

10月份13城新房价格环比上涨

据国家统计局网站消息,国家统计局今日公布2021年10月份70个大中城市商品住宅销售价格变动情况。数据显示,10月70大中城市中有13城新建商品住宅价格环比上涨,9月为27城;环比看,三亚涨幅0.8%领跑。

据测算,10月份,一线城市新建商品住宅销售价格环比持平。其中,北京和上海环比分别上涨0.6%和0.1%,广州和深圳分别下降0.3%和0.2%。一线城市二手住宅销售价格环比下降0.4%,与上月相同。其中,北京、上海、广州和深圳环比分别下降0.5%、0.4%、0.6%和0.2%。二线城市新建商品住宅销售价格环比由上月持平转为下降0.2%;二手住宅销售价格环比下降0.3%,降幅比上月扩大0.2个百分点。三线城市新建商品住宅销售价格和二手住宅销售价格环比均下降0.3%,降幅比上月均扩大0.1个百分点。(据中新网)

旅游博主袁湊烈士墓获刑七个月

记者15日从新疆维吾尔自治区人民检察院获悉,近日,新疆皮山县人民检察院提起公诉的旅游博主李奇贤(网名“小贤 Jayson”)涉嫌侵害英雄烈士名誉、荣誉案,经依法公开开庭审理,皮山县人民法院作出一审判决,认定被告人李奇贤犯侵害英雄烈士名誉、荣誉罪,判处有期徒刑七个月,并责令其自判决生效之日起十日内,通过全国性媒体公开赔礼道歉,消除影响。

2021年7月15日,被告人李奇贤在新疆和田地区皮山县赛图拉镇康西瓦烈士陵园内,先是踩踏刻有烈士陵园名称的墓碑底座,斜倚碑身摆拍,随后又到陈祥榕烈士墓前,满脸嬉笑脚踏墓碑底座,用手比作“手枪”状对着烈士墓碑再次摆拍。同日12时许,李奇贤将上述照片在微信朋友圈(5000余名微信好友)公开发布,经多名微信好友指出照片内容对英雄烈士不尊重后,遂删除该内容。为获取流量关注,14时许,李奇贤再次将照片发布至今日头条个人账号“小贤 Jayson”,上述照片在网络上传播扩散,引发社会公众强烈愤慨,造成恶劣影响。(据新华社)

时事短讯

●英国西北部港口城市利物浦14日发生一起汽车爆炸事件,造成1人死亡、1人受伤。15日,英国警方宣布,此次爆炸事件为恐怖袭击。警方依据反恐法已逮捕4人。

●据美国媒体13日报道,美国内布拉斯加州研究人员近日确认了当地历史上一所印第安人寄宿学校中死亡的102名学生的身份,这些学生大多是年幼的孩子。(据新华社)

外交部谈中美领导人视频会晤 探讨新时期中美相处之道

外交部发言人赵立坚15日在例行记者会上,就即将举行的中美元首视频会晤答问时说,根据双方商定,国家主席习近平将同美国总统拜登就事关中美关系未来的战略性问题以及双方共同关心、关切的重要问题坦诚、深入、充分交换意见。

赵立坚说,经中美双方商定,习近平主席将于北京时间11月16日上午同美国总统拜登举行视频会晤。当前中美关系正处于关键十字路口。此次视频会晤是中美关系的一件大事,也是国际关系的一件大事。中美两国人民和国际社会都希望会晤取得对两国

和世界都有利的结果。他表示,希望美方同中方相向而行,加强对话合作,有效管控分歧,妥善处理敏感问题,探讨新时期中美作为世界大国相互尊重、和平共处的相处之道,推动中美关系重回健康稳定发展的正确轨道。(据新华社)

袁隆平院士骨灰在长沙安葬

11月15日,“共和国勋章”获得者、“杂交水稻之父”、中国工程院院士袁隆平的骨灰安放仪式在湖南省长沙市唐人万寿园陵墓举行。“人就像种子,要做一粒好种子”这句袁隆平院士生前说过的话,被镌刻在墓碑上。

15日9时,人们在陵园追思厅举行了追思活动。袁隆平院士的遗像摆放在大厅正前方,袁隆平院士家人和生前同事、学生以及好友一起深情回顾了他人的一生。大厅里播放着乐曲《我和我的祖国》,四面的电子墙上显示着多个二维码,在场的很多人拿出手机,通过“扫描点灯”的方式,寄托对这位为世界和中国粮食安全做出巨大贡献的老人的哀思。

随后,人们手捧鲜花,眼里噙着泪水缓缓前行,恭送袁隆平院士骨灰。从追思厅到墓地的路两边,“一稻济世,万家粮足;国土无双,袁老千古”“以祖国和人民需要为己任,奉献祖国和人民”等一条条绿底白字的横幅,在阳光下随着微风飘展。

“人就像种子,要做一粒好种子”这句袁隆平院士生前说过的话,被镌刻在墓碑上。墓碑后面的松柏苍劲挺拔,两边摆满了鲜花,袁隆平院士的遗像摆放在墓碑前方。



▲礼仪队将袁隆平院士的骨灰送往安葬地。(图源:人民日报)

11时,骨灰安放仪式正式开始。中国工程院院士罗锡文为自己的老朋友主持安放仪式。袁隆平院士的三个儿子站在最前排,他们将手放在父亲的骨灰盒上静默哀,在礼宾人员引导下将父亲的骨灰安放进墓穴。随后,袁隆平院士的家人一一上前为老人墓地添土,参加仪式的人向袁隆平院士墓碑行三鞠躬礼。

袁隆平院士于2021年5月22

日13时7分因病医治无效,在长沙与世长辞,享年91岁。他始终牵挂、奉献一生的杂交水稻事业仍在继续。今年9月28日,在四川省米易县,第三代杂交水稻新组合“三优2号”实现亩产1085.99公斤。10月17日,在湖南省衡南县,由袁隆平院士团队研发的杂交水稻及季亩产以1603.9公斤再次刷新纪录。

(据新华社)

14日31省份新增本土病例32例

国家卫生健康委员会15日通报,11月14日0-24时,31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团报告新增新冠肺炎确诊病例52例。其中境外输入病例20例;本土病例32例(辽宁25例,均在大连市;河南3例,其中周口市2例、郑州市1例;黑龙江2例,均

在黑河市;河北1例,在辛集市;云南1例,在德宏傣族景颇族自治州),含12例由无症状感染者转为确诊病例(辽宁10例,河南2例)。无新增死亡病例。新增疑似病例2例,均为境外输入病例(均在上海)。

根据国家卫生健康委公布的

数据,截至11月12日24时,本轮疫情涉及21个省份的本土感染者累计为1379例,经过精心救治,有300多例已治愈出院;累计有重症患者85例,经过精心救治,有66例已转为轻症,甚至有的已治愈出院。

(据新华社)

大连本轮疫情研判为同一毒株导致

大连市疾控中心党委书记马新光15日在大连市疫情防控工作新闻发布会上说,大连本轮疫情的流调溯源工作正在国家及辽宁省疾控专家的指导下全面开展,通过研究流行病学关联,扩大人物、环境采样范围和病毒基因测序分析,本轮疫情的源头目前仍无结论。大连市卫生健康委主任赵作

伟说,15日0时至16时,大连新增3例阳性感染者,均为隔离宾馆密接人员检出。截至目前,大连共有集中隔离场所198个,现有隔离人员22195人。他说,大连本轮疫情上升势头减缓,正在进入平稳期,总体风险可控。

(据新华社)

热烈祝贺戴碧蓉婚恋场地升级

搬迁至[神农公园]里面右边游船码头《风景线文化》
高端婚恋、维情维权、心理咨询、婚庆婚纱、家庭教育
女未婚,90年,本科,公务员
女未婚,89年,本科,保险公司有编制
女未婚,93年,本科,在编老师
女短婚未育,81年,中专,培训教育
女未婚,97年,本科,大型企业财务
女丧偶,58年,高中,国企退休
女丧偶,79年,中专,国企幼师
女离婚,73年,本科,财务总监
男未婚,87年,本科,事业单位
男未婚,76年,本科,公务员
男未婚,91年,本科,大型集团财务
男未婚,93年,本科,部队文职
男离婚,66年,中专,铁路系统
男离婚,53岁,本科,大企业部长
男丧偶,60年,事业单位退休干部
28118100
18907332205
地址:中心广场神农公园里面右边游船码头

广告接待热线 28118100

口渴了只喝饮料不喝水 220斤胖小伙血糖爆表差点丢命 青少年已占糖尿病患者总人数的5%,且每年都在上升

株洲晚报融媒体记者/刘琼 通讯员/张曦予

11月14日是联合国糖尿病日,今年的主题是“人人享有糖尿病健康管理”。目前我国成年人的糖尿病患病率高达11.2%。这意味着,每9个成年人中就有一人患有糖尿病。一个更严峻的现实是,曾是中老年人“专属”的糖尿病,如今却盯上年轻人甚至儿童。有调查显示,在我国,青少年已占糖尿病患者总人数的5%,且每年都在上升。



▲漫画:危险因素 新华社发/王鹏 作

长期拿碳酸饮料和果汁解渴,19岁小伙“中毒”了

“你那些坏习惯真得改了,差点命都没了。”11月13日,在市中心医院,听着母亲带着心疼的责备,19岁的小天(化名)点了点头。就在几天前,他因为糖尿病性的酮症酸中毒,一度命悬一线。

原来,小天是个重达220斤的胖小伙。这些年,他总喜欢拿碳酸饮料和果汁解渴,几乎很少喝水。

由于越来越胖,小天也变得不爱运动,除了上课,他大部分时间都是窝在房间打网游。前两天,他突然感觉胸闷、恶心,接着意识也模糊了,着急的家人赶忙把他送往医院。

经检查,小天的血糖飙升至正常人的3倍多,血糖也比正常人高出了10倍,他被诊断为糖尿病性的酮症酸中毒。此外,小天还合并急性肾功能衰竭、电解质紊乱。所幸抢救及时,他才转危为安。

“他渴了不喝水,只喝饮料,加之是肥胖患者,患上糖尿病的几率要比普通人高很多。”市中心医院代谢内分泌科主任刘红介绍,据最新的糖尿病流行病学调查显示,我国糖尿病患者逐年攀升,目前,成年人的糖尿病患病率高达11.2%。这意味着,每9个人中就有一人患有糖尿病。

超半数糖尿病患者并不知晓自己患病

糖尿病患者增多的原因是什么?刘红认为,一是饮食习惯、肥胖、环境等因素导致新发病人数量增加;二是治疗水平提高,延长了患者的生存时间,使存量患者数量增加。

“糖尿病是一种长期慢性疾病,可目前,我国超半数糖尿病患者并不知道自己患病,而确诊者的血糖控制达标率也很低。”刘红介绍,如果出现“三多一少”(即多饮、多食、多尿、体重减轻)等糖尿病典型症状时,患者的病

情多数已经非常严重;若出现糖尿病并发的视网膜病变、肾脏病变等,病程往往已经超过10年。日常接诊时,她遇到的糖尿病患者大多到了病情比较严重时才来就医,因此错过了治疗的黄金时期。

为何糖尿病的知晓率如此低?

“这与糖尿病的症状隐匿、公众认知度低有关。”刘红介绍,只有定期体检才能在早期发现糖尿病。有些人查了空腹血糖,

结果在正常范围内,就认为自己没得糖尿病,其实这其中有一部分人是空腹血糖正常,而餐后血糖超标的糖尿病患者。她建议,如果空腹血糖超过5.5毫摩尔/升,建议再查一下餐后血糖。

“糖尿病不可怕,重要的是掌握糖尿病管理的科学方法。”刘红介绍,糖尿病患者要驾驭“五驾马车”,有效控制病情,包括积极接受健康教育、合理控制能量摄入、坚持开展适量运动、坚持定期测量血糖、谨遵医嘱长期用药。

新闻链接 这些误区,您得知道

误区一:糖尿病患者进餐越快越好。

刘红:糖尿病患者不可进餐太快。进餐太快,不宜产生饱腹感,造成食量过大。进餐时间长,使葡萄糖浓度不至于过于集中,可使餐后血糖上升平缓。

误区二:糖尿病患者为了控糖,只吃素不吃荤。

刘红:糖尿病患者蛋白质(豆类除外)是不完全蛋白质,缺少赖氨酸,营养是不全面的。动物食

品中的营养素人体易吸收,如血红素铁比无机铁吸收好,有机锌、有机钙、有机铬都比无机元素吸收好。动物食品又是一些维生素的丰富来源,如B12。

多吃荤少吃素同样不科学。吃荤多势必造成蛋白质太高,随之带进的动物脂肪增多,肉类食品过多、脂肪过多正是西方饮食的弊病。因此,最好还是平衡。

误区三:糖尿病患者为了少

排尿,所以要少饮水。刘红:糖尿病患者多尿并非体内水多,而是血糖高所致。少饮水,血液浓缩易出现高渗,“进口物质”中唯有水不限,反而鼓励多喝水。

误区四:无糖食品,糖尿病患者可以随便吃。

刘红:无糖食品是不含单糖或蔗糖,食品中仍和其他食品一样含碳水化合物,并不能随便吃。

“小糖人”增多! 专家呼吁科学防治 青少年儿童糖尿病

11月14日是联合国糖尿病日



专家提醒

家长不要给孩子

摄入过多高油脂、高糖的食物

要让青少年儿童保证“吃动平衡”

青少年儿童糖尿病多为1型糖尿病

是由于自身免疫导致的胰岛β细胞功能破坏 胰岛素分泌缺乏

发病急、病情严重 如不及时救治将危及生命

青少年儿童肥胖患者增多

2型糖尿病在青少年儿童中的发病率 逐渐上升,需要引起警惕

如果孩子出现

恶心、呕吐、头痛、乏力、多汗、颤抖、嗜睡、发育迟缓等症狀

应及时到医院进行筛查

糖尿病是不可逆的,如果孩子患上糖尿病 家长不要相信那些号称能根治糖尿病的偏方

糖尿病患者

一定要定期监测血糖,控制好血糖

青少年儿童糖尿病患者还应摄入足够的蛋白质、钙质等,以保证生长发育需求