

娃儿查出性早熟 爷爷奶奶还在娇惯她

浙江嘉兴的兰女士最近因为8岁的女儿被检查出性早熟而焦虑不已。更让她郁闷的是,公公婆婆还不拿这当回事。

“我和老公都是做生意的,一年回家不超过10天,所以女儿从小到现在都是由她的爷爷奶奶在照顾。”兰女士介绍,公公婆婆视孩子为掌上明珠,只要是孙女提出的要求,全力以赴地满足。孩子每天放学,爷爷奶奶都会给她买炸鸡腿、炸鸡翅、烤肠。兰女士担心这些食物对孩子的生长发育不利,检查结果出来后找两位老人深聊过一次,可老人们觉得兰女士小题大做,说每个孩子成长都有自己的规律,不必太在意这个检查结果。

“如果女儿继续由爷爷奶奶这么照看下去,后果不堪设想。”兰女士准备让女儿住到老师家,不想引发了一场轩然大波——两位老人说兰女士此举就是要隔断祖孙间的血脉情……

虽说孩子的健康出现问题,兰女士夫妇的责任大过爷爷奶奶,但易导致儿童性早熟的食物,确实不得不防。专家提醒,可导致性早熟的食物主要包括:1.可入药的补品,如冬虫夏草、人参、蜂王浆、桂圆干、荔枝干、黄芪、沙参等;2.养殖的虹鳟鱼,尤其是禽颈;3.反季节蔬菜和水果,10岁以下的儿童不要食用;4.油炸膨化食物和甜食,如炸鸡、炸薯条、炸薯片、糖果等,过高的热量会转变为多余的脂肪,引发性早熟;5.各种声称能使孩子“更高更壮”的儿童口服液,相当部分含有激素成分,容易引发性早熟。

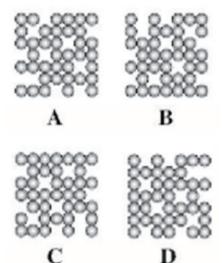
(摘编自《嘉兴晚报》《厦门日报》)

退休后坚持学习 连获本科和研究生学历

北京人于逢源今年82岁,是中国科学院大学发展与教育心理学在读博士。退休以来,他已经取得北京开放大学计算机科学与技术专业本科学历、北京大学信息管理系图书馆学研究生学历。“只差一门英语考试和答辩就能戴上博士帽了。”他说。对于退休后坚持学习的原因,于逢源说:“主要是因为热爱。”(摘编自《北京晚报》)

闯关游戏

找不同
四幅图中,哪一幅与众不同?



冬季护心,记住“321”口诀



▲图片来源于网络。

冷空气来袭后,不少老年人被心血管疾病困扰。老年朋友来看看心内科专家传授的“321”护心口诀吧。

早期识别心梗,牢记“3”个信号

医生介绍,心梗是有预兆的,需要留心相关信号。

第一,原来没有心脏病的人,如果突然心慌、胸痛,一活动就发作,休息三五分钟也不能缓解,心血管就可能堵塞了,一定要及时就医。

天气渐冷,“2”个方面及时调整

气温下降会引起血管收缩导致血压升高,而血压升高是心梗发生的危险因素,加上秋冬季节容易患呼吸系统疾病,加剧心脏负担。这就是为什么心血管疾病容易在秋冬季节,尤其是冷空气来袭时高发。另外,很多老年人天冷后活动

有心脏病史,要格外关注“1”件事

医生介绍,最怕心脏病患者不排便。在监护室里,曾看见便秘的老年人用力排便引发恶性心律失常。临床上,对便秘超过3天的患

者,医护人员会第一时间告知通便妙招,其中吃红心火龙果效果不错。如果患有糖尿病,可以吃韭菜或芹菜,通便效果也不错,还可以贴敷一些促排便的中药。总之,有心脏病史的老年人要格外关注排便情况,超过3天不排便,一定要想办法解决。

量小,又喜欢吃口味重的高热量食物,导致血脂变稠,增加心脏负担。要想冬季远离心血管疾病,在饮食结构和起居习惯两方面要及时调整:1.老年人在入冬后应早睡晚起,最好等太阳出来再出门,不要频繁来往于室内、室外,尽量避

第三,胸痛、胸闷超过15分钟或服药后不缓解,还伴有出大汗等症状,就有可能心梗发作,应立即拨打120急救电话,不建议自行前往医院。

免血压波动;2.很多人喜欢在冬天进补,其实老年人不宜大鱼大肉过度补,冬季应多吃富含纤维素的,以清淡饮食为主,这样不易血脂稠。老年人要学会根据自己的每日活动量增减能量摄入,如果当天活动量小,就要适当少吃些。

全国人口出生率再创新低

近日,《中国统计年鉴2021》中披露,2020年全国人口出生率为8.52%,首次跌破10%;同期人口自然增长率仅为1.45%,创下1978年以来的历史新低。

较高的房价和较高的生育、养育、教育成本,都是影响年轻人生育意愿的原因。同时,结婚人数的下降也不利于出生人口的增

长。《中国统计年鉴2021》显示,2020年结婚登记人数共计814.33万对,较2019年减少了113万对。这也是自2013年达到1346.93万对后,连续7年下降。为应对低生育率、老龄化等人口问题,我国决定实施三孩政策。而5月末方才实施的“三孩政策”,最快也要到明年上半年才能看出效果。

“乒乓外交”50周年再续佳话

国际乒联于当地时间11月21日晚宣布,中美选手跨国配对出战2021年休斯敦世乒赛混双比赛。中国选手林高远搭档美国女队一号主力张安,美国选手卡纳克搭档中国选手王曼昱。

据报道,此前,中国乒乓球协会联合美国乒乓球协会向国际乒联提交了允许中美混双配对参赛的申请。国际乒联执行委员会在21日召开会议并批准了这一请求。国际乒联集团首席执行官史蒂夫·丹顿表示:“我们在休斯敦

再次见证了体育独特的力量,以及乒乓球是如何创造对话、促进相互理解。这将激励我们展示一场非凡又深具历史意义的世乒赛,并支持整个乒乓球界乃至下一代的梦想、希望和抱负。”

世界乒乓球职业大联盟(WTT)理事会主席、中国乒协主席刘国梁是促成本次中美混双配对的关键人物,他表示:“今年是‘乒乓外交’50周年纪念,50年前一次偶然的美国运动员坐错中国球员大巴车事件,打开了中美关系

正常化的序幕,并促成了世界乒坛最著名的历史事件之一。在其后50年间,中国乒协屡次促成跨国配对,让球员们跨越地区和语言的障碍,携手亮相世界乒乓球赛场,为了心中最高荣誉而战,同时也成为体育和文化交流的纽带,这也正是‘乒乓外交’最核心的意义。”

多位学者表示,面对当前错综复杂的国际环境,这一次的“乒乓外交”对中美关系将起到促进作用,但效果还要拭目以待。(摘编自《现代快报》)

两男子非法电鱼 被判放流鱼苗328斤

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/贺天鸿 通讯员/易宇)11月23日上午,茶陵县人民法院联合农业执法部门依法对两起非法捕捞水产品案的被告人执行增殖放流,共计放流鱼苗328斤。



▲放流现场。通讯员供图

谭某明和陈某云于今年上半年在淦江河段,使用电鱼工具捕鱼。法院审理认为,两被告人禁渔期间在禁渔区域使用禁用的方式捕鱼,破坏渔业生态环境和渔业资源,损害了社会公众利益,依法构成非法捕捞水产品罪,应对渔业生态进行修复。

今年以来,茶陵县法院已经依法审结11件非法捕捞水产品案件。增殖放流之后,县人民法院工作人员在淦水附近开展环保宣传活动,向附近居民宣传环保知识,号召村民保护淦水生态环境,严禁电鱼、毒鱼、炸鱼等违法犯罪行为。

急! 儿子外出找工作失联了

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/沈全华 通讯员/陈双容)“我儿子突然不见了,会不会出什么事情,拜托你们一定要帮我找到他!”11月19日,在经开公安分局职教城派出所,一名学生家长在老师的陪同下,匆匆跑向民警求助称,儿子前几天从学校外出找工作,已失联超过24小时。

值班民警李俊仔仔细细查看了辅导员、家长与失联同学蒋某的微信聊天记录,发现交流内容平常,并无任何线索。李俊询问有关蒋某日常表现时,了解到该生在2019年因心理压力过大办理过休学,经过调整康复才复学。听到这些,李俊的眉头不由得紧锁起来。

安全第一,必须第一时

间找到人!可是蒋某是独自前往长沙的,平时关系较好的同学只知道蒋某大概在马王堆附近,没有具体位置。茫茫人海中,找一个人谈何容易?

面对棘手局面,李俊一边轻声安抚焦急的学生家长,一边反复筛选与蒋某有关的信息,一点点地拼图,打算通过零碎信息弄清其位置。突然,蒋某此前与父亲聊天记录里的一个陌生电话号码引起了李俊的注意。凭着侦查直觉,李俊知道这可能是久久寻找的线索。

李俊当即拨通那个号码,电话的那头一直没人接听,就在快要放弃的时候,忽然传来了一声“喂,哪位”。李俊赶忙表明身份,得知对

方是一个开锁的老板。对方表示,蒋某曾经找他开过锁。李俊迅速叫上班值的同事说:“快走,有线索了!”按照开锁老板提供的地址,李俊找到了独自躲在长沙一间出租屋内的蒋某。在确认蒋某身体正常后,民警当即告知其家人,并将其带回学校。

看到孩子的那一刻,蒋某的父母喜极而泣,紧紧地握着民警的双手说:“谢谢!我们真怕他出什么事,还好有你们公安民警在。”看到蒋某一家人开心团聚,李俊悬着的心总算落地。简单叮嘱几句后,他匆匆赶往下一个出警现场。

事后,家属为感谢派出所民警帮忙找回儿子,送来了锦旗。

家长不尽职 检察院发出“督促监护令”

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/贺天鸿 通讯员/肖俊)近日,芦淞区检察院在办理未成年人小王(化名)被侵害一案中发现,其母亲未尽到监护职责,致使小王遭受伤害。11月25日,芦淞区检察院会同公安民警、社区工作人员一同向小王的母亲宣告并送达“督促监护令”,要

求其母亲切实履行监护职责,保障未成年人健康成长。送达现场,负责未成年人检察工作的检察官表明了依法开展“督促监护令”工作的重要意义,向涉案未成年人母亲宣读了“督促监护令”。其母亲表示,今后一定履行好监护职责,及时关注关心孩子,让孩子回归正常生活,努

力学习,以后回馈社会。

下一步,芦淞区检察院将进一步推动涉未成年人案件“督促监护令”工作的开展,积极加强与妇联、关工委、教育、民政等部门合作,结合办案,及时督促、强化家庭教育指导,合力筑牢未成年人保护防线,护航未成年人健康成长。

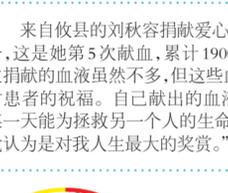
爱心专栏

点赞,光荣的无偿献血者!

血液是生命之河,承载着的是希望;血液是生命之光,让灵魂在热血里沸腾。满怀大爱的株洲无偿献血者用热血谱写最动人的篇章。



自2008年开始,李旭艳便开始参与无偿献血,到现在,她已经坚持献血24次,共计献血量9400毫升。当提起为什么能坚持十余年参与献血时,她说:“血液能救人,每天医院都有这么多病患等着用血,我们献出的一小点点,就能维持、甚至挽救他们的生命,这就是我的最大动力!”



来自攸县的刘秋容捐献爱心血液400毫升,这是她第5次献血,累计1900毫升。“每次捐献的血液虽然不多,但这些血液都是我对患者的祝福。自己献出的血液在未来的某一天能为拯救另一个人的生命出一份力,我认为是对我人生最大的奖赏。”刘秋容说。



汤中伟是一位公益事业爱好者,除了参与无偿献血,他还一直资助困境中的学子。用他的话说来,社会上有很多公益事业需要大家的参与,而献爱心捐热血,帮助那些需要用血的人,是世界上最幸福的公益事业。

爱心献血专栏

为方便广大爱心人士参与无偿献血,特将我市各献血点电话及工作时间公布如下:

- 株百爱心献血屋:开放时间:9:00-21:30 联系电话:28258115
- 天元爱心献血屋:开放时间:9:00-17:30 联系电话:18975353362
- 红旗献血房车:开放时间:9:00-17:30 联系电话:13327332022
- 清石爱心献血屋:开放时间:9:00-17:30 联系电话:28612936
- 珠百爱心献血屋:开放时间:9:00-17:30 联系电话:18975359517
- 南方爱心献血屋:开放时间:9:00-17:30 联系电话:22228047
- 流动采血车:联系电话:18975350933
- 醴陵献血房车:开放时间:9:00-17:30 联系电话:18932127731
- 醴陵爱心献血屋:开放时间:9:00-17:30 联系电话:23026120

- 攸县爱心献血屋: 开放时间:8:30-17:30 联系电话:15343330290
- 茶陵爱心献血屋: 开放时间:8:30-17:30 联系电话:13327338093
- 植茶室: 开放时间:预约制 联系电话:28227729

无偿献血志愿者卜爱香趁着志愿服务间隙,撸袖参与无偿献血,她说:“成为一名无偿献血志愿者是我光荣和骄傲的事,志愿生活让我感到很开心,在这里我每天都有收获感动,心灵上也有所收获。”据统计,加入志愿者服务大队五年来,卜爱香志愿服务工时已累计3255小时。



主办
株洲日报社
株洲市献血办