

2021年10月25日 星期一
责编:沈勇跃
美编:郭金芳
校对:曹永亮

影讯

美达影城(10月25日)

沙丘
10:10 11:40 13:40 14:30 15:40
16:30 17:20 19:20 20:10 21:10
22:25
长津湖
09:50 10:50 11:50 12:55 14:00
15:00 16:05 17:15 18:10 19:15
20:25 21:20 22:10
第一炉香 11:00 13:00 18:30
不速来客
09:50 11:25 13:25 15:25 17:25
19:30 21:30
芦淞区钟鼓岭七星潮流购物公园五楼(株洲书城对面)
订票热线:28106878

开奖

(开奖日期:2021年10月24日)

福彩
双色球 第2021121期
中奖号码:04 05 12 16 22 30 15
3D 第2021283期
中奖号码:5 9 9
体彩
排列三 第2021283期
中奖号码:8 0 6
排列五 第2021283期
中奖号码:8 0 6 4 8
七星彩 第2021122期
中奖号码:6 8 8 1 6 8 3

星空有约

水星今天迎来今年最后一次大距

水星由于距离太阳太近,成为最难观测到的一颗行星。只有等到大距时,人们才有望目睹到它的“身影”。
天文科普专家介绍,今年水星最后一次大距将在10月25日上演,本次大距是西大距,观测条件不错。届时只要天气晴好,在大距前后的一周左右,感兴趣的公众日出前面向东方低空,凭借肉眼或是借助双筒望远镜,有望一睹它的“真容”。
“今年水星共有6次大距,东大距和西大距各3次。对于北半球来说,有三次观测条件不错,其中就包括这次。”天津市天文学会理事、天文科普专家修立鹏说,人们只能在日出前的东方天空或日落之后的西方天空看到水星,或者说它只能作为晨星或昏星被看到。
如何才能更好地观测到水星呢?修立鹏建议,首先要寻找一处视野开阔处,然后通过星图软件模拟水星和太阳的运行信息,找到它们的位置。推荐太阳在地平以下6度时寻找观测水星,这时水星的地平高度大约为11度。可以使用双筒望远镜协助寻找。
(据新华社)

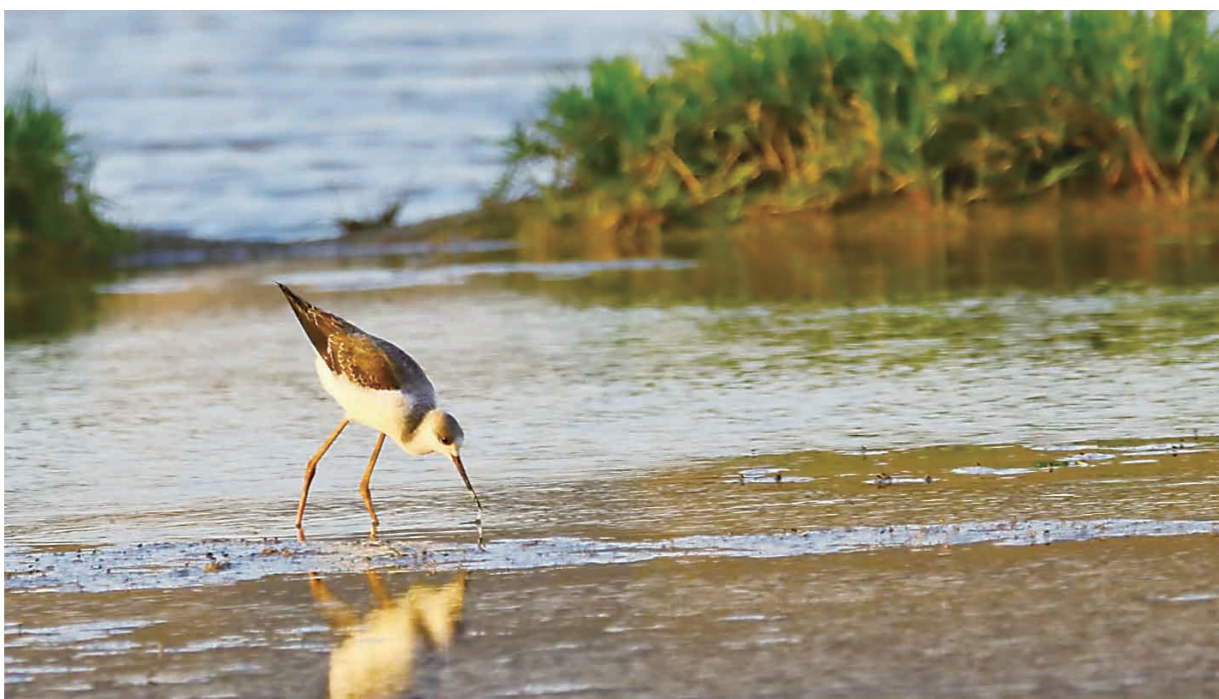


今天天气
多云间晴天
12—21℃

明天天气
多云间晴天
13—23℃

后天天气
多云转小雨
15—23℃

一周天气早知道,请拨电话96121
(市气象局24日16时发布)



▲10月24日,秋高气爽,炎陵县鹿原镇塘旺村,候鸟在悠闲觅食。 株洲晚报融媒体记者/马文章 通讯员/刘伟文 摄

今明持续放晴 昼夜温差大



本报讯(株洲晚报融媒体记者/王娜)秋高气爽的日子,是很多人期待的。满城桂香,有些路上还会保留着落叶,踩上去“嚓嚓”作响,是很多文艺女青年喜爱的小清新。
只是株洲的秋天非常短暂,有时候新买的秋装还来不及穿一遍,冬天就已经来了,所以有关秋天的美食、闲逛计划,想到了就要赶紧去实现。
这几天的天气也不错,今明两天,整个城市都以多云为主,最低气温12—13℃,最高气温在21—23℃。温度很宜人,不过早晚温差很大,爱美的你外出可要注意保暖。
说起温差,秋天,有一个明显的特征,就是一天当中的温差比较大,昼夜相差10℃很平常。
为什么昼夜温差会相差那么大?气象上的专业术语叫做——辐射降温。这里“辐射”是指太阳短波辐射和地面长波辐射。通常来说,白天,地面吸收太阳短波辐

射,大气吸收地面长波辐射而增温;而夜间降温,则是指夜晚地面由于接收不到太阳短波辐射,导致大气吸收到的长波辐射减少。
再说得简单点,白天阳光好时,大地会接收到很多太阳的热量;当太阳落山后,大地吸收的热量又会很快散掉,同时也导致大气的温度降低。整个夜晚,大地不断散热,所以,每天清晨往往会是一天当中气温最低的时候。
在一天当中,让人们体会到微冷和温暖两种不同的天气感觉,也可以说是秋季、特别是深秋典型的天气特征。

去实现。
这几天的天气也不错,今明两天,整个城市都以多云为主,最低气温12—13℃,最高气温在21—23℃。温度很宜人,不过早晚温差很大,爱美的你外出可要注意保暖。
说起温差,秋天,有一个明显的特征,就是一天当中的温差比较大,昼夜相差10℃很平常。
为什么昼夜温差会相差那么大?气象上的专业术语叫做——辐射降温。这里“辐射”是指太阳短波辐射和地面长波辐射。通常来说,白天,地面吸收太阳短波辐

益智

猜谜

- 1.话说插秧(三字科技新词)
2.“未曾一日闲”(三字词语)
3.身后一定是来宾(三字称谓)
4.爬山不忘脚下险(二字民法典名词二)
5.“红蕊明年又满枝”(十八笔字)

找字

下图藏了四个汉字,您能找出来吗?



脑筋急转弯

- 1.买来煮了它,煮好丢了它,这东西是什么?
2.什么人在刀尖上生活?
3.人们心甘情愿买假的东西是什么?
4.什么事每人每一天都必须认真地做?
5.用什么能够解开所有的谜?
6.小张走路从来脚不沾地,这是为什么?
7.阿文开了暖气,关了门窗,为什么还感到很冷?
8.一群女孩正在河边洗澡,突然一男人走来,你觉得她们最想遮住哪儿?
9.蝎子和螃蟹玩猜拳谁会赢?
10.什么东西看着是绿色的,吃下去是红色的,吐出来是黑色的?
11.满满一瓶牛奶,怎样才能喝到瓶底的部分?
12.两个学生交了一模一样的考卷,但教师认为他们没有作弊,这是为什么?

大侦探 列车劫匪

在一列火车上,50万元待销毁的旧纸币被抢劫一空。案发时间是凌晨2点左右。负责押运的安全员托尼头被打破,脸被划伤。经验丰富的唐纳警官奉命登上了列车。在案发的第四节8号包厢里,除发现两支吸了一半的香烟外,再没有其他任何可疑迹象。
唐纳询问案发时的情况,托尼说:“我登上列车就没跨出包厢的门,饭和水都是列车员送来的。凌晨2点左右,忽然有两个人闯了进来,他们一高一矮,戴着面具,只露出眼睛。他们手上戴着手套,没等我开口,那个高个子就一拳把我打倒在地,用枪抵住我,将我打昏。我醒来时,发现钱箱不见了。我立刻高声大喊,向列车长报了警。”
唐纳听完之后,拿起那两个烟头问道:“这是你抽的吗?”
“不,是他们抽的。他俩进来时每人嘴里叼着一支香烟。”
“很好,那么你脸上的划伤是怎么回事?”
托尼答道:“这是高个子强盗打我时他手上的戒指划破的。”
唐纳听完,立刻将托尼抓了起来,并说出了原因,托尼只得乖乖地低下头。
唐纳认定托尼就是劫匪的依据是什么?(答案见15版中缝)

辛丑年九月二十
2021/10/25
星期一
今日16版
株洲日报社主管、主办
国内统一刊号 CN43-0061



微信公众号
新闻热线 28829110
广告热线 28835396
总第7228期

攸县第一轮城区全员核酸结果均为阴性

A02

高铁与赛车“同框竞技”

A04



▲10月24日,2021年CTCC中国汽车场地职业联赛第三分站决赛在株洲国际赛车场举行发车仪式。图为比赛现场。 株洲汽博园供图

健康养老,去不了巴马,就住节能房

一场秋雨一场凉,国庆过后,气温从37℃骤然变冷,只有10℃左右,入秋后第一场雨断断续续也下了三四天了,空气潮湿阴冷,老人抵抗力比较差或者正气不足的话,寒气容易入侵皮肤,然后再入侵五脏六腑,就会引起咳嗽。另外不少老人只能坐在空荡荡的客厅,即使盖着毯子,老膝盖风湿病也开始隐隐作痛;要是在以前,王解放正是这些老人中的代表人物,但是现在,他这些情况明显得到了改善,这些都由于王解放搬进了新家——青龙湾节能房。



▲青龙湾滨江节能房样板房实景图。

A. 健康养老,成新老年群体刚需

王解放老人是株洲某大型国有企业退休职工,退休前,曾在石峰区居住了30多年,年轻时努力奋斗给身体留下了不少创伤,阴雨天隐隐作痛的关节就是其一,另外呼吸系统也收到严重侵害。“受了大半辈子环境污染的苦,最近几年,株洲的环境有很大的改善,但住在市中心区,噪音、汽车尾气等等充斥,对于老年人来说,居住周边太过嘈杂,是一个很大的困扰。”王解放说,为此,最近两年,他一直谋划着,找一处健康舒适的养老居所。
“我也向往巴马、万宁这样的长寿乡,去那里养老,环境优美,空气质量好,温度适宜,但总觉得难以实现,难以抛却在株洲这份记忆和情谊。”王解放说。为了看房选房,王解放几乎逛遍了城区大大小小数十个楼盘。“都是挺不错的楼盘,各有各的特点,但总感觉少了点什么。”直到有一天,老王来到青龙湾德国之家,体验到这种被动式科技住宅的健康舒适性,他才找到满意的养老居所。相比较于传统住宅,被动式节能房无法控制外界天气的变化,但可以创造一个永久健康的港湾,涵养生命。

B. 20-26℃恒温,消灭温差保健康

据研究显示,气温与心血管病死亡率密切相关,温度每下降10℃,冠脉事件的风险增加13%,死亡率增加11%。老人有起夜的习惯,秋冬季这个时候发生心脑血管疾病概率大大增加,这是被窝里的温差所导致的,但这种情况在节能房却

很少见。以高于传统住宅的建筑标准与保温技术,室内始终维持20~26℃恒温,不惧气温忽上忽下,室内四季如春,“晚上温度也很舒适,都不用盖厚厚的冬被,现在起夜时温差不大,穿个凉拖都不会觉得冷,这点我是深有体会的。”王解放说。

C. 40-60%恒湿,隔绝污染养身体

老人对空气湿度极度敏感,秋冬季阴雨连绵空气湿度大,老腰疼、关节炎等昔日努力奋斗的痕迹往往会带来难以想象的痛苦。但在节能房,室内湿度恒定控制在40-60%人体最舒适空间,这个湿度,关节炎、风湿病不再发作,居

家更舒适健康;王解放说:“我由于在北区长期待工作的关系,以前一到雨天关节炎就疼的不行,相信很多老人跟我一样,但住进了节能房,关节炎就没有在犯过了,这在整个业主群里都有的共识。”

D. 24小时新风置换,富氧十足润呼吸

秋冬季,PM2.5等污染不易扩散,常常雾霾锁天疾病徘徊,只能长期呆在室内,不敢开窗,室内空气难以循环,老人们每一次呼吸都苦不堪言,俨然成为“会呼吸的痛”。节能房的新风机组,层层过滤空气中的PM2.5等杂质、污染物,同时24小时不间断提供室内外空气循环,在不开门窗的情况,2小时就能置换一次室内空气,让每一次呼吸都富氧十足。王解放说:“我自己长期在北区长期待工作的环境下生活工作,知道严重污染下呼吸困难难受的情况,在节能房,温暖清晰的氧气是对呼吸系统一种滋润。”

每到秋冬季,对很多老年人来说是一个考验。天气变冷,空气潮湿且质量较差,活动不便,抵抗力下降。被动式节能房针对冬冷夏热地区地理气候特征为据定制而建,从温度、湿度、空气、声音、环境等多维细节,打破传统住宅,实现恒氧恒静恒温恒湿恒洁的健康人居标准。首付1成起,130-145㎡健康舒适滨江科技节能房,涵养生命,让健康舒适生活伴随幸福时刻。
(图/文 胡浩)

健康热线:22109999
健康体验地址:株洲青龙湾小镇第五代建筑滨江营销中心