

周末晴 好出游

本报讯(株洲晚报融媒体记者/王娜)本周以来,株洲天气或许可以用“波澜不惊”来形容。市气象台说,未来几天,天气依然不会有太大变化。这个周末,株洲是多云或者晴天的天气,最低气温6℃左右,最高气温17℃左右,最适合外出赏冬景。冬天过得平静安稳,有关冬天的各种零碎细节,也会逐渐出现在日常生活中。比方怕冷的姑娘开始用上了热水袋,而各家的餐桌上也陆续有了“冬天的菜肴”,比如说冬笋。

这几天,逛菜市场,发现冬笋变得多了起来,几乎家家菜摊上都摆了一小堆出来。问了几位常逛菜市场的主妇,她们说,那些个头小、价格贵的,应该是本地笋,要是个头很大,很可能是外地笋。当然,我们更爱本地笋。等到再过些日子,产量会更多,价格也会更便宜,到时候买回来,无论是焯水后放辣椒清炒,还是用腊肉调和,都应该是这个季节餐桌上的“专属限定”。

今天 晴 6—17℃
明天 晴到多云 6—17℃
后天 晴 4—18℃
(市气象台12月3日16时发布)

景讯

美达影城(12月04日)

古董局中局
10:00 11:00 12:20 13:20 14:40 15:40
16:20 17:00 18:00 18:40 19:20 20:20
21:00 21:40 22:40
扬名立万
09:50 11:10 12:10 13:00 14:30 15:20
16:50 17:40 19:10 20:05 21:30 22:25
你的世界如果没有我
11:00 12:50 14:45 16:40 18:35 20:30
22:25
门锁 12:20 13:30 15:30 19:30 21:30
只要你过得比我好
10:20 11:00 14:20 17:30

芦淞区钟鼓岭七星潮流购物公园五楼(株洲书城对面)
订票热线:28106878

开奖

(开奖日期:2021年12月03日)

福彩
3D 第2021323期
中奖号码:7 5 4
七乐彩 第2021139期
中奖号码:01 12 13 16 19 22 25 24

体彩
排列三 第2021323期
中奖号码:4 5 4
排列五 第2021323期
中奖号码:4 5 4 5 6
七星彩 第2021139期
中奖号码:2 8 3 0 6 0 14

74种新药进医保 灵魂砍价再现

——解读2021年新版国家医保药品目录

这是一份给亿万人民的年末健康红利——新版国家医保药品目录在历经6个月调整后于3日敲下“定音锤”:74种新药进医保,其中谈判成功的67种独家药品平均降价61.71%,降价幅度再创历史新高。新版国家医保药品目录有哪些看点?释放哪些信号?何时实现落地?记者采访了国家医保局相关负责人与业内专家。

首次纳入高值药品,降价幅度再创新高

“天价药”降为“平民价”,此次医保药品目录谈判首次纳入高值药品,降价幅度可谓空前。“本次谈判预计2022年可累计为患者减负超300亿元。”国家医保局医药服务管理司司长黄华波介绍,经国家医保局初步测算,新增的74种药品预计2022年增加的基金支出,与目录内药品降价腾出的基金空间

基本相当。从总体上看,近期不会明显增加基金支出。根据国家癌症中心原副主任、中国医学科学院肿瘤医院原副院长石远凯介绍,一些原来价格昂贵的药品开出“平民价”,符合“保基本”的定位,经谈判后顺利进入目录。比如曾经高达每针70万元用于治疗脊髓性肌萎缩症的诺西那生钠注射液,经过谈

肿瘤用药再添新药,谈判成功率再创新高

从此次医保谈判结果来看,117种纳入谈判范围的药品有94种药品谈判成功,入选成功率达80.34%,再创谈判成功率新高。“在新增药品中,肿瘤用药达18种。”石远凯介绍,新增肿瘤用药平均降幅达到64.88%,覆盖肺癌、淋巴瘤、乳腺癌、肝癌、胃癌、骨髓瘤等多个肿瘤领域。此外,一些新型靶向药物也

被纳入新版目录,比如我国第一个原创的HER2抗体偶联药物维迪西妥单抗,这将为胃癌患者提高用药保障水平。记者了解到,此次目录调整共纳入7种罕见病用药,包括治疗法布雷病的阿加糖酶α注射液浓溶液、治疗蛋白淀粉样肌病的氯苯唑酸软胶囊等。在医保基金承受范围内最大程度惠

创新药加速进医保,加快新版目录落地

此次目录调整中,共计11种药品被调出目录。“专家们在评审过程中,将可替代性作为一项重要指标,被调出的药品在目录内均有疗效相当或更好的药物可替代。”黄华波介绍,这为更多新药、好药纳入目录腾出空间,进一步加快创新药进入医保速度,提高新

药、好药的可持续性。除严格目录外药品的准入,此次调整对目录内竞争环境发生变化,超过准入协议预算等情况的部分药品也进行了再次定价,提高医保基金使用效率。记者了解到,在67种谈判成功的目录外独家药品中,有66种为去年上市的药品,新药纳入率

达99%,再次释放出支持更多新药、好药进入医保的信号。据介绍,新版国家医保药品目录自2022年1月1日起正式实施。“为推动新版目录尽早惠及广大人民群众,我们将落实谈判药品直接挂网等措施,确保谈判药品如期按照协议调整支付标准。”黄华波表示。(据新华社)



内地奥运健儿访港

12月3日,受香港特别行政区政府邀请,内地奥运健儿访港代表团乘坐大巴经深圳湾口岸抵达香港,开展为期三天的交流活动。图为当日东京奥运会羽毛球混双冠军黄东萍抵达香港海景嘉福酒店。

新华社记者/贾浩成 摄

李铁辞职 李霄鹏接任国足主帅

中国足协3日宣布,同意中国男足主教练李铁辞职,其职务将由武汉足球俱乐部主教练李霄鹏接任。

“日前,李铁向中国足协提出辞去中国国家男子足球队主教练职务的请求。经中国足协研究决定,同意其辞职申请。经广泛征求意见,中国足协研究决定,聘任李霄鹏担任中国国家男子足球队主教练职务。”中国足协在声明中表示。现年46岁的李霄鹏在球员时期曾代表中国男足进军2002年世界杯,退役后他曾先后担任中国女足、青岛、山东等球队主教练,并在2019年获得中超联

赛最佳主教练奖。李霄鹏于2020年12月接手武汉队,带队在今年中超联赛1胜8平5负积11分进入保级组。目前,2022年世界杯预选赛12强赛还剩四轮比赛。下一轮比赛,中国队将于2022年1月27日客场挑战日本队。(据新华社)

生日会上的校园记者初生牛犊不怕虎 今天我要吐槽一下我的妈妈

文/图 株洲晚报融媒体记者/魏朋 付文婧 彭慧洁



▲“车轮滚滚”团队协作。校园记者利用报纸、胶带制作完成履带后,齐心协力一起走向终点吧。

生命是一场美好的旅程,每一站都有不同的风景。从呱呱坠地的初生,到牙牙学语的婴孩,再到天真烂漫的童年……孩子的每一个成长时刻,都值得被美好珍藏。生日,更是一年中最值得被记录的日子。



▲亲子默契大考验。

11月28日,冬日暖阳下,主题为“魅力记者 与你同行”的校园记者11月生日会在市妇女儿童中心的前坪举办。“亲子默契大考验”“团队合作——车轮滚滚”“校园记者脱口秀”“跳蚤市场”“分享蛋糕”,每个环节大家都玩得亦乐乎,活动不仅展示了校园记者们的多才多艺,也加强了亲子之间的默契。



▲校园记者脱口秀。

本次生日会,天使记者们也组成了一支队伍,可爱的幼儿园小朋友第一次和爸爸妈妈一起感受到了校园记者集体生日会的乐趣。“团队协作——车轮滚滚”,校园记者和家长们分小组协作,利用报纸、胶带制作完成履带后,齐心协力一起走向终点吧。



▲11月份校园记者寿星合影。

“校园记者脱口秀”,是坦诚无畏,是温柔如歌!是风华正茂,是未来可期!是初生牛犊不怕虎,是明知南墙也要撞! “跳蚤市场”,让校园记者们尝试去打理财物,去判断商品的价值,体验“一分一厘,来之不易”的艰辛。分享蛋糕,共同许愿。香甜的空气中携着缕缕冬日的温暖。双手合十,许下心中美好的愿望。现场甜香软糯的蛋糕,由口到心传递着幸福的甜蜜。一个快乐的微笑、一个幸福的眼神,拉近了校园记者们之间的友情。满满温情间,美味甜蜜同享,甜在心底,暖在唇齿间。

校园记者携手“AI小飞编辑”来审稿

本报讯(株洲晚报融媒体记者/曾光)11月28日,50余名校园记者在大汉阅界开展“AI小飞编辑”活动。活动分为外场实践活动与内场写作点评两部分。首先,外场共4组校园记者领取取报、采访、调查任务,最终完成的调查报告用于成绩评判。

现场,科大讯飞“AI小编辑”也参与到审稿环节。作为一款专业的电子学习设备,它能快速识别出校园记者的手写稿件,给出评分,并详细点评稿件内的语句好坏、识别错误。通过科大讯飞“AI小编辑”的评判,3篇校园记者文章及1

篇外场调查报告成为本场活动的优胜稿,并获得了奖品。家长表示,参与这样的社会实践活动,既能锻炼孩子的社交能力、团队协作能力,还为孩子写作提供了素材,收获颇多。

校园记者文化节

一起来做小小剪报高手

本报讯(株洲晚报融媒体记者/魏朋 通讯员/张睿)11月26日,长郡云龙实验学校达真楼4楼教室里,翻报声、剪刀声此起彼伏,100多名校园记者在校园记者辅导老师的带领下,正在认真地制作剪报。

本次活动开始前,老师为大家详细地讲解了如何读报、如何写一句话新闻、做剪报的意义以及做剪报的具体步骤等理论知识。理论知识学习完毕,立马进入实践环节。每位校园记者都拿到了一份《株洲日报》或者《株洲晚报》作为原始素材。从构思、排版到布局,校园记者们精心设计着自己的作品。

经过40分钟紧张的制作,校园记者们的剪报作品都大致完成了。“由于此次活动的时间安排比较紧凑,很多校园记者来不及将自己的想法完全展现在剪报中,大家可以继续完成自己的作品,并关注‘株洲日报社校园记者’公众号进行投稿。”这名策划人说。

校园记者与“最美逆行者”亲密接触

本报讯(株洲晚报融媒体记者/魏朋 通讯员/谭峰 袁方舟)11月26日,曙光学校和光明学校的54名校园记者走进天元区消防大队,与“逆行者”们进行了一次亲密接触。

校园记者们还近距离观看了消防车,更清晰地了解了破拆器、个人防护器具等消防器材的使用方法。大家认真学习、细心观察,并在消防员的指导下登上消防车,实际操作消防装备。

“原来消防叔叔的工作那么辛苦,身边有那这么多潜在的危險,我们要加强消防安全防范意识,谨慎用火、用电。”校园记者王家名说。

体验荒野露营



如何在荒野之地寻找合适的露营地?安全守则有哪些?如何快速搭建露营帐篷?……11月24日,红旗路小学1902班校园记者在位于石峰公园西门的启成石峰山营地,走进露营课堂。在导师的带领下,同学们快乐地进行了小游戏活动并分享了各自的体会。

王卫平/摄