

样子像橘 口感似柚 铁篱村贡柚后天开园

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/旷昆红 通讯员/余红梅)12月1日,天气晴好。在天元区雷打石镇铁篱村贡柚种植基地,远远望去,黄澄澄的一大片。走近一看,只有橘子大小的黄金贡柚,沉甸甸压弯了树苗;掰开一尝,肉柔多汁味甜。12月4日,铁篱村的贡柚将正式开园,欢迎市民来观光采摘,享受冬日田间采摘的快乐。

铁篱村党支部书记黄旭勋介绍,黄金贡柚是柑橘和柚子杂交的新品种,继承了两者的优点,只有橘子大小,但口感似柚子。王锡光是雷打石镇铁篱村最早“吃螃蟹”的种植户之一,6年前,他在自家后山上种了4亩多贡柚。后来,大家都觉得贡柚口感好,就纷纷试种起来。

贡柚虽好吃,但6年前,树苗刚买回的时候,大家对此“秉性”毫不了解,走了不少弯路,通过不断尝试,总算把贡柚在铁篱村安下了家。贡柚在去年第一次结果,但为了果树有个更好的长势,果子很早就摘了下来,没有对外销售。

如今,铁篱村共栽种了170余亩的贡柚。经过一年的精心打理,贡柚终于迎来了大丰收。

“今年有30余亩可供采摘,未来两年可达到50亩。”王锡光介绍,贡柚还有个耐储藏的优点,摘下来存放20多天,糖分更高,口感更好,“收5至10个月也不变味”。



▲今年铁篱村贡柚大丰收。记者/旷昆红 摄

党员组建3支志愿服务队 老旧小区换了新颜

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/谢嘉 通讯员/史维娜)天元区泰山路街道泰园社区管辖的荣华居小区,是个无物业管理的老旧小区,管理一直是社区治理中的“盲区”和难点。对此,泰园社区成立了荣华居小区党支部,支部覆盖2952位居民,7个无物业小区,打通了城市治理的“最后一百米”。



▲荣华居小区居民参加“幸福邻里节”活动。记者/谢嘉 摄

小区成立党支部,居民有了“主心骨”

荣华居小区改造计划,是天元区小区党支部推进项目之一。荣华居小区党支部书记王玲说,党支部在小区改造前,以网格为基础,通过党员与楼栋长、社区工作人员共同深入居民楼栋,全面排查小区道路坑洼、地下管网和天台漏水等问题,并开会商议改造事宜,向上级部门提交可行性报告和建议。

党员开展志愿服务,发挥表率作用

今年,泰园社区被列为第四批全国社区治理和服务示范社区、全区网格试点社区。党支部的建设让小区力量从“分散”到“凝聚”。

为提升小区居民的幸福感和获得感,党支部以党员为骨干组建了3支志愿服务队,分别为“党员先锋”巡逻队、“爱同行”志愿服务队、“守护者”爱心护学队。近两个月,党支部成员还带领居民积极参与自治,开展了“我为居民办实事”“检修路暖民心”等主题活动,以及“最美楼栋”“最美身边人”评选,做到小区民事民议、民事民管、民事民办。

暖心! 民警夜送走失老人回家

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/周圆 通讯员/戴敬)11月23日凌晨4时,株洲市公安局经济开发区分局云田派出所接110指令:“云龙大道靠洞株路附近,有一老人在快速车道行走,比较危险,请民警快速出警!”

接警后,值班民警李立即驱车前往现场,发现一名老人在路边徘徊。老人头发凌乱,身上有泥巴,裤腿上还有杂草。李立问老人:“嬢嬢,我是警察,请问您哪里不舒服?”老人摇摇头,嘴里一直念叨着。李立确定老人身体无大碍后,将她搀扶至警车内,并打开车

载空调为老人取暖。在警车上,李立询问其姓名、家庭住址,老人突然情绪激动起来。李立只好耐心安抚老人情绪,再次尝试与老人沟通,但老人并没有提供有效信息,身上也没有带任何证件。

因发现老人的地方在长株交界处,李立便联系长沙市雨花区跳马派出所,询问是否有相关警情。幸运的是,跳马派出所民警告知,老人的老伴已在两天前向公安机关报警。随后,李立联系其家人,并驱车将老人送往9公里外长沙市嵩山村的家中。

原来老人患有阿尔兹海默症,但腿脚还算利索,经常趁家人不注意单独外出,走失过多次。两天前又再一次走失,家属报警求助,当地派出所通过查询,也未发现有类似警情。报警无果后,家属开始四下寻找,直到遇到云田派出所的民警。

老人家属握着李立的手说:“谢谢你们,感谢你们民警一心为民的工作态度和尽职尽责的工作精神。”

民警提醒广大市民,多关心照顾家中的老人,特别是寒冷的冬季,以免发生意外。

高血糖、高血压、高血脂 戴一个笑一个

天天吃药,血糖、血压、血脂还是高,手脚麻木,头晕头痛,皮肤瘙痒,浑身乏力,脑梗等并发症还是出现,怎么办?推荐您用新医疗科技激光治疗仪,它是国家特批的二类医疗器械,豫械注准字20212090051,每天几毛钱,辅助降三高。这款手腕式激光治疗仪,用650毫米的弱激光,照射挠动脉和内关穴。

一、降血糖:弱激光能够激活与糖

代谢有关的酶系统,促进胰岛素的分泌,促进糖与胰岛素的结合,为组织细胞所利用,使血糖恢复正常水平。

二、降血压:弱激光通过系列光化反应和激活生物酶活性,使血粘度降低和内生性肝素含量增加,血液循环外周阻力下降,改善了微循环,使血压恢复正常。

三、降血脂:弱激光激活脂蛋白吸收代谢相关的酶类,分解消融血液中

多余脂质及附着在血管壁上的脂肪斑,从而起到降血脂的作用。

如果你正在吃药,血糖和血压还是忽高忽低,并发症缠身,不妨试试红米激光治疗仪。

咨询电话(同微信):
137-1606-6988

全国免费邮寄,货到付款
河南红米医疗设备有限公司,豫械注准20212090051,豫械广审(文)第230511-02259号。



◀对尹侠来说,每一件作品都是技术与思想的结晶。

为「核雕」而乐

株洲晚报融媒体中心记者 谢慧文 图

34岁的株洲伢子尹侠,在核雕行业已经脚踏实地地坚持了10年。一刀一刀,尹侠将自己的未来深深地刻在核桃上,“我是一个执著的人,认定的事情就要一条道走到底。我的字典里没有‘放弃’这两个字。”

人行初期,他并没有一分收入,是信念让他克服重重障碍坚持了下来。慢慢地,尹侠凭借手艺,在省乃至全国的核雕圈都小有名气。有了名气,客人越来越多,生意越来越好,“喜欢就坚持,再坚持,都会好的。”

“初次接触核雕是在古城凤凰。”尹侠说,十年前,他在凤凰一间工艺品商店,一眼相中了店里的核雕作品,从此无法自拔。

结束旅行,他辞去了长沙的工作,回到株洲,开始了长达三个月的“闭关”创作。“头三个月,光左手大拇指就被刀戳了几十下。”

24岁的小青年要静坐下来,且一坐就是一天,是非常困难的,但尹侠做到了,“沉浸下来,丢掉一切的繁琐生活,其实也是一种享受。”

核雕是个非常细致的工作,尹侠说,一件简单的核雕作品只需要两三个小时就能完工,但是一件精细的核雕作品每天工作八个小时,也要一个礼拜才能完成,“有时候雕刻一个细节需要花上一天时间。”

核雕费时,还费身体。尹侠说,一坐就是一天,常常脖子比木头还僵直,腰背压根直不起来,眼睛盯久了强灯下的核桃,看正常的环境都变得模糊,“我有5个徒弟,都是因为喜欢而来,也都是因为难以坚持而离开了。”

从选材、开料、雕刻,每次创作,尹侠当做一次与核桃的对话,“当我赋予这个核雕未来的模样时,一刀一刀雕刻下去,深浅、转折、凹凸……能听到它们在喃喃低语。”待作品慢慢呈现出来时,长舒一口气,就会有一种久违的快感袭遍全身,这是尹侠最享受的状态。这种状态融入作品里,就成为手工核雕与机器核雕最大的区别,尹侠觉得,“跟机器比,手工艺人的作品是有温度的。”

“这条路,很孤独,但我乐在其中,我会坚守一辈子。”尹侠坚定而自信。



▲创作前先画好草图。



▲选好材料,经过构思,然后用铅笔在核桃上起型。



▲精美的作品就是这样一刀一刀雕刻完成。



▲作品《十八罗汉》。



▲推远看效果。



▲作品《灵猴献瑞》。