

进中华民族伟大复兴。  
全会强调,全党必须坚持马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观,全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,用马克思主义的立场、观点、方法观察时代、把握时代、引领时代,不断深化对共产党执政规律、社会主义建设规律、人类社会发展规律的认识。必须坚持党的基本理论、基本路线、基本方略,增强“四个意识”,坚定“四个自信”,做到“两个维护”,坚持系统观念,统筹推进“五位一体”总体布局,协调推进“四个全面”战略布局,立足新发展阶段、贯彻新发展理念、构建新发展格局、推动高质量发展,全面深化改革开放,促进共同富裕,推进科技自立自强,发展全过程人民民主,保证人民当家作主,坚持全面依法治国,坚持社会主义核心价值体系,坚持在发展中保障和改善民生,坚持人与自然和谐共生,统筹发展和安全,加快国防和军队现代化,协同推进人民富裕、国家强盛、中国美丽。

全会指出,中国共产党百年奋斗的历程意义:党的百年奋斗从根本上改变了中国人民的前途命运,中国人民彻底摆脱了被欺负、被压迫、被奴役的命运,成为国家、社会和自身命运的主人,中国人民对美好生活的向往不断变为现实;党的百年奋斗开辟了实现中华民族伟大复兴的正确道路,中国仅用几十年时间就走完发达国家几百年走过的工业化历程,创造了经济快速发展和社会长期稳定两大奇迹;党的百年奋斗展示了马克思主义的强大生命力,马克思主义的科学性和真理性在中国得到充分检验,马克思主义的人民性和实践性在中国得到充分贯彻,马克思主义的开放性和时代性在中国得到充分彰显;党的百年奋斗深刻影响了世界历史进程,党领导人民成功走出中国式现代化道路,创造了人类文明新形态,拓展了发展中国家走向现代化的途径;党的百年奋斗锻造了走在时代前列的中国共产党,形成了以伟大建党精神为源头的精神谱系,保持了党的先进性和纯洁性,党的执政能力和领导水平不断提高,中国共产党无愧为伟大光荣正确的党。

全会提出,一百年来,党领导人民进行伟大奋斗,积累了宝贵的历史经验,这就是:坚持党的领导,坚持人民至上,坚持理论创新,坚持独立自主,坚持中国道路,坚持胸怀天下,坚持开拓创新,坚持敢于斗争,坚持统一战线,坚持自我革命。以上十个方面,是经过长期实践积累的宝贵经验,是党和人民共同创造的精神财富,必须倍加珍惜、长期坚持,并在新时代实践中不断丰富和发展。

全会提出,不忘初心,方得始终。中国共产党立志于中华民族千秋伟业,百年恰是风华正茂。过去一百年,党向人民、向历史交出了一份优异的答卷。现在,党团结带领中国人民又踏上了实现第二个百年奋斗目标新的赶考之路。全党要牢记中国共产党是什么、要干什么这个根本问题,把握历史发展大势,坚定理想信念,牢记初心使命,始终谦虚谨慎、不骄不躁、艰苦奋斗,不为任何风险所惧,不为任何干扰所惑,决不在根本性问题上出现颠覆性错误,以咬定青山不放松的执着奋力实现既定目标,以行百里者半九十的清醒不懈推

强国、怎样建设社会主义现代化强国,建设什么样的长期执政的马克思主义政党、怎样建设长期执政的马克思主义政党等重大时代课题,提出一系列原创性的治国理政新理念新思想新战略,是习近平新时代中国特色社会主义思想的主要创立者。习近平新时代中国特色社会主义思想是当代中国马克思主义、二十一世纪马克思主义,是中华文化和中国精神的时代精华,实现了马克思主义中国化新的飞跃。党确立习近平同志党中央的核心、全党的核心地位,确立习近平新时代中国特色社会主义思想的指导地位,反映了全党全军全国各族人民共同心愿,对新时代党和国家事业发展、对推进中华民族伟大复兴历史进程具有决定性意义。

全会指出,以习近平同志为核心的党中央,以伟大的历史主动精神、巨大的政治勇气、强烈的责任担当,统筹国内国际两个大局,贯彻党的基本理论、基本路线、基本方略,统揽伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想,坚持稳中求进工作总基调,出台一系列重大方针政策,推出一系列重大举措,推进一系列重大工作,战胜一系列重大风险挑战,解决了许多长期想解决而没有解决的难题,办成了许多过去想办而没有办成的大事,推动党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革。

全会强调,党的十八大以来,在坚持党的全面领导下,党中央权威和集中统一领导得到有力保证,党的领导制度体系不断完善,党的领导方式更加科学,全党思想上更加统一、政治上更加团结、行动上更加一致,党的政治领导力、思想引领力、群众组织力、社会号召力显著增强。在全面从严治党上,党的自我净化、自我完善、自我革新、自我提高能力显著增强,管党治党宽松软状况得到根本扭转,反腐败斗争取得压倒性胜利并全面巩固,党在革命性锻造中更加坚强。在经济建设上,我国经济发展平衡性、协调性、可持续性明显增强,国家经济实力、科技实力、综合国力跃上新台阶,我国经济迈上更高质量、更有效率、更加公平、更可持续、更为安全的发展之路。在全面深化改革上,党不断推动全面深化改革广度和深度进军,中国特色社会主义制度更加成熟更加定型,国家治理体系和治理能力现代化水平不断提高,党和国家事业焕发出新的生机活力。在政治建设上,积极发展全过程人民民主,我国社会主义民主政治制度化、规范化、程序化全面推进,中国特色社会主义政治制度优越性得到更好发挥,生动活泼、安定团结的政治局面得到巩固和发展。在全面依法治国上,中国特色社会主义法治体系不断健全,法治中国建设迈出坚实步伐,党运用法治方式领导和治理国家的能力显著增强。在文化建设上,我国意识形态领域形势发生全局性、根本性转变,全党全国各族人民文化自信明显增强,全社会凝聚力和向心力极大提升,为新时代开创党和国家事业新局面提供了坚强思想保证和强大精神力量。在社会建设上,人民生活全方位改善,社会治理社会化、法治化、智能化、专业化水平大幅度提升,发展了人民安居乐业、社会安定有序的良好局面,续写了社会长期稳定奇迹。在生态文明建设上,党中央以前所未有的力度抓生态文明建设,美丽中国建设迈出重大步伐,我国生态环境保护发生历史性、转折性、全局性变化。在国防和军队建设上,人民军队实现整体性革命性重

(上接 A02 版)全会提出,党的十三届四中全会以后,以江泽民同志为主要代表的中国共产党人,团结带领全党全国各族人民,坚持党的基本理论、基本路线,加深了对什么是社会主义、怎样建设社会主义和建设什么样的党、怎样建设党的认识,形成了“三个代表”重要思想,在国内外形势十分复杂、世界社会主义出现严重曲折的严峻考验面前捍卫了中国特色社会主义,确立了社会主义市场经济体制的改革目标和基本框架,确立了社会主义初级阶段公有制为主体、多种所有制经济共同发展的基本经济制度和按劳分配为主体、多种分配方式并存的分配制度,开创全面改革开放新局面,推进党的建设新的伟大工程,成功把中国特色社会主义推向二十一世纪。

全会提出,党的十六大以后,以胡锦涛同志为主要代表的中国共产党人,团结带领全党全国各族人民,在全面建设小康社会进程中推进实践创新、理论创新、制度创新,深刻认识和回答了新形势下实现什么样的发展、怎样发展等重大问题,形成了科学发展观,抓住重要战略机遇期,聚精会神搞建设,一心一意谋发展,强调坚持以人为本、全面协调可持续发展,着力保障和改善民生,促进社会公平正义,推进党的执政能力建设、先进性和纯洁性建设,成功在新形势下坚持和发展了中国特色社会主义。

全会强调,在这个时期,党从新的实践和时代特征出发坚持和发展马克思主义,科学回答了建设中国特色社会主义的发展道路、发展阶段、根本任务、发展动力、发展战略、政治保证、祖国统一、外交和国际战略、领导力量和依靠力量等一系列基本问题,形成中国特色社会主义理论体系,实现了马克思主义中国化新的飞跃。党领导人民解放思想、锐意进取,创造了改革开放和社会主义现代化建设的伟大成就,我国实现了从高度集中的计划经济体制到充满活力的社会主义市场经济体制、从封闭半封闭到全方位开放的历史性转变,实现了从生产力相对落后的状况到经济总量跃居世界第二的历史性突破,实现了人民生活从温饱不足到总体小康、奔向全面小康的历史性跨越,推进了中华民族从站起来到富起来的伟大飞跃。中国共产党和中国人民以英勇顽强的奋斗向世界庄严宣告,改革开放是决定当代中国前途命运的关键一招,中国特色社会主义道路是指引中国发展繁荣的正确道路,中国大踏步赶上了时代。

全会提出,党的十八大以来,中国特色社会主义进入新时代。党面临的主要任务是,实现第一个百年奋斗目标,开启实现第二个百年奋斗目标新征程,朝着实现中华民族伟大复兴的宏伟目标继续前进。党领导人民自信自强、守正创新,创造了新时代中国特色社会主义的伟大成就。

全会强调,以习近平同志为主要代表的中国共产党人,坚持把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合,坚持毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观,深刻总结并充分运用党成立以来的历史经验,从新的实际出发,创立了习近平新时代中国特色社会主义思想。习近平同志对关系新时代党和国家事业发展的一系列重大理论和实践问题进行了深邃思考和科学判断,就新时代坚持和发展什么样的中国特色社会主义、建设什么样的社会主义现代化

东方红娘

东方红娘简介:政府注册的正规婚介,法人专注婚介十九年,一直以来秉承诚信至上的发展理念,坚持实名认证登记,资深红娘贴心服务,经过多年创新经营,成功率已有惊喜的超越。  
男:丧偶,65岁,1.71米,本科,有房有车,事业单位退休,孩已成家另住。  
男:离异,52岁,1.8米,本科,有房有车,公务员,无孩。  
男:离异,43岁,1.76米,本科,有房有车,机关干部,女随母。  
男:离异,40岁,1.8米,研究生,有房有车,央企老干部,女随母。  
男:未婚,45岁,1.78米,大专,高档房两套,有车,大公司股东,帅气。  
男:未婚,34岁,1.73米,博士,有房有车,大学科研究工作,青年精英,家境优。  
男:未婚,30岁,1.75米,本科,有房有车,央企技术,父母退休另住。  
女:离异,60岁,1.57米,大专,有别墅,有车,经商,大气,孩已婚有房有车。  
女:离异,48岁,1.63米,大专,有房,铁路职员,孩随父。  
女:离异,40岁,1.65米,高中,有高档房有车,经商,貌美气质佳。  
女:未婚,30岁,1.62米,本科,有房有车,银行干部,靓丽。  
女:未婚,26岁,1.6米,本科,机关正编,漂亮可爱,父母有单位。  
诚邀爱心人士加盟  
地址:株洲市中心广场(株百旁)福鑫大厦16楼1618号  
电话:22175288  
22957018  
微信:18932126168

广告接待热线 28881136

心理咨询师 手记

无处安放的脆弱与悲伤 我和你一起面对

在病房见到袁宇(化名)的时候,他刚好结束一轮治疗,看有人进来,立即挺直了身板,端坐起来。

袁宇四十出头。早年是一家事业单位的正式职工,后来历经离婚、离职,与朋友一起到俄罗斯做贸易。近年生意不景气,再加上母亲离世,他便回到株洲找了一份工作,将年事已高的父亲接到身边照顾。

不料,袁宇刚刚开始平静生活,却被一场突如其来的车祸打破了。

“我走在斑马线上,一辆小型货车横插过来,车轮从我双腿碾过,那一刻我并没有恐惧,我并不害怕死亡,但是入骨的疼痛,让我觉得生不如死。”袁宇清晰而又冷静地回顾。

袁宇说,最初几天,半夜痛醒,再也睡不着,看着窗外的天空从浓黑到暗蓝,再到透出一丝丝光亮,听到寂静中慢慢传来的汽笛、人声,直到又一个黎明到来。“被迫躺平,好像给生活踩了一脚急刹车,回想起这些年的经历,我有种沧海桑田的感觉。所有人都告诉我我要坚强,想开点,可是真的很难。左腿神经受挫,如果残疾了,我不知道该怎么面对……”

不想让老父亲担心,袁宇车祸后没有告诉家人,由同事照护着。他自己硬生生地扛起这个变故,以及变故之后的重压。

在这个初冬的午后,我们聊着生命中无可逃避的丧失、孤独、无常以及死亡。袁宇几次眼睛湿润,闭上眼睛深吸一口气又将泪水压回去。

我说:“试一试,如果眼泪想流出来,就让它流下来?”

他一愣,转而哈哈大笑:“我不习惯……”笑着笑着,眼角却有泪珠滚落……

男儿有泪不轻弹,打落牙齿和血吞,中国男性一直被教导要“坚强”。可是,生而为人,面临生老病死,他们的脆弱与悲伤却无处安放,尤其是遭受无妄之灾的人们,太需要一个情绪的出口。

当我们一起真诚地面对内心的伤痛、焦灼、不安,袁宇长长地吁了一口气:“感觉憋在胸口的一团气,慢慢消散了。”

我们重新回顾袁宇的生命历程,看到他身上一直有的承担、义道与坚韧,也会体会到老友对他的关怀与体恤。“我不是孤单的一个人,曾经有很多不容易,都一一挺过来了。”他的眼神变得柔和,“谢谢您,让我感觉灰蒙蒙的世界透出了一点光亮。”

我也真诚地向袁宇道谢,谢谢他愿意敞开心扉,和我一起共同面对生命中的脆弱与伤痛,这是一份莫大的信任,唯有珍重。(毕亚炜)

毕亚炜:国家二级心理咨询师,国际心理剧考试委员会认证导演,株洲市中医创伤科医院创伤后病人心理干预课题负责人,株洲市红十字会心理援助志愿服务队队长,天元区心关爱社区心理服务中心心理专家,天元区检察院未成年人保护中心咨询师,湖南省红十字会“四星”志愿者。

一棵百年油茶树挂果 560斤 攸县油茶喜获丰收,预计总产量 1.21 万吨,产值 16 亿元

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/彭子牛 记者/凌琳)霜降时节,攸县各油茶基地的油茶果迎来了最佳采摘期,农民正抢抓时间采摘油茶果,一派喜人的丰收景象。

寒露至霜降前后是油茶采摘的最佳时节。在攸县谭桥街道富林油茶种植基地,茶农们为收获丰收果实,有的急忙从外地赶回家乡,有的暂时放下手里的其他农活,纷纷开展户帮户、邻帮邻的采摘茶果。村民们背着竹筐,穿梭在油茶基地,麻利地采摘、背运油茶果,笑声从茶林中传来,这是谭桥人民的绿色希望。

“每天早上七点钟开始采摘,摘茶籽是100元一天,背茶籽是200元一天。满山都是茶籽,根本忙不过来。今年是大丰收,茶树都被压弯了。”当地村民介绍说。

目前,富林油茶种植基地种植了1800亩改良型油茶,现有挂果600亩,平均亩产1200斤。在基地还生长着一棵高4米、最大冠幅



▲茶农们抢抓时间采摘油茶果。通讯员供图

7.3米的老油茶树,经过县林业局现场测产,今年这棵油茶树的产量达到560斤以上。“这棵油茶树有一百多年历史了,每年挂果不少于300斤,2018年产量将近700斤。”富林油茶种植专业合作社负责人李章雄介绍。

据悉,攸县共种植油茶树52万亩。近年来,攸县林业局通过对油茶低产林实施更新改造、抚育改造、品种改造,推动油茶产业高质量发展,今年全县油茶基地预计总产量1.21万吨,产值16亿元。

弘扬中医药文化 冬季防病治病有“膏”招!



▲医生向市民介绍膏方。通讯员供图

本报讯(株洲晚报融媒体记者/徐孜 通讯员/谭盼盼)老百姓有立冬补冬的习俗,更有“冬令进补,春天打虎”的俗语。11月8日,湖南省直中医医院第七届膏方节开幕,不少市民前来咨询、开膏方。

现场,省直中医院开展了免费

中医经络检测、辨识体质、尝膏方、品药膳以及中药知识科普等活动。市民还可现场体验耳穴压豆、火龙罐、特色灸疗、铜砭刮痧等中医经典项目。“我从小体质不好,畏寒怕冷,今天特意赶来体验,想检查一下自己的体质。”市民丁女士

在职党员进社区,邻里“医”家亲

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/贺芬 记者/彭景)11月6日,株洲市妇幼保健院第八党支部、第九党支部、第十二党支部在荷塘区石塘冲社区开展“在职党员进社区、服务群众办实事”健康义诊活动,深入推进党史学习教育“我为群众办实事”实践活动,用心用情用力为群众解决实际困难,让熠熠生辉的党徽更加闪亮。

秋冬季节多发呼吸系统、心脑血管等疾病,结合社区居民多为中老年群众的情况,市妇幼保健院综合内科副主任医师刁丹、临床药师



►市妇幼保健院党员志愿者为居民提供面对面的医疗服务。通讯员供图