

2021年11月24日 星期三
责编:肖星平
美编:陈春艳
校对:袁一平



今天天气
晴
7-18℃

明天天气
晴
14-24℃

后天天气
晴间多云
15-25℃

一周天气早知道,请拨电话96121
(市气象局23日16时发布)

辛丑年十月二十
2021/11/24
星期三
今日16版
株洲日报社主管、主办
国内统一刊号 CN43-0061



微信公众号
新闻热线 28829110
广告热线 28835396
总第7254期

曹慧泉调研九方中学及中车株机前广场改造项目时强调
更加尊重片区企业和人民群众意愿
认准的事情就马上干

A02

76岁 77岁 86岁
三个人 一家店 一个梦

A04



时代大道辅路旁,3位老人新开了一家名为“宝南”的饭店,梦想着赚钱后买辆房车一起去旅游。图为饭点高峰期,3个老兄弟在忙碌工作。记者/刘小波 摄

华晨重整案最新动态:
复工复建进入筹备阶段

A02

51天,途经4省,约5000公里
“陪患癌兄弟去旅行”暂时画上句号

A06

洞见 自杀女主播被“配阴婚”:链条上的每个人都必须彻查

沈彬

谁能够想到之前女主播“罗小猫”在网友的起哄声中喝农药自杀,死后仍然得不到安宁,其骨灰还被拌包“配阴婚”?
据媒体报道,山东汶上县殡仪馆火化工邵某利用工作便利偷换了死者骨灰,当地殡葬从业者张某和雷某负责寻找买家、运输骨灰。据爆料人称,阴婚配成功可挣5万-7万元,部分殡葬从业者借此谋利。目前,三人已经被当地警方刑事拘留。

这个故事太“阴间”,让人有严重的窒息感。年轻漂亮的主播“罗小猫”在生死抉择关头,却被一众无良网友起哄喝农药,死后又因为年轻漂亮,成了“配阴婚”者所觊觎的对象,被榨取了最后价值,如果不是东窗事发,她的家属都不会知道被塞了谁的骨灰还乡安葬。
我国《刑法》第三百零二条规定,盗窃、侮辱、故意毁坏尸体、尸骨、骨灰的,处三年以下有期徒刑、拘役或者管制。盗窃尸体、骨灰足以构成刑事犯罪,法律绝不能姑息。特别是,嫌疑人张某的妻子还称,“罗小猫”自杀之后,就有人惦记上了她的骨灰,她甚至称,自己的丈夫被抓,是因为“同行竞争”,别人“坑他,告他”。
言者无心,听者足惧,汶上县“配阴婚”都已经“同行竞争”了?都已经成为公开的秘密了?当地盗取、侮辱女性尸体、骨灰到了怎样的猖狂程

度?张某等人是不是惯犯,之前有没有做过偷换骨灰的“缺德生意”?希望当地公安机关本着对逝者负责的态度,彻底查清当地“配阴婚”的问题。
“配阴婚”是封建流毒、性别歧视,是对女性的最后一次物化,臭不可闻。希望“罗小猫”得到安息,也希望法律能及时亮剑,向愚昧贪婪亮剑,向封建残余亮剑,向网络无良“看客”亮剑。乾坤朗朗,线上线下都要维护清朗空间,都容不得这些“阴间”的东西。

(本栏目欢迎投稿,已发稿的作者请联系本报编辑部领取稿费。)



11月23日,神农城,一些市民躺在草地上享受着午后温暖的阳光。株洲晚报融媒体记者/谢慧 摄

冬日晴天 你腌菜了吗?



本报(株洲晚报融媒体记者/王娜)冬日晴空下,一切安好。这大概是这座城市最美好的时节,天气微寒,却不至于走在风里时裹紧领口,万物明亮,一片橙黄橘绿,你我在阳光下欢笑,眼里有着光,这光里是惬意生活

的模样。
生活本该如此,有着阳光的加持,更显松弛。
本周接下来的日子,也是这样的好天气。市气象台说,周六前,株洲都将是多云或者晴天的天气,气温一天比一天高,今天,最高气温18℃,明后天,最高气温24-25℃。
再来说说当下的小生活。你有没有发现,“小雪”节气后,大概是到了年末的缘故,城市里变得更有烟火气,比如,现在便

是腌菜的好时节。
俗话说“小雪腌菜,大雪腌肉”。一到小雪日,我们总会第一个想到腌菜——把霜打后达到味道巅峰的雪里蕻,暴晒脱水揉捏上粗盐,剩下的就是下缸等待时间的历练。
一般两周后,腌菜就能开始吃了,略带乳酸发酵气味的雪里蕻和鲜冬笋丝清炒,山野植物的气息扑面而来。冬天就这么加上了鲜酸的注脚。
冬日里,你偏爱哪些腌菜?

做到这几点远离过敏性鼻炎

除了我们常见的花粉、动物毛发、尘螨等诱发过敏性鼻炎,温度变化也常常可以引起鼻炎发作。

做到这几点远离过敏性鼻炎:

1.避开过敏原,不接触了,就不会有继续的过敏的反应,这是治疗的根本。长期过敏的,考虑室内过敏原,做好床铺除螨,家具除霉菌,去除动物毛屑工作。
霉菌的话,只要保持湿度在60%之下,注意厨房、卫生间木制家具不被水泡就行啦;如果孩子对动物毛屑过敏的话,那就把宠物送走;有家长给孩子买了个毛绒玩具后,孩子也出现喷嚏不停的表现,所以这些物品也要注意;如果是季节性的过敏,要注意草木花粉,在相应的季节尽量避免接触,尽量少外出,或者外出时戴好口罩、密封眼镜。

2.增强抵抗力,避免身体处于过敏状态,减少过敏性疾病发作。
最后,家长要注意一点:鼻塞是过敏性鼻炎的主要症状之一,但对于一些年龄较小的宝宝来说,无法通过语言表达鼻塞,往往需要家长去观察。如果宝宝出现张口呼吸、打鼾、揉鼻揉眼,甚至出现喂养困难等问题,就要警惕宝宝是否患有过敏性鼻炎。(本报综合)

孩子咬手指怎么办? 心理专家有妙招!

最近有不少妈妈来咨询医生,说孩子有咬手指的习惯,十只手指头光秃秃的,甲床都已经变形,凹凸不平很难看,为了改掉这个习惯,打过、骂过、讲道理过,效果都不明显……
要注意的是,如果5岁后的孩子仍存在持续咬手指的情况,很可能是心理原因导致的,比如焦虑、紧张等。
孩子咬手指家长可以这样做:
孩子咬手指是其有心理压力和缺乏安全感的一种外显的行为表现,除了咬手指外,还有咬嘴唇、黏人、撕衣服、拔头发等。对于这类因内心紧张不安而出现的心理行为问题要正确应对。
1.正确认识咬手指的积极意义:从适应性的角度来看,咬

手指这类心理问题行为是孩子焦虑情绪的一种宣泄和表达,能在一定程度上使幼儿的紧张得到释放,使其内心的不安得到一定程度的缓解,从而避免产生更为严重的心理行为问题。
2.消除造成内心焦虑的因素:造成孩子咬手指的根本原因是其内心的紧张和不安,因此,要从根本上消除此类心理行为问题,就要努力找出并消除这些因素。研究表明,造成孩子心理紧张和不安的主要因素有家庭和幼儿园两方面,如家庭氛围不和、父母严厉苛刻、生活枯燥乏味、环境突然变化、同伴欺负或排斥、教师批评惩罚等。
3.疏导情绪减少关注:发现孩子存在咬手指的情况时,应理解、接纳孩子的行为与情绪,通

过拥抱、运动等方式帮助孩子平复情绪,不要过分关注和强行禁止,因为关注和禁止反而增加孩子的心理负担,促使产生其他替代性的心理行为问题。
4.丰富孩子的日常生活:“占用”孩子双手,如安排做一些简单的家务劳动,或用游戏、玩具等转移注意力。给孩子营造一个温馨愉快的生活环境,日常生活中多和孩子做游戏、聊天,经常带孩子外出与其他小朋友玩,给孩子足够的时间和空间。
5.必要时进行行为矫正:当孩子咬手指的行为导致其手指损伤严重,或对生活造成了困扰时,一定要及时寻求心理医生的咨询辅导,通过行为塑造技术、厌恶疗法等进行干预矫正。(本报综合)

株百家电 ZHUBAI AFFILIANCE 12月2日 12月5日 株百家电中心广场店 重装开业 预存20抵50-1000 满额立减/套购返卡/农行福利/单件有礼