

# “双减”新政下,炎陵县芙蓉学校的做法与经验值得被点赞 学校用心 教师贴心 学生开心 家长放心

通讯员/杨爱香 黄建花

“双减”政策实施以来,炎陵县教育局及各学校积极作为,全面动员凝聚合力,全面要求扎实推进,全面督导落地落实。各学校纷纷在作业减负提质、课堂改革增效、拓展社团活动、课后服务优化等方面发力,校园呈现学校用心、教师贴心、学生开心、家长放心新景,达到缓解教育焦虑、优化教育生态、回归教育本质的效果。

新学期开学以来,该县涌现出一批在“双减”方面有特色做法、典型经验和突出成效的学校,炎陵县芙蓉学校就是其中之一。



▲孩子们在收黄豆。 颜家萍 供图



▲炎陵县芙蓉学校校园内快乐的师生。 颜家萍 供图

## “节气”课堂,传承农耕文明

“今冬麦盖三层被,明年枕着馒头睡。”如诗一般的谚语朗朗上口,这是“节气”课堂场景。教室里,老师通过幻灯片图文并茂地为孩子们展示“立冬”节气的特点和民俗,带学生走进饱含中国农耕智慧的二十四节气。让同学们充分理解掌握节气的由来、特点和民俗之后,学生开始在老师指导下合作创制精美的节气手工装饰画。这些装饰画后来又被放到校园里二十四节气的文化长廊上展示,令人赏心悦目。

“我们都喜欢上节气课,因为可以走出教室亲近大自然,可以感受色彩缤纷的四季,可以触摸到自然的脉搏。”“节气课,可以让我们背诵节气谚语,观察节气变化,品味四季之美,了解自然规律。”孩子们争先恐后地表达自己对课堂的热爱。炎陵县芙蓉学校的节气课,培养了孩子们热爱自然、尊重自然的情感,加强了孩子们对农耕文化的感知和了解,让孩子们在快乐的实践活动中体验传承和创造。

## 技艺赋能,满足个性发展

“双减”新政下,为提升课后服务效能,炎陵县芙蓉学校精心策划,借力各种教育资源,以学校的“尚美”文化为主线,开发了系列“尚美课程”供孩子们自主选择。在学校,国画、舞蹈、篮球、足球、古筝、剪纸、空灵鼓、口风琴、科技创新等27个社团被统一纳入课后服务管理,每周一

至周五分年级、分类定期开展活动,满足学生兴趣发展需求,培育学生的“尚美”情怀和各种技能。丰富多彩的“尚美课程”让孩子们有了自由选择 and 驰骋的天地,带他们走出了各种校外培训下的疲劳状态。沉浸在收获成长的欣喜中,孩子们开心了,家长们也就放心了。

## 种植劳动,“双减”增效添彩

“钟老师,您看!我们种的花生结果啦!”炎陵县芙蓉学校1905班的孩子们兴奋地奔走相告,这是学校“耕读种植园”里的场景。孩子们每天记挂着亲手种下的花生种子,为它的发芽、破土、生根、开花、结果而欣喜。每一个拔节生长的变化,都牵动着孩子们的心。学校还种植有油菜、黄豆、花生、萝卜等蔬菜。孩子观察着生命生长的奇妙变化,感悟到坚持

的力量和生命的强大,也收获了爱心、细心和耐心。炎陵县芙蓉学校开设的“班级植物角”“耕读种植园”等劳动实践活动,把教科书上的绿色植物种进校园,让孩子们学会种、养、护、收等技能,体验种植过程的艰辛与快乐,并尝试采用土壤改良、环保杀虫等科技创新方法,收获劳动的成就感和幸福感。

## 共读好书,书香浸润童年

“有一种幸福温馨,是和你一起读书。”在炎陵县芙蓉学校,一、二年级的孩子们最期盼、最享受的就是老师为他们讲故事、分享阅读的美好时光。“杨校长,你明天还要来给我们讲故事!”该校2004班的学生卜凯文拉着杨爱香校长的衣角说。看到杨校长点头微笑,他也露出了心满意足的笑容。炎陵县芙蓉学校为了让孩子们读好书、好读书,开展了“智慧阅读”和“智能图书管理”活动。学校精心打造了班级图书角,让好书随手可得。

## 作业少了,把成长带回家

“双减”新政下的周末和假期,炎陵县芙蓉学校的孩子们自由了、快乐了,也充实了。学校积极探索双休日及节假日等课余时间的管理利用路径,因地制宜、因家施策地设计了个性化的教育实践活动,有效地丰富了学生的课余生活。有的孩子跟随父母的脚步,和春天来了一场美丽邂逅,在百花盛开的田野里听飞鸟鸣歌,在泉水叮咚的小河里尽情嬉戏。有的孩子,与父母一起体验收

## 蒙以养正,好习惯益终身

叶圣陶说:“什么是教育,简单一句话,就是要培养良好的习惯。”炎陵县芙蓉学校十分重视培养学生良好的行为习惯,坚持从一年级开始实施“行为习惯训练周”活动。从课前准备、课堂规范、作业习惯、到学唱国歌、学做眼保健操、自觉讲卫生、自觉守秩序等方面,全面引导孩子们的行为习惯。

## “双减”教研,倒逼课堂提质

“双减”新政下,怎样让孩子学好、学足,如何让作业减负而不减质……炎陵县芙蓉学校教师团队决心啃下这块“硬骨头”。初稿、二稿、三稿,不断研磨改进,追求更好,形成终案。这是炎陵县芙蓉学校学科教研的一个缩影,也是炎陵县芙蓉学校教师团队的常态。开学以来,该校开展了28节新教师见面课和6节示范课,突出作业设计、作业面批、错题整理和个性辅导的研讨,努力让每个学生“吃好”“吃饱”。

图书角,让好书随手可得。

学校还坚持每周开设一节阅读课,通过师生共读、同伴共读等方式,实现学生自主、系统地阅读。在课堂上,好书推荐、心得交流、美文分享、书香课间等活动,让孩子们静心阅读,共享书香。

校园“必备古诗文考级”活动,将经典阅读活动从校内延伸到了家庭中。为此,学校专门编印印发了《诗情溢彩 书韵飘香》校本教材,激发孩子们的阅读热情,让孩子们徜徉书海。

油菜、拔花生、割稻子、摘茶等农活的辛劳与喜悦。有的孩子,在感恩节、重阳节、母亲节等特殊的日子,为长辈沏茶、捶背、洗脚、感恩与孝道。有的孩子,在大队辅导员的带领下参加社区公益活动,把温情与爱意送到敬老院。还有孩子三五成群地来到红军标语博物馆、烈士陵园等红色圣地打卡、瞻仰、打扫,缅怀先烈,寻找红色记忆,传承红色精神,培养向上品质。

不学礼,无以立。为做好学生文明礼仪教育,学校还十分重视“仪式感”对学生成长的独特作用,坚持每学期举行“蒙以养正 向美而行”新生启蒙仪式,设礼跨“启智门”、行拜师礼、点朱砂痣、执启蒙笔、习启蒙字等仪式,引导孩子们立志成为品行美、智慧美、健康美、才艺美、创新美、格局美的“最美少年”。

初稿、二稿、三稿,不断研磨改进,追求更好,形成终案。这是炎陵县芙蓉学校学科教研的一个缩影,也是炎陵县芙蓉学校教师团队的常态。开学以来,该校开展了28节新教师见面课和6节示范课,突出作业设计、作业面批、错题整理和个性辅导的研讨,努力让每个学生“吃好”“吃饱”。

## 修改前

小小“动物园”  
荷塘小学1805班 叶晓可  
证号:21010954377

我生活在一个幸福的家庭里。在这个家里,有能干的“小羊”,有威严的“大老虎”,有上蹿下跳的“小猴子”,还有一条自由自在的“小鱼”。你想认识这些可爱的小动物吗?如果想,那就跟我来吧!

我的妈妈是一只勤劳的“小蜜蜂”,为什么这么说呢?因为她很勤劳,在家很脏的时候,她会拿起扫把,把家里打扫得很干净。有时候她还会叫上爸爸一起打扫卫生。而我的爸爸呢,是一只威严的“大老虎”,为什么呢?因为每当我被欺负的时候,他就会出来保护我。有一次,一个大哥哥欺负我,他就上前来保护我,我真喜欢这个威严的“大老虎”呀!我的弟弟是一只上蹿下跳的“小猴子”,他有一双水汪汪的大眼睛和一个红红的小嘴巴,可爱极了!有一次,妈妈在做饭的时候烫伤了手,他伸出白白胖胖的小手帮妈妈涂药,这时候,我觉得他很懂事,我也想像他学习。而我,是一条有“小蜜蜂”陪伴,有“大老虎”保护,还有“小猴子”陪着玩耍的“小鱼”,我感到很幸福!

这就是我家的小小“动物园”,家里的成员相亲相爱,其乐融融。

## 修改后

小小“动物园”  
荷塘小学1805班 叶晓可  
证号:21010954377

我生活在一个幸福的家庭里。在这个家里,有勤劳的“小蜜蜂”,有威严的“大老虎”,有白白胖胖的“小熊”,还有一条自由自在的“小鱼”,俨然就是一个小小“动物园”。你想认识这些可爱的小动物吗?如果想,那就跟我来吧!

我的妈妈是一只勤劳的“小蜜蜂”,为什么这么说呢?因为她每时每刻都不闲着,地板很脏的时候,她会拿起扫把,把地板扫得干干净净。窗户很脏的时候,她会拿起抹布,把窗户抹得晶晶亮。而我的爸爸呢,是一只威严的“大老虎”,为什么呢?因为每当我被欺负的时候,他就会出来保护我。有一次,一个大哥哥欺负我,他就上前来保护我,让我免于伤害,我真喜欢这个威严的“大老虎”呀!我的弟弟是一只白白胖胖的“小熊”,一双水汪汪的大眼睛和一个红红的小嘴巴,可爱极了!有一次,妈妈在做饭的时候烫伤了手,他伸出白白胖胖的小手帮妈妈涂药,这时候,我觉得他很懂事,我也想像他学习。而我,是一条有“小蜜蜂”陪伴,有“大老虎”保护,还有“小熊”陪着玩耍的“小鱼”,快乐“畅游”在家里,幸福极了!

这就是我家的小小“动物园”,我们是相亲相爱的一家人。

## 点评

小作者用形象、生动的比喻和一个个具体的事例展现出了每个家庭成员的特点。结尾表达自己的感受,突出了主题。建议开头也能点题,会更直观且突出。如果能用上更优美的词语和更完整的表达,文章会更吸引读者。

## 点评老师简介

石森

荷塘区博雅小学德育主任,中共党员。从事小学语文教学二十余载,一直致力于小学高年级“阅读与写作”教学。课例、论文多次在国家、省、市、区级比赛中获奖。



## 变化中的株洲

何家坳小学体育路分校三(8)班 谢德轩 证号:21020766263

我出生在风景秀丽、繁荣昌盛的株洲。可在以前,我们株洲还比较落后,今天就让我介绍一下株洲是如何从一个小镇发展到今天这样的吧!

1899年,醴萍铁路开始动工,1903年完成萍乡至醴陵阳三石的路段,1905年延伸至株洲县,并改名为株萍铁路,拉开株洲铁路历史的序幕。在之后的十余年里,粤汉、湘黔等铁路逐渐建成,1935年,株萍铁路还往东延伸到了南昌。慢慢的,株洲这个不起眼的小镇交通日益发展,逐渐成为铁路枢纽中心。越来越多的铁路建成,使株洲的经济越来越好。

以前人们购物非常麻烦,现在商场随处可见,里面的物品应有尽有,令人目不暇接。市中心的株百大商场,更是一片繁华,每天都有

抓住了株洲几个方面的变化,描写了城市的巨大变化,以及城市变化给人们生活带来的改变,突出了城市的特点和祖国的进步。

很多人在这里购物。商业的发展,更是体现出株洲的发达和改变。

株洲以前是一座工业城市,城市里工厂林立,空气环境非常差。现在,城市清新了很多,工厂都“消失”了,随之而来的是清新的空气,令人心旷神怡。工厂的减少、空气的改善,也证实了株洲的变化与发展。

物质、环境的改善让人们的生活越来越好。以前,饱一顿饿一顿是常事,用十元钱就可淘到各种东西……那时,人们吃不饱、穿不暖。现在人们的餐桌上摆满了丰盛的菜肴,所有人的生活水平都得到了或多或少改善,是株洲变化的最好记录。

株洲的变化是多方面的,本质是让我们们的生活越来越好,我们要好好学习,报效祖国!

## 点评

语句的流畅能让意思表达更完整,建议在每个分述段中用上相同的句式进行小结,会让文章的整体性更强,内容更突出。

## 花博会游记

美的学校1804班 刘泽墨 证号:21012497253 指导老师:张淑莲

星期天,久违的太阳公公出来了,爸爸妈妈带我去长沙看花博会。那里人山人海,非常热闹!我们坐着观光车,吹着凉凉的湖风,很快就到达了现场。

一进展区,我就被眼前的景象惊呆了:无数盆美丽的植物争奇斗艳,都想要引起我们的关注。我径直走到一个巨型盆景面前,定睛一看,原来这个盆景的名字是“春夏秋冬”。它是一个环形的盆景,绕着它走,可以依次看到春、夏、秋、冬的不同美景。真是奇妙!

春天的山是青的,水是绿的,山上的树是粉色的花,还有一位渔民在山中享受着春天的美好;夏天的山更绿了,树木的叶子更加郁郁葱葱,水也更清了,似乎水波还在晃荡,让人感受到山间夏日的清

## 点评

小作者抓住了“花博会”中自己印象最深刻的两个场景进行了描述,介绍清楚、详略得当。前后呼

凉;秋天到了,山上一片金黄,一些果树还挂着红彤彤的果子,水上飘着一些落叶,非常美丽;冬天就是一片雪白了,水面已经结冰,山上的树也没有了叶子,被厚厚的白雪覆盖,让人看着就觉得寒冷。

花博会还有很多很多神奇的展品,其中有一个木雕叫做“孝道”,它是一块丑陋的大木头,既不光滑也不平整,经过作者的精心雕刻,变成了一个女孩给爷爷送梨子的美丽雕塑,让我印象深刻。就这样看呀,赏呀,一下午的时间很快就过去了,我们从花博会出来时,天已经有些暗了。坐在回家的车上,我仍在不断地回忆着那些美丽的盆景,陶醉其中。

花博会虽已过去,但美好回忆留在心间!期待有机会再去游玩!

点明了中心,表达了自己的感受。建议注意语句的通顺和词语的搭配,会让文章增色不少。

2021年11月13日 星期六  
责编:刘 文  
美编:陈春艳  
校对:曹永亮

## 我的新书包

八达小学24班 周嘉钰  
证号:21011004596

今天,妈妈在网上给我买了个新书包,跟我一起来看看吧!

书包除背部和装饰外整体是紫色的,共有6个放东西的地方,分别是:两个放水壶的地方、一个小口袋、一个放口罩的地方、一个放文具盒的地方和一个放书包的地方。

书包上面有一个小猫图案的装饰。瞧!那只小猫正在对我微笑呢!

书包旁边共有两个装杯子的口袋,其中一个是有盖子的,一个是没盖子的。不过它们都比较长,可以保护杯子不掉出去。

书包的小口袋可以用来装一些美术用品,这样美术用品就不会占地地方了,空间就会变的更大些。

比起我以前的书包,这个书包放书的地方也更大了。共有三个区域,第一个可以装语、数、英这三个科目的小本子;第二个可以装各种教科书;第三个可以装各科目的作业。

书包的背面是粉色的,上面有很多反光条,这样晚上在外行走时就安全多了。对了,书包中间还有一条带子。这条带子上面还可以安装一个把手,把书包变成一个行李箱。

书包还可以防水。下雨的时候也不怕书包被淋湿。这个多功能书包你们喜欢吗?

## 点评

小作者抓住“新书包”的功能进行了具体介绍,也将自己的喜爱之情表露无疑。建议学会把控文章段落的划分,保证完整性,同时适当调整语句,能让描述更清晰。

## 老师点评手记

孩子的世界是缤纷灿烂的,孩子的生活是多姿多彩的,让孩子走进生活、走进自然、走进自己的内心世界,童年会更快乐!