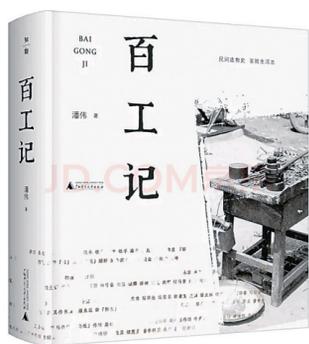


荐书

书名:百工记——民间造物史,百姓生活志
作者:潘伟
出版社:广西师范大学出版社
出版时间:2021.09
定价:128.00元



《百工记》是一部记录中国民间行当百业的图文集,作者走访各地采集百业信息,或亲临劳动现场,或寻访手艺人,拍摄了近250幅图片,涉猎的行业与百姓生活密切相关,包括一些行将消失的、“非遗”级别的旧行当、老手艺,它们曾是人们赖以生存的重要存在。

全书共七个篇章,从衣食住行、工商经济、文化娱乐等领域全方位地展现“三百六十行”对人们生活的重要意义,在新旧行业的兴替更迭中,见证时代经济和社会生活的流变,探寻物质变迁中不变的人文精神。

圈子招募令

“一个人只拥有今生今世是不够的,他还应该拥有诗意的世界。”人生苦短,汲汲于三餐温饱、养儿育女,幸得还有那些无涉赚钱养家的爱好拯救我们日渐庸碌的日常,如果,这些爱好还有共同的圈子好友一同参与的话,我相信,那便是王小波所说的那一个“诗意的世界”

这里是《株洲晚报》全新打造的“圈子”栏目,如果你身边有这样的“圈子”的话,请与18673399801(刘记者)联系,把你的故事告诉我们,我们一起努力抵抗这庸碌无聊的日常生活。

圈子

“老友圈”:以学会友 其乐融融

株洲晚报融媒体记者/任远

10月26日上午10时许,株洲晚报老年大学大湖塘社区分校教室里,阵阵悦耳的葫芦丝声传来。内里,一众花甲老人手捧乐器,专心致志地听台上的老师讲授乐理。“以学会友,老有所乐。”这是许多老年大学学员的心声。音乐、书法、中医养生……在这个“老友圈”中,学员们没有了年龄和身份的限制,晚年生活充满了“青春范儿”。



▲株洲晚报老年大学里,“老友”们认真地学习。王烽 供图

实现未完成的梦想

“清清河水蜿蜒过……”音乐响起,民族舞班的学员们很快进入状态,摇曳身姿、翩翩起舞。一首曲罢,大家脸颊微微泛红,汗水挂在额头,面容里却含着藏不住的笑意。“每周一次的民族舞课,是我最大的期待。”每周一下午3时许,64岁的李女士总是会准时赶到老年大学的教室,“想到学校里有那么多老姐妹,心里就高兴。”她说。课堂上,大家一起在专业老师

的指导下舞动身姿;课堂下,众人暂时脱离柴米油盐,与新老朋友见面聊天,组织各类活动。原本单调的生活多了一层亮色。“自2019年开学以来,就一直受到众多老年人喜爱。从最初200人报名,到最多时有1000多名学员,这里已然成为老人们的精神家园。”王烽是株洲晚报老年大学负责人,见证了“老友圈”一步步壮大,也陪伴老人们度过了多彩的晚

年时光。“许多人在退休前保持着家庭、工作两点一线的生活。‘退休了去哪里’成为困扰不少老年人的问题。如果有一个地方能够实现年轻时没有完成的梦想,学习过去没有精力、时间去涉足的知识,将是一件很有意义的事。满足老年人不断增长的精神文化需求,也正是株洲晚报老年大学设立的初衷。”王烽说。

“老友”共同进步

志趣相投的老人聚在一起,不仅是为生活调味,也要在学习中精进自我、共同进步。为了让诸位“老友”在老年大学真正学有所得,学校聘请了多名专业老师,为学员们授课。如中医养生课中,上课的是省直中医院的医疗团队,他们中不乏博士、硕士等诸多高学历临床一线医生。书法课上,为学员们授课的是市书法协会副主席刘湘清,美术课的授课老师则是市美术家协会张澄光。如

今老年大学共开设了课程近40门,丰富的课程为学员们提供诸多选择。“年轻时,喜爱二胡,也曾自己在家练习过一段时间,但由于没有专业老师指导,加之时间、精力有限,一直没有长进。”学员王阿姨说,如今在老师的指导下,她的琴技飞速提升,“有时还能在朋友中表演一曲,越学越起劲。”感受到了“老友圈”的乐趣后,许多人把身边的亲朋好友也带入

其中。二胡班的张阿姨是一位退休干部。60多岁的她在接触了老年大学后,对其中的课程非常感兴趣,她特意邀请80多岁的老母亲一同前往。课上,母女携手,共同学习,其乐融融。在“老友圈”里,夫妻档、闺蜜档并不少见。大家既是相互“竞争”的“对手”,更是志同道合、亲密无间的好友。“圈子”的相处,给他们的老年生活带来诸多乐趣。

课后生活欢乐多

课后的时间,老年大学还常常组织学员们进行各类公益活动、文艺演出及志愿活动。上半年,年近八旬的李奶奶致电株洲晚报老年大学,表示希望能参加学校的活动。在全面了解老

人的身体和家庭情况后,学校专门招募了5名志愿者,赶赴老人家中,为其送来了智能手机、中医养生等课程,陪她度过了一个温暖的周末。现场,老人还与学校声乐班的

志愿者现场“对决”,演唱了一首《红梅赞》,现场氛围热烈喜庆。王烽表示,下一步,他们将进一步丰富教学内容,拓展平台,让更多老人加入到这个圈子中,扩大老年大学的社会影响力。

微言 温和又勇敢地走进下一场梦

我大三的时候拿着休学单,去上太极拳课,做好了在学上最后一次课的准备,太极拳老师把我拦下来了,她说,不要先急着放弃,如果你愿意,哪怕试一试,让自己再走下去试试。她那天早上跟我说了不少话,告诉我,每次觉得想放弃的时候,就收拾东西去游泳,因为人在水里的时候,无依无靠,无所依凭,有时有被淹没的恐惧,但只要你是会游泳的人,本能会让你挣扎着游起来,你只要四肢在摆动,恐惧就会慢慢消失。我把这话告诉过很多人。去年四月的一个好多个傍晚,我和元宝都在深圳湾跑步,我们都因为疫情被打断无法继续规划,每次恐惧的时候,就互相打气说,先别放弃,先试

着活下去,就试试看,然后在地铁站告别。后来他找到了满意的工作,我在毕业后的gap year(间隔年、空档年)体验了好几种天差地别的生活,做了很多我从前不敢做的事情。开始时,我给自己这一年定下的目标是“磨心性”,到后来我慢慢理解了“磨心性”的意思,我从前总觉得,我要能在我的生涯里找到一切,我要为之活下去,遍历不同职业后,我开始发现,生活的真相是,平凡人的生活里,没有值得让他们为之活下去的东西,所以也就没有值得让他们为之去死的东西。“我这么大学了,从来没有爱一个人比海更深,但也正是因为如此,人才是能活下去的。”这话很

对,但是理解起来需要时间。“生”和“死”都太重了,生命里美好的东西都是轻飘飘的,跟所有宏大的名词都无关,“职业”“梦想”“成就”“追求”,脑子里被这些词汇占据,是一种悲剧。所以不断经历不同的生活,不是为了找到某种“最适合”的生活,而是为了让人认识到,这些生活其实都差不多,而纱揭开之后,都是同样的荒凉和贫瘠,知道一场大梦是怎么开始的,怎么结束的,也就能温和又勇敢地走进下一场梦,梦开始的时候,能坦然地幻想,梦破灭的时候,能坦然地告别。人嘛,不就是一场梦接着是一场梦这么做法吗。(译名唤作巴适之)

合作升级! 市中心医院与汇加肿瘤医院 医联体走上紧密型建设快车道



▲2020年8月26日市中心医院与株洲汇加肿瘤医院医疗联合体签约仪式现场



株洲市中心医院是我市唯一综合三甲医院,是我市医疗机构龙头单位,综合医疗服务在省内都排在第一方阵。湖南汇加肿瘤医院,是由境外爱国人士回乡投资建设的一家高质量、高水平肿瘤专科医院。两家医院联合技术、设备、人才、管理等,发挥了1+1>2的效果。市中心医院与株洲汇加肿瘤医院自2020年8月26日共建医疗联合体以来,双方在医疗业务、学科建设、人才培养等多方面进行了深度合作。今年4月26日,市中心医院一批资深医护团队入驻汇加肿瘤医院,两家医院正式走向紧密型业务合作的快车道,携手打造区域高水平肿瘤诊疗中心。

强强联手 区域肿瘤医疗中心雏形已成

71岁的曾爷爷今年不幸被确诊为“下咽癌”,为了找到最佳的治疗方案,其子女先后带他辗转于各大医院,后听闻株洲汇加肿瘤医院有国内高精尖设备和国外优势资源,其紧密型医联体单位——市中心医院一支专家团队在此坐镇,且携手打造了一流的肿瘤中心,便迫不及待地前往求医。市中心医院派驻汇加肿瘤医院肿瘤科主任付挺接诊了曾老。经进一步查体和辅助检查,曾老左颈部肿块进行性增大,约4*6cm大小,伴有流脓渗液;双侧颈部、左锁骨上淋巴结转移,双肺肺气肿、肺大疱,纵膈、双肺门淋巴结增生,确诊下咽低分化癌T2N3M0 IVb期。

肿瘤分期且高龄,还合并有慢阻肺等多种慢性病,曾老的情况不适合进行手术治疗。肿瘤中心专家团队经过缜密的会诊讨论后,最终建议曾老接受化疗。经过一周的治疗,曾老颈部肿块逐步缩小,两周后返院,其颈部的“菜花型”癌灶竟然奇迹般消失了。“不用去大医院抢床位,能够在这么好的医疗条件下看上大专家,真是我的福气。”自市中心医院专家团队进驻以来,像曾老一样被有效治疗的患者还有很多。

“双方资源共享和优势互补,让肿瘤患者不用出远门,治大病,花小钱,只需用二级医院的医疗费用就能享受到三甲医院的医疗服务。”付挺主任表示,市中心医院作为市级医疗中心,硬件建设、学科建设、技术水平、人才培养、业务管理等方面都走在市乃至全省前列,而株洲汇加肿瘤医院是拥有国际先进肿瘤检测及治疗设备。该科室拥有湖南省第一台256个探头GE Discovery 710 PET-CT,中国第一台最先3D钼靶乳腺机GE Seno Pristina,64排128层昆仑3.0智慧CT,GE高频数字化医用X射线摄影系统 Brivo XR515,GE全能彩色超声诊断仪 LOGIQ P9等。这些先进的设备设施为更多肿瘤患者带去了福音。



▲湖南省第一台256个探头PET-CT



▲智能直线加速器系统

全面革新

积极探索“肿瘤精准医疗”新模式

派出医护人员到中心医院进行临床学习、召开动员大会、成立9S管理专项工作小组……市中心医院派驻汇加肿瘤医院业务院长章明介绍,为更好地打造专业、规范的肿瘤医疗中心,团队进驻之后,在工作环境、药品管理、仪器设备、制度流程等方面对汇加肿瘤医院进行全面的改造。

“进驻以来,我们双方就加大融合力度,在管理体系、人才培养、学科建设、规范治疗等各方面进行重新架构,力求实现与市中心医院‘同质化’。”付挺主任表示,短短四个月间,该院患者进院率和出院率翻了几番,且呈持续走高态势。

此外,鉴于肿瘤患者多有基础病,而株洲汇加肿瘤医院面临医疗资源不足、学科分类少等不足,市中心医院专家团队和先进诊疗设备的肿瘤专科医院,加拿大多伦多大学玛格丽特公主医院陈学愚教授每天远程查看病历记录,每周四进行远程查房和会诊,与我院医生讨论病史、检查、诊断、治疗的细节,带来国际先进的理念,确保我们提供具有国际水准的医疗服务。两家医院有机融合,肿瘤治疗能力“超核加持”。

目前,株洲汇加肿瘤医院拥有价值3.09亿元的国际先进肿瘤检测及治疗设备。该科室拥有湖南省第一台256个探头GE Discovery 710 PET-CT,中国第一台最先3D钼靶乳腺机GE Seno Pristina,64排128层昆仑3.0智慧CT,GE高频数字化医用X射线摄影系统 Brivo XR515,GE全能彩色超声诊断仪 LOGIQ P9等。这些先进的设备设施为更多肿瘤患者带去了福音。

此外,依托汇加肿瘤医院与世界顶级癌症中心——加拿大多伦多玛格丽特公主医院和美国MD安德森癌症中心、詹姆斯癌症中心的紧密联系,株洲汇加肿瘤医院拥有可持续发展的人才引进和成长通道。未来将不间断输送双方人才,前往这些顶尖肿瘤医院进行学习深造,致力于将全球最先进的医疗理念、诊疗技术、医疗设备,将临床经验引进到株洲,着力提高区域内肿瘤患者的治愈率和存活率。

株洲市中心医院副院长李文如表示,该紧密型医联体双方今后将继续在医疗业务、学科共建、人才培养等方面实现有机融合,全面深入实现医疗质量同质化、管理同质化、服务更优化。更好地整合国内外医疗资源,为肿瘤患者提供全方位的医疗保障,使长株潭地区肿瘤患者在家门口即可享受到全球领先的诊疗技术和新理念。

(文/刘春华 通讯员 黄红斌 张曠予 图/市中心医院)