

颈肩疼痛惹人恼 小小浮针显神奇

周女士(化名)被颈肩痛困扰近10年,理疗、针灸、药物外敷等方法都试过,病情仍反反复复。最近,她的身体直接来了个“大招”——左侧肢体活动受限。普通人以肩胛骨关节盂为轴,上臂做圆周运动,全臂运动面呈圆锥形,正常运动范围最大可达360度。离开躯体外方向外抬举,正常运动范围最大可达180度。周女士运动不到1/3的角度,就“哎呦”连天了。通过多方打听,最后在表妹那得到一条重要线索——株洲市二医院骨科浮针疗法。

浮针疗法是用一次性的浮针等器具在局限性病痛的周围皮下浅筋膜进行扫散等针刺活动的针刺疗法,具有适应症广、疗效快捷确切、操作方便、经济安全无副作用等优点,对临床各科,特别是疼痛的治疗有着较为广泛的作用。

为周女士治疗的是市二医院骨科副主任医师谭靖宇。只见谭医生手握一枚传统体温计大小的浮针进针器,将针前端紧贴周女士的患处皮肤,“啪”的一声,还未感受到针扎的疼痛,针尖就已经进入了其患肌皮下。撤除进针器后,谭医生利用留在患者皮下的浮针,进行扫散手法针刺治疗。

大约30分钟后,谭医生嘱其活动一下患肢。“噢”周女士惊出了声,原本受限的肢体居然神奇得可以大幅度活动了。

“这效果立竿见影,感觉疼痛好了80%。”周女士说道。

见周女士疼痛情况缓解,谭医生拔除浮针,而穿刺点没有丝毫渗血,只留下了一个微小的针孔。

治疗完毕,谭医生还手把手教周女士肩颈肌肉的日常放松方法,叮嘱她日常习惯的注意点。

(通讯员 杨艳东)

相关链接

浮针能够治疗的疾病包括四大类

1. 由于肌肉组织缺血缺氧所导致的各种疼痛性疾病,这就包括临床常见的头痛、颈椎病、腰椎间盘突出、坐骨神经痛、肩周炎、膝关节炎等等,可以说是可以治疗从头到脚的各种类型的慢性疼痛;
2. 各种运动损伤,包括网球肘、踝关节扭伤、跑步膝、跟腱炎、腱鞘炎等;
3. 由于内脏器官慢性缺血缺氧所导致的各种慢性良性内妇科疾病,包括眩晕、慢性胃炎、便秘、慢性腹泻、慢性盆腔炎、乳腺增生等疾病;
4. 临床治疗难度比较大的,如顽固性面瘫、股骨头坏死、强直性脊柱炎、压力性漏尿等疑难杂症。

市人民医院心内科再突破 完成首例左心耳封堵手术

11月6日,在心内科、超声医学科、放射医学科、手术麻醉科团队的强强联合下,市人民医院完成了首例左心耳封堵手术,标志该院心内科结构性心脏病介入实现新突破。

去年,薛大爷因急性广泛前壁心肌梗死,前往市人民医院接受冠脉介入治疗。入院后,发现其合并心房颤动,两次头颅MRI均发现多发腔隙性脑梗死。但老爷子一直不愿意抗凝治疗。

今年7月,其食道超声发现左心耳血栓,心脏内莫名其妙出现的血栓让薛大爷及家人开始重视房颤这位“隐形的杀手”,并在医生的指导下开始接受规范的抗凝治疗。

10月28日,患者复查食道超声血栓消失,但左房左心耳自发性显影,血流淤滞。心内科曾维理主任建议患者行左心耳封堵手术,降低卒中及抗凝出血的风险。11月6日,曾维理主任团队在南方医科大学附属珠江医院杨平珍教授的指导下为薛大爷开展手术。40分



▲市人民医院心内科曾维理主任介入手术团队

钟后,手术结束,非常成功。薛大爷在术后12小时后即下床活动,次日即转出CCU病房,目前已出院。

心内科曾维理主任介绍,左心耳封堵(LAAC)是微创介入手术,对患者损伤很小,手术只需要通过股静脉把封堵器送到左心耳的位

置,封堵器释放会自动打开,堵在心耳耳口,就像酒瓶塞子把酒瓶口堵上一样。通过左心耳封堵,消灭了房颤血栓的“根据地”,有效预防房颤患者卒中,减少患者病死率、致残率,同时减少出血风险。

(图文 通讯员 凌娟)

市中心医院结直肠外科团队 成功参与首届潇湘外科周手术直播



▲普外科结直肠外科团队正在进行手术直播演示

11月8日,2021湖南省医学会首届潇湘外科周在长沙开幕,这是我省近年来普外科专业领域最高水

平的学术盛会之一。会议邀请了国内外著名专家进行手术演示及相关专题讲座,市中心医院普外科结直

肠外科团队受邀参与了手术直播演示。

手术直播演示,是外科医生的“炼金场”。11月10日,市中心医院王劲教授手术团队在麻醉科、手术室的紧密协作下,仅用时5小时,就连续成功完成了两台大型复杂的腹腔镜结直肠根治术,时间把握精准,操作规范严谨,获得专家的一致好评,充分展示了团队娴熟的技艺和高效率的协作精神。

近年来,市中心医院结直肠外科在省内的学术地位稳步提升。王劲主任常常教导年轻医生和学生:“科室有病人远道而来,把‘身家性命’托付给我们,我们要珍惜病人给予的信任和认可。”

(图文 通讯员 曾郁)

66岁老人采茶籽摔断腿,爬行50米自救 伤科医院提醒:受伤后切勿随意乱动,避免二次伤害

11月8日,家住渌口区古岳峰的唐大叔不慎摔断了左大腿,66岁的他摔倒后不能动弹,在没带手机的情况下,自主爬行50多米。家人发现后马上将他送入市中医伤科医院膝关节科。

“患者入院时,左大腿疼痛畸形,伴头部流血。”膝关节科医生左照明表示,经相关检查发现,患者左侧股骨远端粉碎性骨折。根据病情,唐大叔接受了手术治疗,术后3

天即可下床活动。

对于患者受伤后自主爬行一事,左照明建议,无论什么原因受伤,不要轻易移动,因为骨折后骨头可能形成锋利的“刀”状,随意移动可能划破血管、神经或内脏,造成二次伤害。如果明确伤者受伤部位,可先采取简单的固定措施,然后拨打120求助,或使用担架或平板将伤者抬上车送医。

“每年收茶籽季节,我们医院都

会接诊到类似患者,他们来自农村,年龄集中在60-70岁。”左照明介绍,这个年龄段基本都存在骨质疏松,根本经不起摔。

左照明提醒,采摘茶籽时要量力而行,不要爬树,以免发生意外摔伤。如发现有人摔伤,应第一时间拨打120求助,请专业医护人员现场急救。如怀疑有骨折,请不要随意搬动,以免二次损伤加重伤情。

(通讯员 尚睿君)



▲激烈的气排球赛。

奋勇拼搏 精彩绽放 市运会上的速度与激情

株洲晚报融媒体中心记者/温琳 谢慧 文/图



▲足球比赛攻防转换节奏快。



▲精彩纷呈的比赛吸引众多市民观看。



▲篮球赛场上的铿锵玫瑰。



▲广场舞比赛,展现优美舞姿。



▲久经沙场的乒乓球勇将。



▲广播体操比赛,运动员们动作标准有力。



▶轮滑赛上的追风少年。