

网格员上门照顾老人 家属送锦旗表示感谢

本报讯(株洲晚报融媒体记者/谭昕吾)“我们家属都很感谢社区,尤其是小罗,他的细心和爱心,对居民不是亲人胜似亲人。”近日,家住长沙的胡女士将一面锦旗送到天元区白鹤社区。她口中的“小罗”叫罗鹏,一名基层网格员。

35岁的罗鹏是白鹤社区的一名全科网格员,负责白鹤社区花园一村300多户居民的管理。白鹤小区是个老旧小区,租户多、人员杂、事项繁琐。如何管理,罗鹏笑着说:“没别的办法,只有常常上楼串户,跟居民拉家常做朋友、当亲人,了解他们的需求,有困难时帮一把,替基层社会治理出一份力。”

送来锦旗的胡女士的公公易学良老人年过九旬,家里请了保姆照顾老人生活,平日里修理电器、购物上楼这些琐事,一个电话就能唤来罗鹏。老人还经常让罗鹏拨通视频电话,与长沙的亲人聊天,老人说:“麻烦小罗了,我们把他当崽使唤了。”

罗鹏说:“我们没做什么,都是做协调邻里矛盾、排查安全隐患、扶贫帮困这些小事。”正是这些小事让居民把他当成了亲人。过年时,独居老人会提出要求,“小鹏啊,我能不能跟你回你老家过年去喽?”为了排解社区老人的孤独,罗鹏常常上门和老人唠嗑,被不少居民当作亲孙子、亲儿子,有困难找小罗,心中难过了找小罗,有小罗在才放心。

有一次,一位老人给罗鹏打电话:“小罗,你快上来看看,我家对面那户好像进小偷了,在这里撬门,我害怕啊!”罗鹏挂上电话直奔居民楼,发现楼下有陌生人“望风”,他叫上同事假装闲谈上前询问。对方说话前后矛盾自如露馅,两人分头逃跑,罗鹏和同事追上去,最后罗鹏把一名小偷按倒在地并扭送派出所。第二天另一位小偷也来主动投案。抓到小偷后,罗鹏还不忘安慰居民,“没事,楼下有我们年轻人在,自己关好门,别怕。”

在罗鹏看来,管理数百户的网格员虽大,但人与人之间的感情很近,他说:“能为居民们多做一点事,我也觉得很幸福。”



▲胡女士(左一)送来锦旗,感谢罗鹏(右一)对老人的照顾。记者/谭昕吾 摄

“谢谢你们,温暖了他最后的时光” 患者病逝后家属写来感谢信,道出一段医患情

本报讯(株洲晚报融媒体记者/杨凌凌 通讯员/阳婷婷)患者痊愈出院,给医护人员送锦旗表达谢意,是常有的事,但是患者去世了,家属还赶来送感谢信的情况却不多见。昨日,株洲市三三一医院肿瘤血液科收到一封特别的感谢信,感谢全体医护人员对患者悉心的临终关怀。



▲患者病逝家属送来感谢信。记者/杨凌凌 摄

医者仁心,鼓励患者

“谢谢你们,温暖了他最后的时光!”昨日,在市三三一医院肿瘤血液科,家属王阿姨握着护士李绿林的手,深情地说。

据王阿姨介绍,她的小儿子是2019年9月被诊断出白血病,在长沙治疗一段时间后,转入株洲市三三一医院肿瘤血液科病房。因为要经常来科室做治疗,

王阿姨的小儿子跟这里的医生、护士非常熟络,久而久之,大家还以兄妹相称。

今年9月,在王阿姨的小儿子最后一次住院期间,由于骨髓抑制特别严重,病情也越来越严重了,好几次他都想放弃自己的生命,但医护人员总会第一时间来到他的床旁,鼓励他要坚强。

家属给医护人员送感谢信

王阿姨一家人办完小儿子的后事,在悲痛之余仍赶到医院送感谢信致谢。她哽咽着说,“你们用技术、责任心、爱心、夜以继日地照顾着我儿子,让他的最后时光,过得平静而有尊严。”

这份感谢信不长,言辞也不华丽,但字里行间渗透着王阿姨

及家人对医护人员的感激之情。肿瘤血液科主管护士李绿林在收到家属的感谢信后感慨,医者仁心,即使是最终不能改变结局的患者,人生的最后一段路也应该感受到医者的关怀和温暖。医护人员应该尽心尽力,让患者的人生最后一段路途尽量走得安

然些。正是这份心意,肿瘤血液科室常常会有亲人已经故去的家属在办完患者的后事后,专程来看望和感谢医护人员。医患之间互相信任、相互理解在这里得到充分体现。家属的明理知义,也温暖了医护人员的心。

老人有个“微心愿” 志愿者帮她实现

本报讯(株洲晚报融媒体记者/杨如 通讯员/黄英)“唉,我们先在手机里下载一个APP,然后填写收货地址、姓名和联系方式等信息……”11月11日上午,群丰镇合花社区的志愿者聂银,正在手把手教刘姨网购。连日来,群丰镇开展志愿帮活动,在辖区进行“微心愿”收集,了解群众需求,从做好居民小事情入手,真

正解决群众困难。家住群丰镇合花社区的刘姨,近日迷上了网购,她看着网上琳琅满目的商品犯难了:“这些东西比超市里要便宜,还能送货上门,但是要怎么样付钱呢?”她的微心愿就是希望能学会网购。合花社区志愿者聂银,得知老人的心愿后,手把手教刘姨填写收货地址、绑定银行卡等网

购,并且告诉刘姨她如何找到心仪的商品。在志愿者的帮助下,刘姨在网上下单了一副老花镜和一些日常生活用品,开心不已。目前,群丰镇在合花社区、新街社区,开展“志愿服务助力中老年人网购”的活动,致力于解决中老年人网购难的问题,不仅科普了网络诈骗,更是提升了老年人的幸福感。

富硒大米免费领! 富硒粥米报名 领取30天用量

全民普及补硒文化和知识
民以食为天,米以“硒”为贵! 硒是人体必需的微量元素,国家卫生健康委2018年4月1号实施的《中国居民膳食营养素参考摄入量》第三部规定:成人每天硒平均需要量为50微克,推荐摄入量50-400微克。全民补硒,我们在行动! 富硒大米厂家为感谢17年来广大群众对富硒米的大力支持,特在全国范围内发起“关爱老年人,健康活百岁”公益活动,凡打进电话报名,名额范围内即可免费领取食用30天富硒大米。
优先领取条件:只要您是年满55岁以上的中老年朋友、退休老人、教职工、孤寡老人,打进电话即可免费体验,不花一分钱! 仅限前500名,名额有限,领完即止,请抓紧时间。
免费申领电话:400-1099-567



酸酸甜甜的冰糖葫芦记忆

“都说冰糖葫芦儿酸,酸里面它裹着甜,都说冰糖葫芦儿甜,可甜里面它裹着酸……”

11月10日,株洲晚报志愿者联合会伙县江桥壹基金儿童服务站的课程就在这样一首关于“冰糖葫芦”的童谣歌声中开始了……

“冰糖葫芦是什么颜色的?”
“红色的!”
“冰糖葫芦的特点是什么?”
“圆圆的! 一串一串的!”
“那大家和老师一起画一画冰糖葫芦吧?”

在老师的指导下,同学们不一会就画出了一串串酸酸甜甜、让人垂涎的冰糖葫芦,快来看看他们的作品吧!

(株洲晚报融媒体通讯员/彭程)



▲孩子们在画冰糖葫芦。通讯员/刘明媚 摄

在实践中学会成长 慈善超市的“小小营业员”

“爷爷奶奶,需要买水吗? 我是慈善超市的小小营业员……”

11月14日,周六,阳光明媚,杉木塘小学六年级的李奕兴同学和好朋友何潮辉、周煜然、唐潇、黄潇然同学一起来到石峰公园正门口,参加石峰区慈善超市“小小营业员”义卖活动,5名身穿“石峰区慈善超市”黄色志愿服的同学,站成了靓丽的一道风景线。

一周前的11月7日上午,杨析烁和杨海博两姐弟、先锋小学的袁少杰等3名同学同样参加了石峰区慈善超市“小小营业员”社会实践活动。袁少杰还在超市门口一台摆了一台“棉花糖机”,现场制作棉花糖……

这是石峰区慈善超市“小小营业员”社会实践活动的两个小场景。今年10月中旬,石峰区慈善超市推出了当一回“小小营业员”的社会实践活动,社会反响良好。截至11月14日,活动已经开展到第五期,参加同学达40余名。

如果您也希望参与石峰区慈善超市的社会实践活动,当一回“小小营业员”,欢迎报名。

联系电话:
吴社工 13317411995;
周社工 17336669099。
(株洲晚报融媒体记者/郑伟青 通讯员/吴燕)

老年大学进社区 快乐夕阳“展新颜”

株洲晚报融媒体记者/王烽 通讯员/周益民 杨淑蕊 陈逸之

近期,株洲市天元区各个社区出现多个由爷爷奶奶“老人团”组成的学习小分队,合唱表演、手机摄影、剪纸……各类学习小组,夕阳风采,神采奕奕……这是由株洲市民政局、天元区民政局主办,株洲晚报老年大学承办的老年大学进社区系列活动。丰富的公益课程遍地开花,老年人爽朗的欢笑声传遍社区每个角落,我市老有颐养的服务工作再上台阶。

据了解,本次老年大学进社区系列活动在天元区花园里、谢家冲、莲花、景园、大湖塘等五个社区进行,目前已经开展了二十多次公益课程,剪纸、合唱、智能手机、手机摄影……都是老年人所喜欢的。此外,还开展了中医养生、防范非法集资以及重阳敬老爱老等活动。

“付款难、就医难、出行难”,智能手机的运用,着实难倒了一大批老年群体。助力老年人“跨越数字鸿沟”也是此次系列活动重要内容,深受老年人好评。本次课程将出行软件“株洲通”与微信预约挂号等知识点,有机结合,科学制定教程,突出重点,耐心辅导。通过线上微信建群答疑、线下开课堂、送课上门等方式,不少老年人已经能熟练使用智能手机。“从最开始调整字体都感到十分艰难,经过一段时间学习,现在自己就医、出行、手机拍摄、购物等手机功能都能熟



▲欢度重阳的老年学员们

练操作了。”家住谢家冲社区的李奶奶说。

“这个剪纸课真的太好了,希望以后能多开展这样的活动,因为要接送孙子上课,每次来上课,都是打车来学习,生怕错过,迟到。”家住景园社区的刘阿姨说,剪纸课让自己动手能力变强,通过几堂课的学习,现在自己不仅能剪“春”字,还能剪出各式各样的团花和天鹅,自己都不相信,居然能剪出这么漂亮的作品。

天元区民政局相关负责人介绍,通过开展老年大学进社区、养

老机构系列活动,聚焦居家养老服务各项难题,探索老有颐养的“天元模式”,让老年人在家门口就能享受各项服务,是天元区民政局在人口老龄化的背景下实施的一项重要工作。下一步,区民政局将以此次活动为契机,在开发老年人人力资源方面创新各类举措,充分开发老年人人力资源,让老年人有发挥余热平台,形成老年人互帮互助、护苗助苗的社会氛围,不断提升养老服务水平,让老年人幸福指数更高。

“河”我一起守护湘江母亲河 两小时捡拾垃圾800余公斤

11月14日上午9时,“守护湘江,从我做起”河小青主题活动在株洲湘江大桥至芦淞大桥河西江岸边开展,数百名学生志愿者参加了这一活动,捡拾各类垃圾800余公斤。据悉,这是继株洲晚报志愿者联合会11月7日后在本月开展的第二场“2021湖南河小青·建功新征程”之“守护湘江,从我做起”河小青主题行动。

11月11日,株洲晚报志愿者联合会在“株洲时间银行”上发布招募消息,截至14日上午9时,共259名志愿者网上报名成功。但到现场的志愿者竟有11个班级的同学,他们分别来自建宁实验中

学、景炎中学、贺家土中学、天元中学、十九中学和云龙长郡中学,湖南工业大学科技学院青年志愿者联合会、湖南铁道职业技术学院学院分团委、湖南铁道职业技术学院电务学院的大学生志愿者在现场进行安保“护航”。

“水是生命之源,我们喝的、用的都是湘江水……”活动开始前,项目负责人、晚报志愿者欧阳利华向所有参加活动的志愿者介绍了保护母亲河的重要性,并倡导垃圾分类和不乱扔垃圾的重要性。

活动持续两小时。学生志愿者们一手提垃圾袋,一手拿垃圾钳,沿路捡拾各种垃圾,如烟头、槟



▲启动仪式上,晚报志愿者做动员讲话。通讯员/易诚 摄

榔渣、果皮、纸屑、铁丝等。
(株洲晚报融媒体记者/郑伟青 通讯员/易诚)

嵩山路街道举行消防安全日活动

株洲晚报融媒体记者/王烽 通讯员/易雅妮

11.9号是全国消防安全日,为进一步提升居民群众的安全意识与自救能力,嵩山路街道九久志愿服务日特开展主题为“不忘11·9,安全在身边”系列活动。

“创业千日功,火烧一日穷,防范火灾不容小觑”。此次活动邀请到了消防大队专业人员开展消防安全知识讲座现场,介绍了常见的失火情况,并通过案例的讲述了救

人不当所引发的二次伤害。

活动现场,嵩山路街道还组织了消防灭火演习,让大家实操以掌握技巧,遇火不慌,冷静救火。此外,还组织了志愿者们来到了花园一村,对堵塞消防通道车辆进行现场劝导。“消防工具十分重要,宁可百年不用,不可一日不备!”在嵩山路街道各个社区,志愿者们走进小区进行消防安全知识的宣传,

并且发放宣传资料给居民朋友们,将消防知识送至千家万户。活动当天,嵩山路九久志愿服务日继续开展“医护同城·与爱同行”系列活动,义诊、义剪、义修等在每月9号已经成为常态化的活动,在嵩山路下辖15个社区同步开展,居民在家门口均可享受各类便民服务。