

市人民医院提醒： 这四类人，需要定期做眼底检查

眼科体检包括视力检查、裂隙灯检查、眼底检查。其中，眼底检查尤为重要，因为眼底病不仅种类繁多，而且大多对视功能损害较大。生活中，很多人缺少对眼底病有正确认知，常常错失最佳治疗时机，使视力受到不可挽回的损伤，甚至失明。

市人民医院耳鼻喉科专家指出，眼睛是心灵的窗户，还是每个人全身情况的窗户。通过观察眼底，直视眼底血管情况，可以提示全身多种血管性疾病。如高血压、糖尿病，都可以在眼底血管上表现出来。尤其是以下四类人，需要定期做眼底检查。

糖尿病患者

糖尿病患者随着病程的延长，会出现各种各样的并发症，糖尿病性视网膜病变就是糖尿病严重的并发症之一。

高血糖致血管和血液改变，可引起糖尿病视网膜病变、玻璃体出血、视网膜脱离、黄斑水肿或视神经缺血病变、青光眼等严重并发症，令视力严重下降甚至失明。

目前，糖尿病性视网膜病变的早期发现及早干预、早治疗，有利于病变的延缓和控制。建议应每半年检查一次眼底；如果有视网膜病变，要视病情缩短检查周期。

高血压患者

原发性高血压时，视网膜血管痉挛、变窄，血管壁增厚，严重时会出现渗出、出血和棉絮斑。

眼底病变的程度与高血压时间长短及其严重程度密切相关。建议患者平时在做好血压监测，合理用药的同时，保证定期眼底检查。

50岁以上中老年人

老年人是许多眼科疾病青睐的群体，并且随着年龄的增长，眼底病患病率会逐年增高，尤其是老年黄斑变性的早期症状不明显，很容易忽视而延误治疗。

老年性黄斑变性患者多为50岁以上，双眼先后发病或同时发病，并且进行性损害视力，严重影响老年人的生存质量。

50岁以上中老年人至少应每年进行一次眼科的检查，及早的发现眼底病变并积极治疗。

高度近视人群

一般将高于600度近视的眼睛称为高度近视眼，高度近视眼的眼轴比普通入更长，视网膜随着眼轴的变长而被牵拉变薄，发生视网膜脱离的危险就大，由于眼底发生病变，发生黄斑出血、周边视网膜变性、视网膜裂孔、视网膜脱离等的概率也比正常人高。

因此，建议高度近视患者，至少每年做一次眼底检查。
(通讯员 胡娇莉)

市中心医院病理科9项基因检测 满分通过2021年国家PQCC室间质评



▲证书剪影

近日，市中心医院病理科以满分成绩通过了“国家病理质控评价中心(PQCC)基因突变检测能力验证”的所有检测项目室间质评，并获得国家级合格证

情绪不佳也能诱发脑出血

车祸、外伤、高血压、血管病变、脑部肿瘤……皆可能导致颅内出血。市中医医科医院外科主任田夏元表示，导致颅内出血的原因多种多样，他提醒，身体出现这八中信号值得警惕：一是突然发生较为剧烈头痛或长期的头痛突然加重，特别是伴有严重的恶心、呕吐时，尤其要注意；二是突然出现肢体麻木或乏力，活动不灵活，持物掉落，走路不平稳一瘸一拐，或者向另一侧摔倒或肢体完全瘫痪；三是与他人

交流时突然说不出话来，或者说话含糊不清，或者听不懂别人说的话，甚至有可能口不对心，或者出现嘴歪、流口水等症状；四是眼睛有重影，或者出现眼部胀痛、视力模糊、结膜下出血等症状；五是经常流鼻血；六是原因不明的困倦、嗜睡、神志不清醒，特别是伴有大小便失禁者，尤其要引起重视；七是突然头晕，感到周围环境不停旋转，无法稳定站立，或者突然晕倒在地；八是剧烈头痛伴有颈项背部酸痛以及僵硬。

夏医生提醒，上述任何一种症状表现，同时伴有颅内压的急剧升高，都需要专业医生来判断具体出血部位。颅内出血严重危害人体健康，不同的出血部位产生的症状也各不相同，建议当出现上述症状或脑部受到碰撞时，应立即前往医院做进一步的检查确诊，为及时救治赢取时间和条件。
(通讯员 尚睿君)

这个方法要牢记 关键时刻能救命

小千千(化名)本该健康快乐的长大，但一个小小的意外，却让她的生命结束在这个秋天。

太可惜!

8个月女婴因花生米堵塞气管窒息身亡

近日，一个面色凝重的男人和一个泪流满面的女人怀抱一个小孩，冲进了市二医院急诊室。医护人员发现，孩子已面色青紫，颈动脉无搏动，无自主呼吸。来不及问原因，急诊医生立即进行胸外心脏按压，呼吸支持等。紧急插管打开小千千口腔，放入可视喉镜的那一刻，一颗圆圆的东西映入眼帘，一颗花生米！这颗花生米正好卡在小千千气管的中上部，和气管壁紧紧贴合，整个气管堵塞得严丝合缝。两个小时，医护人员奋力抢救也没能从死神手上抢回小千千的生命。

我国每年都有大量的呼吸道异物窒息导致死亡的病例。因此，意外一旦发生，几乎没有入院急救的机会。在这种情况下，海姆立克腹部冲击急救法的重要性就体现出来了。

必须学!

针对不同人群的海姆立克腹部冲击急救法

患者为成年人或者一岁以上的儿童时：

1.患者神志清楚的前提下取站立位，施救者站于患者身后，施救者一腿放于患者两腿间呈弓步状，双臂环抱其腰部，使患者上身前倾。施救者一手握拳，拳眼向内侧放置在肚脐上两横指位置，另一只手包住拳头连续、快速、用力向患者的后上方冲击，直至患者气道内异物排出。

2.若患者意识不清，无法站立。将患者平卧于地面，开放患者气道，施救者骑跨于患者大腿外侧，双手两掌重叠于受害者肚脐上方，向前、下方突然施压，直至患者气道内异物排出。

患者为婴儿时：

首先，施救者取端坐位，一手固定患儿面部，使其面部朝下，头低足高，另一只手掌根部连续叩击肩胛骨连线中点5次，然后翻转患儿，体位不变，检查异物有无排出；若无，立即中指指合并按压两乳头连线中点5次。反复上述动作，直至异物排出。

患者为自己，并且四周无人：

1.自己一手握拳，拳眼向内放置在肚脐上两横指位置，另一只手包住拳头连续、快速、用力向患者的后上方冲击，直至气道内异物排出。

2.或者找一个固定物体(如：椅背、桌缘、扶手栏杆)，用物体边缘压迫自己上腹部，快速向后上方冲击，直至异物排出。
(通讯员 杨艳东)



水竹湖学校何时开建? 网上为何查不到医保信息?

聚焦民生热点,关注群众急难愁盼问题

株洲晚报融媒体记者/姚时美 廖智勇

医保信息无法查询、医保业务无法办理、买房又被套路、家里被停水停气……这些与民息息相关的问题，百姓投诉，本报关注。

株洲晚报联合市长热线、“马上就办”问政等平台，继续聚焦民生热点，重点围绕群众急难愁盼问题，进行调查核实，推动问题解决。您有需要解决的问题，也可以拨打本报热线28829110向我们求助。

●市民呼声

这些问题需要答复或处理

1、罗先生:今年6月份我在恒大御景湾全款购房，房款没有打入监管账户，而是进入金帝物业账户名下。我在住建部门调查发现，该房屋还处于可售状态。

2、易先生:我家住荷塘区红旗广场郭家祠堂24栋，10月14日，新奥燃气的工作人员上门检测，认为我家的燃气灶和燃气管道存在问题，要求更换。我没有同意更换，他们就停了整栋楼的燃气。

3、言女士:经开区大丰村建小学，施工方把大丰工业园十多户散户的自来水管压坏，导致长期漏水。自来水公司说，散户居

民欠了1万多元水费，不交齐要面临停水。施工方承认是他们的责任，却不愿承担水费，如今散户居民已停水多天，影响正常生活。

4、市民反映:根据株洲市教育局和云龙示范区教育局公布文件，大丰学校2021年开工建设，2022年开学招生，但现在工地一直没有动静。希望有关部门加快进度，确保大丰学校2022年顺利开学。

5、市民反映:西环线车流量大，特别是大货车产生的胎噪严重严重影响附近小区业主的休息，希望在西环线慧谷阳光路段建设隔音墙。

●部门答复

这些问题有回音、有处理

1、吴先生:株洲观播文化传媒有限公司2021年5月底开发西瓜口袋APP拼团，让会员充值，骗取大量会员的钱财，金额达上亿元。

市公安局天元分局答复:目前该案件可能涉及更深层次的违法犯罪，需要上级部门及时掌握情况并上报相关监管部门。现已将所有西瓜口袋相关案件及材料移交给市场监管部门，由市场监督管理部门集中受理调查。

2、张女士:水竹湖学校什么时候开建?根据通知，本来2020年开学，我家小孩已经到了入学年龄，非常着急。

市国投集团回复:我公司于今年5月27日与市教育局、市土储中心签订了《水竹湖学校专业化委托建设协议》，目前已完成项目可研立项批复和临水临电设计工作，将按照项目建设持续推进。

3、陈先生:我是茶陵县锦阳小区居民，住房正对面是茶陵县人民医院传染楼，在建的传染楼灯光刺眼，特别是走廊灯光，影响我们休息。

茶陵县人民政府回复:经调查，陈先生的诉求基本属实。对此，茶陵县卫健委立即督促茶陵

县人民医院启动整改程序，将人民医院传染楼三条走廊的开关控制分开设置。10月1日已整改到位，不会再对周边居民造成影响。

4、市民反映:栗雨工业园内珠江北路、黑龙江路以及佳兆业小区沿线车辆违停现象严重，还有不少逆行的车辆，安全隐患很大。

市交警支队回复:天元交警大队已经多次将上述路段的红绿灯安装违停摄像头上报至上级相关部门，目前这些路段的红绿灯安装违停摄像头已经进入招投标阶段，招投标结束后，将及时安装抓拍摄像头。同时大队会加强对这些路段的违停整治。

5、市民反映:庆云社区卫生服务中心疫苗接种处的咨询电话0731-28813308，一直是通话状态中，根本打不通。

芦淞区政府回复:新冠疫苗接种高峰期以来，计免科每天忙于接种工作，担心不能及时接听居民来电，特将电话设置了呼叫转移到公卫办的团队手机上，并安排专人保管以及及时接听居民的电话。但近段时间，手机出现了故障，现在已经在排查检修，并恢复28813308的正常使用。

●记者跑腿

医保交了，网上却查不到参保信息 市医保局:国家医疗保障信息平台尚未完善

近日，不少市民拨打市长热线，反映无法查询医保信息，去药店买药、办理退休手续均遇到难题。

投诉:多人反映医保信息无法显示或错误

龙先生反映，他女儿在芦淞区上学，参保地在该区，缴纳医保情况正常，可是医保系统却无法显示个人参保信息。一位市民反映今年9月之后

医保账户余额显示为零，参保信息也不对。

胡女士因系统问题无法办理退休手续，无法补缴医保欠款，就医报销遇到难题。

答复:国家医疗保障信息平台新上线，系统尚未完善

昨日，记者从市医保局了解到，为进一步加强医疗保障信息化建设，提供更加高效优质的医保服务，按照国家医保局和省医保局统一部署，我市于9月22日8时起上线国家医疗保障信息平台，从9月11日0时至9月22日8时，我市暂停办理各类医保业务。

据介绍，国家医疗保障信息平台上线后，因系统尚未完善，仍有部分参保单位、参保人无法查询医保信息，无法办理医保业务。

在此，市医保局提醒广大参保单位和参保人，部分窗口业务可采取线下收取资料、新平台上线后通过补录方式优

先办理，办结时限相应顺延。享受特殊病种、大病特药政策的参保人现金购药的，符合医保支付政策的费用，待新平台上线后再到相关医疗机构凭相关票据补刷医保卡。在定点医疗机构办理出院的，待新平台上线后，由定点医疗机构补办医保结算及报销手续。

市医保局郑重告知广大参保单位、参保人，国家医疗保障信息平台上线是一项利国利民的重大举措，面向的是全国人民，而不仅仅是株洲人民，目前系统还处于完善阶段，请大家按照提醒办理业务，具体情况可向当地医保部门咨询。(咨询电话如下)

序号	地区	参保登记	待遇审核	异地就医	费用结算	特门特药
1	市本级	28681666 (职工医保) 28681499 (居民医保)	28681662	28681499 (居民医保) 28681662 (职工医保) 28681672 (异地安置)	28681661	28681662
2	天元区	28665721 (居民医保) 28665035 (居民医保) 28665038 (职工医保)	28665035	28665035	28665035	28665035
3	炎陵县	26232902	26232900	26232912	26238576	26232900
4	茶陵县	25211125	25211125	25248699	25211125	25211125
5	攸县	24253990	24251510	24312475	24259193	24259193
6	醴陵市	23221230	23039348 23222769	23039348	23256267 23221236	23255266
7	渌口区	27560815	27625208	27560811	27566578	27560015
8	芦淞区	28580535	28287833	28287833	28287833	28580535 28580108 28287833
9	荷塘区	28428185 (职工医保) 28428596 (居民医保)	28428461	28428461	28428461	28428557 (特药) 28428596 (特门)
10	石峰区	22232623 (职工医保) 22232621 (居民医保) 28160901 (居民医保)	28160901	28160901	28160901	28160901
11	云龙示范区	28689827	28689827	28689827	28689827	28689739