

天下事 百姓情



您的美好生活 我们共同打造

欢迎订阅2022年《株洲晚报》
全年订价 162元
订报热线0731-28823900



关注“株洲发行”公众号
了解更多资讯

深耕精攻重症医学 白衣不负生命重托

——访株洲市二医院重症医学科主任易小平

“易主任,真的很感谢您救了我妈妈的命!”采访株洲市二医院重症医学科主任易小平的当天,患者苏阿姨的儿子特意带着锦旗和鲜花来感谢易小平。锦旗上印着:医术精湛解病痛,医德高尚暖人心。

前段时间,苏阿姨因结核与肺部感染住进市二医院ICU,一直没有好转。经过与患者家属沟通,易小平决定给患者行支气管镜检查,“苏阿姨的氧合不好,加上身体的原因,给她做支气管镜检查有很大风险,但是做尚有一线希望,不做就一点希望都没有了!”顶着极大的压力,易小平完成了支气管镜检查,并终于找到了病因。并对症下药后,仅半个月,苏阿姨便痊愈出院。“作为一名重症医学科的医生,承担风险是必不可缺的,但我们的目的也只有一个,就是患者能够被我们治愈!”易小平说。

在重症医学科工作了13年的易小平,对“最好”有执着的追求。“最好”是什么?对易小平而言,“最好”就是把最有效的时间、最有效的资源用在最需要的人身上;“最好”就是抢抓最佳的治疗时间;“最好”就是给病人最适合、最高效的治疗方案;“最好”就是尽最大努力让生的希望变成现实,让每一个生命都被敬畏、被善待。

除了是重症医学科的科主任,易小平也是医院第二十三党支部书记。2020年1月,新冠肺炎疫情席卷而来,易小平立马报名支援株洲市新冠肺炎定点医院,“当时大家对新冠都不了解,也没什么把握,但我是一名党员同时也是重症医学科的医生,这个时候我必须冲在最前线!”2021年7月,新冠肺炎疫情再度来袭,易小平又一次站出



▲全力抢救病人的易小平(左一)

来,作为志愿者参与核酸采集。炎炎夏日,平均温度突破36℃,易小平每次工作结束,早已全身湿透。但他从未有过怨言,他表示:“虽然累,但都值得,这是医生的职责,也是党员的责任!”

(图/文 通讯员 陈恺祺)

高龄并非胃肠肿瘤手术禁区 恺德医院普外科助82岁患者康复

“万万没有想到,我把年纪动了手术,居然还能恢复得这么快!”82岁的吕奶奶(化名)向株洲恺德医院普外科医务人员竖起了大拇指。

原来,今年82岁的吕奶奶,在不久前的体检中意外发现肠道有肿瘤,她选择了有丰富微创手术经验的株洲恺德医院。该院普外科主任杨朝军接诊了吕奶奶,经过检查,明确诊断为直肠绒毛状腺瘤并癌变。考虑到吕奶奶高龄,又曾因心脏二尖瓣脱垂做过二尖瓣置换手术,因此医院医务部组织普外科、心外科等多科室开展全院会诊,经过综合多方考虑,经患者及家属同意,决定实施腹腔镜直肠癌根治术。经过数小时努力,杨朝军团队取出了3*3*0.8cm大小的

硬质肿物,术中失血仅50ml,不久后吕奶奶康复出院。

杨朝军主任介绍,胃癌、结直肠癌等胃肠道肿瘤发病率在45岁以后都大幅增加,随着我国人口老龄化,可以预见我国胃肠道肿瘤的发病人数有可能会增长。因此,与传统“开大刀”手术治疗相比,此类腹腔镜手术有着不可比拟的优势:1、该类手术仅需要几个“钥匙孔”般切口,创伤小、感染率低、易恢复、疤痕不明显。2、腹腔镜操作更精细。腹腔镜内胃肠道和周围重要脏器、血管毗邻,术中必须清楚分辨这些解剖结构。现代腹腔镜设备配备高像素摄像头和高清屏幕,能够将细微的人体解剖结构无与伦比地放大呈现给外科医师,为实现肿瘤的

精准切除除一臂之力,同时又可将正常组织的损伤降至最小,还能够最大限度地避免意外,同时借助超声刀,能够实现快速、精准地止血。

杨朝军主任表示,随着医学的发展,医疗技术的提高,很多过去不能做、不敢做的手术,现在都能做了,在以病人为中心的理念下,针对某一特定疾病,整合各学科的医疗资源,可以为患者制定最佳的诊疗方案,而株洲恺德医院普外科开展此类手术已有10余年的历史,完成500余台。值得注意的是,随着年龄增长,身体机能随之衰退,中老年人定期体检很有必要,杨朝军主任建议45岁以上的中老年人每5年进行一次胃肠镜或CT筛查。

(通讯员 黎婕妤)

市中心医院与株洲汇加肿瘤医院技术接力 成功救治一名舌癌患者

今年7月,出现口腔溃瘍的陈女士,疼痛难受。自己服用了几种治疗口腔溃瘍的药,症状却一直持续,不见好转。8月,陈女士来到株洲市中心医院口腔科就诊,经检查,诊断为舌癌——右舌中分糖代谢异常增高结节。在家人的鼓励下,陈女士接受了右舌癌扩大切除术。

术后,陈女士恢复良好。根据病情分析,建议陈女士进行放射治疗。听闻株洲市中心医院与株洲汇加肿瘤医院共建医疗联合体,而且株洲汇加肿瘤医院拥有国内先进的放疗设备,陈女士便决定去株洲汇加肿瘤医院进行后续治疗。

入住株洲汇加肿瘤医院综合肿瘤科后,专家组立即开展会诊,详细讨论陈女士的病情,制定术后

精准高效的治疗方案。株洲汇加肿瘤医院采用国内最新的放射设备瓦里安 Varian TrueBeam 2.7 智能直线加速器,为陈女士做放射治疗,即便陈女士在放疗过程中因呼吸不断移动,系统依然可以精准捕捉肿瘤位置,大大提高了治疗的安全度和治疗效率。

“没有想到放疗1个月,就可以出院了!”在株洲汇加肿瘤医院三楼综合肿瘤科病房里,阶段性治疗结束后的陈女士一边收拾东西,一边高兴地说道。

市中心医院与株洲汇加肿瘤医院自2020年8月26日共建医疗联合体以来,双方在医疗业务、学科建设、人才培养等多方面进行了深度合作。今年4月26日,市中心

医院一批资深医护团队入驻汇加肿瘤医院,两家医院正式走向紧密型业务合作的快车道,携手打造区域高水平肿瘤诊疗中心。

株洲市中心医院作为市级医疗中心,硬件建设、学科建设、技术水平、人才培养、业务管理等方面都走在市乃至全省前列。而株洲汇加肿瘤医院是拥有国际专家团队和先进诊疗设备的肿瘤专科医院,加拿大多伦多大学玛格丽特公主医院的陈学愚教授每天远程查看病历记录,每周四进行远程查房和会诊,与院内专家和管床医生讨论病史、检查、诊断、治疗的细节,带来国际先进的理念,确保提供具有国际水准的医疗服务。

(通讯员 黄红斌)

夏天贴了“三伏贴” 冬天记得贴“三九贴”

冬天的“三九”,是冬天中最冷、阴气最盛的时段。此时,无论是自然界还是人体,都进入到阳气敛藏,阴气最盛的状态。很多人可能会有疑问,夏天有冬病夏治,那冬天也有冬病冬治吗?

什么是三九贴呢?

三九是二十四节气“冬至”后的三个九天,是一年中中最冷的日子。“三九贴”指的是在每年三九天用中药外敷特定的穴位,以达到预防疾病的一种中医传统外治法。“三九贴”不仅能巩固夏日“三伏贴”的效果,还能控制疾病的发作,达到冬夏皆治,使患者获得更理想的疗效。

“三九贴”的适应症

1. 呼吸系统疾病:反复感冒、哮喘、咳嗽、支气管炎、肺气肿、支气管哮喘、过敏性鼻炎、反复发作的呼吸道感染等。
2. 疼痛性疾病:颈椎病、腰椎病、肩周炎、膝关节炎等。
3. 消化系统疾病:胃炎、消化不良、慢性结肠炎、胃肠功能紊乱等。
4. 妇产科疾病:痛经、产后头痛、坐月伤风等。
5. 儿科疾病:消化不良、厌食、咳嗽、发烧、免疫力低下等。
6. 体质虚弱及其他疾病:亚健康状态、慢性疲劳综合征等。

“三九贴”注意事项

贴敷期间饮食宜清淡,禁食生冷刺激性、肥甘厚腻、鱼虾发物、腥荤生痰之物,以免影响疗效。不要贪凉,不能洗澡水澡,水温要与体温相当,以防毛孔张开时造成寒冷入内。有严重心脏疾患、癩痕体质者、孕妇、年老体弱、皮肤过敏等患者应慎用或禁用。

“三九贴”贴敷时间

- 头九:2021年12月21日至12月29日
- 二九:2021年12月30日至2022年1月7日
- 三九:2022年1月8日至1月16日

特别提醒:以上疾病均是冬春季易得或易加重的疾病,因此“不治已病治未病”,要在疾病尚未发作之前提前治疗,一定会疗效翻倍,减少发病频率,减轻发病症状,望广大患者莫失良机,前来贴治。

株洲市人民医院预约电话:0731-26681170

(通讯员 陈志哲)