

2021年11月29日 星期一
责编:李曙光
美编:刘昭彤
校对:曹韵红

近日,湖南省第五批省级非物质文化遗产代表性项目名录推荐项目名单、省级非物质文化遗产代表性项目名录扩展项目推荐名单公示,芦淞区推送的中医正骨疗法——“北张正骨术”入选。

这项传统医药疗法有何独特之处?“北张”又代表什么?这就要从一个20年来只专注“正骨”的人说起……

“北张正骨”最大的特点就是零创伤

“北张正骨”疗法是中国医药学的重要组成部分,特色是采用传统的中医手法对骨折进行整复复位。

说到“北张正骨”,就不得不说到现任姚家坝卫生院院长张进。张进是土生土长的姚家坝娃,也是“北张正骨”的第七代传承人。家中祖传中医正骨术,起源于清朝乾隆1763年,创始人张光靖,历经近300年发展,通过几代人的努力,逐渐形成了湖湘中医骨伤科一大学术流派“北张正骨”。

在芦淞区白关镇姚家坝卫生院,今年60岁的黄良平正在接受正骨治疗。黄良平是本地人,前几天不慎从高处跌落导致骨折,为他正骨的正是张进。张进在助手的协助下,通过独特的摸骨、接骨手法,不到10秒就为黄良平完成了正骨。

张进介绍,一般来说,骨折手术需要将骨折部位皮肤切开,再选用合适的内固定器械进行固定,患者康复后还要手术拆除相关器械。而“北张正骨”最大的特点就是零创伤。

放弃大医院的工作,成为家门口的“村医”

1997年,张进从医科大学毕业后,并没有马上参加工作,而是跟随伯父张建民(湖南中医学院第一附属医院骨科主任)和姑姑张正平(湖南中医学院第一附属医院骨科主任医生)学习祖传正骨之术。3年后,他又自费在湖南中医学院第一附属医院进修学习现代骨科创伤科学,并多次到市级、省级医院进修学习。

2001年,就在大家以为张进会在省城大展拳脚时,他却选择回到家乡扎根,在姚家坝卫生院当起了骨科医生。

年轻人都想往城里奔,张进放弃城里大医院工作,“回流”成为家门口的“村医”,为什么?

面对采访,这位面相憨厚的骨科医生说:“我上学的时候,常跟伯父到姚家坝坐诊,常看到父老乡亲为了求医看病到处奔波,很不是滋味,后来我当了医生,附近的叔叔婶婶都是看着我长大的,给自己人看病,还有比这更美的差事吗?”

那个年代,姚家坝卫生院条件简陋,但张进全然不顾,凭着对中医事业的追求和热爱,扎根基层,守护这里百姓的健康。

张进根据每位病人不同病情制定不同的治疗方案,借助最简单的设备,进行复位、固定、功能锻炼。对于每一位患者提出的宝贵意见,都尽可能地落实整改。

渐渐地,“姚家坝卫生院有位专治骨伤的好医生”,这个消息越传越远,每天都有外地患者慕名前来。

“北张正骨术”被纳入省级非遗项目 放弃好工作回乡当“村医” 第七代传承人张进的故事

株洲晚报融媒体记者/杨凌凌 通讯员/宁翔 杨钰



▲张进工作照。 记者/杨凌凌 摄

自己垫钱借钱建起了一间标准的手术室

2004年,基于张进娴熟的医术和医院整体良好的服务,姚家坝卫生院的骨科病人不断增加,医疗条件已无法满足就诊病人的住院需求。

为提升医院的医疗水平,张进提出建设手术室,但光是建个手术室就需要10万元,这对资金紧缺的卫生院是一个很大的挑战,一时间大家都为钱苦恼不已。

深知此事的重要性,也为了能治愈更多的病人,张进当机立

断,把自己所有的积蓄拿出来,又向亲朋好友借了一些,凑齐了10万元,在医院建起了一间标准的手术室,并顺利通过上级的考核验收。至此,姚家坝卫生院获得了发展的基础,并于2007年正式形成姚家坝卫生院骨伤科特色专科。

经过用心经营,现在的姚家坝卫生院已成为以中医骨伤科特色为主的现代化基层医疗机构。骨伤门诊年就诊量在两万人

次左右,骨科住院病人每年在一千人次左右,手术率不到30%。年实现单科室医疗业务收入五百多万元,这其中医院医疗收入80%是由张进所领导的中医骨伤科完成。

2021年11月,由芦淞区选送的“北张正骨术”,入选湖南省第五批省级非物质文化遗产代表性项目名录扩展项目推荐名单。

见到张进,老父亲只得无奈地说:“真没有多余的钱来治病了……”面对这样的情况,张进回到医院跟院里讨论后,将少年治病花费的900余元全部退还,并免除后续治疗的所有费用,他还每周往返醴陵,给孩子换药复诊,持续两个月时间,直至孩子终于能下床走路。

“当我们有能力的时候,我们要帮助别人,有时候你帮人一把,一个家庭就改变了。”张进说。

传承创新,融合现代科学推进中医药发展

11月26日,记者来到姚家坝卫生院。

走进张进的诊室,一摞锦旗引起了记者的注意,《华佗再现 妙手回春》《医术精湛 厚德人心》……从一面面锦旗可以看出,这里饱含着老百姓对张进的信任。

张进在问诊时对患者的情况问得非常仔细,尽管很多人在排队,但张进并没有因此加快诊断速度,就诊流程丝毫不打折。

为传承好中医正骨术,张进现在培养了一批年轻、优秀、矢志发展中医学骨伤传统疗法的学生,手把手地教他们正骨医术。“随着社会的发展,骨伤概念已不再是老底子狭隘的伤筋动骨,而是更宽泛地包括了关节老化损伤、运动损伤等更多新的骨病。”张进说,现代医学科学技术的发展,赋予了骨伤新的内涵。

张进表示,近年来,国家对中

医药事业越来越重视,党的十九届六中全会提出要立足新发展阶段、贯彻新发展理念、构建新发展格局,今年芦淞区“两会”的政府工作报告中也明确提出要促进中医药传承创新发展,将姚家坝卫生院打造成中医骨伤专科医院,这一切都令他们倍感振奋,自己也将继续发扬“北张正骨术”,多学习新知识,每天保持高昂的热情,给患者带去更好的医术。

2021年11月29日 星期一
责编:唐艳
美编:王飘
校对:袁一平

早高峰突发车祸 市人民医院120急救车火速驰援 绿色通道下,多学科合作为断肢伤者抢出黄金时间

11月21日7点46分,市人民医院急救120分站调度室报警声响起,120中心发出出诊通知:田心立交桥附近发生交通事故,患者受伤严重。

7点48分,市人民医院救护车载着医护人员迅速驶往田心立交桥方向。行驶途中,医生姜荣荣联系报警人,发现其非常紧张,无法确定具体地点。驾驶员徐文武凭着丰富的行车经验,根据其简单的描述,准确判断事故方位,一路警笛,避开红灯与晨间车流,以最快的时间到达目的地。

事故现场,一辆货拉拉货车车头直插路边护栏。驾驶室中,一中年男子被困,面色苍白,呻吟不断,左小腿被变形的车头与车座卡住,导致其动弹不得。

姜医生发现,患者已处于失血性休克状态,且被卡的左下肢不全离断,损伤严重。护士廖乐帆立即为伤者开通双管补液,并与姜医生配合,完成了止血、抗休克及心电图监护等系列救治,并将现场情况汇报给急诊科主任胡海。

为避免伤者的二次损伤,119消防员小心破拆车体,姜医生和徐司机更是小心翼翼托稳断肢,将伤者成功转移到救护车平车上。

另一边,市人民医院创伤中心绿色通道一键启动,在胡海的统一指挥下,骨科、重症监护、神外科、血液科、特检科、影像科等专家及时到位,手术室做好手术准备。

当救护车疾驰驶回医院,通过绿色抢救通道,患者被直

接送往手术室,专家们立即实施救治。经过近6小时的努力,手术室传来好消息,成功为伤者实施断肢再植术,伤者生命体征基本平稳,移送病房待进一步治疗。

据悉,外伤处理原则中,从受伤到正规手术处理的时间最好在6小时内进行,间隔时间越短越好,这样能最大程度地保证术后组织成活率和正常功能。在这次事故伤员的救治中,市人民医院120救护车反应迅速,创伤救治中心也以最快的速度开通绿色通道,救治及时、高效,为抢救患者争取了时间,提高抢救成功率。

(通讯员 戴静萍)

站久了走多了脚底板都痛? 可能是扁平足闹的

长时间站立觉得累脚、小腿酸痛,走路时整个足底都贴在地面上,跑步时足底没有一点缓冲和弹性,鞋跟内侧容易磨损……28岁的陆先生常常面临这些困扰,却又不知所措。

带着这些困惑,陆先生来到了株洲市中医伤科医院(株洲市立中医医院)手足科就诊。

手足科李康贵主任介绍,扁平足俗称“平脚板”,是指由多种原因造成的以足弓塌陷为特征的一类疾病。如果平足合并疼痛等症状时,称为“平足症”,“生活中,长期负重站立、

长途跋涉、穿高跟鞋等情况,都可导致扁平足”。

怎么判断扁平足?李康贵主任介绍,通过足印分析间接诊断扁平足。通过测量足印图可以对足进行分类,评价内脚足弓高度和跟骨外翻程度,“大家可以拿一张餐巾纸铺在地板上,整个脚掌沾满水踩在纸巾上,观察自己的足印”。

如何缓解扁平足疼痛?李康贵主任表示,矫正鞋垫可以纠正扁平足患者脚外翻的情况,减轻脚外翻程度,尽量使脚部姿势改变为中立姿势;矫正鞋垫还可以防止扁平足的进

一步发展,减轻扁平足症状;其次,扁平足患者应尽量控制体重,增加足底和下肢肌肉的力量、稳定性,减轻足弓压力。

“儿童的足弓通常在4至6岁形成,4岁之后,儿童的腿部渐渐发育,足弓部位的脂肪消失,此时,如果足部肌肉没有增强,足底韧带过度柔软,则还继续扁平足状,足弓不会逐渐出现。”对此,李康贵主任建议,在宝宝学步前期,应鼓励其多赤脚或只穿袜子行走,以锻炼足部肌肉力量,为未来足弓的形成打好提前量。

(通讯员 尚客君)

相关链接

市二医院超声科 服务范围有哪些?

市二医院超声科主要包括常规超声,产科/妇科四维超声、超声介入诊断与治疗。

四维超声:临床工作中比较常用的筛查胎儿畸形的办法,能够动态性地立体性地观察胎儿结构,评估胎儿生长发育状况。

介入性超声:超声引导下肿块穿刺活检细胞学及组织学检查,超声引导下心包、胸腔、腹腔穿刺抽液或经皮置管引流,腔内超声引导下前列腺穿刺活检等。

超声引导下乳腺微创治疗:指导乳腺科医师进行乳腺肿块的活检及微创治疗。透析患者透视镜术前术后评估、超声引导下行球囊扩张术等。

超声造影:通过注射微气泡超声造影剂,实时观察肿块血流灌注情况,使难以定性的肿块获得明确诊断,心脏超声造影等。

超声引导介入治疗:通过超声引导,配合临床医师,开展肝肾囊肿及脓肿的介入性治疗、利用超声引发放射性粒子进行恶性肿瘤的靶向治疗。

(通讯员 刘邹维)



▲图片来自网络

塘区茨菇塘街道社区卫生服务中心、金山街道社区卫生服务中心、仙霞镇卫生院等携手组建了高血压医联体。在今年10月株洲恺德心血管病医院高血压达标中心从全国90家单位中脱颖而出,是本次高血压达标中心总部认证中株洲地区独有的一家单位,意味着业内对恺德此项工作的高度认可。

(文/刘春华)