

楼道里参加义务劳动



12月12日,为了响应株洲市关于在创建全国卫生典范城市中充分发挥党组织的战斗堡垒作用和党员先锋模范作用倡议,石峰区田心街道6415小区党支部组织小区居民开展义务劳动,主要目标是针对楼道卫生。

当天,前来参加义务劳动的人员积极参与其中,有的不顾年大体弱,从一楼跑到六楼进行清扫,有的楼上楼下,跑来跑去,累得满身大汗,全然不顾,他们全心全意为别人服务的精神值得赞赏。

经过小区广大党员和志愿者们一个上午的努力,小区居民楼道面貌一新。

(通讯员/曾令辉 摄影报道)

萌娃开启“护蛋”挑战

本报讯(记者/孙晓静 通讯员/陈力涵)一颗鸡蛋,一个生命。当把这个生命郑重地交到你手上,你会怎样去爱护它?近日,白鹤葵溪小学的学生们接到一个特殊的“护蛋”任务,即随身携带一颗生鸡蛋,在一周时间内,保护这颗鸡蛋不破碎。

原来,上周班队课学生们跟着班主任老师学习了《人生的价值》前置课程,为了让他们对生命和人生有更深刻的体会与思考,学校让每个孩子都自行选择一颗生鸡蛋作为自己的“宝宝”,可以发挥自己的想象给蛋宝宝“穿衣”、“建房”,要求保护它们平安无恙地度过至少一周的时光。

2004班唐宸宇和2109班唐宸芯是一对兄妹,他们接到任务后利用周末时间马上行动,用彩色黏土给蛋宝宝添加上了“头发”和“小脚丫”,再穿上厚厚的“黏土衣服”。他们特意给鸡蛋分别命名为“小淘气”和“小芯芯”,为了万无一失,兄妹两人还准备了一个充满棉花的小窝。

据了解,除了体育课、广播体操或其他剧烈运动时间,同学们需要随身携带“蛋宝宝”,让鸡蛋时刻感受到“爸爸妈妈”的温暖,像保护自己的小宝贝一样爱护自己的鸡蛋,并做到不破坏别人的鸡蛋。

“孩子们通过亲身体验能感受到爸爸妈妈的辛苦,体会到生命的脆弱和真情的可贵。”该校老师陈力涵说,此次“护蛋行动”是一次蕴含生命教育、安全教育、合作意识等多重教育意义的特殊德育实践,希望通过活动引导学生体谅父母、老师,并从关爱父母、老师以及身边的同学开始逐步学会关爱他人。

“共产党真好,我老了还给我发工资”
石峰区这位百岁老人感党恩

策划/王鸿 执行/株洲晚报融媒体中心/周蒿



百岁档案

姓名:段满姣
居住地:石峰区清水塘街道华垅社区
出生年月:1921年7月
长寿秘诀:子女孝顺,作息规律,心态乐观



▲段满姣老人在院子里。记者/周蒿 摄

12月9日下午,走进段满姣家中,老人正在与儿媳陈美丽讲述自己年轻时候的往事,房间里不时传出笑声。如果不是事先知道,记者很难相信,眼前这位精神矍铄,口齿清晰,只是有一点点耳背的老人,今年已经是百岁高龄。

心态乐观
生活中从没与人红过脸

“摔过两次跤,在医院住了一段时间,现在身体不行咯。”和记者拉起家常,段满姣有讲不完的话。

她告诉记者,小时候在农村长大,大家都吃不饱,有一次她在路边看到一个要饭的,便偷偷把家里好不容易留存的一点吃的给了他,还不能让妈妈发现。

“要饭的说我心善,会长寿。”段满姣笑着说,自己没有什么特别的秘诀,一辈子平平淡淡,与人为善,没想到不知不觉就到了100岁。

生活规律
百岁老人每天要吃一个红薯

段满姣老人的生活规律,没有不良嗜好,照顾老人,儿媳陈美丽可谓无微不至。

每天早上,陈美丽会给老人煮一个鸡蛋、一碗西红柿或者筒子骨汤,上午再给老人吃一根香蕉。老人牙口不好,中午,陈美丽会把胡萝卜、青菜、肉末等用剪刀剪碎,与米饭煲在一起,给老人做“专属午餐”。晚饭老人主要吃莲子、银耳或豆类稀饭,再加一个蒸红薯。

感谢党恩
“党的好政策让我的晚年更幸福”

走过百年岁月,段满姣老人经历过生活的苦难,也享受过生活的美好。

“能有如今的好生活,离不开党的好政策。”采访中,老人不断念叨,从曾经的吃不饱穿不暖到如今丰衣足食,从有病没办法看医生到高超的现代化

也活到了90多岁的高龄,前几年过世了。“只要说起他们老两口,周围的人都会竖起大拇指。”一位邻居介绍。

在良好的家风熏陶下,子女也非常孝顺,一家人平时虽各忙各的,但逢年过节就从四面八方赶回来,相聚在老人身边,让老人乐享四代同堂的天伦之乐。

不只段满姣高寿,她丈夫

吃的,已经习惯了,不觉得麻烦。段满姣住的地方离九郎山不远,周边空气清新,景色宜人,只要天气好,陈美丽都会用轮椅推着老人在附近走一走。

晚上7点多,老人准时上床睡觉,一直睡到早上7点,有时候吃完中饭也会稍微休息一下。

作人员,老人如数家珍,一个个名字准确无误。

陈美丽告诉记者,老人少女时代在扫盲班上的学的《没有共产党就没有新中国》《社会主义好》等歌曲,她现在还经常唱给后辈听,并让他们珍惜现在的好生活。

虽然总是“吃亏”
孩子为啥就爱跟他玩?

株洲晚报融媒体中心/赖杰琦

孩子在幼儿园、学校上课,除了学习知识外,还有一个很重要的事情是交友。然而,总有那么一些家长眼中的“熊孩子”,会吸引很多孩子的注意力,而家长则会故意无意阻止自家孩子跟对方一起玩。为何孩子总喜欢跟“坏孩子”一起玩?家长遇到这种情况又该如何应对?心理专家给出了相关解答。



▲网剧《隐秘的角落》剧照。(图片来源网络)

即使挨打也乐在其中,爱和成绩差的一起玩

“我快看不下去了,可儿子却乐在其中。”家住天元区泰山公馆的阿勇最近在家人群里抱怨,儿子梓熠总爱跟楼上的小男孩航航一块儿玩。“去他家玩玩具,梓熠要看他脸色,到我家来玩,梓熠恨不得把所有玩具都给他,弄坏了也没关系。”最重要的是,问过儿子很多次,可儿子总说:“没关系,我喜欢跟他一起玩。”

梓熠今年5岁,比航航仅仅小一个月,两人从小一起长大。在阿斌看来,航航脾气暴躁、喜欢动手打人,梓熠跟他在一块儿

“好”与“坏”是成人的标准,要多听孩子的想法

自从幼儿园后,孩子与人交往的需求越来越多,也逐渐对身边的朋友有了亲疏之分,建立起了自己的朋友圈。对孩子来说,有交朋友的愿望,说明他的发展是基本健康的,这也是为未来与人合作、适应社会打下基础。

“很多时候,成人对于孩子的评判标准过于单一,成绩好、听话、乖巧的孩子是‘好孩子’,这个标准之外的,成绩不够好的孩子就被划在了‘熊孩子’之列。”国家二级心理咨询师毕亚炜表示,当家长知道孩子喜欢跟“熊孩子”玩的时候,第一时间不应该是制止,而应该跟孩子沟通,问问孩子为什么愿意跟对方玩?

以文中的梓熠为例,屡屡“受欺负”却仍然愿意跟航航一

起玩,这一定是航航身上的某个特质能吸引他,满足他的某一个心理需求,“比如,可能是航航的大气、勇敢这类特质,恰恰是梓熠特别喜欢的。”毕亚炜认为,家长不妨跟孩子共同探讨为什么愿意和对方一起玩?而这个探讨的过程,本身就是了解孩子最好的契机。只有倾听、尊重、理解孩子内心真实的想法和感受,而不是强行将自己的意志灌输给孩子,甚至代替孩子去处置他的情感与友谊,才能真正走进孩子的内心。

在市心理学会副会长陈鹏看来,父母之所以希望孩子跟“好孩子”一起玩,是因为发现孩子喜欢模仿同伴的行为,因此希望他能跟着“好孩子”守规矩、懂礼貌、好好学习。若是孩子身边有“坏孩子”,则担心自己辛辛苦苦帮其培养的好习惯,在“熊孩子”的影响下功亏一篑。“无论家长如何费尽心思地给孩子挑学校、挑班级,甚至挑朋友,孩子依然会认识各种各样的人。”陈鹏表示,父母无法一辈子保护孩子,帮其屏蔽不良影响。

对于孩子而言,无论年龄大小,都是一个独立于家长之外的生命个体,他有自己感受这个世界的方式和能力。“家长需要做的是,帮助孩子建构稳定的人格基础,建立良好的人际边界。”毕亚炜强调,当一个人有辨别是非的能力和对待事物的鉴赏力时,结交良师益友也就是水到渠成的事情。

记者手记
不必把成人的标准强加给孩子

赖杰琦

的大门,就算知道他们做的一些事情不对,也无法拒绝和他们一起玩,母亲的高压管束也在此时失去了效用。从某种角度来说,正是因为这份“友情”的出现,使得来朝阳渴望有人陪伴的心理需求得到满足。

现实生活中,很多家长因为孩子喜欢和“坏朋友”一起玩而抓狂,这其中既有对孩子“滑向深渊”的害怕,也不乏对自己失去孩子“控制权”的担忧。然而

每个孩子也都是孩子,孩子如今的遭遇或许也曾是自己的伤心往事,毕竟,这些所谓的“好”与“坏”,是成年人经过利弊衡量后,对“朋友”进行的划分,而在孩子眼中,喜不喜欢、好不好玩,才是他们对朋友的判断标准。

在孩子的世界里,不能使用成人的规则。作为家长,与其将成人标准强加在孩子身上,不如多花时间陪孩子,认真听听孩子的想法,看看他为什么喜欢跟对方玩。

好书推荐

如何让孩子辨别善与恶?

屁屁侦探是谁?三七开的发型,犀利的眼神,敏捷的身手,总能在细微之处闻到可疑的味道,然后把案件“噗噗”地解决掉!以幽默的故事语言、华丽的画风,加上迷宫、解谜、找细节等益智游戏,带领大小读者们展开一系列推理及案件的侦破活动。潜移默化中培养孩子专注力、观察力、理解力、幽默感和成就感。

“犯罪”动机也并非无中生有,使大小朋友很容易入戏,忍不住投入进绘本跟屁屁侦探一起寻找线索,找出真凶。比如说,甜点大盗由于嫉妒店家的手艺,一股脑把人家的糖果点心都放进包袱里背走;天性喜喜亮闪闪的乌鸦按捺不住偷走了七彩虹宝石;对芝士毫无抵抗力的小偷,偷走了一车厢乘客的便当,只因为便当里的芝士美味无比;还有喜欢追逐球的汪星人,同时也是警察局的局长,在侦破水晶球盗窃案的时候,也要压制住自己想要捡球的欲望努力去破案的故事……

这些故事完整又曲折,线索多,却又合情合理,最后的结局令人皆大欢喜。案件不那么复杂,却每一页画面都丝丝入扣,而最后的结局依旧“萌萌哒”,坏蛋并非真的坏蛋,好人依旧是好人,是非善恶只是一念之差,懂得宽容,给“罪犯”改过的机会才是最好的善恶观。

这套书共有7本,每本的豆瓣评分都在9.3分以上,可见这套《屁屁侦探系列》在孩子中有多受欢迎。但与其他绘本不同,《屁屁侦探》更适合家长和孩子一起阅读,在了解书中内容的同时,也增进了亲子关系。

(本报综合)



《屁屁侦探:暖房子系列》
(日)Troll/文、图
甜老虎 黄春琦 译
海豚出版社出版

盛康·国际颐养苑 28年专注养老托残 班车接送实地考察
地址: 株洲市芦淞区枫溪街道曲尺村盛康国际颐养苑 联系电话: 28838888 28838999
扎根本土 不忘初心 心系民生 服务社会

本案由株洲日报社纸媒运营部独家设计、策划。执行人:唐先生13873328648(微信同号)