

2021年12月10日 星期五
责编:沈勇跃
美编:刘昭彤
校对:曹韵红

影讯

美达影城(12月10日)

古董局中局
09:50 10:50 12:10 13:10 14:30 15:30
16:50 17:50 19:10 20:10 21:30 22:30
扬名立万 10:00 11:30 12:20 13:10
13:50 14:40 15:30 16:10 17:00
18:05 20:25
你的世界如果没有我
10:20 12:15 14:15 16:10
曾经相爱的我们
18:30 19:20 19:50 20:20 21:10 22:10
秘不可言 18:00 21:40 22:45
门锁 11:10

芦淞区钟鼓岭七星潮流购物公园五楼
(株洲书城对面)
订票热线:28106878

开奖

(开奖日期:2021年12月9日)

福彩
双色球 第2021141期
中奖号码:01 14 19 23 26 30 10
3D 第2021329期
中奖号码:2 8 6

体彩
排列3 第2021329期
中奖号码:1 3 1
排列5 第2021329期
中奖号码:1 3 1 5 4

健康

容易腹泻的人少吃梨

适量吃梨有利于预防心脑血管疾病、
肺癌、肥胖和便秘。但值得注意的是,梨的
通便作用很强。

中国农业大学食品科学与营养工程学院
副教授范志红提醒,有些胃肠功能弱、日
常吃东西怕冷、容易便秘腹泻的人,多吃点
梨就容易拉肚子,不仅损失不少水分和矿
物质,也不太利于食物营养素的吸收利用。

之所以产生这样的效果,可能跟梨“寒
凉”的性质及梨中富含的某些物质有关。
比如,梨中富含果糖和山梨糖醇,二者的吸
收速度都比葡萄糖慢得多,加上它们都具有
超强的亲水性能,能“绑定”大量水分子,
刺激肠道运动,从而导致腹泻。所以,胃
肠不好、容易腹泻、果糖不耐受的人建议少
吃梨。

(本报综合)

话舌

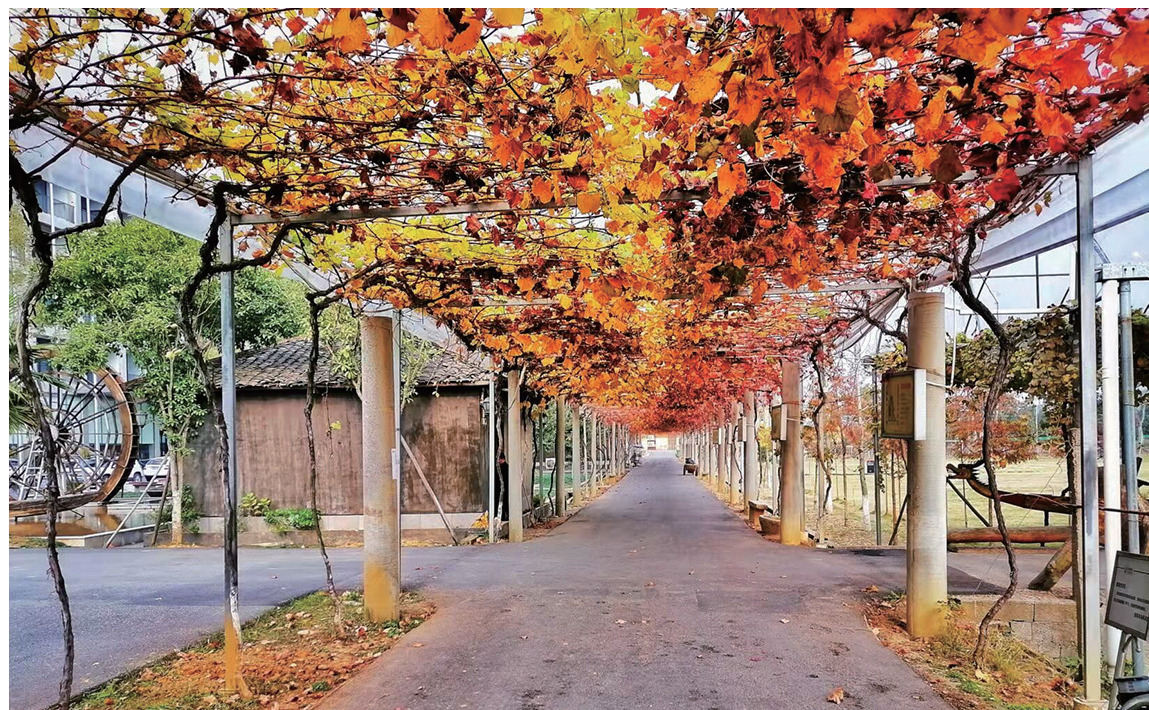


今天天气
晴
8-20℃

明天天气
多云转小雨
8-17℃

后天天气
小雨转阴
7-11℃

一周天气早知道,请拨电话96121
(市气象局9日16时发布)



▲冬日的悠移庄园,葡萄架上枯黄的叶片在风中轻舞。通讯员/骆彦 摄

明起冷空气“发威”
雨水打头阵,降温紧随其后



本报讯(株洲晚报融媒体记者/
王娜)在连晴了整整21天之后,
株洲终于要下雨了。但是这场
雨让人心情挺复杂的,不知道是
该喜欢它多一点,还是不喜欢它
多一点?
市气象台说,今天,是本周

最后一个晴天。明天开始,冷气
气带来降温和雨水,阴天或者小
雨的天气之下,气温一天比一天
低,到周日,最低气温7℃,最高
气温11℃。

你看,冬季,晴朗的日子总
能让人高兴,出门有暖暖的阳光,
干燥的道路,就连被风吹落的
树叶也能在空中多打几个转
……一旦下起雨来,到处湿漉漉
不说,空气中的寒冷分子好像能
一举穿透厚厚的棉衣,让寒意侵
到人的骨子里。

可是,话又说回来,冬雨虽
然冷,虽然会给生活带来不便,
但它能让空气质量好起来。前
段日子的连晴,让空气里的尘埃
越积越多,雾霾天时不时大举来
犯。一场雨,或许能把空气中的
尘埃全部“清理”干净。在这场
雨里,空气中的尘埃基本被清理
干净。

晴天有晴天的好与不好,雨
天也有雨天的优点与缺点。接
下来,让我们一起来感受株洲冬
季的雨日吧。

益智

猜谜

- 1.入门之后啥都懂
(三字商贸活动简称)
2.历史上的康有为
(四字行踪含省份 卷帘格)
3.生前划定之疆土
(五字成龙演唱歌曲歌词)
4.人生总有是非对错
(二字餐饮名词)
5.房子旧归旧,看来很干净
(二字作家二)

找字

图中藏了六个汉字,您能找出
来吗?



脑筋急转弯

- 1冰箱、电脑、饮水机三人玩牌,
谁会经常输?
2.鸭蛋一打有多少个?
3.一场大雨,正在耕种的农民
纷纷躲避,却仍有一人不去,为
什么?
4.小明的长相和家人很相像,
但大家都说小明不是他们的孩子,
为什么?
5.一加一等于什么?
6.什么动物可以贴在墙上?
7.小明家有一只小狗,怎样才
能让他迅速变大呢?
8.什么动物在过斑马线的时候
非常累?

大侦探

毛糙的杀手

年轻貌美的妻子与他人
勾结想要设计杀害自己的富翁
丈夫,以达到继承遗产的目的,
甚至伪造富翁的遗嘱,由自己
完全继承财产。密谋之后,富
翁的妻子密取了留有富翁亲笔
签名的空白信笺,交给自已找
来的杀手,命令杀手杀死富翁
后,用富翁的打字机打印遗嘱。
杀手受雇后,觅得机会,
在富翁的办公室用装了消音
器的手枪,贴着富翁的左侧大
太阳穴开枪打死了富翁,然后
将手枪放在富翁的右手边,造
成富翁自杀的假象。接着,杀
手坐在富翁的写字台前,戴着橡
胶手套用打字机打出了一份
早就拟定好的遗嘱。

大侦探来到现场调查后,
确认富翁是被他人谋杀的,而
且肯定地指出,这个毛糙的杀
手至少犯了三个错误。请问,
杀手的失误究竟在哪里呢?

(答案见15版中缝)

辛丑年十一月初七
2021/12/10
星期五
今日16版
株洲日报社主管、主办
国内统一刊号 CN43-0061

株洲晚报



微信公众号
新闻热线 28829110
广告热线 28835396
总第7268期

株洲港集装箱首航出发
“衡阳—株洲—长沙”航线投运

A03



“天宫课堂”
第一课开讲
学生集中收看

航天员在大空间站是怎样生
活的?又是怎样开展科学实验
的呢?昨日下午,神舟十三号乘组航
天员翟志刚、王亚平、叶光富在空间站
进行太空授课(详见A14版),荷塘
区各中小学校组织集中收看“天宫
课堂”。
(株洲晚报融媒体中心记者/谭筱
通讯员/陈钦 摄影报道)

全国最美志愿服务社区有个全国最美家庭
退伍“兵哥”建起邻里守望的幸福家园

A06

清华大学张林琦教授领衔研发
中国首个抗新冠病毒特效药获批上市

A15

2021株洲冬季
汽车博览会
今日盛大开幕
12月10日-12月12日
株洲市体育中心(奥林匹克大道)
主办单位:株洲市工业和信息化局、株洲市商务和粮食局
承办单位:株洲市汽车行业协会、株洲日报社
执行单位:株洲晚报
支持单位:株洲市人民医院
冬季车博会,
备齐豪礼,买车巨划算,
只要你来,
你想要的统统都给你!