

## @所有师生 这些安全知识 一定要牢记!

### ◆ 中小學生篇

#### 步行安全

1. 须在人行道内行走,没有人行道的,须靠边行走;
2. 不穿越、攀爬、倚靠道口护栏;
3. 不在马路上扒车、追车、强行拦车或抛掷击车;
4. 不在马路上打闹、玩耍;
5. 遵守交通规则,注意红绿灯信号,红灯停、绿灯行。

#### 乘车安全

1. 乘车时要坐稳,系好安全带,不要在车上打闹,也不要随意走动,服从老师的管理;

2. 车辆行驶过程中不要把头、手、胳膊伸出窗外;也不要向车窗外乱扔杂物,以免伤及他人;

3. 不要在车辆行驶过程中吃东西或喝饮料。避免行车中的颠簸和急刹车造成食物或饮料误入呼吸道;

4. 上下车一定要等司机把车停放在安全的地方,有序上下车,不要拥挤;

5. 避免任何高声的或破坏性行为,以免分散校车司机注意力。要有礼貌,尊重司机。

#### 骑行安全

1. 未满12周岁不能在道路上骑车,未满16周岁不能在道路上骑电动自行车;

2. 自行车要在非机动车道上骑行,骑车转弯时要伸手示意,横穿马路要下车推行,骑车要集中注意力,要远离大型车辆转弯时的内侧区域;

3. 不要骑车带人,不要追逐竞驶,不要脱手或手拿东西骑车,骑车时不要攀附其他车辆;

4. 横穿马路要下车推行,骑车过马路时一定要遵守交通规则。当横穿机动车道时,一定要下车推行通过;

5. 骑车要集中注意力,骑车接打电话、听音乐等会分散驾驶人注意力,影响对道路情况的观察和判断,遇到突发情况无法及时采取避让措施,容易发生交通事故。

### ◆ 教职工篇

#### 驾驶机动车风险

##### 风险一:特殊天气行驶时操作不当

1. 在雨雪天气驾驶机动车时,切忌猛踩刹车;

2. 在驾驶技能还不够熟练的情况下,驾车突遇雨雪天气时,要适当提前降低车速。

##### 风险二:酒后驾驶

1. 饮酒后禁止驾驶机动车,即便是低酒精含量的鸡尾酒饮品;
2. 摩托车属于机动车,饮酒后也不能驾驶。

##### 风险三:无证驾驶

1. 无证驾驶属于严重违法行为,只要没拿到正式驾驶证,都不能驾驶机动车出行。驾驶摩托车也是同样道理;
2. 上路练车要在规定场地、使用规定车辆并在教练员的陪同下进行。

## 市三中“湘水余波”读书社又有新动作 为青年教师打造“精神粮仓”



▲青年教师认真做笔记

11月23日晚,市三中“湘水余波”青年教师读书分享会在党员活动室举行,十余位求知若渴、富有活力的青年教师参与其中。本期分享嘉宾为市三中全会委员胡孝武和教师张琴,他们分别带来主题为《跟苏霍姆林斯基学教育管理》、《我的诗与远方》精彩内容。

“伟大中的平凡,平凡中的伟大。”胡孝武书记向青年教师推荐了前苏联著名教育实践家和教育理论家苏霍姆林斯基的著作《给教师的建议》和《怎样培养真正的人》,并分享了几十年来阅读苏霍姆林斯基著作的心得体会——《跟苏霍姆林斯基学教育管理》。他从“一个好校长首先是一个好教师”“用思想引领学校”“校长要关注课堂”“用心实施德育工作”“把教师引向幸福的研究之路”“创造性地学习先进经验”等七个方面作了全面细致的分享,指引青年教师从前人的

## “党的领导”如何进课程教材? 市四中这样有机融入

今年9月,国家教材委员会印发《“党的领导”相关内容进大中小学课程教材指南》(下称《指南》),对“党的领导”教育教学基本原则、总体目标、主题内容、载体形式、学段要求、课程教材安排等进行顶层设计。《指南》明确指出,今后要加强对大中小学进行坚持和加强党的全面领导的教育,落实立德树人根本任务,培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人,培养学生对坚持和加强党的全面领导的政治认同、思想认同、情感认同。

为全面推进学校党建与教育教学业务深度融合,全面提升课程教材铸育人功能,市四中共党委统一部署安排,于近日组织各学科教研组利用教研活动时间集中学习、研讨《指南》。

11月29日下午,“党的领导”进课程教材相关教学研讨分享会暨11月主题党日活动在学校报告厅举行。会议由副校长官孟琼主持,校领导班子其他成员

## 株洲景炎学校再获 “空军青少年航校招生先进单位”称号

近日,中国人民解放军空军招飞局广州选拔中心发函对2021年度湖南省空军青少年航空学校招生工作进行了表彰通报。株洲景炎学校再次上榜,荣获“空军青少年航空学校招生工作先进单位”,校长助理卓志龙荣获“空军青少年航空学校招生工作先进个人”。

据悉,从2015年至今,景炎学校已有24位学生被选入中国空军青少年航空学校就读。2020年,景炎学校1415班胡厚晨同学顺利被中国人民解放军空军航空大学航空飞行与指挥专业录取,成为了一名光荣的“准飞行员”。学校先后获得“2016年度空军青少年航空学校建设工作先进单位”“空军招飞优质生源中学”“空军青少年航空学校优秀生源基地”等荣誉。

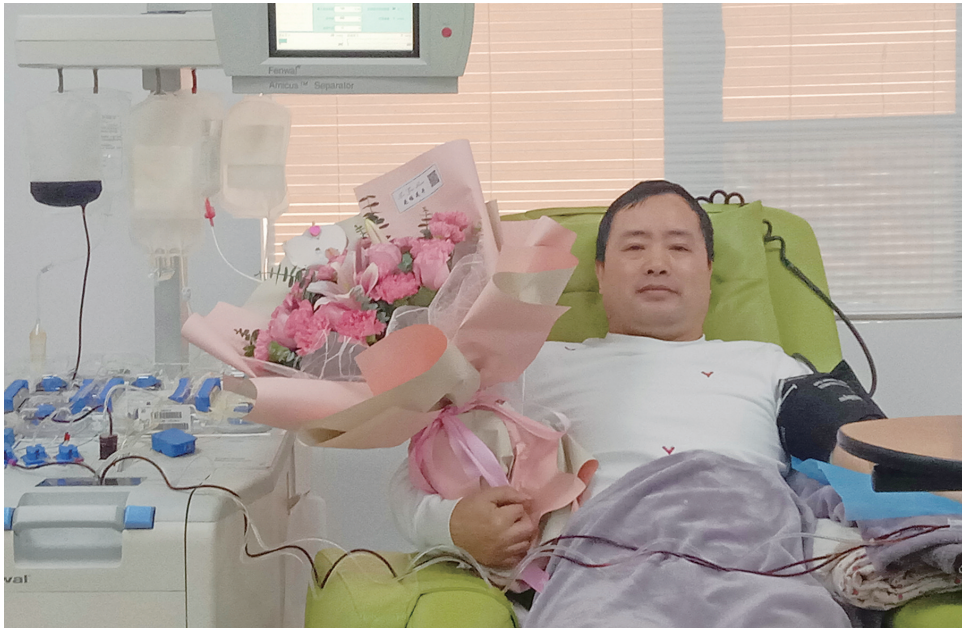
长期以来,景炎学校高度重视国防教育,注重学生思想品德教育,综合能力培养、身体素质发展,为有“蓝天梦”的学子搭建了广阔的成长平台。

(图/文 通讯员 侯警予)



▲2021年下学期空军招飞荷塘区初选检测在该校举行

## 200次献血 总量8万毫升 他无偿献血19年 用生命影响生命



▲献血中的赵志斌。受访者供图

本报讯(株洲晚报融媒体记者/易楚瞳)2400毫升全血、血小板381治疗量,是他19年无偿献血的总量;121次,则是他13年来志愿者服务的次数。

12月5日,石峰区果园小区的赵志斌再次走进市中心血站,这是他第200次无偿献血。“他几乎每个月都会来我们这里报到,风雨无阻。”血站里的护士没有不认识赵志斌的。

### ○ 200次献血,想让患者“用血无忧”

赵志斌原是株冶集团的职工,也是我市第三位献血次数达200次的爱心志愿者。2003年,是他开启“红色事业”的第一年。

“参加了公司组织的一场集体献血之后,我便将献血当作了一种生活习惯。”赵志斌说,无偿献血是一项崇高的事业,只有更多人搀袖献血,患者们才能真正“用血无忧”。

离婚后的他独自拉扯儿子长大。“月工资不到4000元,学费、

生活费一年到头差不多就要4万元。另外,还有人情往来、孝顺父母……”回忆自己经历的人生困苦,赵志斌不禁双眼泛红。

“那时生活苦,我内心想好好孝顺父母,但自己是‘月光族’。”赵志斌说,母亲平日里总是偷偷往孙子手里塞“零花钱”,纵然他百般不想要父母的养老钱,但现实不得不让他低头。

“每逢这时候,我就心酸,独自一人夜里抹眼泪。”即便生活

如此清苦,赵志斌仍未磨灭生活的斗志。

儿子住校后,为了减少生活开支,他一年四季在公司吃工作餐。“家里不开火,自然就会少用点油盐酱醋钱,儿子每月也可以多点生活费。”

为了补贴家用,工作之余,他更是兼职当起外卖员。“一个月兼职到手的钱也有2000多块,人虽然累了点,但基本能维持整个家庭开销,挺好的。”

### ○ 开“滴滴”养家糊口,生活磨灭不了斗志

“人生艰难,但依然要对生活有所为,有所爱,有所期待。”这是赵志斌的“座右铭”,而无偿献血和志愿者服务,成为他生活的“调味剂”。

自第一次无偿献血以来,19年里,他共计无偿献血总量81000毫升,机采血量381治疗量。这些献血量足够为45人完成全身救治换血。

新冠肺炎疫情期间,赵志斌更是

义无反顾地举手报名了社区的“抗疫”志愿服务小分队。

2018年,赵志斌被买断工龄,但他的爱心并未就此“斩断”。相反,下岗后的他参加志愿者服务活动的次数更为频繁。

赵志斌用买断工龄的部分企业补偿金买了一台小车,全职当起“滴滴”司机。期间,但凡乘客

落在车上的随车物品,他无论多远都会无偿送回。

“现在儿子已经毕业工作,‘滴滴’司机不仅让我可以养家糊口,同时也能让我更好地孝顺母亲。眼下的日子,我挺满足的。”冬日的阳光洋洋洒洒地照在赵志斌的脸颊上,而他也对生活充满了希望。

## 她当无偿献血“宣传员”

本报讯(株洲晚报融媒体记者/刘琼 实习生/欧阳晨溪 通讯员/谭宁)在株洲市红十字无偿献血志愿者服务大队中,65岁的刘利珍算是“半道出家”。与其他绝大多数志愿者不同的是她从未献过血。

虽是农民出身,刘利珍却喜欢做公益。2016年,年满60岁的她在朋友推荐下,加入了株洲市红十字无偿献血志愿者服务大队。由于当时超过了能够献血的年龄,很遗憾,她无法搀袖献血,可这并不妨碍她当好一名无偿献血事业的“宣传员”。

不论是在街头献血点,还是在团体采血现场,无论严寒还是酷暑,她总是随叫随到。据统计,她已累计进行志愿服务达3454.5小时。

有人问她,“你家里有两个小外孙要带,为何还来做志愿者?”“图开心,我家人都支持我。”



▲正在进行志愿服务的刘利珍。通讯员供图

感动不已,“原来,我还有这么多志同道合者。”

今年是株洲市红十字无偿献血志愿者服务大队“诞生”的第18个年头。刘利珍表示,志愿服务对她来说,是一份长久坚持要做

的事业,她会一直做下去,以帮助更多的人。她也希望社会各界人士都能加入无偿献血,为文明株洲尽自己的一份力量。

## 检察院开听证会 助力农民工讨薪

本报讯(株洲晚报融媒体记者/贺天鸿 通讯员/刘思思 贺晓鸽)近日,攸县检察院就廖某追索劳动报酬纠纷民事支持起诉案召开公开听证,邀请人民监督员、劳动监察执法人员等代表作为听证员参加听证,参与案件监督,进一步提高检察机关办案的透明度和公信力,助力农民工讨薪问题。

2019年8月起,农民工廖某在攸县某烤肉店务工,至2019年11月烤肉店停止营业,烤肉店老板陈某共同向其支付工资1900元,剩余工资10100元没有支付。后来陈某向廖某出具欠条,却一直没有支付工资。2021年8月20日,廖某向攸县人民检察院申请支持起诉。该院在审查案件过程中,认为有必要进行公开听证。

经听证评议,与会人民监督员一致认为农民工是社会弱势群体,该案完全符合检察机关支持起诉的条件,检察院应支持起诉。

“今天检察机关召开的这场公开听证,案件标的额虽小,但涉及农民工这一弱势群体,同时听证会的召开也让群众知道检察机关具有支持起诉这个职能,是‘让检察工作在阳光下运行’的具体体现。”听证会结束后,人民监督员欧阳达龙如是说。

民事支持起诉工作是检察机关一项重要职能,攸县人民检察院聚焦群众“急、难、愁、盼”问题,由“坐堂等案”转变为主动出击。据悉,该院今年共计办理支持农民工讨薪案件9件,为农民工追回薪资60667元。

## 护妻心切? 醉驾司机“换人”被抓

本报讯(株洲晚报融媒体记者/沈全华 通讯员/姚禹 龚驰骏)11月30日晚上,在莲株高速公路白关收费站广场内,一辆湘A牌照黑色小车的男性驾驶员喝酒开车上高速,竟与副驾驶座的女子上演一幕掩耳盗铃,被省高警局株洲支队民警当场识破。

当晚9时,执勤民警在白关收费站广场检查过往车辆。一辆湘A牌照黑色小车驶出收费站关口,突然停车并打开车门换人。民警看在眼里,当场将刚起步的该车拦停下来,并询问副驾驶座上的男子:“在那里不是不是你开的车?刚才在那换的人,是不是你?”

该男子承认是他开的车,喝了酒,也换了人。民警要求他下车接受检查,对方却情绪激动地表示,因为妻子不认识这边的路,自己护妻心切才冒险开车。

民警对这名姓赵的男子进行了呼气式酒精检测,结果显示血液中酒精含量为105毫克/100毫升,涉嫌醉驾。随后,经抽血检测,赵某血液中的酒精含量141.13毫克/100毫升。

目前,赵某已被吊销驾驶证且5年内不得重新取得。同时,因涉嫌危险驾驶罪,他还将承担刑事责任。