

2021年12月01日 星期三
责编:肖星平
美编:郭金芳
校对:曹韵红

满洲里新增确诊病例34例 两地调为高风险

记者11月30日从内蒙古自治区满洲里市新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会上获悉,11月30日0时至14时,满洲里市新增确诊病例34例。截至目前,本轮疫情满洲里市累计报告本土新冠肺炎确诊病例73例。

自11月30日14时开始,将满洲里市南区街道办事处、北区街道办事处调整为高风险地区,将兴华街道办事处调整为中风险地区,并实施相应管控措施。截至目前,满洲里市高风险地区3个,中风险地区1个。

此外,国家卫生健康委疾控局二级巡视员崔钢11月30日表示,病毒基因组测序结果显示,内蒙古本次疫情与既往本土疫情均无关联,是一起新的境外输入源头引发的疫情。

(据央视新闻客户端)

新规定来了 网约车平台要合理设定抽成上限

近年来,网约车等交通运输新业态从业人员劳动强度大、工作时间长、职业归属感不强、权益保障不到位等问题日益凸显。对此,交通运输部等八部门近日联合印发了《关于加强交通运输新业态从业人员权益保障工作的意见》(以下简称《意见》),其中明确提出,网约车平台企业要合理设定抽成比例上限,向提供正常劳动的网约车驾驶员支付不低于当地最低工资标准的劳动报酬。

《意见》指出,督促网约车平台企业公告计价规则、收入分配规则,合理设定抽成比例,每次订单完成后告知驾驶员抽成比例。企业调整相关经营策略前,应征询相关方面意见,并提前向社会公布。

此外,在维护公平竞争市场秩序方面,交通运输部将加强事前事中事后全链条监管,加大反垄断、反不正当竞争监管执法力度,防范资本无序扩张,依法严厉查处低价倾销、“大数据杀熟”、诱导欺诈等违法违规行为。

(据中国青年报客户端)

时事短讯

●记者11月30日从教育部网站了解到,2020年全国教育经费总投入为53033.87亿元,比上年增长5.69%。其中,国家财政性教育经费为42908.15亿元,比上年增长7.15%,占GDP比例为4.22%。这是自2012年以来连续第九年做到“不低于4%”。

●俄罗斯媒体11月30日援引克麦罗沃州州长齐维列夫的话报道,在当地矿井事故现场又发现20名遇难者遗体。目前,井下共计有40具遇难者遗体。(据新华社)



鸟瞰神秘的曲登尼玛冰川

曲登尼玛冰川位于西藏日喀则市岗巴县境内。这里海拔超过5000米,群山环抱、冰湖相伴,景色壮观独特,鲜为人知。图为鸟瞰曲登尼玛冰川(11月27日摄,无人机照片)。(新华社记者/孙瑞博 摄)

教师法修订草案征求意见 中小学教师学历拟要求本科及以上

教育部日前在其网站公布《中华人民共和国教师法(修订草案)(征求意见稿)》,面向社会公开征求意见。修订草案征求意见稿将“四有”要求纳入教师职责使命,进一步明确教师权利义务、提高教师准入门槛、突出师德师风评价标准,并在教师待遇和保障方面作出规定。

在权利义务一章中,征求意见稿明确了教师自主开展教育教学活动、对学生进行教育惩戒等权利,强化教师对未成年学生的保护救助义务。征求意见稿提出,幼儿园、中小学教师在其履行职务时,应当注重保护未成年学生的人身安全和合法权益,制止学生欺凌和其他有害于学生的行

为;发生自然灾害、事故灾难、公共卫生事件等突发事件或者学生伤害事故,应当积极保护、救助学生;应当与学生父母或者其他监护人相互配合,加强对家庭教育的指导,促进家校协同育人。

征求意见稿对教师资格和准入作出进一步规范,提高各级各类教师学历要求,同时提出了“从业禁止”的情形。

根据这一文件,取得幼儿园教师资格,应当具备高等学校学前教育专业专科或者其他相关专业专科毕业及其以上学历;取得中小学教师资格,应当具备高等学校师范专业本科或者其他相关专业本科毕业及其以上学历,并获得相应学位;取得普通高等学

校教师资格,应当具备硕士研究生毕业及其以上学历,并获得相应学位。

在考核评价方面,征求意见稿突出师德师风标准,要求教师年度考核和聘期考核应当对教师的师德师风进行重点考评;存在严重问题的,应当认定为考核不合格。

提高待遇保障,是提高教师获得感,让好老师“留得住”“教得好”的重要举措。

征求意见稿提出,国家分类建立教师工资待遇保障机制。中小学、幼儿园教师的平均工资收入水平应当不低于或者高于当地公务员的平均工资收入水平,并逐步提高。(据新华社)

12月这些新规将影响你我生活

当时光的脚步来到2021年的最后一个月,一批影响你我的重要新规也将开始施行。流动人员的医保权益更有保障,举报市场监管领域重大违法行为可获奖励,药品安全相关管理规范进一步完善……美好的生活,见证法治的进步。

保障跨统筹地区流动人员医保权益

《基本医疗保险关系转移接续暂行办法》12月1日起施行。

办法保障了跨统筹地区流动人员医保权益,明确职工医保和居民医保参保人员因跨统筹地区就业、户籍

或常住地变动,不得重复参保和重复享受待遇,并按照办法中的有关规定办理基本医疗保险关系转移接续。

办法强调了职工医保缴费基数计算,具体缴费年限按照各

地规定执行,要求各地不得将办理职工医保退休人员待遇与在当地按月领取基本养老金绑定。

参保人可以通过线上或线下方式申请办理基本医保关系转移接续。

举报市场监管领域重大违法行为最高奖励100万元

《市场监管领域重大违法行为举报奖励暂行办法》自12月1日起施行。

根据办法,举报以下重大违法行为,经查证属实结案后,将给予

相应奖励:违反食品、药品、特种设备、工业产品质量安全相关法律法规规定的重大违法行为;具有区域性、系统性风险的重大违法行为;市场监管领域具有较大社会影响,严

重危害人民群众人身、财产安全的重大违法行为;涉嫌犯罪移送司法机关追究刑事责任的违法行为。

每起案件的举报奖励金额上限为100万元。

加强地下水超采治理和污染防治

《地下水管理条例》自12月1日起正式施行。条例针对当前我国地下水保护利用存在的局部超采严重、污染问题突出等问题,从多方面作出重要制度安排。

比如,规定地下水调查评价、地下水保护利用和污染防治规划、地下水储备三项基础性制度;建立地下水“双控”、地下水取水计量、地下水资源税费征收等制度,明确

严格地下水取水许可申请条件、防止地下水工程建设不利影响,禁止开采难以更新地下水等措施;划定地下水污染防治重点区,严格地下水污染管控的措施等。(据新华社)

2021年12月01日 星期三
责编:李曙光
美编:郭金芳
校对:曹永亮

自娱自乐有助保持积极心态

市一心理高级教师丁光木表示,人进入老年以后,随着子女成家或者夫妻离异、丧偶等因素,不可避免地要面对孤独。长期有子女的陪伴固然最好,但受制于年轻人的工作、经济条件等因素,可能很多家庭都难以做到。因此,老年人一定要学会尝试调整这种心理落差,而不是一味地消极面对生活。

上文提到谢桂媛或者吴娟、谭琳,她们通过网络平台或者“好友会”来拓宽朋友圈、充实自己的精神世界,就是不错的选择,有助于保持积极乐观的心态。

此外,如今还有不少老年大学,老年人可以尝试通过学习来充实生活、修身养性,并在老年大学里结识新朋友。

当然,年轻人一定不要忽视亲人的感受,尤其是独居的父亲或者母亲。不要去随意阻碍父母交友或参加其他社会活动,也不要认为买了礼物就是代表心意。在有条件的情况下,最好还是抽出时间多回家看看,以填补父母们心中的缺憾。

陪伴才是最好的爱

“小琴”火了。值得欣慰的是,八旬老人终于迈过了数字化门槛。但回放老人发布的视频,她所“分享”的,更多的还是自己的孤单。

笔者在采访一些老年人时,也总会听到他们说“想得开”“能理解”“不埋怨”,这折射了父母对孩子无私的爱。他们还会尝试学着法子,以帮忙打扫卫生、做一餐饭的名义,争取和孩子多待一段时间。

其实,随着物质生活条件越来越好,“新老年人”的文化和知识水平更高,他们对精神生活的需求也在不断增加。他们虽然能自己通过学习,在网上玩出一片天地。但终究还是要回归家庭,盼望得到亲情的温暖。

比如去年,就有一位大妈在网络视频中疯狂迷恋上“假靳东”,并与“假靳东”诉说自己的情感。这件事正折射出老年人对情感的强烈需求。

我们常说,数字时代不要“抛下”老年人。但笔者认为,不要“抛下”老年人的,更多的还是子女,毕竟陪伴才是最好的爱。

八旬老太拍视频诉说孤独引热议 “冲浪”老顽童更需要的是陪伴

株洲晚报融媒体记者/戴凛

“我的儿女们都不在我的身边,他们都是为了生活,我想得开。”最近,一个网名为“小琴”的八旬老太“火”了。她来自茶陵,最近经常通过短视频与网友讲述自己有些孤单的生活,并以唱歌、念诗等方式自娱自乐。而网友们则鼓励“奶奶”,要一直开心幸福。

老人发视频聊“孤独感”引起共鸣

昨日,记者一打开抖音App,就能看到“小琴”的短视频,其中最热门的一条视频,点赞量已超过42万个。

“喂,大家早上好。”记者看到,虽然视频拍摄形式非常随意,但每一个视频开头,老人都会很正式地打招呼,然后或唱歌、或朗诵,以此分享业余爱好。老人也时常提到自己的家庭状况,并聊起自己的“孤独感”。

老人名叫谢桂媛,今年80岁,一辈子从事教育工作。她介绍道,老伴已经去世11年了。儿女有的在美国,有的在广州等地,但他们都为了生计去外地工作,所以回家的时间很少。不过谢桂媛依然表示,儿孙们都很孝顺,自己也想得开。只是自己年岁已高,身边缺乏人照顾和交流,希望在网络平台上,抒发一下很多老年人的共同感受。“我是一个乐天派,爱唱、爱跳、爱写文字。祝愿全国的老年同志身体健康,和我一样乐观地生活。”

谢桂媛表示,今年10月份才学会拍短视频,感觉很好玩,所以会不定期发布短视频,分享自己的心情。

记者在视频下面的评论中看到,有不少网友联想到了自己的父母或者爷爷、奶奶。都为老人的乐观点赞,并鼓励她多发视频,与大家互动,以此排遣孤单和寂寞。也有网友表示,看到老人孤单一人,莫名地感到心酸和心疼。并呼吁年轻人“再忙也要多回家看看老人”。

与老年父母住在一起并不容易

第七次全国人口普查结果显示,我国60岁及以上人口已达2.64亿人,占总人口的比重比2010年上升了5.44个百分点。而就在刚刚过去的11月,中共中央国务院还发布了《关于加强新时代老龄工作的意见》,其中提到,“将研究制定住房等支持政策,鼓励成年子女与老年父母就近居住或共同生活”。

记者在采访中发现,绝大多数市民认为,“与老年父母就近居住”是比较理想的状态,但是在现实生活中却并不容易。

市民罗毅在株洲务工多年,他在株洲拥有一套两居室的房屋,由于家中有两个孩子,房间已经很拥挤,所以父母仍一直居住在茶陵老家。“父母不愿意来株洲,他们也是为我考虑,不想给我添麻烦。”

“住在一起难免会出现隔代矛盾,但要住在附近,又不具备再购房的条件。”市民晏先生说,爸妈住在溇口区,曾想过把老家的房子卖了,到自己家附近选一套二手房,但价格差距太大,老人也不愿折腾,只好作罢。自己会尽可能地多回老家看看。



▲“小琴”在视频中分享自己的生活。 视频截图

孩子虽同城,却感觉相隔两地

谭琳(化名)今年71岁,家住芦淞区董家垅街道,爱人因意外在五年前去世,一直独居生活。

“有时一个月才和儿子见一次面,就像是生活在两个城市。”谭琳说,儿子在天元区工作和居住,但儿子自从有了孩子以后,生活就更加忙碌了,基本上一个月才会回来一次。自己就抽空去儿子家看看孙子,顺便帮着打扫下房间,减轻孩子的负担。

谭琳表示,由于爱人去世很突然,很长一段时间都难以适应独居的生活。为了不打搅儿子的生活,自己尽可能克服心理上的困惑,找些事来打发时间。“好在最近两年学会了不少手机技能,可以玩玩网络聊天和直播,与其他老年人分享些乐趣,这才慢慢释放了心中的压力。”

自由自在,但确实感到孤单

吴娟(化名)今年60岁,离异近30年。女儿读大学以后,就一直在外省生活。

“我可以自由自在地参加各种朋友们的活动,但是回家以后还是感到孤单。”吴娟表示,自己性格比较开朗、乐观,所以身边一直有很多朋友,平时旅游、聚会、打牌,样样来得。而回家后,最开心的事还是和女儿视频聊天。但这些年,女儿家庭事务也很多,自己也不好太多打扰。有时一周才视频聊天一次,有时甚至更长。

她也感叹,以大半辈子的心血把孩子培养长大,但孩子长大后的沟通交流却越来越少,这种失落感,是最难接受的,却又苦于没有合适的解决办法。“朋友圈子里的空巢老人不少,现在大家都是靠‘抱团取暖’来缓解这种孤单带来的忧愁。”

专家

记者手记