

### 村里的“黑姑娘”出嫁了

株洲晚报融媒体中心记者/陈驰 通讯员/刘晓聪



▲村民们正收集菌棒。 通讯员 供图

黑木耳,是攸县莲塘坳镇先锋村产业园的主打产业。今年初,在攸县人民医院驻村工作队和村支两委的多方考察下引进。经过精心筹备和培育,10月19日,第一批黑木耳菌棒走出“深闺”,“嫁”到渌田镇五丰村,喜获盈利。

19日清早,先锋村黑木耳产业园内一片繁忙,村民们正把黑木耳菌棒装进货车。菌棒在温室里经过两个月的精心培育,迎来丰收。当天,将有8000支黑木耳菌棒送往渌田镇五丰村。

产业园黑木耳基地负责人欧平说,他们把培植好的第一批菌棒,送到五丰村种植基地,大家打趣称“黑姑娘”出嫁了。后续他们会进行技术指导跟踪,采摘的黑木耳晒干后负责销售。

菌棒与五丰村的结缘,是一个多月前的一场产品推介会。黑木耳的发展前景可观,作为黑木耳的“娘家人”,先锋村产业园提供技术销售方面的有力支持,吸引了不少人慕名前来,这其中就包括攸县骨伤医院驻五丰村工作队。

黑木耳菌棒送到五丰村后,受到了热烈欢迎。先锋村技术员现场传授下地经验。大家小心地把菌棒下地,期待菌棒在这里安心生长,带来更好的收益。

“黑木耳是冬春两季种植,我们想把农户土地闲置时段利用起来,通过发展木耳产业带动村里的集体经济。目前农户们很感兴趣,很多人愿意加入种植队伍。”攸县五丰村党总支书记蔡柏武说,据了解,黑木耳最多可采摘4茬,一亩地可产生经济效益1万元左右。

目前,先锋村黑木耳基地已与丫江桥镇、莲塘坳镇、春联街道等地的多个村“订亲”,50万支黑木耳菌棒将陆续“出嫁”。

### 腰塘“药糖”香

株洲晚报融媒体中心记者/邹怡敏 通讯员/熊军 谢潇

已入深秋,渌口区古岳峰镇腰塘村依然草木葱茏,手工药糖加工厂里,甜香四溢,工人们在各自的岗位忙碌着。

“饴糖一进锅,就要注意火候,火候轻了粘牙,重了糖有苦味儿,恰到好处才能保证药糖口感香脆。”腰塘第四代手工药糖传承人李正望拿着铲子在锅中左右翻炒,这一秘诀,他在灶台边跟着父亲学了3年才掌握。

药糖,又叫炒片子芝麻糖,以优质大米、芝麻等为原料制成,口感香脆松甜、有回味。中秋节吃药糖,是渌口区流传了几百年的习俗。“买药糖咧,好甜的药糖!”在渌口区长大的孩子,估摸都听过担着竹篾箩筐的老人的叫卖声。这种长条状、上面沾满芝麻的药糖,曾经是孩子们一年的念想。

李正望介绍,自己的爷爷从舅老爷处学得制药糖手艺后,传授给了父亲,父亲再传授给他,算起来,家传的手艺已经传承了上百年。上世纪80年代,渌口区药糖加工坊较为兴盛,但一直坚持且采用手工制作的,只有李正望家的家庭作坊。

“饴糖用优质大米和麦芽煮熟后发酵而成,不能在市面上买现成的,芝麻也要选最优质的。”长年累月的积累下,李正望凭借眼观手触便能精准测定糖浆温度、浓度。“冷却后,就要反复充分拉扯。这个讲究手感,机器是完全替代不了的。”他知道,做药糖并不挣钱,但是是一份责任,“这手艺传了几代,现在没多少人会了。乡亲们就爱吃这个味儿。”这份情怀是他坚持下去的动力。

为了扩大知名度,不善言辞的他想方设法跑销路。因药糖品质不



▲制作药糖。 邹怡敏 摄

错,产品卖到了超市,也通过朋友圈和熟人推介,卖到了广州、深圳。

李正望有些纠结,一方面确实想守住祖上留下的手艺,扩大药糖的知名度,另一方面又感到心有余而力不足,“单打独斗”的压力很大,没钱投入扩大生产,挣得也不多。于是,每年只有快到中秋节时,他才会从外地赶回来,做一个月的药糖,然后又背起行囊,离开家乡,外出“掘金”。

把“情怀”做出生产力,这是他的期待,也是村里的期待。

“手工药糖是村里一张丢不得的‘名片’。”2019年,腰塘村党支部书记李拓夫喊来几个投资人,引资300万元,成立九狮食品厂,把占地1000平方米的旧学校整理出来,开辟成药糖加工场地,由李正望做技术负责人,打造本土品牌。

在现代设备的助力下,药糖的生产效率大幅提高,一条生产线,一天最多可制作400公斤。科技发达了,但李正望始终坚持手工制糖,只做老味道。2020年,腰塘村的手工药糖成功申请“非遗”,并注册了“岳峰香”品牌,每年交给集体的利润超过10万元。

药糖产业渐成形态,也带动了当地村民增收,目前加工厂吸纳了村民35人。“我们重新设计了包装,现在有180克、280克、500克三种规格,除了原味,又新开发了桂花、花生两种口味,满足不同消费者需求。”李拓夫介绍,目前,药糖入驻了长沙、株洲和渌口本土的商超,今年销售额有望突破500万元。未来,腰塘村将继续做大做强传统药糖产业,让更多人留在家乡,让药糖飘香更远。

### 茶陵:金秋香芋熟 农民喜丰收

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/陈洲平 通讯员/陈启浪 龙琦源)金秋十月,茶陵县腰潞镇潞理村的1100余亩香芋熟了。10月21日,记者来到潞理村,只见田间10余位村民冒雨采挖香芋,村部旁的分拣车间里,20余位村民忙着分拣打包香芋,装车运往广州。

“今年香芋行情好,价格较去年上涨70%,均价约4元每公斤。”潞理村党总支副书记谭校红兴奋地说,目前该村香芋主要销往广东、广西,基本被当地农贸市场、酒店等预定,自10月18日正式采摘以来,已发运近40吨。

过去,潞理村由于发展矿产冶炼产业,生态环境遭到破坏,大片田地无人照料。2016年,为深入贯彻“绿水青山就是金山银山”理念,因地制宜发展特色产业,潞理村将境内矿石加工厂全部关停,同时在驻村帮扶工作队帮助下,遍寻了全国10多个省市,最终选定了来自福建的香芋品种,从无到有发展香芋产业。

为推动香芋产业发展,潞理村成立了西华种养农业合作社,采取“合作社+种植大户+贫困户+集



▲村民忙着分拣香芋。 陈洲平 摄

体”的模式,在成立之初就引导72户贫困户入股,经过不断探索发展,香芋种植规模已从200余亩迅速扩大到上千亩。潞理香芋不仅热销全国,甚至冲出国门,远销东南亚,成为远近闻名的“香饽饽”。

“香芋,就是我们埋进地里的‘金疙瘩’!”腰潞镇党委副书记吴金泰自豪地说,今年潞理香芋年产值预计达400余万元,有力带动村民增收致富,大家都亲切地将香芋称之为“土黄金”。

### 百余环卫工人一起看电影



▲芦淞区百余环卫工人一起观看电影《长津湖》。 通讯员供图



本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/张诗慧 通讯员/宋金凯)铭记历史,薪火相传。10月16至17日,芦淞区环境卫生服务中心开展了两场环卫工人观影活动,100余名环卫工人走进电影院观看了抗美援朝题材电影《长津湖》,进一步激发了芦淞区广大环卫工人的爱

国热情,弘扬爱国主义光荣传统。

影片《长津湖》讲述的是抗美援朝战争中的长津湖战役,在极端环境下,东线作战部队凭着钢铁意志和英勇无畏的战斗精神,扭转战场态势,为长津湖战役胜利作出重要贡献的故事。

活动结束后,环卫职工纷纷表示受到了一次深刻的党性教育和精神洗礼,要将观影带来的深刻感受转化为实际行动,以更加饱满的热情、更加昂扬的斗志,为环卫事业作出新的贡献。

### 学生上下学“出行难” 太高社区新添定制公交线路

本报讯(株洲晚报融媒体中心通讯员/陈竹青)10月21日,在天元区马家河街道太高社区志愿者的引导下,学生们满脸笑容、文明有序地搭乘公交车。“开通公交专线真是为我们解决了一件大难题,现在孩子们能坐公交上学,我们也放心。”太高社区柘木组至新马小学C9路公交专线试运营第一天,家长们纷纷点赞。

据了解,太高社区距离新马小学有7公里的路程,一些家住偏远区域的学生到校距离接近10公里,路途沿线既无公交车,也无校车,学生们安全上下学成了居民群众最为关注的问题。

为有效解决学生们上下学交通问题,太高社区以“我为群众办实事”为契机,解决群众“急难愁盼”问题。天元区党代表、太高社区党总支书记罗军,天元区第六届人大代表罗自能积极对接各部门,协商解决公交专线开通事宜。通过多次协调、实地勘察,确定乘



▲太高社区志愿者引导学生有序乘车。 通讯员供图

车站点、时间等问题,太高社区柘木组至新马小学C9路公交专线于10月21日顺利开通。

太高社区相关负责人表示,社区还将根据居民群众需求,让学生和家长享受到更加便捷的交通福利,努力提高居民群众的幸福指数,有效推动“我为群众办实事”实践活动取得新进展新成效。

### 这一天,桂花街道为她们送上特别关怀



▲活动为辖区女性群体提供义诊咨询服务。 通讯员供图

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/余思薇 通讯员/兰星辰)10月18日是“世界更年期关怀日”。在中国,女性更年期症状的发生率高达60%-80%,女性更年期已经成为公众广泛关注的课题。

当天上午,荷塘区桂花街道城乡帮困“援助力”项目联合株洲市妇幼保健院、荷塘区妇幼保健院在颐宁园西子社区居家养老服务驿站开展“世界更年期关怀日”主题活动,增强

辖区女性对“更年期综合征”特点以及绝经期保健、治疗等方面的了解,提高女性对这一特定生理时期的健康管理意识,学会更优雅从容地面对更年期。

此次活动设有公益讲座和义诊咨询两个环节。市妇幼保健院妇科门诊副主任张阁为大家带来公益讲座“女人四十必修课”,从“女人为什么要经历更年期”“更年期有什么样的症状,危害是什么”“如何采取措施和治疗平稳渡过更年期”三个话题为大家进行深入浅出地讲解。讲座结束后,台下听众抓住这次难得的机会,踊跃提问,张阁医生一一进行了细致解答,并给出了专业而实用的建议。

活动还特别邀请了市妇幼保健院宫颈科专家朱金霞为有需要的女性群体提供妇科义诊咨询服务。朱金霞耐心地与大家一对一沟通,并给予中肯建议。一位前来咨询的女性高兴地说:“专家们的回答和建议对我有很大的帮助,让我对更年期的预防保健方法有了更深入地了解,我再也不会害怕更年期了。”



### 创伤后心理康复 释放忧惧补给能量

李丽(化名)走入市中医专科医院“创伤后心理康复室”,举着缠满纱布的右手,满面愁容。她在工厂上班时,右手掌不慎卷入转动的机器中,导致手掌断裂,经过12小时的急诊手术,手掌缝合,血管神经对接成功。

李丽家有一双儿女,丈夫身体不好,在一家工厂守仓库,工资很低,她承担着家中绝大多数开销。现在自己负伤,劳动力受损,担心生活无着,她整日以泪洗面,渐渐发展到心慌、厌食、失眠、甚至幻听。

我鼓励李丽将内心的感受悉数表达出来,她说最担心的就是孩子。我用心理剧“空椅子”技术,引导李丽角色交换,进入15岁女儿的角色,问她:“在你眼里,妈妈是怎样的人?”

“妈妈非常坚强,外公去世早,妈妈很早就出去打工,供舅舅读完研究生。爸爸身体也不好,妈妈一个人照顾我们一大家!我们都很爱妈妈!”

“妈妈受了伤,你有什么话想告诉妈妈吗?” “看到妈妈受伤,我很难过。” “可是妈妈更担心的是你和弟弟。” “我已经长大了,能照顾好自己和弟弟。” “你觉得妈妈怎么样,会让你觉得好受一点?”

“妈妈要开心一点,我也会好受些。可是妈妈受伤后再也没有笑过……”说着,李丽肆意痛哭。待情绪宣泄之后,李丽接着用女儿的口吻说:“我相信妈妈一定会好起来!妈妈好了,我们家就会好!”

“你觉得妈妈怎样做,才会开心起来?” “坚持运动,和病友聊聊天,21床的肖大哥截肢了,但是很乐观;想吃什么就买,不要这也舍不得那也舍不得……”李丽沉浸在女儿的角色中,给自己出了很多好主意。

“你看到妈妈开心起来,感觉怎么样呢?” 李丽舒了一口气:“妈妈开心了,我觉得轻松,呼吸都没那么重了!”她惊喜地看着我,愣了半晌,似乎明白了其中的玄机。

李丽接受心理干预后,睡眠得到很大改善,并且遵照“女儿”的建议,每天锻炼身体,主动和病友沟通。但一个人静下来时,会觉得心跳加快、胃部疼痛。

第二次心理干预,我用心理剧“器官对话”的方法,请她进入“心脏”和“胃”的角色,宣泄潜意识里的担忧和惧怕,并在浅催眠中引导金色的阳光照耀其心脏和胃部,进行能量补给。最后,用心理剧的“哈气功”,将郁结之气排出体外。在我的引导下,李丽越蹦越高,越跳越起劲,脑门上出了汗,脸上露出了久违的笑容,甚至跳到护士长面前,吓她一跳,大家都开心地笑了……

(毕亚炜)

毕亚炜:国家二级心理咨询师,国际心理剧考试委员会认证导演,株洲市中医专科医院创伤后病人心理干预课题负责人,株洲市红十字会心理援助志愿队队长,天元区心关爱社区心理服务中心心理专家,天元区检察院未成年人保护中心咨询师,湖南省红十字会“四星”志愿者。