



八旬老人患直肠癌 『钥匙孔』手术解难题

株洲日报·掌上株洲讯(记者/刘琼 实习生/欧阳晨溪 通讯员/黎婕好) “没想到,我这把年纪手术还能恢复得这么快!”近日,在株洲恺德医院普外科,82岁的吕奶奶向医务人员竖起了大拇指。原来,前段时间,82岁的吕奶奶在体检时发现查出肠道有肿瘤。经详细检查,她患上了直肠癌绒毛状腺瘤并癌变,必须接受手术治疗。 “患者如此高龄,之前又做过二尖瓣置换手术,此次手术难度极大。”株洲恺德医院普外科主任杨朝军介绍,为了将风险降到最低,该院组织了多学科会诊,制定了详细的手术方案。一切准备就绪后,杨朝军带领团队为吕奶奶实施了腹腔镜直肠癌根治手术。该手术只需要几个“钥匙孔”般的切口,患者的创伤小,感染率低且容易恢复。值得一提的是,老人在术中的出血量仅为50毫升。 杨朝军提醒,45岁以上人群是胃癌、结肠直肠癌等胃肠道肿瘤的高发人群,建议这类人每5年进行一次胃肠镜或CT筛查。

株洲日报·掌上株洲记者/刘琼 通讯员/陈恺棋

一个人究竟可以多热爱他的事业?市二医院重症医学科主任易小平的故事,给我们提供了一些答案。

为了给患者“最好”的治疗方案,他甘愿冒险;为了抗击新冠肺炎,他一次次白衣执甲,奋战在守护百姓健康的最前沿。

甘愿冒险,为患者找到病因

“易主任,感谢您救了我妈妈的命!”12月9日,在市二医院重症医学科,一名男子将锦旗和鲜花送给了易小平。

原来,该男子的母亲曾因结核与肺部感染住进市二医院重症医学科。一开始,医生使用了各种治疗手段,他母亲的病情却不见好转。

“做个纤支镜检查,必须尽快找到病因。”经过反复考量,易小平提出了一个冒险的建议。

此时,患者的氧合并不好,给她做纤支镜检查,意味着要冒极大的风险。

“可能有一线希望,不做患者就只能等死了!”易小平说,为了和死神“抢人”,他甘愿冒险一试。

征得家属同意后,他为患者进行了纤支镜检查。很快,他发现了病因并对症下药。治疗半个月后,这名患者康复出院。

“如果失败了,你可能会惹上麻烦,为何这么冒险?”事后,有同事不解地问道。

“作为一名医生,我们要做的就是治愈患者,不能因为怕担责就畏首畏尾。”易小平答道。

由于家中多名长辈是医生,受他们的影响,易小平自幼便立志救死扶伤。从医后,他便一直在这份热爱的事业中耕耘。

想给患者“最好”的

有人说,易小平是个矛盾的人。每天早上查房时,他走路如风火火,和科室成员谈论事情时他总是语速极快。

可到了患者身边,他却像变了个人,说起话来轻声细语,检查时也格外耐心仔细。

“这些患者大多处在生死边缘,我必须把‘最好’的给他们。”易小平说。

什么是“最好”?对他而言,“最好”意味着要把最有效的时间,最有效的资源用在最有需要的患者身上;“最好”就是要抢抓最佳的治疗时间;“最好”就是要给病人最适合、

市二医院重症医学科主任易小平:想给患者“最好”的



工作中的易小平(左一)。通讯员/供图

最贴心的医疗服务。 因为对“最好”执著,易小平在管理科室时显得分外严苛。

“在重症医学科,什么情况都有可能发生。也许,一位患者上午还在与你谈笑风生,下午就突然不行了。”易小平说,为此,他反复和科室的医生强调:“没有突然发生的情况,只有没有及时发现的问题。”

为了提升大家的职业素养,他总是找各种机会将团队成员送到上级医院进修。日常工作,他会把普通查房与教学查房相结合,同时手把手地教授抢救技能。

这些年,他和团队的携手努力下,将一条又一条宝贵的生命从死神手里抢了回来。

两次抗疫,他说这是医生的荣光

关键时刻冲得上去,危难关头豁得出来,这是易小平对自己的要求。他是这么说的,也是这么做的。

2020年1月,新冠肺炎疫情席卷而来,易小平立马报名支援株洲市新冠肺炎定点医院。

“当时,大家对新冠肺炎都不了解,也没什么把握。”易小平说,作为一名医生和党

员,他知道自己必须冲在最前线。 刚到定点医院没多久,易小平就碰到了一个棘手的病例。

这位患者姓余,65岁,由于本身就有糖尿病、冠心病、高血压等基础病,入院后3天就出现病情恶化,转入重症监护室。

“当时,她的血氧饱和度为80%,随时可能出现多脏器功能衰竭甚至呼吸骤停。”易小平说,经过专家组讨论,他们决定为余奶奶进行气管插管和俯卧位治疗。

让人意想不到的,余奶奶的氧合得到改善,她又出现了代谢性碱中毒。为此,他们不断调整治疗方案,为老人进行血液净化治疗。

最终,经过50多天的治疗,余奶奶治愈出院,成为我市第二位从ICU转出的新冠肺炎治愈者。

今年7月,新冠肺炎疫情再度来袭。这一次,易小平作为志愿者参与核酸采集工作。正值炎炎夏日,每天,他会穿着厚重的防护服,挨家挨户地为居家隔离人员采集核酸标本。

每次工作结束后,他的衣服早已湿透。“很累但是值得!”易小平欣慰地说,白衣执甲是他作为医生最大的荣光。

医讯速递

如何建设中医医联体?这场会议“干货”满满

株洲日报·掌上株洲讯(记者/刘琼 实习生/欧阳晨溪 通讯员/谭盼盼) 12月11日,株洲市区域中医医联体建设工作会议暨培训大会举行,来自省内以及江西省上栗县、芦溪县等地医联体单位的300余人参会。

该会议由省中医药管理局、市卫健委主办,由省中医院承办。与会人士围绕医院管理、医疗安全质量管理、医联体共建心得等内容展开交流。

据悉,近年来,省中医院高度重视医联体建设,仅去年一年,该院就与17家单位签订了

中医医联体协议,并与江西省上栗县中医院建立湘赣边区域中医医联体。此外,该院还签订了104个专科联盟,为医联体及专科联盟单位提供专家坐诊、查房、疑难病例讨论、远程医疗、中医适宜技术培训、双向转诊等系列服务。

“通过医联体或专科联盟的建设,能推动优质医疗资源下沉,让基层百姓享受好的医疗服务。”省中医院党委书记段云峰表示,未来,该院将积极争取兄弟单位先进的医疗技术和管理模式,提升实力和影响力。

全市首家满月保健门诊开诊

株洲日报·掌上株洲讯(记者/刘琼 通讯员/凌燕 周艳姿) 12月10日,市妇幼保健院“满月保健门诊”正式开诊,专门为满月的宝宝提供贴心服务。

“我院开设这一保健门诊,主要是为了给娇嫩的宝宝提供绿色通道,减少他们在医院的候诊时间。”市妇幼保健院儿保科主任谭晋介绍,满月保健对于新生儿宝宝而言意义重大,除了能评估宝宝生长情况、营养状况

等健康状况外,更重要的在于能够及时发现宝宝是否存在营养偏离、疾病状况、发育落后等潜在问题。

据悉,该保健门诊能够实现“五提供一建立”,即提供门诊室就诊,提供专业评估检查,提供专人维生素K1肌注和咨询,提供专业儿童早期发展和家庭养育指导,提供母婴室母乳喂养;建立儿童健康档案,定期随访并指导后续儿童保健开展。

若想夏病冬治 可参加这一活动

株洲日报·掌上株洲讯(记者/刘琼 实习生/欧阳晨溪 通讯员/尚睿君) 冬令时节,有些人除了进行食补、药补之外,还会针对性地进行体质调理。12月13日,记者从市中医伤科医院获悉,该院针灸理疗科推出“三九灸”健康服务免费送活动,可免费为6人进行铜柄刮痧,为10人贴“三九贴”。

“秋冬养阴,夏病冬治是指夏季容易发生或加重的疾病,在冬季给予针对性治疗,从而减少来年慢性病的发作。”市中医伤科医院针

灸理疗科主治医师金阿孝介绍,人们到了冬季会出现气血不畅、皮肤干燥、毛孔闭塞、气血运行缓慢等症状,处于阳气最弱的时候。采用“三九灸”方法,能除湿散寒、通利血脉、益气养阴,提高免疫力。

有需要的市民可拨打市中医伤科医院针灸理疗科电话(0731-28100931)报名,先打先得,送完为止。

值得注意的是,处于慢性病急性发作期,阴虚火旺体质或皮肤过敏的市民是不能采用“三九灸”疗法。

时事聚焦

国务院联防联控机制:

加强口岸城市新冠肺炎疫情防控

新华社北京12月13日电 国务院应对新型冠状病毒肺炎疫情联防联控机制日前印发《关于加强口岸城市新冠肺炎疫情防控工作的通知》(以下简称《通知》)。

《通知》指出,近期我国发生多起本土聚集性疫情,均是境外疫情经口岸城市输入,暴露出我国疫情防控的风险点主要是外防输入、重点是口岸城市。要深入贯彻党的十九届六中全会精神和习近平总书记重要指示,落实党中央、国务院决策部署,加快补齐口岸城市防控短板弱项,毫不放松、科学精准做好防控工作,织密扎牢外防输入防线,统筹好疫情防控和经济社会发展。

《通知》提出,一是完善口岸城市疫情防控机制,借鉴上海经验,建立口岸防控专班,

明确各环节职责分工,统筹各方力量做好疫情防控工作。二是健全疫情监测预警体系。密切跟踪相关国家和地区疫情走势,加强研判,动态调整措施;加密高风险岗位人员核酸检测频次;坚持人员、物品、环境同监测,强化多渠道监测预警。三是落实边境管控措施。跨境运输企业要落实“人货分离、分段运输”的要求,实行非接触式货物交接模式;确需入境的驾驶员应全程不下车,严格做好入境人员“点对点、一站式”转运工作;严防非法越境输入疫情;坚持非必要不登轮、不登陆、不搭靠。四是加强高风险岗位人员防控。口岸城市要排查明确本地高风险岗位人员范围,严格落实“底数清晰、人员固定、规范防护、闭环管理、高频核酸”防控要求。五是严格人员流动

管控。从各省(自治区、直辖市)确定口岸城市范围并公告之日起至2022年3月15日,离开陆地边境口岸城市(与香港、澳门有口岸相连的除外)人员需持有48小时内核酸检测阴性证明,前往陆地边境口岸城市人员抵达后至少进行1次核酸检测。六是加强进口冷链食品等风险防范。进口冷链食品入境量较大的口岸城市要建设集中监管仓,对进口冷链食品入库统一消杀、统一检测。七是提升疫情防控和处置能力。加强疾控机构、定点医院、发热门诊等建设,提高流调溯源、基因测序、核酸检测、集中隔离、医疗救治等能力;对口岸通道、货场、道路、机场等基础设施及时进行升级改造;尽可能提高新冠病毒疫苗全程接种和加强免疫接种覆盖率;加强各省(自治区、直辖市)和各口

岸城市的疫情防控信息化支撑。八是做好民生保障工作。各口岸城市要将疫情防控与民生保障工作同步研究、同步部署,公布并畅通民生保障热线,及时解决和主动回应群众反映的突出问题;做好困难群众救助工作,保障群众基本生活;加强宣传引导,动员群众积极参与创建无疫小区、无疫村。 《通知》强调,做好口岸城市疫情防控工作关键在落实,落实的关键在细节。各省(自治区、直辖市)、各有关部门要把加强口岸城市疫情防控作为当前一项重要政治任务,对照本《通知》要求,抓紧制定本省(自治区、直辖市)、本部门实施方案,周密组织实施。要健全疫情防控责任制,对履职不力、失职渎职的,依法依规追究责任。

我国内地首次检出奥密克戎变异株

据人民网 本网12月13日从天津市疫情防控指挥部获悉,市疾病预防控制中心对12月9日天津市境外输入新冠病毒无症状感染者呼吸道标本进行新冠病毒全基因组测序和序列分析,经中国疾病预防控制中心

复核,均确认检出新冠病毒奥密克戎变异株(B.1.1.529进化分支)。在津感染者系入境闭环管控人员,目前于定点医院隔离治疗。据悉,这是中国内地首次发现新冠病毒奥密克戎变异株。

满洲里新增3例本土新冠确诊病例

新华社呼和浩特12月13日电 记者从13日召开的内蒙古自治区满洲里市新冠肺炎疫情防控新闻发布会上获悉,13日0时至14时,满洲里市新增本土新冠肺炎确诊病例3例。截至目前,满洲里市本轮疫情累计报告本土新冠肺炎确诊病例537例,现有确诊病例505例,治愈出院32例。 新增的确诊病例中,1例在闭环

管理重点人群的每日核酸检测中结果呈阳性,2例为集中隔离期间核酸检测结果呈阳性,经专家组会诊,诊断为新冠肺炎确诊病例。

据满洲里市委常委、政法委书记齐善剑介绍,截至13日14时,满洲里市共有139个封控小区,当地将综合分析潜在的传播风险,结合风险等级的调整,精准谨慎地实施解除封控、管控工作。

英国调升新冠疫情警报级别

新华社伦敦12月12日电 英国卫生与社会保健部12日发布公告说,英国新冠疫情警报级别由3级升至4级,以应对奥密克戎毒株在该国快速传播。

英国设立的新疫情警报系统共分5个级别,级别越高意味着政府需要采取越严格的防疫措施。4级意味着“病毒传染性增强,疫情对医疗服务造成的直接压力广泛且巨大或正在上升”。

南非总统新冠病毒检测结果呈阳性



12月12日,在南非开普敦,南非总统拉马福萨在为前总统德克勒克举行的追悼仪式上讲话。

南非总统府12日晚发表声明说,南非总统拉马福萨当天新冠病毒检测结果呈阳性,正在接受治疗并进行

自我隔离。声明说,拉马福萨当天早些时候在开普敦参加为前总统德克勒克举行的追悼仪式后感冒不适,随后他接受新冠病毒检测,结果呈阳性。拉马福萨已接种过新冠疫苗,目前症状轻微,精神状态良好。 新华社发