

2021年12月01日 星期三
责编:黄永新
美编:郭金芳
校对:曹韵红

诵读经典 为爱发声



▲诵读经典分享会吸引了不少孩子、家长参与。记者/谭筱 摄

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/谭筱)近日,一场热忱高雅、极具感染力的《为经典诵读》的诵读会在市新华书店举行,为市民献上了一场视听文化盛宴,让孩子和家长在诵读中共享美好时光。

“如果我是个孩子,我愿意出生在中国!”活动在小朋友合诵的一首稚嫩却自信的《如果》中展开。活动中,《妈妈,稻子熟了》《沁园春·雪》《延安,我把你追寻》等一系列红色经典亲子诵读作品,唱响了时代主旋律,传递了亲子教育好声音。

全省心理健康教师来株赛技能

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/戴凇 通讯员/徐桔 林叶)日前,2021年湖南省中小学心理健康教育教师专业能力竞赛现场决赛暨教育研讨活动在我市举行。来自全省各地的70余名教师参加了比赛。

此次活动由省教育厅主办,省教育科学研究院和市教育局联合承办。竞赛分小学、初中两个学段进行,包括“优质课例展示及点评”“辅导案例展示及答辩”“闭幕式”三个主要环节。全省14个市州推荐的78名教师参加竞赛,近300名中小学心理教师到场观摩。还有线上学习观摩人数达28万余人。

“妹妹比我小很多,我怎样和她交流?”“进入初中后增加了4门功课,突然感觉一时难以适应”……面对同学们的提问,参赛老师现场进行了解答。

“听了心理老师的讲课,让我觉得生活中很多不愉快的事情,都是可以巧妙化解的。”中学生李同学表示,对老师们印象最深的一句话是“不管你未来打开的是个什么样的盲盒,都请你乐观面对”,也愿意把这句话送给自己,时刻保持乐观的心态。

据悉,此次中小学心理健康教育教师专业能力竞赛系我省第三次举办,竞赛最终评选出一等奖16人、二等奖24人、三等奖38人。

来自“感动中国”的力量 洪战辉和景炎学子面对面

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/谭筱 通讯员/侯馨予)“你是谁?你想干什么?你能干什么?你想实现什么价值?”近日,景炎学校英才奖学金颁奖典礼暨“感动中国”励志报告会举行,主讲嘉宾“感动中国十大人物”洪战辉老师,以这样的连环发问,开启了一场激情满怀的励志报告会。

来自长沙市湘华中等职业学校校长洪战辉老师,曾获中国十大杰出青年、感动中国十大新闻人物、全国道德模范、全国自立自强大学生等诸多荣誉称号。

这位带着捡来的妹妹上大学励志人物,成为了当时的全民榜样。如今十多年过去了,洪战

辉的励志故事,依然可以激励每一位年轻学子。

每场讲座都长达一个多小时,但他却坚持一直站着演讲到最后,期间不断有同学关切地劝他坐下,洪战辉如此回答:“既然‘感动中国十大人物’洪战辉老师,以这样的连环发问,开启了一场激情满怀的励志报告会。”

报告会现场坐满了学生及家长。洪战辉用自己自强不息、勇挑重担、刻苦求学的经历,勉励在场学子:“我们生活中有种种困难,但依然要创造条件去实现自

己的梦想。有没有能力不重要,重要的是态度。”“困难的经历不是我们博得人们同情的资本,奋斗才是最重要的。”他将朴实真挚的言语感化了每位学生和家

长。现场,他还分享了自己和袁隆平爷爷的故事,他说袁隆平爷爷对他影响很深的一句话:“学习其实很快乐,学习只有成为了乐趣,才会有前进的动力。”

“听了洪老师的演讲,我们无不为了他的自立自强、责任担当的精神感动。”同学们纷纷表示,要向洪战辉老师学习,化感动为行动,努力学习。

当天,洪战辉老师还为景炎英才奖学金获得者颁奖。

歌声里,唱出我的热爱

11月29日,南方中学在新校园艺术馆音乐厅举行“奋斗百年路·启航新征程”第二十三届合唱节暨“三热爱”歌咏比赛决赛,15支合唱队伍借音乐之声,唱响青春激情,抒发爱国情怀。

本场合唱决赛采取了网络直播的形式,进行全网现场直播。截至比赛结束,网上在线观看人数高达64.29万人。

(株洲晚报融媒体中心记者/戴凇 通讯员/杨斯琦 摄影报道)



摘果果,学知识

近日,芦淞教育幼稚园一年一度的采摘节如期而至。老师和孩子们一同体验采摘劳动,让孩子们在活动中认识植物,感受季节变化。

芦淞教育幼稚园相关负责人表示,(3-6岁儿童学习与发展指南)指出,要经常带幼儿接触大自然,激发其好奇心与探究欲望,支持幼儿在接触自然中积累有益的直接经验和感性认识。希望通过这样的活动,让孩子们在活动中关注自然现象,增长知识。

(株洲晚报融媒体中心记者/戴凇 通讯员/吴育珍 摄影报道)

校园吉他节 弹唱青春风

推进学生社团全面发展,打造特色校园文化。近日,芦淞区湘南中学第八届校园吉他音乐节如期而至。

记者看到,整场活动节目编排新颖,形式多样。笛子演奏、架子鼓伴奏、吉他弹唱应有尽有。同学们在社团汇演中绽放着迷人的风采,观众们也沉浸在社团文化艺术节的欢乐中。

(株洲晚报融媒体中心记者/戴凇 通讯员/易芸 摄影报道)



严管与厚爱助力师德师风建设

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/孙晓静 通讯员/郑奕)11月23日至24日,省教育厅党组成员、副厅长、省委教育工委委员王玉清一行来株调研指导我市师德师风建设工作。

调研组先后来到南方中学、云龙示范区香江学校、醴陵市姜湾小学等9所学校了解师德师风、校园建设、课程设置、课后服务等方面情况,

并召开师德师风调研视导座谈会。

今年是我市师德师风建设年,教育部门通过组建工作专班,出台实施方案、纳入评价范畴、建立举报平台、定期表彰先进,推动师德师风建设。先后开展了教师编制突出问题、违规征订教辅资料、校外培训机构违规办学、中小学教师违规补课等专项整治。同

时,通过保障教师待遇、减轻教师非教学负担、职称评定倾斜等一系列措施,激发教师队伍活力。

通过调研视导,调研组表示,株洲市按照湖南省教育厅统一部署,在落实师德师风建设年活动中,党建+班主任“春风化雨”创建行动、师德典型选树等活动特色鲜明、亮点突出。

天干物燥 熏腊肉做艾灸引发两起火灾

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/马文章 通讯员/谭述毅 曾添)连日晴好天气,市民在享受冬日暖阳时,防火安全弦也不能松懈。11月29、30日,我市接连发生两起民房火灾:一起为居民在楼顶熏腊肉导致起火;另一起是居民在家中做艾灸,忘了熄火种导致失火。

►消防员张吉攀上拉梯营救被困女子。通讯员供图



现场1 楼顶熏腊肉起火,物业和消防接力灭火

年关将至,不少家庭开始熏制腊肉,可操作不当容易“引火上身”。11月30日12时许,天元区湘银小区二期6栋顶楼突发大火,现场浓烟滚滚。接到报警后,黄山路消防站消防员赶赴现场处置。

据楼顶户主介绍,当天上午,他搭好棚子在熏腊肉,之后就下楼做事去了。临近中午,他突然闻到一股刺鼻的烟味,上楼顶查看时,火势已经不可控制。

参与灭火的物业工作人员刘

师傅,看到业主微信群的消息后,迅速召集另外两名同事赶到事发地。“现场浓烟十分呛人,我被熏得根本睁不开眼睛。”在火场,刘师傅手持一根橡胶管,拧开水龙头对着起火位置一阵猛喷,同事则端着灭火器帮忙灭火。

“由于物业工作人员处置及时,我们赶到现场时,明火基本已被扑灭。”消防员介绍,12时30分,他们扛着两支水枪继续对楼顶易燃物进行降温灭火,不到10

现场2 深夜民宅起火,消防员爬梯救人

“感谢您的救命之恩,如果不是您的及时施救,我妻子可能已丧身火海。”11月29日深夜,胡先生拉着消防员张吉的手不停地道谢。谈及当晚惊险一刻,他几度感动得落泪。

当晚11时许,芦淞区百江花园一期4栋304房被大火吞噬。一名妇女被热浪浓烟逼到阳台,双脚战战兢兢地站在窗檐上大声呼救。“消防员马上就来啦,你抓紧

窗户,再坚持下!”在楼下,邻居大声鼓励她不要放弃。20分钟后,4台消防车呼啸而至,一组消防员出水枪压制火势。抢险救援班组长张吉在现场群众的协助下,迅速架设好15米拉梯,一个箭步朝着起火楼层攀爬。在三楼阳台处,他身体紧紧倚靠住拉梯,小心翼翼护卫着被困女子从阳台上拉梯,成功转移到一楼。

攸县惊现真实版“盗墓笔记” 警方查获10件明朝文物,3名盗墓贼被刑拘

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/沈全华 通讯员/刘然)11月26日,攸县公安局刑侦大队将明朝古墓被盜案中收缴的10件文物,全部移交给攸县博物馆收藏。

近年来,一系列盗墓题材的小说、网络剧因其惊险、刺激的故事情节,一度受到网友追捧。而在攸县春联街道,也上演了一部现实版的“盗墓笔记”。

今年10月中旬,攸县公安局刑侦大队接到报警称,春联街道巨洲村冷水洲山上有古墓被挖洞,怀疑是遭遇盗墓。该大队组

织专业技术人员去现场勘察,发现被盗墓葬被挖一个大洞,长宽各1米、深约4米,打盗洞的手法专业,且位置偏僻。

省文物考古研究所专家到现场进行鉴定,确定被盗墓葬为明代古墓,距今四五百年。随后,民警在现场提取相关物证,走访周围群众,并从曾有盗墓前科的人员入手展开侦查。

经过调查筛选,民警发现蔡某、余某有重大作案嫌疑。这时,安徽警方传来协查通报,蔡某因盗墓已被当地警方抓获。

分钟,大火被完全扑灭。

“在高楼林立的城区熏腊肉,确实不妥。”居民周先生认为,想吃腊肉,完全可以去市场购买或托亲戚朋友从乡下带来。

消防部门提醒:市民在熏腊肉时,应该选择空旷的地方,周围不要有易燃易爆物,还要保证有人看守,并做到人走火熄或妥善隔离火源。同时,不要在住宅区域内的阁楼、楼道、楼顶等地熏烤肉制品。

“也怪我粗心大意,睡觉前在家做艾灸,忘记把火源熄灭。”事后,该女子回忆说。目前,起火的具体原因还在进一步调查中。

消防部门提醒:市民在家施灸时一定要注意防火,用完后一定要将烟火彻底熄灭。如果民房起火,市民在固守等待救援时,应用湿布条等塞入门缝,防止有毒烟气进入房间;切记不要钻床底、衣橱,更不可盲目跳楼。

2021年12月01日 星期三
责编:沈勇跃
美编:郭金芳
校对:曹永亮



熬夜加吹冷风 19岁小伙险歪了 医生提醒:切勿“贪凉”和熬夜

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/刘琼 实习生/欧阳晨溪 通讯员/张倩)“多亏了这些医生,让我的面部恢复正常。”11月30日,在省直中医院针灸疼痛科,经过一个多月的治疗后,19岁的小尹终于能够自信面对他人。

小尹是我市一所高职院校的学生,平日里喜欢熬夜打游戏。10月29日晚,他和朋友在外面散步。当天,气温突降,衣着单薄的小尹在冷风中吹了一两个小时才回宿舍。第二天一大早,小尹发现自己嘴角歪斜,喝水时漏水,说话也漏风。察觉不对劲后,他赶紧来到省直中医院就诊。

“经检查,患者被诊断为周围型面瘫,这是由于他的抵抗力下降,加之其体表微循环受到寒冷刺激,面部神经的血管因此发生痉挛、水肿。中医称之为‘风邪侵入’。”省直中医院针灸疼痛科住院医师晏浩翔介绍,大多数人在发现面瘫后,若能及时就诊,大多在一个月就能痊愈。若治疗不及时,会出现面瘫后遗症,如脸部肌肉萎缩、嘴角歪斜等。

查明病因后,医生为小尹进行了针灸、电针治疗。所幸,经过一个月的精心治疗,他的面部恢复正常。

“秋冬季节是面瘫的高发季节,近一个月,我们已收治了约30例面瘫患者,以年轻人为主。”晏浩翔提醒,年轻人别贪凉,要避免熬夜,增强体育锻炼,提高自身免疫力;一旦发现自己出现面瘫症状,要及时就诊。

《停车泊位有空 道路违停扎堆》后续 新闻路还乱停车 交警罚你没商量

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/姚时美)在城区已经划停车位的路段,不少车辆有空置车位不停,却要停在未划车位的道路一侧,严重阻塞道路交通(详见本报11月30日A08版)。昨日上午,交警部门展开执法,对新闻路上的违停车辆进行处罚。

记者从天元交警大队了解到,因新闻路上车辆违停影响通行,昨日上午,交警大队接到市民报警,立即派出交警来到现场,对违停车辆抄牌。

据天元交警大队相关负责人介绍,天元区城区建成面积较大,人口较多,车辆也较多,违停现象较为突出。因警力有限,无法做到违停一处查处一处,天元交警部门希望我市推进智慧株洲建设,从技术上增强违停抓拍,与交警现场执法相结合,加大整治违停的力度。同时,加大城区停车设施的建设,从而既能最大限度减少违停,也能逐步解决市民“停车难”的问题。

智能老花镜 免费申领!

我们身边好多中老年人佩戴普通老花镜时间稍长,眼睛会发涩发胀、畏光、流泪、眼疲劳、头晕、头痛,长时间戴会加速眼球老化和病变,诱发多种眼疾。眼科专家建议中老年朋友为了眼睛的健康,一定要选择佩戴适合自己的老花镜。
蜂胶蓝莓智能老花防护镜
三大特点 安全放心佩戴
第一:采用的大空镜片,不易摔碎、

压碎和出现划痕。
第二:采用抗冲击性能复合材料,镜架的韧性强,双非镜片,更平、更轻薄、更安全。
第三:防治眼睛疲劳,减缓老花度数上升。避免中枢神经紊乱损伤,预防眼病形成。
免费领 每天仅限200名
原装正品智能老花镜 不花一分钱

老花镜只需一副智能多焦镜
看报看手机看电脑都很方便

即日起至12月20日,只要符合条件的中老年人,每天8:00至18:00,凡年满60岁的老人,每天前200名打进热线可免费申领一副蜂胶蓝莓智能老花防护镜。特别提示:本次免费提供的蜂胶蓝莓智能老花防护镜,不需要花一分钱,一个电话马上送到家。
申领电话:400-919-8822