

这只“小黑狗”引来天元中学200余教师



▲培训讲座现场。通讯员/夏菊华 摄

为提升学校班主任及任课教师识别和预防青少年抑郁症的能力,更早更恰当地帮助该群体,11月15日下午,在天元中学多媒体会议厅,株洲市天元区幸福教育基金会、株洲市鸿洲社会工作服务中心联合举办了天元中学青少年抑郁症识别与预防培训讲座。

本次培训吸引了天元中学200余名教师参与,授课专家为大学副教授、国家二级心理咨询师、湖南省家庭教育讲师团专家、株洲市心理咨询师协会理事长涂凌智老师。涂老师将“抑郁”比喻成“小黑狗”,从“话说小黑狗”、“认识小黑狗”、“黑狗从何来”、“关爱小黑狗”等四个方面展开话题。

在“话说小黑狗”环节,涂老师提醒大家:抑郁是一种状态,抑郁情绪人人都有;抑郁情绪和抑郁症是两个概念,二者不能混用。

在“黑狗从何来”环节,涂老师介绍了青春期孩子抑郁的根源:缺少父母的关爱、尊重、理解;无法接纳自己;没有朋友或遭受校园欺凌。

如何“关爱小黑狗”呢?涂老师理论联系实际案例,重点分享了自己的经验和探讨,纠正大家关于抑郁症的常见误区以及过往常见的错误做法等。(株洲晚报融媒体中心/郑炜青 通讯员/樊晓杰)

安全守护 与你同行 志愿服务宣讲进工大



▲宣讲会现场。志愿者供图

日前,株洲晚报志愿者联合会秘书长、株洲市共青团青年讲师团成员黄金走进湖南工业大学,为该校“明日之师”研学社近百名青年志愿者进行了一次志愿服务宣讲及项目介绍。

在宣讲活动中,黄金就志愿服务精神和大学生志愿服务开展中要关注的内容进行了详细地分析和说明,并就如何成为一名优秀的志愿者提出了要求。

“安全守护·与你同行”为湖南省志愿服务联合会“四季同行·雷锋家乡学雷锋”志愿服务项目之一,期待株洲大学生志愿者作为中坚力量参与株洲项目的执行,展现青年志愿者的风采。宣讲会上,黄金就“安全守护·与你同行”项目与大学生志愿者们进行了分享。

据了解,“安全守护·与你同行”刚获得湖南省2021年“四季同行·雷锋家乡学雷锋”志愿服务项目孵化行动的支持,2022年,株洲晚报志愿者联合会将推进这一项目在株洲“开花结果”。

(株洲晚报融媒体中心/郑炜青)

95个日间照料中心、22个幸福院、“9073”养老格局……来看看养老服务的“天元模式”

株洲晚报融媒体中心记者/王烽 通讯员/曹理

为空巢、困难老人建档,为他们提供居家适老化改造、健康管理、生活照料、送餐等服务;利用“智慧养老平台”,实时监测老年人生活状况……近期,全国人大调研组

来到天元区智慧养老中心,了解养老服务的各项创新举措,引起了社会各界的广泛关注。

近年来,为积极应对人口老龄化,天元区区委、区政府

按照“居家为基础,社区为依托、机构为补充、医养结合”的思路,积极构建多层次养老服务体系,探索养老服务工作的“天元模式”,不断提升老年人幸福感。

强化保障,推进养老服务制度建设

既要“抓牢”保障,满足困难低收入、失能、空巢、独居、留守老人的养老需求,又要聚焦老年人不断提升的个性化需求,开展各项服务。天元区民政局负责人介绍,天元区政府以解决养老重点难点问题为切入点,从政策扶持、养老基础设施建设等方面着手,创新各项举措,切实增强老年人的幸福感。

为全面推进养老服务体系,早在2018年,天元区就出台了《加快发展养老服务业的实施方案》《幸福养老服务示范区建设工作方案》,为养老服务业发展提供政策支撑。此外,该区还针对公办敬老院社会化运营改革、特困人员供养服务机构改造提升、特殊困难老年人探访关爱、老年人助餐服务、日间

照料中心建设和运营出台了一系列政策措施,着力保障困难低收入失能、高龄、空巢、独居、留守老年人的养老服务需求。

今年以来,对标省民政厅真抓实干要求,天元区多次召开调度推进会,细化工作措施,打通工作堵点,养老服务工作取得了良好的成效。

筑牢阵地,推进养老服务基础设施建设

在城区,天元区配置有95个社区老年人日间照料中心;在乡村,建设有22个幸福院;在泰山路街道的天元区智慧养老服务中心,则为全区老年人提供多样化服务。近几年时间,辖区内千名老人拥有养老

床位数从12张增长到37张。对于民营养老机构“用地难”“运营维持难”、部分社区硬件条件欠缺等实际问题,区委、区政府积极探索,将大力推进“物业+养老”服务模式。此外,针对养老服

务人员紧缺、专业服务水平待提高的现状,天元区民政局还定期举办养老护理员培训,在全区开展“最美养老护理员”“最美养老院”评选活动,树立先进典型,进一步激发养老工作者的工作热情。

智慧养老,让服务更人性化

老年大学办进养老机构和社区,上门理发、助餐、康复理疗、家政保洁、精神慰藉……今年以来,借助各种方式,天元区为老年人提供服务高达6000人次。在家门口可享受各类个性化养老服务,这无疑是天元区智慧养老模式的生动诠释。

打造“互联网+”的智慧养老平台,依托社区信息网

络,把服务精准到户。除此之外,天元区民政局还对困难老年人家庭进行了适老化改造,配置助浴椅、护理床、轮椅等设备,改善其生活环境。在精神生活方面,天元区民政局针对老年人开展一系列心理辅导、上门探访等活动,联合株洲晚报老年大学在辖区内养老机构、日照中心、社区开展书法、剪纸、太极拳、中医养

生、智能手机应用等课程培训以及公益讲座,满足老年人精神文化需求。

天元区民政局负责人介绍,下一步,天元区将致力于构建“9073”养老格局(即90%左右的老年人依靠居家养老,7%左右的老年人依托社区养老,3%的老年人依赖机构养老),探索养老服务“天元模式”,促进养老事业高质量发展。

娃娃画“娃娃”



▲DIY石膏彩绘课。工大志愿者供图

11月21日上午,工大社区山水文园小区活动室,孩子们迎来了他们第二节DIY石膏彩绘课。在一个个石膏娃娃上,他们挥舞画笔,描绘着绚丽的色彩,小猪佩奇、小公主、

小天使……一个个经典的卡通形象被赋予鲜活的生命。

这是工大社区携手天元区新城社会工作服务中心、湖南工大“爱在工大”工工联合会在山水文园小区

开展的兴趣课程场景之一,目的是丰富社区儿童的业余文化生活,激发孩子们的创造力和想象力。

(株洲晚报融媒体中心/郑炜青 通讯员/张莉)

送医上门! 湘湾社区有家“移动医院”

株洲晚报融媒体中心记者/杨如 通讯员/唐子淇 唐奕新

“你们暖心的服务,让我很感动!”家住天元区栗雨街道湘湾社区的周翠华老人,因感冒导致行动不便,出门看病比较困难。日前,医生、社区工作人员和志愿者前往老人家里,免费为其看病、检查身体,为老人解决了难题。她感激不已。

在湘湾社区,不只有周翠华老人享受了这项服务。自今年7月以来,湘湾社区联合株洲市二医院党委,在西郡佳园小区内设立“邻里医家亲”党员志愿医疗服务岗,为小区居民提供志愿医疗服务,定期为群众送医上门、免费义诊,实现精准帮扶。这所群众家门口的“移动医院”,极大提升了小区居民的幸福感和



▲湘湾社区送医上门志愿服务给行动不便的居民带来了便利。通讯员供图

社区“移动医院”是如何建成的?

湘湾社区辖区内共有8个小区,常住人口8000余人,其中60岁以上人口占比8.26%。这部分老人大多数行动不便,高龄且患有慢性疾病,对送医上门的需求很大。

湘湾社区党总支书记言彪介绍,为了更精准地开展“邻里医家亲”党员志愿医疗服务,前期,社区通过点点爱心志愿者联合会和小

区物业,对西郡佳园小区进行走访摸排,为这些有需求的特殊群体建立健康帮扶档案,由市二医院安排党员专家,定期在西郡佳园小区3栋的“邻里”坐诊。

今年9月,因考虑到部分老年人行动不便、疾病缠身等因素无法外出,湘湾社区携手市二医院32名在职党员志愿者,分为四组,开展送医上门关爱老人入户义诊活

动,分别为西郡佳园小区8位老人送去了关爱。

“邻里医家亲”党员志愿医疗服务是一项长期的志愿服务活动,每期都有详细的专家坐诊安排。记者在表格上看到,每月定期开展2次志愿服务活动,医生排班已经安排至明年7月。据统计,从今年7月以来,“邻里医家亲”活动共开展了近10次,每一场都人气满满。

市民喊真香 老板喊真冤 口福行动:种植牙2980元/颗遭质疑

口福行动短短的几天,就成功让数百名缺牙市民申领了“种植牙惠民补贴”,种植牙颗数在株洲遥遥领先,几天的种牙数比得上别人1年的数量,其明星医生唐社华的口碑更是快速崛起,口福行动让主办单位博仕口腔在备受关注的同时,也必须接受聚光灯下被人拿着放大镜审视。种植牙2980元/颗(含烤瓷冠)引发株洲种植牙热潮的同时,也受到一批市民的质疑,关于2980元/颗的种植牙活动,到底是不是真的?有没有套路,有没有隐形消费?小编采访了株洲博仕的负责人,与口福行动的受益者,听听他们怎么说?

市民喊真香 种植牙2980元/颗,这是真的!

李阿姨:75岁,上半口缺失,活动牙不舒服
种4可顶12颗,嚼劲大滋味足,吃嘛嘛香

前后镶了5副假牙,始终不习惯,活动牙戴不牢,戴不稳,在嘴里就像个跷跷板,喝水就漂起来。因种植牙高昂的费用承担不起,就一直拖到现在。听说种植牙只要

2980元/颗,就抱着试试的心态来的,反正半口种植牙超过3万就不做,来到博仕,半口固定种植牙不到3万元,我当天就交钱手术了,现在的我,吃嘛嘛香。

王爹爹:81岁,多颗牙缺失,只能喝粥
种植牙一点都不痛,2980元/颗的价格真香

种植牙我是怕痛、怕不安全、怕效果不好,一直没下定决心做。通过了解,2980元/颗的价格的确是真实的。我查了手术医生唐社华的资料,看了他很多的案例,专家让我

放心。价格放心、材料放心、医生放心,我就找唐院长种了6颗牙,加上一些必要的骨膜骨粉,牙冠我加钱升级了全瓷牙,一共花费了3万多。

老板喊真冤 想让普通老百姓也种得起牙!

我是诚心让利,没想到因为价格太低受到质疑,我是真冤啊!我就是想让株洲普通老百姓也种得起牙,对此,我对全市人民郑

重承诺,2980元/颗真实有效,明码标价,公开透明,没有任何套路,没有隐形消费。”

2980元/颗种好牙 口福行动火热进行中

当天种牙当天用,五项惠民政策

- 1. 8项检查费100%全额补贴;
- 2. 韩国种植牙2980元/颗(含烤瓷冠);
- 3. 欧美种植体种1送1(指定品牌);
- 4. 半口/全口种植牙,补贴最高可达5万元;
- 5. 假牙回收申请500—2000元补贴金;

截止时间:即日起至2021年11月30日
定点机构:株洲博仕口腔
地址:石峰区红旗北路277号亿都新天地2栋第二层206号
申领电话:0731-28891332(河东店)
19973346553(河西店)

口福行动郑重承诺 省钱不省质量 低价不低品质

- 1. 明码标价,无隐形消费,7天无理由退款;
- 2. 韩国5年质保,欧美高端终身质保;
- 3. 三证齐全,不是水货,更不是假货,都是行货;
- 4. 医生就是老板,10年种植牙颗数5000余颗;
- 5. 严格按照种植牙术前/术中/术后安全标准执行;
- 6. 无感麻醉技术,控制创伤,减少手术时间。