

2021年11月10日 星期三

责编:沈勇跃  
美编:陈春艳  
校对:曹永亮

## 她待患者如“孩子”般呵护 这位女中医赢得病人点赞



▲龚秀英医生。记者/杨凌凌 摄

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/杨凌凌 通讯员/宁翔)每次给病人看完病后,都会在病历上写下电话号码,嘱咐病人有问题随时联系。在株洲市中医伤科医院,康复科主任龚秀英将“医后服务”坚持了十余年,获得了众多患者的点赞。

“无论什么时候联系龚医生,她都态度和蔼,耐心细致。”近日,家住芦淞区建宁街道的刘女士因脖子有问题需要住院,她思想压力大,脾气变得很烦躁。龚秀英主动找她沟通,耐心听她发牢骚。事后,刘女士在自己的朋友圈写下“为有爱女中医点赞”的短文,表达对龚秀英的感激之情。

记者了解到,康复科平常接触的患者大多为老人,孩子以及活动不便的术后患者,“这份工作需要有超乎平常的耐心。我会和患者们反复交代治疗流程和注意事项,平时叮嘱他们要按时吃药,要忌口,要适当运动,哪些事不能做,哪些东西要多吃。”龚秀英说,日复一日、年复一年,每天就是这样跟病人重复着、念叨着,把患者当“孩子”一样呵护。她会把时间、地点、项目记下交到老人手上。对小朋友患者,她也会想方设法争取他们的配合。

龚秀英收过一位70多岁的阿姨,她老伴过世,儿子摔伤后无劳动能力,儿媳又离家出走,家里却有两个孙女上大学,老太太只得下地干农活,结果积劳成疾——患上严重的腰椎间盘突出。老人整晚疼痛难忍,儿子把她送来了伤科医院,才得到治疗。知道情况后,龚秀英主动向医院申请减免老人部分治疗费,并尽量用少的治疗费用达到最大的治疗效果。

在一次治疗中,她发现老人的内裤竟是一条旧毛巾做的,当时她的眼睛就湿润了。于是利用中午休息时间外出为她买了几套内衣内裤和袜子,阿姨不肯要,龚秀英就对她说:“阿姨,这些花不了多少钱,你拿着吧。”直到老人康复出院,她仍叮嘱老人要按时吃药,注意休息。

面对患者,她都是以笑相迎,认真询问,耐心解答。有不少患者风趣地说:“看见龚医生的微笑,我们的病痛似乎也减轻了许多。”

## “80后”爸爸为孩子邀伴诵读国学 周末“晨读群”成小区亮丽风景线

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/谭昕吾)“乐只君子,民之父母。民之所好好之,民之所恶恶之。此之谓民之父母……”初冬的早晨寒意凛冽,天元区慧谷阳光小区里却有琅琅书声。原来是七八个孩子和他们的家长,在齐声诵读国学经典《大学》。

### 营造书香氛围,“80后”爸爸邀邻居一起晨读

上周末虽然降温,6岁的洋洋没有赖床,他催妈妈赶紧下楼去“读书”。母子俩参加的读书活动,是小区一群家长组织的“周末晨读会”。每周六、周日的早晨8点钟开始,他们来到小区架空层内一起晨读半小时。

活动的发起者段满熙是名“80后”,一名普通上班族,每次他朗读一句,大家跟读一句,他的大儿子也在人群中跟读。

段满熙说:“大儿子上小学三年级了,原本我带他在家里读,但他一个人兴趣不大,没有兴趣何来坚持?”于是,他开始业主群里约伴,想不到很多家长响应,周末带着孩子来晨读,还有3岁的孩子跟着哥哥姐姐一起来朗读。

“这样的活动家长都很支持,传统经典常读常新,我们大人也一起读。”洋洋妈妈说,晨读氛围轻松,有时候年龄小的孩子注意力分散,读着读着就玩开了,可玩着玩着又会自觉回到人群,继续朗读。

现在,这个充满书香味的群组已经成为小区一道亮丽风景线,不少居民拍照为他们点赞,就连晨练打拳的邻居也一边夸奖一边为孩子们“腾地方读书”。从今年8月份第一次组织到现在,“周末晨读会”风雨无阻,有时候在小区休闲亭里,下雨了就移步楼栋架空层,3个月下来,大家已将《大学》通读了一遍,下周将开始《论语》篇章。

## 家中母亲患病急需帮助 远在广西的儿子紧急求助网格员

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/周嵩 通讯员/陈文湘)“真诚服务,情暖人心。”11月9日上午,石峰区田心街道北岭社区居民熊执中特意来到社区服务中心,给网格员段蓝蓝送来一封感谢信。

熊先生80多岁的母亲行动不便,之前曾因身患高血压、糖尿病、中风等多种疾病住院治疗。出院后,因行动不便,医院为其放置了“留置尿管”,平时主要由保姆照顾。

“母亲留置尿管脱落导致尿路遍身。”10月18日下午6点左右,



▲周末,家长带着孩子们一起晨读。邻居供图

### 坚持了几个月,最多时有20多组家庭共同参与

随着业主群里拍照点赞的“推广”,小区晨读群吸引了很多家庭,最多时有20多组家庭共同参与,不少家庭坚持了几个月,这也给了段满熙信心,“就因为大家都坚持得很好,更坚定了我的信心,我相信一年下来,大家能读很多书。”

国学是中华优秀传统文化的重要组成部分,有着丰富的内涵和底蕴。段满熙相信,传承了数千年的文化能滋养孩子的一生,因此他选择了带读国学经典。

小时候,段满熙常听爷爷吟诵《古文观止》等经典,自己也跟着学,青少年时期也经常读国学、练书法。大学毕业进入社会,遇到挫折时,他觉得灰心、不解,对遇到

的人和事觉得“不对付”。有一次,脑海中突然闪过《中庸》中的词句:“子曰:射有似乎君子,失诸正鹄,反求诸其身。”翻译成白话文就是,孔子说,君子立身处世就像射箭一样,射不中,不怪靶子不正,只怪自己箭术不行。结合自己的人生经历,段满熙发现读过很多遍的文字,在那一刻内化成自己的东西,有了“豁然开朗”的感受,这使他修正了心态,心平气和地寻找解决方法,曾经困扰自己的问题迎刃而解。

“无论是启迪孩子的心智,让他们从小接受传统文化的熏陶、陶冶品性,还是坚持早起,亲子共读,我都会坚持下去。”段满熙说,“现在有这么多邻居同行,我也很有成就感。”

边了解情况,随后联系社区卫生服务中心,在社区在职党员胡医生的指导下,预约了医护人员上门为老人服务。晚上7点多钟,医护人员赶到,成功为老人更换留置尿管。

“不到一个小时,解了我们家的燃眉之急,让我们看到了一位党的优秀基层干部的光辉形象。”熊先生激动地说。为此,熊先生从桂林返回株洲后,特意到社区致谢。

“作为一名网格员,及时解决群众急难愁盼的问题是我们应尽的职责。”在接受记者采访时,段蓝蓝这样说。

## 5年间 共有超过1600个本科专业被撤销 听听过来人说了些啥建议

株洲晚报融媒体中心记者/戴凇

日前,国务院发布《关于印发“十四五”就业促进规划的通知》(以下简称《通知》),其中提出:优化高校学科专业布局,及时减少、撤销不适应市场需求的专业。记者梳理发现,近五年来,共有1600余个本科专业被撤销。

### “公共事业管理”最“受伤”

根据教育部的规定,高校本科专业设置和调整实行备案或审批制度每年集中进行一次。按照教育部公布的《普通高等学校本科专业备案和审批结果》,5年间,共有超过1600个本科专业被撤销。从撤销专业总数上看,被撤销专业数量呈总体上升趋势。

从具体专业上看,在2016-2020年被撤销的本科专业名单中,“公共事业管理”专业高居榜首,共计被55所高校撤销,其中仅2020年就有21所高校将其撤销。

学习“公共事业管理”专业的陈先生日前在我市一家房企工作,他告诉记者,这个专业从课表上看起来“丰富”,涉及法

律、经济、政治、管理等,但是每科又都不太深入,所以同学们毕业求职时也都曾遇到困惑。

除开公共事业管理专业之外,服装与服饰设计、信息管理与信息系统、产品设计、信息与计算科学、电子信息科学与技术、教育技术学、工业设计、生物技术、服装设计与工程专业,也排在被撤专业的前列。

对于“服装与服饰设计”,我市一服饰产业从业人员认为,这类人才相当抢手,但是往往需要经验的积淀,或是具有更独到的眼光和思想。该专业被大幅削减,或许是因为很多高校盲目跟风而上,但专业培养能力又不足,造成毕业生就业难。

### 名为撤销,或为变革

专业被撤销,真的只是因为就业不理想吗?

记者发现,被撤销的专业中,也涉及不少双一流高校的热门专业。比如2020年,中国人民大学编辑出版学,中央财经大学物流管理等本科专业。最为典型的是南开大学、山东大学、中南大学的临床医学专业被撤销。众所周知,上述高校的临床医学专业在业内都是非常有名气的。

业内人士分析,这其中更多

是国家对专业布局的精细调整,是为了更好地与实际需求接轨。比如临床医学专业以五年制、八年制为培养的主流,撤销七年制专业并不意味着这些高校的临床医学专业发展得不好,或不重视这一专业,实则是为了转型升级。因为临床医学“5+3”模式,目的是实施本硕博贯通培养和加强临床规范化训练,同时学生也有机会攻读深造,因此对有志于学习该专业的学生来说,是一种更好的优化模式。

### 建议结合兴趣,并请教学长

那么到底什么专业才是热门专业,什么专业才好就业?而且现在很多以前热门的专业,现在也不是那么热门了,甚至还出现了很多新兴专业,到底该如何选择?

采访中,多位班主任建议,一方面,结合自己的兴趣爱好,选择和自己兴趣爱好相近的专

业,不仅学起来更有干劲而且学习效果会很明显,对于毕业后的发展也很有帮助。

对于就业前景,还可请教已经在校学习的学长学姐,了解相关专业学习的课程和内容,各个学校的优势专业,以及近年来毕业生的大致流向,以寻求更合适的专业。



▲考生既要充分备考,也要填好专业志愿。记者/戴凇 摄

2021年11月10日 星期三

责编:黄永新  
美编:郭金芳  
校对:曹韵红

## “双减”下的校运会

### 枫溪学校 全员运动会 引来城区骨干体育教师观摩团



▲高年级的同学参加“抬小猪”趣味赛。记者/戴凇 摄

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/戴凇 通讯员/彭京玲)投包入筐、四向拔河、抬小猪、抢地瓜、斗鸡……11月9日,枫溪学校全员运动会暨校园吉尼斯挑战赛拉开帷幕。孩子们在一系列趣味运动中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。全市各区教育系统体育教研员及骨干体育教师们,现场观摩研讨。

记者发现,此次运动会除设有常规的竞赛项目,还增设了19个创新、趣味兼具的全员运动项目。在全员运动会上,共设置红、黄、橙、蓝四个纵向联队进行比拼,每支队伍都包含不同年级不同班级的学生,打破年级壁垒。所有比赛口号、宣传海报、比赛场地、器材摆放,甚至运动衔接都由孩子自

已完成,让他们在比赛的过程中,增加集体荣誉感和参与感。

枫溪学校校长言格说,好的体育教育,可激发孩子的运动兴趣,促进其提高体质,磨炼意志。同时,又通过团体协作,培养规则意识,在德育方面大有裨益。接下来,学校也会继续在这个理念上努力,让枫溪学校的每一名学生参与其中,健体润心。

“孩子们热情的奔跑和开心的笑脸,就是对活动最好的肯定。”市教科院体育教研员侯文波介绍,学校体育的重心应该面向“全体”。尤其在“双减”大背景下,孩子们有更多时间参与体育运动,因此学校可考虑设置更符合孩子心理的运动项目,让所有学生都乐于参与进来。

### 市外国语一小 多彩运动会,家校齐欢乐

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/谭筱 通讯员/严美萍)11月9日,市外国语一小的孩子们在学校老师的带领下正进行一场以“健体魄·向阳光·展风采”为主题的多彩运动会。

“回忆80年代”“动物秀”“功夫熊猫”……开幕式上,所有队伍身穿不同造型的衣服。每支队伍都在出场仪式中表演了自编自导的节目,在出场仪式上大秀才艺。

“双减”政策实施以来,市外国语一小为增强学生体质,促进学生全面发展,进行了大胆创新与尝试。

“以体育人,我们把上好每一节体育课、做好每一次课间操、完成好每一个兴趣活动,重点落实、切实抓好。”校长颜陈斌介绍,此次“运动嘉年华”就是开展“兴趣阳光体育活动”的一项举措,也是一次理念上的创新。

为保证每一个学生都能参与其中,学校还特意根据运动难易程度,设置了



▲趣味亲子项目中,孩子与家长共同成长,一起享受阳光运动的快乐。记者/谭筱 摄

十多个不同的比赛项目,各种活动令人耳目一新。上千名学生集体表演的武术操气势恢宏,传统项目田径、跳绳、小选手们身怀绝技,驾轻就熟;团队合作及亲子项目,紧张激烈,助威声不绝于耳……秋日操场上,一个个运动的身影,绽放着最美的光华。