株洲晚报
综合
2021年11月06日 星期六
责编:肖星平
美编:陈春艳
校对:曹永亮

明日立冬 寒潮来袭
最低气温6℃

本报讯(株洲晚报融媒体记者/王娜)大自然的力量永远无法估量。你以为它是“慢性子”,晃晃悠悠入冬还得好一阵子,但它一发威,一夜入冬也不是没有可能。眼下,寒潮正向我们奔袭而来。

对于这一次影响我国的寒潮,市气象台说,它对株洲的影响可能还达不到“寒潮”的级别,但起码可以算是一股比较强的冷空气。今天开始,受冷空气影响,市区将是小雨或者中雨的天气。今天,最高气温19℃,到了下午,气温会越来越低,最低气温降至10℃;明天,这股冷空气影响下的最强时段,最高气温11℃,最低气温6℃。

再来说说节气,明天,是二十四节气中的“立冬”了,老底子,过了这天就表明冬季开始了,但现在,气象科学可不这么分。气象学规定,连续5天平均气温在10℃以下,才算真正入冬。株洲一般要到11月底才会真正入冬。

你看,无论是节气,还是天气,季节的时序呀,总归是渐渐走向了冬天。

今天 小雨转中雨 10—19℃
明天 小雨 6—11℃
后天 晴 5—15℃
(市气象局5日16时发布)

影讯

美达影城(11月6日)

不老奇事
10:20 11:10 11:50 12:50 13:40 14:20 15:20 16:10 16:50 17:50 18:40 19:20 20:20 21:10 21:50 22:45
长津湖
10:20 14:10 17:20 18:15 20:30 21:25
特种部队:蛇眼起源
10:30 12:45 15:00 17:15 19:30 21:45
天书奇谭4K纪念版
09:30 09:40 10:00 10:20 12:15 14:00
007:无暇赴死 16:10 19:10 22:10
入殓师 11:35 15:50
第一炉香 13:30

芦淞区钟鼓岭七星潮流购物公园五楼(株洲书城对面)
订票热线:28106878

开奖

(开奖日期:2021年11月5日)

福彩
3D 第2021295期 中奖号码:2 5 1
七乐彩 第2021127期
中奖号码:01 07 09 13 14 20 26 12

体彩
排列三 第2021295期 中奖号码:2 3 5
排列五 第2021295期
中奖号码:2 3 5 5 6
七星彩 第2021127期
中奖号码:2 3 2 9 3 4 0

湖南出台教育评价改革实施方案
不得下达升学指标考核教师

不得下达升学指标、不得将论文数与绩效工资挂钩、减少中考高考死记硬背和“机械刷题”现象……记者11月4日从湖南省教育厅获悉,《湖南省深化新时代教育评价改革实施方案》已正式印发,湖南从改革党委和政府教育工作评价、改革学校评价、改革教师评价、改革学生评价、改革用人评价等方面设计了25项改革任务。

方案指出,要共同营造教育发展良好生态,坚决纠正片面追求升学率和“名校”录取率倾向,不得下达升学指标或以中高考升学率考核下一级党委和政府、教育部门、学校和教师,不得将升学率与学校工程项目、经费分配、评优评先等挂钩,不得通过任何形式以中高考成绩为标准奖励教师和学生,严禁以任何形式公布、宣传、炒作中高考“状元”、升学率和“名校”录取率。

方案要求强化一线学生工作,明确各级各类学校领导干部和教师参与学生工作具体要求,纳入学校领导干部和教师考核指标体系。高校青年教师晋升高一级职称,至少须有一年担任辅导员、班主任等学生工作经历。改进高校教师科研评价,不得将论文数、项目数、课题经费等科研量化指标与绩效工资分配、奖励挂钩。

方案要求深化考试招生制度改革。要提高中考和高考命题质量,构建引导学生全面发展的考试内容体系,改变相对固化的试题形式,增强试题开放性,减少死记硬背和“机械刷题”现象。完善高职院校“文化素质+职业技能”考试招生办法、专升本考试办法,探索“职业技能证书”在职业技能测试中的认定使用,加强综合素质评价档案在高职分类考试中的应用。

(据新华社)

时事短讯

●据中国载人航天工程办公室5日消息,神舟十三号航天员乘组将于近日择机执行第一次出舱活动。

●11月5日10时19分,我国在太原卫星发射中心用长征六号运载火箭,成功将广目地球科学卫星(又称“可持续发展科学卫星1号”)发射升空。卫星顺利进入预定轨道,发射任务获得圆满成功。

●公安部原党委委员、副部长孙力军涉嫌受贿一案,由国家监察委员会调查终结,移送检察机关审查起诉。日前,最高人民检察院依法以涉嫌受贿罪对孙力军作出逮捕决定。该案正在进一步办理中。

●国家发展改革委5日称,因国际市场油价震荡运行,按现行国内成品油价格机制测算,本次国内汽油、柴油价格不作调整。

(据新华社)

心理健康课 助学生“管好自己”

本报讯(株洲晚报融媒体记者/刘平 通讯员/徐芳)“情绪有哪些种类?”“上面的脸谱分别代表什么情绪?”“出现不良情绪该如何应对?”……11月4日,一场有关情绪管理的心理健康教育课在天元区泰山学校三年级1901班开展。课堂上,心理辅导老师和学生们频繁互动,气氛活跃。

▲学生们在上心理健康教育课。 通讯员 供图

泰山学校从2005年开始探索心理健康教育。近年来,学校的心理健康教育得到长足发展。学校心育中心暨天元区未成年人心理健康辅导总站于2017年升级改造,总投入近30万元,配备了专家室、档案室、交心屋、沙盘游戏室、减压宣泄室和团体游戏辅导室。学校还成立心理健康教育教研组,安排专职教师2人,兼职教师11人。目前开设有“情绪管理”“觉知力培养”2个常规课程、对个别学生的团体辅导课、“一对一”个体辅导课、“家长学校”等。确保所有班级每两周1课时,让更多孩子能受益于心理健康教育,做到防重于疏。另外,学校还根据不同学段学生的共性问题和需求,以活动为载体,定期开展心理班队活动。

因为心理健康教育课开展得有声有色,泰山学校先后被评为全国文明校园和湖南省心理健康教育特色学校。

据了解,在株洲,中小学生心理健康教育越来越受到重视,这门课程已被全市各中小学校列为必开课程。

市图书馆开展“馆校牵手” 阅读推广活动
今后,在学校也能享受图书馆的服务啦

本报讯(株洲晚报融媒体记者/温琳 通讯员/严丹)今后,在中小学校也能享受市图书馆的服务。国家“双减”政策出台后,日前,市图书馆针对全市中小学校,推出“馆校牵手”阅读推广活动,市图书馆工作人员将主动走进全市中小学校,进行阅读推广服务。

“馆校牵手”阅读推广活动的首站来到石峰区九方雪峰学校。当日,该校学生在教室里就能阅读各类童话绘本,办理借书证,借阅自己喜欢的书籍。

市图书馆相关负责人介绍,“馆校牵手”阅读推广活动包含众多服务,除了送书进校园、现场办借书证,还有专业老师给孩子们上“如何选择一本好书”“阅读的方法与技巧”等阅读推广课。

“未来,馆校牵手”阅读推广活动将走进我市更多的中小学校。”该相关负责人说,他们将把图书馆的海量阅读资源和缤纷的少儿活动送进学校,推进全民阅读新模式,拉近学校和市图书馆之间的距离。

若城区范围内的中小学校需要举办市图书馆推出的“馆校牵手”阅读推广活动,可与市图书馆进行预约。联系电话:0731-28686293;地址:株洲市图书馆一楼阅读推广部。

星少年
佳作
2021年11月06日 星期六
责编:刘 文
美编:刘昭彤
校对:袁一平

《谁是最可爱的人》观后感
贺家土小学1904班 甘果儿
证号:21020435020

今天,我观看了《谁是最可爱的人》。片中的英雄故事,震撼了我幼小的心灵,特别是影片中有一段志愿军战士邱少云叔叔全身被烈火燃烧的惨烈情景,让我的心久久不能平静……

这段故事讲述的是在一次战斗中邱少云为了不暴露所在部队潜伏的位置,伏在烈火中一动不动地被活活烧死。

其实草丛边就有一条水沟,为了保住性命,他可以滚进水沟里,让烧在身上的火熄灭,但他没有这样做,为的是不因自己暴露而破坏整个部队的潜伏行动。

这是多么伟大的英雄壮举,我被他那烈火中坚强、镇定的面容感动得流下了泪水。

正是这些英烈们的无私奉献才换来了我们今天的和平年代。想想自己,在平时的学习、生活中,碰到一点难事就想后退,吃一点亏就去计较,多么惭愧!我们都是小学生,虽然不能为国家做什么大事,但一定要学习英烈们坚强不屈的精神,以毅力来克服学习上的困难,努力学习文化知识,长大以后做一个对国家、对社会有用的人。

《温泉屋的小老板娘》观后感
八达小学25班 张扬
证号:21011004637
指导老师:谭莺莺

周末,妈妈带我去电影院看了电影《温泉屋的小老板娘》。

这部电影主要讲述了一名六年级小学生小织的故事。在一次车祸中,小织的父母都去世了,于是小织跟着开温泉屋的外婆生活。在温泉屋里,小织认识了3个精灵,精灵们一直在帮助着小织。精灵们想让小织当小老板娘,温泉屋里的所有人都高兴地答应了,并且很认真地培养小织成为一名暖心的小老板娘,他们告诉小织:“花之汤温泉的泉水,不会拒绝任何生命。”

小织当小老板娘的时候,接待了三批顾客。

第一批顾客是一个失去妈妈的小男孩和他的爸爸。小男孩叫小西,他太想念妈妈,所以不肯去上学,还想吃妈妈做的蛋糕。小织给小西做了温泉布丁,帮助小西从失去妈妈的悲伤中走了出来,重新去上学。

第二批来的顾客是一位失恋的占卜师小姐姐。小织陪她去购物中心散心,并帮助小姐姐从消沉中走出来,重新充满自信的生活。

第三批来的顾客是一个家庭——一对夫妻和他们的儿子。其中的大叔就是间接导致小织父母车祸的人,那个大叔心生愧疚,想要在大半夜更换温泉酒店。经过心理斗争后,小织最终选择原谅了他,这一刻,小织真正从父母离世的阴影里走了出来。电影中小织与温泉屋的客人们互相帮助,大家都走出了阴影。

电影告诉我们,要学会接受和包容。接受了,那件事就不能再伤害你了,你也就被治愈了。如果我们在人生道路上遇到大大小小的事,都能够做到面对、接受,而不是逃避、躲藏,那么我们会阳光得多、简单得多。

绘画作品

天狗追月
八达小学22班 周可欣
证号:21011004579 指导老师:贺应分

马金灯
银海学校1905班 邓钧文
证号:21040126508 指导老师:谭文娥

科普小麦
银海学校1603班 汤梓睿
证号:21040126426

趁着麦熟的日子,妈妈准备休假去湖北襄阳的外公外婆家帮着收小麦。我出生在湖南株洲,见过水稻,却没见过小麦。我很想和妈妈一起去外公外婆家看看小麦到底长什么样,顺便帮把手。可是我可能会水土不服,妈妈不让我去。妈妈答应会带回一些小麦来给我科普一下。于是,妈妈走后,我天天盼着妈妈带小麦回来。

盼了一天又一天,终于在5天后的一个晚上,妈妈回来了。行李箱里有透明袋装的一大把土黄色的带穗儿的小麦。我抑制不住激动、好奇的心情,伸手就去拿小麦,妈妈立刻用手挡住我,“轻一点!成熟的小麦很焦脆,被碰撞或挤压,秆就会断,穗就会散。”妈妈急忙说。听妈妈这么一说,我赶紧缩回伸出去的手,看着妈妈小心翼翼地把小麦从透明袋里拿出来,挑出一株麦穗最长、最饱满的小麦递过来,让我仔细观察,并做笔记。

我接过妈妈递来的这株小麦,它大概有60厘米高,顶端的麦穗长12厘米左右。枯黄的叶子向下奔拉着,金黄色的叶茎包裹着麦秆。像竹子一样,麦秆上面有几个结节,连接着上下麦秆。从下到上,结节的距离一节比一节远。

麦秆的顶端连接着穗轴,穗轴上的小穗像无数对双胞胎一样错落有序地、紧密地吸附在穗轴两侧,顽皮地节节向上生长,直到穗轴顶端,也不浪费一点儿空间。每一个小穗都有几片颖片(也叫包片,或包皮)包裹着麦粒,像襁褓中的婴儿。外面的颖片顶端长着很短的麦芒,最里面的颖片则长着长长的像针一样的麦芒。不同的是,针的身体是光滑的,而麦芒却浑身长着肉眼几乎看不到的小刺,用手去摸,却是扎手得很。

剥开颖片,露出黄色的、米粒大小的、露着腹沟的麦粒(也叫颖果),形状有点像缩小版的鲍鱼。麦粒顶端还长着一圈乳白色的绒毛。“咯嘣”用牙齿咬开麦粒,露出质地雪白的淀粉,细细嚼来,有种黏黏的感觉,还有一股淡淡的甘甜味道。

托妈妈的福,我认识了小麦,我想“独乐乐,不如众乐乐”就拿了一把小麦,向全班同学科普了一下呢!

小小银行家
泰山学校1802班 李雨嫣 证号:21040260169 指导老师:郭婷玉

正值腊月,寒风凛冽,天空还飘着毛毛细雨,但我还是很开心,因为我又要去参加有趣的校园记者活动啦!这次可是我期盼已久的“小小银行家”活动呢!

我一路哼着小曲,踏着轻快的脚步来到了渤海银行门口,和其他校园记者们会合。一位阿姨带着亲切的笑容向我们走来,她向我们简单介绍了此次活动的内容,有理财课、当礼仪生、办银行卡,以及怎么存取钱等等。介绍完,活动就正式开始了。

让我印象最深的就是办银行卡了。阿姨首先带领我们来到银行的办卡区域,她耐心细致地介绍办卡事项,手把手教我操作办卡流程,我一边认真听,一边紧张地操作着。不一会儿,银行卡就像变魔法似的从机器里跑出来了,而且是一张牛年的生肖卡,我激动地拿着属于我的第一张银行卡,欢呼雀跃起来!

拿到新的银行卡,当然要学学怎么使用咯!阿姨教我们拿着银行卡去ATM机上存钱,大家都跃跃欲试。我站在机器前,一手握卡,一手拿着钱,兴奋得手都在颤抖。我先插入银行卡,再输入密码,然后把钱平整地放进存钱区,等待数秒,钱存进去了。万岁!我手舞足蹈起来,哈哈,以后压岁钱不愁没地方放了。

“小小银行家”体验活动,礼仪课当然必不可少!我们在门口,排着整齐的队伍,瞬间化身成“迎宾小美女”“迎宾小帅哥”。别看我们个子小,胆量可不小,当顾客上门时,我们会有板有眼、声音洪亮地说:“您好,欢迎光临!”,大家都对我们竖起了大拇指。

这次活动让我收获很多。印象最深刻的是学会了怎样去理财,每一分钱都来之不易,我想以后我一定要管理好自己的压岁钱,再也不能乱花钱了。