

寻亲公告

2016年8月20日凌晨6时许,在湖南省攸县石羊塘镇老虎岩村湖塘组019号自家门口捡到一名男婴。男婴用毛毯包裹,另有一张纸条写了出生日期。到处打听,无人回应,收养在家至今,如有知情者请与杨爱德联系,电话:19973336062。

原载《涠湖》 堂市山水漫谈

李粟山

堂市的水,印象最深的自然是湘江了。从龙船港顺江而下,经楼下、矾头、堂市、排塘、土城、黄竹、大庙前等村,便与三门的湖田村交界。上世纪80年代末,爷爷带我走亲戚,在堂市渡口坐机帆船逆流而上,那是我第一次见识湘江。没见过世面的我,在船头扶舷,欢喜用手去泼弄江水,又爬上舱顶张望,江面凉风四起,视野开阔,听着马达的轰鸣声,看着大江两岸连绵的群山,我终于看到了小村外面的世界。1989年,我们小学六年级的班主任老师要结婚了,几个班干部一商量,胆大的提议到对河的浣田镇去买礼物。我们仍从堂市渡口上船,这一次坐横渡,也是第一次过湘江,第一次去浣田,第一次看见火红。从小认得堂市的“名山”是谭公岭(一名谭爷岭,又作谭耶岭),我们从小学到初中,每年都要到山上野炊,留下了很多欢乐。此山山势高耸,上有谭公庙,题有“望衡”二字,据说在天气晴朗之时能望见衡山。寺旁前后有两口古井,在山麓而经年不涸,甚是传奇。谭公岭附近还有一座枞木岭,略高于谭公岭。山上多生枞木,又多油茶树,山麓有几块巨石,不知从何而来。民间传说谭公岭曾和枞木岭白天比生长,谭公岭日长八尺,枞木岭日长一丈,谭公岭很不服气,就夜偷偷地长高,因为长得太高了,结果被雷公老爷一锤削去山顶,于是谭公岭比枞木岭还矮了一些。我们爬陡坡上谭公岭山麓,身后是一开间平地,左边还有一方凹陷的山塘,我想这就是被雷公削了山顶所致吧。枞木岭下多文姓人家,我原来的小学同学,很多就住在枞木岭

下,现在大家各奔生活,都难得见上一面了。枞木岭下有一条小溪,叫迎春水,这是我小时认得的第一条“名水”,村以水名,原来的迎春乡也由此得名。水上有桥,名迎春桥。光绪《湘潭县志》载:“迎春桥有二,一宋海闻造,妻李氏重修,嘉庆年宋铭剑、铭则等续修;李氏又造桥上流,为上迎春桥。”迎春村有集市,每逢阴历尾数3、8赶集,前来做生意的人很多,穿过两山之间的公路两侧都摆满了摊位,迎春水从上而下,在田坳中蜿蜒穿行,公路之上就是上迎春桥,原为清代石拱桥,长宽各约2米,今已不存。迎春水的下游名城背水,过城背村。城背水中原多产菱藕芡实,我姨家就在城背村,每年我们都去坝中采摘芡实。芡实长在静水流深的弯曲塘坝里,其叶似心形,铺在水面,仿如睡莲,茎叶上长满了小刺。花苞开后呈红紫色,果实外面遍布小刺。我们将芡实采摘回来,煮熟了,除去外壳便一顿生吃。小时家贫,没有零食,大自然便恩赐给我们无数的童年美味。儿时,我最喜欢去外婆家玩,外婆住大坳村,附近有大岭,我们走大路去,大岭是必经之地。大岭在大坳、金华、板塘三村交界处,说是堂市境内海拔最高的山。大岭下有易家湾,多易姓人家。最近,据株洲县文物部门考证,此山曾在民国期间活跃着一支抗日游击队,由民间自发组织成立,游击队司令是黄埔军校毕业、曾任国民党将领、后解甲归田的堂市当地人林芝云。光绪刊《湘潭县志》载:“有水自大岭西、杨子坳东南流,注俱入



健康广场

深耕精攻重症医学,白衣不负生命重托

记市二医院重症医学科主任易小平

“易主任,真的很感谢您救了我妈妈的命!”近日,苏阿姨的儿子特意带着锦旗和鲜花前来感谢株洲市二医院重症医学科主任易小平。锦旗上印着这样一句话“医术精湛解病痛,医德高尚暖人心”。苏阿姨因结核与肺部感染住进市二医院ICU治疗,可各种治疗手段都用了却就是不见好,经过与患者家属沟通后,易小平决定给患者行纤支镜检查,虽然冒险,但能为苏阿姨争取更多希望。经过纤支镜检查,易小平很快便发现了苏阿姨的病因所在并对症下药,半月后苏阿姨痊愈出院。“作为一名重症医学科的医生,承担风险是必不可免的,但我们的目的只有一个,就是治愈患者!”易小平说。选择当一名医生一开始是受家里人的影响,我伯伯和舅舅都是医生,但当自己真正成为了一名医生参与患者救治工作的时候,我知道行医救人将会是我一生的事业!“从急诊科到重症医学科,易小平自学校毕业后一直冲锋在“最具挑战”的科室中“与死神抢人”,到选择专科的时候,易小平毫不犹豫地选择了重症医学科。“我喜欢挑战,当把一个个危重症病人抢救过来,到把他们治愈、出院,这会让很有成就感,同时觉得自己没有愧对医生的职责。”在重症医学科工作了13年的易小平从来没有松懈过,他总是找各种机会将科室成员送至上级医院进修,普通查房与教学查房相结合,同时手把手、一对一的教学各类仪器与抢救措施、专业知识。作为科主任,易小平很清楚自己需要一个什么样的医生梯队,因材施教,使得市二医院重症医学科团队整体专业素质稳步提升。关键时刻冲得上去,危难关头豁得出来 每天早上的查房时刻,走路风风火火的易小平,每到病人的身边,就会放慢速度,言语温柔地叫着病人的名字,仔仔细细地检查病人的救治情况。易小平说,在重症医学科的日子里,他就是这些病人的“自己人”。“在重症医学科里,什么情况都有可能发生。因此,一名重症医学科医生必须要细致致再细致,一定要尽可能地去看病人有可能存在的问题。”2020年1月,新冠肺炎疫情席卷而来。作为市二医院重症医学科的科主任、医院第二十三党支部书记,易小平立马报名支援株洲市新冠肺炎定点医院救治。2020年3月14日,历时50余天,株洲“清零”,易小平圆满完成任务,作为专家组成员,易小平始终坚持防控感染、科学救治。2021年7月,新冠肺炎疫情再度来袭,易小平作为志愿者参与核酸采集工作,炎炎烈日,气温基本维持在36℃以上,易小平穿着厚重的防护服,爬着楼挨家挨户的为居家隔离人员采集核酸,每次工作结束后,防护服里面的衣服早已湿透滴出水来,“虽然累但都值得,这是医生的职责,也是党员的责任!”

35岁独居产妇昏迷不醒,竟是这颗“地雷”所致!

湖南省直中医医院产科、胸心大血管外科 何丽

省直中医院产科遇到高危妊娠的孕产妇非常多,但最近却接诊了一位非常特殊的急诊孕妇——田女士。田女士今年35岁,独居的她并未察觉自己已怀孕也从未去过医院产检。一天凌晨,田女士父母由于联系不上女儿,急忙赶到其居住地方,竟然发现女儿倒在地上昏迷不醒,口吐鲜血,于是立马拨打省直中医院急诊电话。急诊科医生见患者腹部膨隆,第一时间给患者行超声检查,诊断为晚期妊娠后,立即请产科医生急会诊。据医生介绍,急诊接诊时孕妇处于昏迷状态,舌部有咬伤伴出血,血压竟高达200/120mmHg,床边B超提示宫内胎儿孕36周左右,还存活着,CT提示颅内暂时未见出血。高血压、昏迷、怀孕,从未产检

……情况十万火急,两条生命危在旦夕!产科唐征宇主任考虑该孕妇很有可能遭遇的是产科最危重“杀手”子痫,当下最重要的事情是马上剖宫产终止妊娠抢救孩子生命。但血压如此之高,大人生命体征不平稳的情况下怎样保障母子平安?医院医学科立即组织全院大会诊,启动MDT团队(产科、麻醉科、新生儿科、ICU、神经内科、心内科)进行术前大讨论,对每一处细节都进行全方位考虑衡量,力保手术平安进行。手术非常顺利,田女士顺利分娩产下一名男婴。术后田女士转入ICU进一步治疗,术后第二天田女士就苏醒且对答自如,除了伤口有点疼痛外,自诉无其他不适症状。术后三天田女士的精神逐渐好转,在家人搀扶下还可适当的下地活动,无胸闷心悸胸痛等不适,按道理子痫的病人终止妊娠后血压恢复正常是很快的,但她的血压却总是需要依赖静脉降压药控制才能稳定。

“不对,这其中肯定还藏着‘地雷’!”医生判断田女士身上肯定还有其他问题,于是再次申请全院MDT团队对其进行会诊。果不其然,田女士的肾上腺增强CT提示其竟然患有“主动脉夹层”。主动脉夹层一直被称为隐匿的死神,主要是以胸痛、血压高为临床症状,而田女士任何胸痛的症状都没有,也没有胸闷等不适症状。产科立即请心胸外科进一步会诊,其被诊断主动脉夹层,主要累及胸主动脉及腹主动脉,真腔被压缩得非常小,仅仅只有右肾动脉由真腔供血。而

假腔非常大,腹腔干、左肾动脉、肠系膜上动脉均由假腔供血。当天便转入心胸外科对其实施了主动脉夹层腔内隔绝术,手术顺利,患者转危为安,目前正在进一步康复中。

省直中医院专家温馨提醒

孕产妇如果出现高血压、胸闷胸背痛、头晕、双下肢水肿等不适,请及时就医。省直中医院妇产医学中心MDT团队由产科、麻醉科、新生儿科、ICU、神经内科、心内科等多学科联合组成,医院建立了疑难危重孕产妇转诊绿色通道,能够在最短的时间内使危重病人得到全面、及时的抢救。 产科:0731-28290051 胸心大血管外科:0731-28290116

男性不育最常见的因素——精索静脉曲张

株洲市三三一医院泌尿外科 陈小衡

得了精索静脉曲张会有什么临床表现? 患者站立时,血液下坠,受重力作用静脉血液回流更加困难,会感觉阴囊胀大,有坠胀感,这种感觉在站立和行走的时候明显而更为严重; 当平卧或者休息时,静脉血液由于体位的原因,回流更加顺利,所以上述症状会有所减轻; 当静脉曲张严重的时候,可以看到阴囊有浅蓝色的静脉曲张像蚯蚓一样。 精索静脉曲张的发病机制分为两大类:原发性精索静脉曲张和继发性精索静脉曲张。 什么是精索静脉曲张? 精索静脉曲张(VC)是一种血管病变,指精索内蔓状静脉丛的异常扩张、伸长和迂曲。临床常表现为阴囊疼痛不适、不育与睾丸萎缩等,是男科临床常见疾病之一,也是男性不育的常见原因之一,多见于二三十岁的青年男性。

精索静脉曲张的危害有哪些? 1.危害男性健康,常见的有阴囊等部位不舒服的感觉,主要表现为阴囊睾丸的坠胀感、阴囊湿冷、胀痛、隐痛,不舒服的感觉还往往会向同侧的会阴、腹股沟和腰部放射,在劳累、长时间的行走、剧烈运动和夫妻生活活动后症状会加重。 2.对精子产生负面影响,导致精子数量和质量下降,睾丸激素水平降低,引起男性不育。 需怎么治疗? 目前精索静脉曲张的治疗方法包括一般治疗、药物治疗以及手术治疗。(1)一般治疗包括生活方式和饮食的调整,如控制烟酒、清淡饮食、回避增加腹压的运动,降温疗法或阴囊托等。(2)药物治疗包括改善静脉血液回流的药物、缓解疼痛症状的药物及改善精子质量的药物等。(3)临床诊断精索静脉曲张,存

在以下几种情况或之一者,建议手术治疗: ●症状严重影响生活和工作,非手术治疗效果不佳或无效者; ●男性不育(女方生育力正常)除外其他不育因素,无论精索静脉曲张程度; ●慢性前列腺炎或精囊炎合并精索静脉曲张久治不愈者; ●青少年精索静脉曲张睾丸潜在危害大,提倡早期手术治疗; ●精索静脉曲张相关性弱畸形精子症,有生育需求者。 市三一医院泌尿外科专家提醒:原发性精索静脉曲张手术方式多样,市三一医院首选“腹腔镜下精索静脉曲张高位结扎术”,效果非常显著。 市三一医院泌尿外科咨询热线: 0731-28574067 0731-28574080 微信公众号:17770915411



记事本

原载《攸州印象》

糍粑飘香

洪华棟

糍粑作为一种美食经常出现在餐饮食谱上,很多美食家都喜欢糍粑。糍粑不但口味特别,而且洋溢着浓浓的乡情。打糍粑是力气活,使用的工具既原始又简单:一只石碾和一把笨重的木槌。工序也不复杂,首先,挑选优质糯米,洗净浸泡,捞起上甑蒸熟;然后,准备豆粉、芝麻和砂糖做馅料,糯米蒸熟后倒入石碾抡槌趁热就打。打法有点讲究,一人抡槌猛打,一人要抹去粘在木槌上的糯米饭。数十回合把糯米饭打成一团大糍粑;再把大糍粑做成小块糍粑,蘸上馅料,糍粑就做成了。在南方,打糍粑有三种不同的木槌:手碾用有柄的槌,脚碾用脚踏槌,还有用长棍棒代替木槌子。因为使用的木槌不同,糍粑的风味也有各异。客家人一般用有手柄的木槌打糍粑,这要选有力气的男士打槌。有人说,吃糍粑没有打糍粑的味,原因在于少了使用原始工具制作风味美食的过程。用脚踏槌,在农村也常见,能收到异曲同工的效果。这需要三个人操作,而且要配合默契:两人用脚踏槌,一人抹槌嘴。春糍粑是最传统的力气活,往往累得满头大汗。当糍粑春得差不多了就要捞上来,为了使糍粑完整脱离石碾,要用两根长槌子来撬动,没有一定的体力,

很难把糍粑撬起,往往把槌还没到口,肚子就累得咕咕叫。这时嘴馋,就会从槌嘴上刮下一些糍粑填肚子。虽然糍粑没有蘸上馅料,但吃得津津有味,其味无穷。 用长棍棒代替槌子打糍粑很有趣,糯米饭倒入石碾后,两三个男人拿着长槌子围着石碾直捣,并发出有节奏的捶捣声和哼呵声。将糯米捣成糍粑后,他们又将石碾里的糍粑卷在木槌嘴上,“嗨”的一声把一团大糍粑举起来,“嗨”的一下摞在案板上的簸箕里。这时,女人们围上去忙活一阵,把大糍粑切割成小块圆糍粑。糍粑是“圆满”的象征。蒸糯米、木槌和蒸笼,打糍粑的石碾和槌,糍粑的簸箕和盆,做馅料的黄豆和芝麻,无不与圆同在。当吃着圆圈的糍粑时,自然而然联想家和和气、团团圆圆、平平安安、甜甜甜蜜的好日子。 由糍粑的独特风味而产生的寓意就更加丰富了,糍粑黏结成团,寓意家庭团结和睦,糍粑松软香甜,寓意生活甜甜美美;糍粑金黄成团,寓意人与人之间有缘。 南方农村,糍粑又是邻里之间的馈赠美食。当把几块金黄、香喷喷的糍粑装进碗里时,那种浓浓的乡情又升华成了和睦、友善、文明的元素一路芬芳送到邻居家。