

南江村幸福院的“女儿”们

株洲日报·掌上株洲记者/张媛 通讯员/李朝光

都说女儿是父母的“小棉袄”，温暖又贴心。住在天元区三门镇南江村幸福院里的五保户们没想到，到了晚年也有了自己的“小棉袄”，享受着备至的关怀和嘘寒问暖的待遇，就像这几日的冬日暖阳，暖暖的，很贴心。

这些“小棉袄”就是村里的“南江大姐”。她们无私奉献、助人为乐、敬老慈幼，采取“点对点”的模式，为村里五保老人提供女儿般的贴心服务，让他们的晚年不再孤单。

“我的‘女儿’很贴心！”

已经过去了三天，吴世明还是没盼来“女儿”吴慧敏，只知道“女儿”有事，他也不敢打电话询问，只知道吴慧敏让隔壁邻居王雪华的“女儿”龙建恒帮忙照看自己几天。

最后，担心的事情还是发生了！吴世明从街坊邻居那得知，“女儿”由于弥漫性甲状腺恶性肿瘤又进医院了。“4年前敏妹子就从鬼门关走了走一遭，我啥也帮不了。”

“敏妹子没事的，过两天就来了，她只是不舒服去医院开点药。”龙建恒边晒被子边说，“吴哆，放宽心。”

但今年73岁的吴世明怎么也不能放宽心。他住进幸福院8年时间里，一直是吴慧敏在照顾，电话里设置的“1”号紧急联系人就是她，“就连我的生日，敏妹子每



南江村幸福院的“女儿”们在幸福院里和老人们聊天。

年来都跟我一起过，像女儿一样贴心。”

去年冬日的深夜，吴世明突发旧疾，吴慧敏两口子连夜开车将他送到医院。由于不满该医院的诊断，吴世明拖着吴慧敏两口子换了3家医院，最后才在株洲市人民医院接受治疗。“我这样任性，敏妹子没有一句抱怨，在床边一直照顾到我出院。”吴世明说，“她像女儿一样包容。”

这样感动的事情还很多，吴世明眼睛红红的，“村里遇到扯麻纱、搞卫生、搞公益、发动文艺表演等事情，都是敏妹子

带领‘南江大姐’冲在最前面。”

“我的‘女儿’最好了！”

和吴世明情况不一样，今年80岁的李安兵患有轻度老年痴呆症，虽然行动自如，但生活基本不能自理，需要很多“女儿”照顾。

“女儿”李友庚负责李安兵家门前大马路的清扫，一大清早就去敲敲李安兵的门窗看是否有人回应，“万一摔倒了，可以及时送医院。”

隔三差五，“女儿”石孟辉就去和李

安兵聊天，“李妈年轻时，孩子刚出生就夭折，不久丈夫也过世，一辈子孤苦无依。现在，她最需要的是陪伴。”

虽然一日三餐有特定的村民负责，但洗澡、搞卫生等事情，还得“女儿”们亲自来。这个时候，李安兵也最开心，会将珍藏已久的零食拿出来款待“女儿”们。“女儿”们在老人身边有说有笑，李安兵饭都要多吃一碗，“我的‘女儿’最好了！”

由于“女儿”众多，李安兵难免有点偏心，她总是把最好吃的零食偷偷塞进最喜欢的“女儿”石孟辉的口袋里。石孟辉说：“李妈现在老了，得了老年痴呆，很多事情都不记得了，她还能认我这么一个女儿，这就是缘分。”

去年，村里给李安兵家做了适老化改造，在厕所安装了马桶和喷淋头，刷白墙壁，翻新屋顶。有一个明亮的家，有一群悉心照顾自己的“女儿”们，李安兵就算把全世界都忘记了，“她的心里依旧是温暖的，不会孤单。”石孟辉说。

2019年“南江大姐”成立，从最初的几人到十几人，到现在慢慢形成了一支近50人的志愿队伍，她们助人为乐、敬老慈幼，帮孤寡老人打扫卫生、做饭；邻里间闹矛盾，第一时间赶到；谁家老人病了，孩子没人照顾，她们更是无私帮助。下一步，“南江大姐”还打算结合志愿者的年龄、特长、个人意愿等组建多门类的服务队伍，让“南江大姐”们在促进家庭和美、邻里和睦、社会和谐的道路越走越远。

承办单位“答卷” 人大代表“阅卷”

天元区首次开展人大代表建议办理工作专项评议

株洲日报·掌上株洲讯(记者/谢嘉 通讯员/程琳) 12月2日,2021年度天元区人大代表建议办理工作专项评议会议上,42名天元区人大代表对天元区水利局等7个单位建议办理工作进行评议。承办单位“答卷”,人大代表“阅卷”,天元区建议办理工作迎来“年度大考”。

这是天元区首次开展代表建议办理工作专项评议。7个被评议单位,是办理任务较多、人大代表和人民群众关注度高的单位,共承办代表建议58件。被评议单位负责人全程参会,并向现场代表汇报本单位2021年度代表建议办理工作情况。天元区往年采用听取区政府办对代表建议办理情况的报告进行监督,此次是首次召开代表建议办理专项评议会议,开展现场满意度测评,并现场公布测评结果。同时,也是首次将测评结果纳

入承办单位建议办理工作考核成绩,并报该区绩效考核办。

现场,来自天元区各镇(街道)的6名区人大代表作了评议发言,对被评议单位的建议办理工作给予充分肯定。同时,代表们也指出了被评议单位建议办理工作中存在的一些问题,如:有的单位满足于简单的电话、微信沟通联系,基层调研、见面沟通不够;主办协办职责边界较模糊,效率不高等。42名测评人员认真对7个重点代表建议办理单位进行了客观公正的测评,最终评议结果显示,满意度最高的为92.86%,平均满意度为83%。

该区五届人大六次会议及闭幕期间,区人大代表围绕人民群众“急难愁盼”问题,共提出80件建议。截止8月,建议已全部书面答复代表。人大代表对建议的办理态度、办理结果很满意和满意的79件,满意度均为98.8%。

天元区累计接种新冠疫苗83万多剂次

坚守一线:疫情不散,我们不退

株洲日报·掌上株洲讯(记者/谭昕吾) “妈妈,我知道您有一颗和病毒斗争到底的心,有一颗保护人民的心。但是,妈妈,这两颗心里,有没有陪伴家人的心呢?”近日,高小语五年级学生袁颖尧的一篇作文刷屏朋友圈。她稚嫩的笔触唤起了大众共鸣,来之不易的防控成果,离不开每一位抗疫人员的坚守。

袁颖尧的母亲蒋茜,在天元区疾控中心工作,在疫情防控最严峻的时刻,她的身影出现在疫情监测和分析、流行病学调查、追踪密切接触者、采样送检、消杀宣教等各个环节,每一次出发都不分白天黑夜,不顾个人安危。她的家人“被迫”适应了她的时间和精力,袁颖尧说:“我只是有点想妈妈,但我知道战胜疫情更需要妈妈。”

当前,疫情进入常态化防控阶段,但防控形势仍然复杂严峻,国内局部地区时有疫情发生,使得一线“蒋茜们”不敢有丝毫放松。

周末一早,天元区疾控中心副主任黄琼又一次来到市民中心疫苗接种

点,为3至11岁人群疫苗接种的规范化操作提供技术指导。为确保未成年人接种的有序推进,该区疾控中心联合各基层社区卫生服务中心将各环节前移,提前摸排各所学校接种“需求量”,妥善安排各所学校的接种时段,尽可能做到苗不等人,人不等苗。目前,该区累计接种新冠疫苗837196剂次,其中加强针接种12岁以上人群全程接种率均排名全市第一。

一份职责,一份担当。疫情发生至今,天元区一线抗疫人员主动应对,他们及时掌握疫情动态,认真落实疫情信息收集和报告,对疫情风险评估,通过制定疫情处置方案,对防控工作进行调整部署,鉴别病例和排查病例,奔波在社区街头、交通要道和集中隔离点……承担着守护民生安全的重要职责。

“常态化不等于正常化,低风险不等于无风险,现在冬季流感等呼吸道传染病叠加流行,只有每个人都做好个人防护,从严从紧落实好防控措施,我们才会尽快迎来最终胜利。”蒋茜说。

云田派出所严厉打击偷电行为

株洲日报·掌上株洲讯(记者/李逸峰 通讯员/周源坤) “非常感谢你们主动介入,贴心为我们企业排忧解难。”近日,中国铁塔股份有限公司株洲分公司代表,带着一面锦旗走进市公安局经开区分局云田派出所,向民警们表示感谢。

原来,就在不久前,云田派出所民警对辖区用电需求量大大的单位和公司进行走访时发现,中国铁塔股份有限公司株洲分公司基地站的用电量存在异常。经过仔细走访和逐一排查,竟然是附近部分村民私自搭线用电所致。为维护企业的合法权益,云田派出所

立即组织民警,深入社区开展普法宣传教育,告知村民电力是商品,偷电是违法犯罪行为,私拉乱接电线,也容易造成火灾等严重安全隐患。同时,民警对有偷电行为的村民,依法依规进行处罚,并送发一份《打击基站偷电行为的通告》,要求立即进行整改。目前,基站用电量已恢复正常。

据了解,近年来,云田派出所立足辖区实际情况,全力防范风险隐患,积极优化营商环境,推行一企一策,因企施策,切实帮企业办实事、解难题,受到了辖区企业的好评。

进养老院,宣传防非法集资

远离非法集资,拒绝高利诱惑;自觉抵制非法集资,提高风险防范能力……11月30日上午,株洲经开区处非办联合该区民政局、龙头铺街道,在云龙凤谷爱加颐养中心开展养老机构防非宣传活动。

本次活动以“守护资金安全,共建和谐社会”为主题,工作人员通过现场讲座、悬挂横幅海报、发放处非宣传折页及宣传物资等方式,为大家深度解读《防范和处置非法集资条例》政策,风险提示以虚拟货币、消费返利等名义进行的集资行为,引导群众远离非法集资,进一步提高养老机构人员防范非法集资的责任意识,营造了全社会防范和打击非法集资的良好氛围。

株洲日报·掌上株洲记者/李逸峰 通讯员/邓喜英 摄



生命周刊

多年无偿献血,只想让患者“用血无忧”



株洲日报·掌上株洲记者/刘琼 实习生/欧阳晨溪 通讯员/谭宁

“你们图什么?”这是他们经常会遇到的问题。“只能图做点有意义的事。”这是他们最常给出的答案。

今年是株洲市红十字无偿献血志愿者服务队“诞生”的第18个年头。近日,记者再次走近3名志愿者,倾听他们“赠人玫瑰”的故事。

丁光华:200余次献血,想让患者“用血无忧”

为他人送去一点“光”,这是丁光华的愿望,也是他一直奋斗的目标。

今年44岁的丁光华是醴陵市环境卫生服务中心的一名工作人员,他还有个耀眼的身份——无偿献血服务志愿者。

1999年,正在长沙读大学的丁光华首次献血。此后,定期去无偿献血屋“打卡”成了他的习惯。22年时间,他已累计献血210次,献血总量达到80800毫升。

80800毫升血液意味着什么?据悉,一个体重60公斤的人,血液总量约为4200至4800毫升。照此推算,丁光华献出的血液总量足够一个成人全身换血16遍。因此,他5次捧回了全国无偿献血奉献金奖。

自从2009年捐献单采血小板后,丁光华需要每隔一段时间就要从醴陵前往市中心血站机采室。往返一趟,他得花费三四个小时,而这样的往返之旅他已坚持了近200次。

“能为病友送上一份生命的希望,不让他们为用血担忧,就是我的献血动力。”对于自己坚持的理由,丁光华如是总结。

除了长期坚持献血,他还加入株洲市红十字无偿献血志愿者服务队。只要有空,他便会前往醴陵献血点,为前来献血的市民进行引导和帮助。在他看来,只有更多人将献血,患者才能真正“用血无忧”。

谢立新:想让无偿献血健康理念深入人心

每月的15日至17日是爱心献血车开进炎陵县城的日子,而这三天也是谢立新的无偿献血志愿服务日。

今年55岁的谢立新是炎陵县林业局的一名员工。2008年8月的一天,他和同事经过县城中心时见到一辆采血车,于是萌发了献血的念头。就这样,他献出了人生的第一个400毫升血液。此后,他的献血之旅再未中断。

2016年,谢立新在加入株洲市红十字无偿献血志愿者服务队,成为一名无偿献血服务志愿者。

“有些人对无偿献血行为存在误解,我们可以通过亲身经历向他们做宣传。”谢立新说,比起血站的工作人员,普通市民的“现身说法”或许更有说服力。

做好招募、引发献血者填报……每次做志愿服务时,他总是忙前忙后,像个年轻人一样干劲十足。

“又花时间又没钱,你图什么?”总有人不解地问道。

“我想让无偿献血健康理念深入人心。”谢立新总是这样答道。

这些年,他是这样说的,也是这样做的。每当获取了无偿献血的新知识,他总会转发到亲友或单位的微信群中,以此影响更多人。

刘利珍:“半道出家”的她寻到“志同道合”者

在株洲市红十字无偿献血志愿者服务队中,65岁的刘利珍算是“半道出家”。与其他绝大多数志愿者不同的是她从未献过血。

虽是农民出身,刘利珍却喜欢做公益。2016年,年满60岁的她在朋友推荐下,加入了株洲市红十字无偿献血志愿者服务队。由于当时超过了能够献血的年龄,很遗憾,她无法将血献出,可这不妨碍她当好一名无偿献血事业的“宣传员”。

不论是在街头献血点,还是在团体采血现场,无论严寒还是酷暑,她总是随叫随到。据统计,她已累计进行志愿服务达34545小时。

有人质疑,“你家里有两个小外孙要带,为何还来做志愿者?”

“图开心,我家人都支持我。”刘利珍笑着说,有时,女儿和老公都“催”着她去做志愿服务。

除了家人的支持,一些温暖的力量也在支撑她前行。

2018年1月29日,正值冰雪天气,家住茶陵的9岁男孩乐乐在楼顶上玩雪时不慎坠楼,生命垂危。

由于乐乐的血型为B型RH(D)阴性血,俗称“熊猫血”,充足的血液成了挽救他生命的关键。当时,株洲的血库仅剩1.5个单位的B型RH(D)阴性血(300ml左右),而医生需要预备5个单位的B型RH(D)阴性血用于手术。很快,一场爱心接力开始了。

“求助消息发出后,前来献血的市民排起了长龙,许多人即使血型不相配,也还是愿意献血。”刘利珍说,当时,她正在献血点做志愿服务,如此震撼的场面让她感动不已,“原来,我还有这么多志同道合者。”



正在进行志愿服务的丁光华。(通讯员供图)



谢立新正在指导献血者填报。(通讯员供图)



刘利珍。正在进行志愿服务的刘利珍。(通讯员供图)

想减肥?或可尝试胃底动脉栓塞术

株洲日报·掌上株洲讯(记者/刘琼 实习生/欧阳晨溪 通讯员/阳婷婷) 对于不少肥胖人士而言,如何减肥成为最常讨论的话题。12月6日,记者从市三三一医院获悉,通过胃左动脉栓塞术,也可以达到减肥的目的。

“减肥的方法有很多,例如控制饮食、运动及外科手术等,而使用胃底动脉栓塞术来治疗肥胖症是有效和安全的。”市三三医院放射

介入中心副主任医师章旭介绍,胃左动脉栓塞术是一种微创介入手术,可阻断胃底区域的血液供应,损伤饥饿素细胞,降低饥饿素水平,从而降低饥饿感,减少食物摄取,最终达到体重下降的目的。

该负责人介绍,采用这种手术方法,患者的住院时间短,创伤小,并发症少,手术风险极低。治疗后即可下床活动,一般2至3天即可出院。

株洲药师秀技能

株洲日报·掌上株洲讯(记者/刘琼 实习生/欧阳晨溪 通讯员/朱跃芳) 12月3日,由株洲市药学会主办,市中心医院承办的“株洲市第四届药师职业技能大赛”举办。

本次比赛共有16支队伍参加,分别来自株洲各医疗机构及连锁药店。比赛内容包括基本技能、药师专业知识、药师服

务技巧等。经过两个多小时的激烈角逐,市中心医院、省直中医院及茶陵县中医院分别获得前三名。

“我们希望通过这样的比赛检验一线药师的工作技能,提升他们的服务水平,构建和谐医患关系。”株洲市药学会相关负责人说。



用雷火灸,治老人“蛇串疮”

株洲日报·掌上株洲讯(记者/刘琼 实习生/欧阳晨溪 通讯员/谭盼盼) “多亏了他们,我终于能睡个好觉。”12月5日,在省直中医院老年医学一科,日渐康复的袁奶奶终于不再愁眉苦脸。

原来,袁奶奶今年78岁,前段时间,她的左上臂突然出现大片红斑和水疱。这些水疱绿豆大小,一按压就让人感觉刀割样疼痛。为此,老人一度夜不能寐。

在家人的陪伴下,饱受折磨的袁奶奶来到省直中医院就诊。

“老人是患上了带状疱疹,在中医上称为‘蛇串疮’,根据患者的症状及舌脉,她是因外感风热所致。”老年医学一科相关负责人介绍,带状疱疹是由具有亲神经性的水痘——带状疱疹病毒引起的,患者的皮肤大多会出现丘疹、水疱,呈带状分布,有明显的神经痛。当人体感染该病毒后会长期潜伏于脊髓神经后根神经节内,在免疫功能减退时发病。带状疱疹一般多发于中老年人,因为这部分人群的免疫力相对较低。

查明病因后,医生为袁奶奶制定了详细的治疗方案。他们一边为老人进行静脉用药、外擦药膏等,一边通过针灸治疗,提高老人的免疫力。

值得一提的是,医生在针灸的基础上加用雷火灸,利用雷火灸火力迅猛、药物深层渗入的特点巩固疗效。通过上述治疗方法,袁奶奶的疼痛症状很快消失。

“雷火灸是传统灸疗的创新和发展,其热效应能帮助患者舒筋活络,改善局部组织血液循环。”该负责人表示,雷火灸可用于治疗腰椎间盘突出症、颈椎病、风湿性关节炎、慢性胃炎、腹泻等疾病。

男子咳嗽发热以为是感冒 没想到患了“鹦鹉热”

株洲日报·掌上株洲讯(记者/刘琼 通讯员/刘兰) 若您长期接触鸟类,然后出现咳嗽、胸闷、发热等症状,别大意,您可能不是感冒了,而是患上了“鹦鹉热”。12月6日,记者从省直中医院获悉,近期,该院收治了多名“鹦鹉热”肺炎患者。

前段时间,40岁的李师傅出现了咳嗽、胸闷、发热等症状。他原以为是感冒,口服感冒药许久却不见效,最后去医院检查。医生仔细查阅李师傅的胸部CT,发现其肺部病灶“不典型”。经追问了解到,原来他喜欢鸟,家中还养着一只鹦鹉,随后他被诊断为“鹦鹉热”。

“最近,我们收治了多名‘鹦鹉热’患者,他们大多因呼吸

道症状和消化道症状入院治疗,然而病情发展迅速。”省直中医院内科重症医学科医生余姿介绍,“鹦鹉热”又称鸟疫,是一种由鹦鹉热衣原体C感染引起的人畜共患病。患者常有寒战、发热、咳嗽、胸痛等呼吸道感染的相关症状,少数有呼吸困难、缺氧等重症肺炎的表现。长期接触鸟类、禽类的宠物爱好者、宠物店员工、饲养家禽的工人以及兽医等容易感染此病。

查明病因后,医生立即对症治疗。目前,李师傅已基本康复。

余姿提醒,为预防“鹦鹉热”,市民在接触鸟类、禽类时,要彻底洗手,避免病原体残留引发感染。