

长相会遗传,性格会遗传,喜好会遗传,离婚也会遗传吗?结束五年婚姻生活的徐菲,时不时会有这种疑问。

她认为这似乎是一种魔咒,因为很多单亲家庭长大的孩子,在结婚成家之后,往往也会经历婚姻危机,让婚姻面临离婚的险境。

# 离婚也会遗传吗?

株洲晚报融媒体记者/刘芳

## 生活在单亲家庭,活得小心翼翼

在徐菲两岁的时候,父母就选择了离婚,并且在之后都各自组建了新的家庭。从小,徐菲就跟着母亲一起生活。在新的家庭里,继父对母亲经常是招之即来挥之即去,嫌弃她。对此,母亲没有反抗,只是偷偷抹泪。在这种家庭当中,徐菲也一直过得小心翼翼,甚至连大声说话都不敢。这也造成她形成了胆小懦弱的性格。但这并没有影响徐菲结婚。在徐菲25岁的时候,遇见了对她照顾体贴的汤超。两人结婚后育有一子一女,一家四口过得十分甜蜜幸福。

## 被命运离婚?

最初的时候,汤超把徐菲的这种懦弱当成是一种难得的温柔与善良。可是,随着结婚的时间越来越长,两人之间的神秘面纱一点点褪去,汤超也渐渐了解了徐菲的性格,明白了她其实不是温柔,而是懦弱。他也曾尝试着她沟通,希望她能够大胆一点,勇敢一点。可他越是如此,徐菲就越是害怕,怕丈夫嫌弃、讨厌自己。于是,徐菲变得比以前更加的沉默寡言了。最终,汤超实在是忍受不了她唯唯诺诺的样子,果断地放弃了这段婚姻。离婚后,徐菲整个人都崩溃了。因为她不明白,为什么她已经如此小心翼翼了,可丈夫还是坚持离婚。她觉得一定是“遗传”了父母,所以才会“被命运离婚”。

## 离婚也会“遗传”?

父母要是离婚了,为什么子女也容易步后尘?难道离婚也会“遗传”吗?从科学的角度来分析,离婚不具备遗传基因,是不会遗传的。

市心理学会副会长牟毅观察,心理学的角度来分析,父母的离婚会对子女造成一定的影响,从而达到“遗传”的效果,让子女的婚姻也经历波折。

在心理学中,有一种心理叫做“罗森塔尔效应”,也就是我们常说的“心理暗示”。所谓心理暗示,就是当我们相信自己的时候,我们的内心就会积极乐观,事情也往往都会变得很美好,反之,则万事万物都是悲催的。

因为徐菲一直以来都生活在一个暴力的家庭中,所以她一直给自己的心理暗示就是“我一定要小心翼翼的,要忍着,只有这样,才能够维持我的婚姻”。在这样的心理暗示下,她很难做最真实的自己,也很容易养成懦弱胆小的性格,而这种懦弱胆小的性格,往往是不会被男人喜欢和接受的。所以,她的婚姻就会面临着巨大的危机。

“所以,作为父母,一定要尽量地给孩子一个和谐美满的家庭,即便这个家庭不够完整,但最起码要充满爱与温馨。”牟毅介绍,长时间的暴力与冷漠,会对孩子造成很大的伤害,也很可能会影响到他们之后的思想观念,从而影响他们以后的婚姻。

而作为子女,也一定要有自己主见,懂得思考问题,要学习爱、懂得爱。即便父母没有给我们很好的家庭环境,也一定要自立自强,用勇气打败困境,让生活充满阳光。

(文中徐菲、汤超均为化名,为保护隐私,部分事实虚化处理)

制图/胡兴鑫

## 父母离婚对孩子产生哪些影响?

- 1. 内心可能变得敏感脆弱**  
如果父母离婚之后,对孩子的照顾与之前有巨大的反差,这样的情况下会使孩子的心理变得非常敏感,巨大的落差让孩子感觉不到爱,孩子会变得越来越封闭自己,越来越没有安全感。
- 2. 长大后可能对婚姻存在恐惧**  
很多恐婚的人都是小的时候父母离婚了,这些人的内心里是不信任婚姻的,所以长大后很可能不愿意结婚,甚至对任何感情都存在怀疑的态度。
- 3. 性格会变得越来越独特**  
父母离异对孩子的性格或多或少会有一些影响,有的孩子是从外向变得内向,因为觉得再也没有爸爸妈妈的保护了,甚至要和陌生人生活在一起,还要学会看别人的眼色,有的孩子是从内向变得外向,也是因为要寄人篱下,父母不在身边,一夜间就长大了。

## 父母离异对孩子的影响大吗?

**@琉璃:**单身妈妈已三年,当时离婚的时候孩子三岁,家里人都劝我,为了孩子忍忍,别人都觉得我特别作,我当时还是离了,虽然现在我可以给孩子提供好的生活,但是还是觉得对不起他,他和我一点都不亲,因为一直是我妈帮我带着。

**@明日今日:**当时老婆说什么都要离,孩子都十岁了,不提原因,反正现在过得也还行,儿子和我在一起,他妈出国了,一年回来看他一次,孩子其实还好,终于不用忍受我俩每天无休止的争吵了。

**@漫漫:**两个人勉强的在一起对孩子也是伤害,分手也是伤害,我爸妈就在我小时候离婚了,然后又各自再婚了,所以我的处境非常尴尬,基本没有人能想象一个人连家都不能回是什么心情,所以结婚之前,要孩子之前请看清清楚。



# 省直中医院做专业领头羊

## 始于颜值,终于实力 ——记省直中医院口腔医学中心



▲口腔医学中心医生团队

如果把外科医生比作刀光剑影的“侠客”,口腔科医生更像温润如玉的“君子”。他们坐在亮堂洁净的诊室里,穿着白大褂、带着防护口罩,十八般武艺全在方寸之间施展。

始于颜值,陷于温度,终于实力。这是本报记者走进省直中医院口腔医学中心后,留下的深刻印象。

十数年间,该院口腔医学中心从口腔科升级至包含多个亚专科的医疗中心,推其前行的不仅是时代的浪潮,更是口腔医学人不断突破,精益求精的结果。

## 高颜值+高学历+技术控 让看牙变成一件温柔的事

“来,小朋友你看看,这个椅子是‘变形金刚’哦。”“阿姨轻轻地给你的牙齿照个镜子好不好?”“‘大象鼻子’来了哦,帮你把嘴巴里的水都吸走了。”

在家长的脑海里,孩子看牙时梨花带雨的模样记忆犹新,甚者需要好几个医生将其“擒住”才能完成治疗。而这样的场景,在省直中医院口腔医学中心主任李隽的诊位上,鲜有见闻。

漂亮,温柔,专业,娓娓道来。这不仅是家长对她的评价,也是小朋友的一致看法。“医生阿姨好美呀,我不害怕看牙了!”

今年34岁的李隽戴着口罩工作时,露出一双弯弯的眼睛。人们不大会把她与“主任”联系在一起。殊不知,这可是一位集颜值、学历和技术于一身的牙科“大拿”。中山大学口腔医学学士、中南大学口腔医学硕士、湖南口腔医学会理事、湖南口腔健康管理委员会委员、株洲口腔医学学会副主任委员、株洲健康管理专业委员会

副主任委员、国家医师资格考试中心考官、中国共产党株洲市第十三次代表大会党员代表……这些都是对她专业水准的见证。知足且坚定,温柔且上进是李隽骨子里气质。2009年从中山大学毕业后,因表现优秀,李隽获得留中山大学附属医院任职的机会。工作一年后,为了家乡的爱人,她决定回株发展。医学没有地界,作为一个“亮眼”的人才,她即刻入职省直中医院口腔科,并在医院和她的不懈努力下,谱写了口腔科服务于民,全面升级的故事。



▲口腔医学中心主任李隽

## 从两张牙椅,三名牙医 到集高科技、高水准于一身的口腔医疗中心

省直中医院如今的口腔医学中心,是一个设备先进,技术力量雄厚的科室,是中南大学湘雅口腔医院定点指导医院、湖南省儿童口腔疾病综合干预项目基地。现有就诊环境约1000平方米,19名专科医生(高级职称3名,中级职称9名,研究生6名)和5名护士组成了专业团队,20台牙科综合治疗椅摆放在干净整洁的诊室里,上下两层的布局,保证了就诊环境的舒适和私密性。多位医师曾在国内著名口腔专科医院进修学习,引进了国内外口腔医学领域中的新兴理念和技术,形成了一支拥有高科技水平、丰富临床经验和优良服务素质的专业人才队伍。

而李隽刚入职时,口腔科只有1个治疗室,2张牙椅,3名医生。“那个时候经常出现患者和医生一起等牙椅,2011年,科室完成了一次升级,这个情况才有所缓解。”如李隽所回忆,这十数年间,口腔科一直在向给患者更好的服务而努力。直至2021年1月,口腔科完成了软件和硬件的全面升级,开设牙体牙髓科、牙周科、口腔颌面外科、口腔修复科、口腔正畸科、口腔种植科、儿童口腔科、口腔疾病预防保健等

亚专科,并配备有独立的口腔种植手术室、口腔舒适化治疗手术室。这些年来,步履不停的口腔医学团队不仅引进了口腔舒适化治疗等先进技术,为“牙医恐惧症”患者打造没有“阴影”的就诊过程。还作为国家儿童口腔疾病综合干预项目基地,为7658名适龄儿童提供免费六龄牙窝沟封闭服务,为2173名儿童提供免费涂氟服务,并举办小小牙医等健康宣教活动30余场。

李隽表示,给孩子一口好牙,培养孩子良好的口腔健康意识,是口腔中心一直努力的方向。预防是最好的治疗,免费的涂氟和六龄牙窝沟封闭服务就是口腔中心送给孩子的第一份礼物。

## 省级口腔专科医院定点指导 为市民的一口好牙提供“金保障”

在日常生活中,备受牙齿不齐困扰的人很多。什么年龄才是最佳矫正时期?

李隽介绍,牙齿矫正是在口腔条件允许的情况下,任何时期都可进行,建议越早进行干预越好。当出现“地包天”“龅牙”等发育问题,3岁时就应该进行干预。“认为孩子要换牙后再来做矫正,这是大多数家长存在的误区。早期的预防性矫正可以很大程度上抑制畸形进一步发展,避免孩子在成长过程中因为牙齿不齐产生自卑的心理。”

目前,口腔中心的口腔正畸科配备了正畸专科医生,可开展隐适美、时代天使等隐形矫正,各类青少年、成人的固定矫正以及进行儿童期错颌畸形早期干预。

“门牙排整齐了,后牙却咬不上”,这是很多正畸患者在非正规口腔医疗机构遇到的“坑”。正畸不仅是做简单的牙齿排列,更重要的是解决口腔的咬合功能,矫正后能够达到稳定、美观、自然的牙齿整齐。

2017年,中南大学湘雅口腔医院作为湖南省唯一的省级口腔专科医院,选定了省直中医院为定点指导医院,为其提供紧密的专业指导。所以,省直中医院的正畸流程也比其他医疗机构多了一步——省级口腔专科医院专家把关。即每一份个性化的正畸方案,都经过了中南大学湘雅口腔医院正畸科主任卢燕勤的严格把关。这对于患者来说,无疑多了一份免费的“金保障”。

与此同时,口腔中心还有率先开展前牙即刻美学种植,全口种植等疑难病例。镍钛根管治疗系统、橡皮障技术、热牙胶充填技术、无痛牙周治疗、瓷贴面、瓷嵌体微创修复、全口吸附性义齿及无牙颌种植修复等多项技术已达国内先进水平。

(文/宋芋璇 图/受访者)



▲中南大学湘雅口腔医院正畸科主任卢燕勤在省直中医院口腔医学中心坐诊



▲小小牙医体验活动后,医生细致地为孩子做口腔检查



▲正畸患者前后对比图