

爱的法则

株洲晚报融媒体记者刘芳

幸福的家庭都是相似的,不幸的家庭各有各的不幸。

“幸福家庭的相似之处就在于,家庭排序是正确的。”赵丽找到自己的序位后,让爱回归家庭。

1 “两个女人的较量”

几年前,熊军与前妻因感情不和,给两人的婚姻关系画上了句号,女儿小雨由前妻抚养。

后来,熊军又认识了赵丽。“他人很好,性格温和,待人接物老成持重,是一个让人有安全感的男生。”赵丽说,两人恋爱过程甜蜜幸福,结婚就是水到渠成的事情了。

本以为就这样相守到老。直到一场意外发生——熊军的前妻去世,14岁的小雨不得不回到爸爸身边生活。

再婚家庭不易,再婚夫妻难相处。赵丽一直明白这一点,“因为这里面涉及了很多问题,其中最大的矛盾爆发点就在于大人和孩子的关系。”

为了面对这一切,赵丽做了很多准备:给小雨

准备了礼物,布置了漂亮的房间,做小雨喜欢吃的菜等等。刚开始,一家人都和乎相处,客客气气。

可是久而久之,赵丽和小雨之间就有了很多冲突,有时候是为了一些鸡毛蒜皮的小事,有时候是“两个女人的较量”,两人会争宠、争熊军的爱。双方都不好说话,互相没有好脸色,家里的气氛也变得凝重。

但是,对熊军来说手心手背都是肉,面对妻子和女儿的矛盾手足无措。

2 爱的序位原则

夫妻两人都意识到问题的严重性,便咨询了心理医生。

“爱是有序位的。”心理医生向夫妻二人介绍,“对于重组家庭来说,首先要尊重先到对方生命中的人,第二任妻子是最后来到丈夫身边的人,在序位上排在后面。”

上述心理医生说,其实这是生活中很普遍的事情,比如说在一般家庭里,自女儿出生后,老公就嘲笑自己“地位不保”,妻子把全部注意力放在孩子身上,一切以孩子的需要为中心,买了好吃的,先满足孩子,每月消费先考虑孩子的教育支出,为了上好学校不得不搬到离单位很远的地方居住。

“但其实这些关系处理,都没有遵循爱的序位原则,会引爆一些矛盾和

问题。”上述心理医生介绍,爱的序位原则之一是:在家庭和社会的系统中,先来的比后来的有优先权,也就是父母比孩子先进入系统,那么夫妻之间的关系应优于我们与孩子的关系。如果序位倒置,结果往往事与愿违,甚至有可怕的事情发生,如,辍学、厌学、自伤、自残,甚至轻生或婚姻再次解体。

通过心理老师的帮助,赵丽认识到熊军对女儿的爱,甚至对熊军对前任妻子表示感谢。“因为前妻的离开,她才会有现在的老公和新的生活。”她说,当不会感谢这一切的时候,生活不会愉快。正因为老公是一个有爱的人,我才会更加爱他。

制图/胡兴鑫

3 违背优先次序大多以爱为动机

爱的序位所讲述的是有关人际关系中的一些秩序,而这些秩序往往早已被爱所排定。唯有当我们洞察这些秩序,爱才能成功。我们经常困惑于盲目的、没有了解的爱,并且没有领悟这些秩序。但是当真正的爱使我们知道并且尊重这些秩序时,便能实现愿望。

市心理学学会副会长牟毅观察,生活中特别是母亲,容易忽略这一点,把更多的爱给孩子。当我们把注意力过多的放在孩子身上的时候,会有可怕的事情发生。这也是当前很多独生子女父母共有的问题,只是在问题没有发生之前,夫妻双方很难意识到。其实他们这样的选择并非真的对孩子好。

对于孩子来说,父母关系的和谐往往比父母对孩子需要的满足更为重要。如果一个家庭疏忽了夫妻

关系的建设,把做好爸爸或者好妈妈优先于做好夫妻来考虑,最后的结果是孩子会下意识地帮助维系父母之间的关系,有时候甚至以产生心理问题为代价。

“违背优先次序大多以爱为动机,因此身在其中的人们往往意识不到它的不良后果。”牟毅介绍,系统内部的黄金法则是:夫妻要先成为好夫妻,之后他们才能成为好父母,那么孩子也才是真正幸福的孩子。

牟毅表示,尤其是再婚家庭,更要了解和关注爱的法则和序位。当生活中出现问题时,不妨寻求心理专家的帮助。

(文中熊军、赵丽、小雨均为化名,为保护隐私,部分事实虚化处理)

相关链接

关于爱的序位

在一个家庭中,是先有了夫妻关系,然后才有了亲子关系,因此夫妻关系要优于亲子关系。当夫妻关系没有得到尊重时,亲子关系也不能良好发展。很多人在有了孩子后就忽略了伴侣,把所有的爱都投注到孩子身上,这是危险的,对伴侣、孩子、夫妻关系这三者都伤害很大。

对伴侣的伤害:家庭中夫妻一方过于关注孩子的时候,就会冷落另一方,被冷落的一方就会感到失去了意义和地位。人的潜意识里都是需要关注和爱的,当得不到的时候就会感到挫伤和失落,尤其是在为家付出很多努力后,更希望得到关注、支持和爱。

对孩子的伤害:当孩子成为一个家长过度关注的重心,这方家长就会无形中对伴侣的期待也加给孩子。比如一位妈妈过度关注儿子,无形中便把儿子当成了丈夫,希望儿子承担起丈夫的角色,孩子要理解我、听我的话、赞同我的意见;要感激我的付出;当我与配偶发生冲突时,孩子要站在我这边等等。

对关系的伤害:当一方长期关注孩子而忽视另一方的时候,夫妻间的爱就会空缺,连接也会减少,夫妻关系会依赖孩子的存在而存在,孩子就成为了夫妻关系的唯一纽带,当孩子长大离家后,这个纽带元素突然的离开,夫妻关系就会陷入无所适从的状态,长期的空缺连接,再次建立时会十分困难。



万能的搅拌机,让梁大师吃上蔬菜和水果

梁大师睡眠质量不是很好,往往睡到9点多才起床。我醒得比较早,住宿的地方旁边有个菜市场,方便每天买到最新鲜的菜。

上午11点,早餐中餐就一起吃了。梁大师吃不了硬饭,舀一大碗汤或者豆浆,把馒头、玉米饼掰开,泡软泡烂。

这里不得不说万能的搅拌机了,它的出现帮了我们大忙。梁大师舌头上的瘤子已有红枣大小,几乎丧失了咀嚼功能,蔬菜、水果等都无法下咽。我在途中一直想买个搅拌机,一路上找了很多地方都没有,因为居无定所,也不便网购。梁大师只好坚持,多日没有吃蔬菜和水果。

到达景洪市后,我们去了超市,终于花130元买到一个多功能食物搅拌机。这是最开心的一天。这里的水果真多,真好吃!回到家中,我立马榨了一大杯果汁,给梁大师补补。

没有外出溜达的计划

时,我也会花点时间做点美食犒劳下自己。

11月5日,我做了三个菜,一个芋头,一个白萝卜炖排骨,一个辣椒炒肉。梁大师主要喝汤,吃得软烂的芋头和白萝卜,辣椒炒肉自然是我的菜。11月7日,我买了一些虾,一份用搅拌机制成虾滑,方便梁大师下咽,一份放辣椒香煎,当然是我吃。我想念株洲的剁辣椒了。

最后,我还想说一件事。因为媒体报道,我们被全国很多网友关注。一些患癌症的网友留言,大致意思是向往我们的生活,希望和我们一起前行。平日里,我往往有自己的安排,没有一回复,请见谅。今天,我通过家乡媒体统一做个回复吧。首先,我希望大家积极生活,保持乐观的心态,遵医嘱与病魔战斗,早日康复。其次,我欢迎大家同行,但请网友理性选择,考虑自身实际情况,也要尊重亲朋好友的建议。



西双版纳的慢生活

株洲晚报融媒体记者/何春林



▲西双版纳的慢生活,贺湘闻(左)和梁成在弹吉他。受访者供图

兄弟患癌症后说“想出去走一走”,54岁的贺湘闻借钱买车,载着老友梁成旅行圆梦(详见本报10月9日A03版、10月13日A04版、10月18日A03版、10月26日06版、11月2日A07版)。途经广西、云南、贵州后,贺湘闻和梁成返回西双版纳傣族自治州,过起了慢节奏的生活。这些天,他们又有哪些见闻和感受?以下为记者连线采访整理的贺湘闻自述。

夜市买大象图案的裤子,跳起广场舞

南风3级,空气优,气温23℃。这个时节,西双版纳是我们向往的地方。

我们出发前并没有目的地,走到哪算哪,喜欢哪就停在哪。我以前来过西双版纳,梁大师没有来过,这次就陪他好好在这里住下。

骑行圈子里有个朋友在景洪市开了个茶馆,我们经常到茶馆里喝茶聊天,唱歌弹吉他。有时候,一坐一聊就是几个小时。

著名的西双版纳星光夜市,离我们住的地方约5公里。受疫情影响,夜市没有了昔日的人流和繁华,但依旧灯光璀璨,歌声不断。

我和梁大师慢慢地穿梭在夜市中,漫无目的地走和看,我有时会拍点视频记录。梁大师

看中了一条齐膝短裤,黑白相间,印有很多大象图案,很有当地特色。

“怎么样?好看不?”梁大师问我。“好看,先试试。”我说。

梁大师将裤子换上后,就不肯脱下了,还朝手机镜头比了一个“耶”。这几天,他经常会穿着这条裤子上街晃荡。

一天晚上,我们散步的时候路过一处广场,当地人伴随着音乐快乐地跳着广场舞。梁大师心痒痒,跟着旋律,迈着小碎步,扭动着身体,加入了广场舞队伍,跳着跳着,梁大师还牵起了一名女舞者的手,跳起了双人舞。

这样的生活真好!

株洲“治不孕不育”学术交流会在湘雅二医院妇产专家亲临和睦佳妇科医院授课亲诊



▲张洪文教授在授课

由株洲和和睦佳妇科医院主办的“宫腔镜·中西医结合治疗不孕不育”学术交流会于11月7日上午正式启动。会议邀请了中南大学湘雅二医院妇产科主任医师、硕士生导师张洪文教授,原株洲市中心医院业务副院长、妇产科大主任凌国灿教授,以及株洲和和睦佳妇科医院业务院长杨雪春,与来自株洲市区、醴陵市、攸县等地的60余位基层妇产科医生一起,聚焦不孕不育最新诊疗技术及临床实践成果展开了分享与探讨,为广大育龄群众进行了全民生殖健康的科普宣教,同时还为不孕不育患者提供了“一对一”的专家亲诊、爱心助孕援助,为株洲地区生殖健康领域的学术交流

与发展,推动了健康中国的建设。会上,株洲市天元区政协委员、株洲和和睦佳妇科医院院长符建国作了讲话,“此次学术会致力于把不孕不育诊疗的中西医结合治疗理念推广落地,将着力解答宫腔镜微创技术在临床实践中的重点难点,切实提高我们基层医务工作者的诊疗技术,以实际行动造福更多的不孕不育患者。”他指出,三胎生育政策的开放,对提升育龄群众、尤其是高龄孕产妇的优生优育服务水平有了更高的要求。记者了解到,早在2019年,株洲和和睦佳妇科医院生殖专科就与株洲市中心医院生殖中心合作签约,共同成立了生殖专家工作室。积极响应国家卫健委关于生殖健康与优生优育的有关政策,和和睦佳率先开

了“不孕不育·优生优育专家门诊”,并定期邀请湘雅·省妇幼专家联合会诊、授课,帮助孕产妇提高科学保健意识、减轻孕期困惑,缩短不同地域间医疗水平差异,帮患者节省就诊时间、费用,让株洲市民在家门口就能享受到更专家、便捷的医疗服务。

“没想到在家门口就挂上了湘雅妇产专家的诊号,得知有这个难得的机会我立马就报了名,今天还是三位专家一对一的联合会诊,我觉得自己好幸运!”“多年不孕慕名而来的彭女士激动地说。”接下来,我就安心配合医生治疗,希望好‘孕’早点到来!”据悉,此次学术会和权威专家面对面交流、探讨,是一次难得的学习机会。希望多开展此类学术交流,帮助我们了解前沿的妇产学科最新技术和先进理念,更好地提升业务技能、服务群众。”来自醴陵市的戴姓医生表示受益匪浅。张洪文教授做了《腔

镜治疗不孕不育》专题授课并亲自示范手术,现场同步直播;杨雪春院长分享了“中西医结合治疗不孕不育”的成功案例。浓郁的学术氛围,引得参会人员掌声阵阵。

“没想到在家门口就挂上了湘雅妇产专家的诊号,得知有这个难得的机会我立马就报了名,今天还是三位专家一对一的联合会诊,我觉得自己好幸运!”“多年不孕慕名而来的彭女士激动地说。”接下来,我就安心配合医生治疗,希望好‘孕’早点到来!”据悉,此次学术会和权威专家面对面交流、探讨,是一次难得的学习机会。希望多开展此类学术交流,帮助我们了解前沿的妇产学科最新技术和先进理念,更好地提升业务技能、服务群众。”来自醴陵市的戴姓医生表示受益匪浅。张洪文教授做了《腔



▲杨雪春业务院长在讲解手术经过