有”“四支持”的原则,即对“有规模、有基础、有特色、有科技含量”的企业,支持“地理

标志”产品企业、高新技术企业、科技创新企业和成果转化企业、科技特派员下派企业,积极创建科技示范基地和示范企业。

攸县副县长程超介绍,经过前期摸底、外出考察、申报推荐、资料评审、现场查验、技术答辩、集体会审等程序,有22个产业基地(园)成功入选。接下来,攸县将按照“四统一”要求(即统一标准、统一标识风格、统一公示授牌、统一宣传推介),建立长效机制,推进这些示范基地(园)快速发展。

一次播种,长年采收,且不用经常打理,这个来自大自然的馈赠,每年给村民带来约500万元收益……

「隐富」小水苔 「大院」户户采



打捞水苔。邹怡敏 摄

株洲日报·掌上株洲记者/尹二荣 邹怡敏 通讯员/张和生

说起大院农场,人们脑海中首先想到的可能是避暑胜地,有美景,也有竹笋和茶叶,其实这里还有一个鲜为人知的好东西——水苔,它既贱又贵。说它贱,是指长于乡野,一次播种,很少打理,没什么投入,可长年采收;说它贵,是指虽“貌不惊人”,却藏富于民,家家户户采收,每年给村民带来约500万元收益。

12月8日下午,炎陵县大院农场,爬上一段山路,穿过一片竹林,村民鲁方宇和妻子刘燕平来到一块沼泽地忙碌起来,只见刘燕平穿着套鞋一脚深一脚浅地挪动着,手中的耙子往地下一捞,一簇簇或绿或棕长得像苔藓的植物就捞了上来,被扔进蛇皮袋,不一会儿,蛇皮袋就装满了。

“这是什么草啊?有什么用?”记者问道。“这不是草,是宝,值钱着呢。”鲁方宇向记者介绍,这种植物叫水苔,学名泥炭藓,一般生长在海拔800米至1000米的湿地,由于水苔质地十分柔软,吸水力极强,是种植栽培基质上等材料之一。

大院农场海拔较高,湿地资源丰富,得天独厚的海拔和

湿温条件适合水苔的生长。野生的水苔散落在冷水田里和湿地里,随处可见,以前,大家没有太在意。“后来,有人前来收购,还说能出口,大家才知道,水苔是个宝。”鲁方宇介绍,嗅到商机,他便种了近5亩水苔。水苔生长期是1到3年,种下去后,就会自然生长,长越久越茂盛,产量也就越高,可以说是一次种植,终身收获。

“水苔不需要特殊打理,老人家也能操作,平常就是除下杂草,旅游旺季我们就专心经营农家乐,像现在这个季节,就来收水苔。”村民成远光是大院农场三个水苔收购商之一,他家门前堆满了已经晒干的水苔,“目前,水苔按10元至12元一斤的价格收购,届时,广东老板会上门来收。”成远光介绍,现在农场里参与种水苔的人越来越多,面积越来越大,他一年要收购50多吨,销售很好,供不应求。

对于大自然的馈赠,大家十分珍惜,“种水苔虽然赚钱,但大家懂得可持续发展,不会一次性采完,一个地方采一些留一些,给足时间,让水苔自由生长。”炎陵县大院农场场长赵彦凯介绍,目前,农场水苔种植面积约500亩,按1亩增收1万元来算,创造的效益和楠竹产业不分伯仲。

文化墙“炫耀”坭瓷文化

株洲日报·掌上株洲讯(记者/刘毅 通讯员/潘婷玉 晏翰成)12月15日,醴陵市嘉树镇滂泉村,来自一家广告公司的工作人员正在粉刷一新的墙面上,手绘坭瓷系列墙画,不时有路人驻足观看。

坭瓷是一种在1200度高温下烧成达到玻璃化的陶瓷。嘉树镇有超过20家与坭瓷有关的企业,享有“坭瓷小镇”的美誉。位于该镇滂泉村的龙窑旧址,是当地坭瓷的发源地,村里投入百万元,沿村级主干道2公里范围内,打造8面主题文化墙,“炫耀”独有的坭瓷文化。

记者在滂泉村入口处看到,一面特殊的文化墙格外醒

目。墙面主体由数个陶瓷缸拼接组成,墙体侧面用花草拼出一个“坭”字。该村党总支书记易卫国介绍,这面文化墙使用的工作人员正在粉刷一新的墙面上,手绘坭瓷系列墙画,不时有路人驻足观看。坭瓷是一种在1200度高温下烧成达到玻璃化的陶瓷。嘉树镇有超过20家与坭瓷有关的企业,享有“坭瓷小镇”的美誉。位于该镇滂泉村的龙窑旧址,是当地坭瓷的发源地,村里投入百万元,沿村级主干道2公里范围内,打造8面主题文化墙,“炫耀”独有的坭瓷文化。

易卫国介绍,文化墙主题涵盖坭瓷文化、历史故事、党建引领等,展示村里引以为傲的文化底色,既改善人居环境,也提升村民精气神。“过几天就完工了,在手绘文化墙的同时,也对部分破损墙体进行了修缮。”他说。

非法捕捞要“生态赔偿”

淅口增殖放流10万尾鱼苗



增殖放流现场。通讯员 供图

株洲日报·掌上株洲讯(记者/邹怡敏 通讯员/曾钢 高冰捷)12月15日上午,淅口区人民法院联合检察院、淅口区公安分局水上派出所、区农业综合行政执法大队执法中队在龙船镇王十万山塘渡口码头,组织开展3起非法捕捞水产品刑事附带民事公益诉讼案的增殖放流活动,现场投放鲢鱼、草鱼、雄鱼、青鱼共计10万尾。

活动现场,执法人员与当地村民一起,端起桶、拎着袋,一趟又一趟将鱼苗带到不同的地点放流。伴随着一阵阵“哗啦啦”的水声,小鱼苗很快消失在远处的清波里。

“陈某等人在禁渔期内,在湘江、淅江等禁渔区域,使用非法捕捞工具捕捞水产品,被判处非法捕捞水产品罪,同时法院判决他们购买56000余元的鱼苗,投放在湘江、淅江流域。”淅口区人民法院执行局副局长周蛟介绍,非法捕捞案件的增殖放流活动使受到损害的生态环境得到及时、有效修复和补偿,实现惩治犯罪与保护生态环境的双赢局面。

健康广场

28835396 责任编辑:王芳 美术编辑:王飘 校对:张武

补钙,你会选择适合自己的钙片吗?

适量的钙剂补充是预防和治疗骨质疏松的物质基础,但面对品种繁多的钙片,哪种才是适合你的钙补充剂呢?是价格越贵越好吗?还是所谓新一代的钙是最好?或是进口的才是最好的呢?带着这一连串问题,今天来听听株洲市三三一医院药剂科专家聊一聊不同的钙补充剂之间的区别,不同的人群应该如何选择适合自己的钙片。

钙补充剂的种类有哪些?

市面上的钙补充剂虽然产品很多,但本质上可分为以下三类:

- 第一类:天然来源的活性钙**
天然来源的活性钙有大理石、骨粉、牡蛎壳等,这类钙片大多碱性较强,对胃肠刺激性较大,并可能含有铅、镉等重金属污染,长期服用时需要注意这些有害物质对人体的影响。
- 第二类:精制碳酸钙**
精制碳酸钙含钙量高,也是市场上最常见的钙片,且价格适宜。但碳酸钙需要在酸性条件下才能溶解,也容易导致便秘和胃部不适。碳酸钙可中和胃酸,曾作为抗酸剂使用,长时间使用有可能导致“反酸性胃酸过多”。
- 第三类:有机钙**
主要有葡萄糖酸钙、醋酸钙、枸橼酸钙、氨基酸螯合钙等。这类钙片因含钙量较低,一般需要每日多次服用。但这类钙片可溶于水,吸收不依赖于酸性条件,对胃肠刺激小。

不同人群如何选择钙补充剂?
钙在体内的吸收受多重因素的影响,不同品种的钙补充剂在体内吸收程度差别很大,因此需要根据自己的需要来选择适宜的钙片。市三一医院药剂科专家提醒:
老年人等胃酸分泌减少的人群,可以选择有机钙;
泌尿系结石高风险人群,可选用能抑制泌尿系结石形成的枸橼酸钙;
如果不能坚持每天多次服用钙片,那么可以选择钙含量高的碳酸钙制剂。

千钧一发,医生的果断决定救他一命

株洲市二医院 杨艳东



▲肖羽检查患者肌力。

45岁的蒋叔叔(化名)是广大上班族中的一员,这天他本该如往常一样骑着他的电动车去上班,却不在路上翻了车。蒋叔叔头部着地,剧烈的撞击让其短暂性失去意识。好在路上行人发现及时,立马拨打120将蒋叔叔送至株洲市二医院急诊科。

蒋叔叔被送到急诊的时候意识呈模糊状,医院立即进行急诊头部CT检查提示:1.左侧顶枕部硬膜外血肿;2.创伤性蛛网膜下腔出血。

意识改变、瞳孔扩大 不马上开颅可能危及生命

病因确定后,蒋叔叔就被紧急送至神经外科,神经外科肖羽主任马上为患者进行了一系列的专科检查,然后结合影像为蒋叔叔制定了一套完整的手术治疗方案。拟行左侧开颅探查+顶枕部硬膜下血肿清除术。

术前一切准备就绪后,患者家属却突然犹豫了起来,原因是想将蒋叔叔送至离家较近的医院进行治疗,以方便后续的照

顾,家属还在纠结时,蒋叔叔却突然出现了病情变化,神志改变,原本直径约3mm的瞳孔也扩大至了约5mm。
对于脑出血的病人来说神志、瞳孔情况的改变,很有可能意味着患者脑部的出血量在增加,出现了脑疝等并发症,如果不及手术随时会危及生命。

紧要关头,肖羽主任以最快的速度向患者家属说明蒋叔叔的病情严重性,并强调对于这种脑出血患者来说时间就是生命。经过不断的劝说,患者家属最终理解,进科不到一小时蒋叔叔就成功进入了手术室。

手术清除出大约120ml黑色血凝块

手术开始,首先是在蒋叔叔的右侧颞部划开切口,紧接着钻孔清除部分血凝块进行减压。然后再向两侧延长,在患者右侧颞顶部切开一个马蹄形切口,并去除骨瓣。

随着骨瓣的移除,可以见到蒋叔叔的硬膜外有大量的黑色血凝块,将血凝块全部清除后,粗略估计其量大概有120ml。由于出血量较大,可见蒋叔叔的颞部脑组织受到压迫而塌陷,并且伴随着多处活动性出血。

肖羽主任随即为蒋叔叔进行了电凝硬膜、明胶海绵止血等,见无活动性出血后,紧接着冲洗脑组织及放置引流管,为了防止术后脑组织水肿压迫脑组织只能去除骨瓣来减压。经过四个多小时的奋战手术顺利完成,术后观察蒋叔叔的瞳孔缩小恢复至了3mm,生命体征也平稳了下来。

几天后蒋叔叔已经恢复了意识,能够自主配合医生的检查,只要再经过后期的一些治疗,不久就能康复出院。

【脑外伤急救处理原则】

- 在抢救现场要首先抢救昏迷的病人,因为这类病人的病情比较严重,需要马上就近将其送到有条件的医院,在转运过程中要让病人平卧,并且需及时清除病人呼吸道中的分泌物以保证其呼吸道通畅,这是治疗颅脑损伤的首要前提。
- 注意检查病人身体的其他部位是否也受到损伤,如有其他损伤也要妥善处理。
- 由于头皮的血管丰富,一旦发生颅脑损伤,头部出血会很凶猛,这时应该就地取材,迅速包扎,止住伤口出血,以防止病人因失血过多而出现失血性休克。
- 若病人出现单纯性头皮血肿,则不要揉压受伤部位,误使用活血药物,而应先对其血肿部位进行冷敷。

手脚冰凉、畏寒怕冷、体质虚弱?

12月21日,三九贴赶紧安排起来!

湖南省直中医医院治未病与健康管理中心 秦露

所谓“数九寒冬”,从冬至开始,人们以数字“九”来计算时令,“三九”则是指中国传统农历中最为寒冷的一个时段,一般从冬至之日开始算起。中国俗语有“夏练三伏,冬练三九”的说法,与三伏对应的就是三九。

省直中医医院专家提醒冬季“三九贴”是对夏季“三伏贴”效果的加强和巩固,冬夏共治,才能获得更理想的疗效。

三九贴适应症

- 呼吸系统:**过敏性鼻炎、慢性支气管炎、慢性咳嗽、哮喘。
- 消化系统:**虚寒性胃病、胃肠功能紊乱、虚寒腹泻、阳虚便秘。

妇科:下焦虚寒、宫寒、痛经等。
骨关节系统:虚寒性有关的各种颈、肩、腰痛等问题。
体质虚弱:体弱怕冷、手足发凉、经常感冒、自汗等。

27年疗效保证

省直中医院穴位贴敷治疗从1995年开展,至今已有27年历史,其疗效与专业性更是有口皆碑。医院特制配方与规范化操作,是三九贴疗效的重要保证。

三九贴是一种医疗行为,任何医疗行为都需要有相应资质。穴位贴敷的关键有三,一是配方要严格;二是药材要地道;第三,同时也是至关重要的一点,是选穴要

精准。

非中医专业者即使有穴位图,也不一定能够找准穴位,尤其是当两个穴位比较靠近时,如果贴错了,效果会大打折扣。

【三九贴优惠活动】贴满三次赠送耳穴压豆或雷火灸一次。

耳穴压豆适应症

过敏性鼻炎、失眠、慢性支气管炎、支气管哮喘、腹痛、胆囊炎、冠心病、眩晕、水肿、自汗、尿潴留、泌尿系结石、颈椎病、腰痛、月经不调、闭经、痛经、小儿遗尿、失音、高血压病、近视眼、小儿增高。

雷火灸适应症

雷火灸疗法的适应范围很广,俗话

三九贴时间

- 一九:**2021年12月21日—2021年12月29日
 - 二九:**2021年12月30日—2022年1月7日
 - 三九:**2022年1月8日—2022年1月16日
- 咨询电话:0731-28290211