

2021年10月15日 星期五
责编:郭亮
美编:郭金芳
校对:曹韵红

圈子

书名:说出来你可能不信
作者:SME 著
出版社:中国友谊出版公司
出版时间:2019.05
定价:42.00元



内容简介:
被蚊子叮咬后,画个十字真的管用
章鱼不仅可以“脚”思考,而且还会“察言观色”
曾被滥用的剧毒物质,受害者的遗骨竟能因此发光千年
我们禁止人吃人,是因为害怕一种怪病
.....

这不科学?不,这都是真的!
42个说出来你可能的不信的趣味科学故事,不仅串起了一条科技发展简史的主要脉络,同时蕴藏了课堂上老师或深入讲解、或一笔带过、或从未曾涉及的海量知识点,不仅有科学发现,还能给你一套无限逼近世界真相的科学方法,喂饱你的求知欲,让你做人群中闪闪发光的智者。
这不是中规中矩的科普知识分享书,而是脑洞大开的科学真相故事集。小时候萌生的关于科学的异想天开,都可以在这本书里找到最机智、最幽默的科学答案!

圈子招募令

“一个人只拥有今生今世是不够的,他还应该拥有诗意的世界。”
人生实苦,汲汲于三餐温饱,养儿育女,幸得还有那些无涉赚钱养家的爱好拯救我们日渐庸碌的日常,如果,这些爱好还有共同的圈子好友一同参与的话,我相信,那便是王小波所说的那个“诗意的世界”
这里是《株洲晚报》全新打造的“圈子”栏目,如果你身边也有这样的“圈子”的话,请与18673399801(刘记者)联系,把你故事告诉我们,我们一起努力抵抗这庸碌无聊的日常生活。

圈子

“这周我们去哪里徒步?”在一个名为“一起户外吧”的微信群里,不时有群友积极地发问。

这个400多人的群,成员来自各行各业:老师、公务员、医生、退休职工、学生……他们因为一个共同的爱好而相聚,成为株洲徒步圈的一员。



▲一年四季的不同自然风光让“步友”们深深陶醉。“梧桐”供图

志同道合的“步友”用脚步丈量大好河山

株洲晚报融媒体记者/任远

厌倦“两点一线”的生活,来场“说走就走”的徒步旅行

避开人群喧嚣,和群友们穿山越岭,看别样风景,用脚步丈量祖国的大好河山。这是徒步旅游爱好者“梧桐”的初衷。
2010年,在某政府机关单位任职的“梧桐”,厌倦了“两点一线”的生活状态。在朋友的介绍下,他开始接触骑行。但骑行易

受天气影响,装备保养也略显麻烦。出行更加方便,能“说走就走”的徒步旅行,吸引了“梧桐”。
在徒步过程中,“梧桐”发现,高强度的运动和秀美的山川风光,能让人暂时忘却生活中的烦恼。而同行的伙伴虽然来自不同的行业领域,但在旅途中,大家保

持平等,相互帮衬,纯粹的关系让人觉得十分放松。
“梧桐”将这些志同道合的“步友”组织起来,建立了一个小群。随着时间推移,小群日益壮大,从当初的十来个人,发展成如今超过400人的庞大队伍。

在四季变化中,体会别样的“野趣”

只要天气晴朗,“梧桐”每隔一两周就会组织群友们外出徒步。出行人数不定,多则数十人,少则三四人。出行线路丰富多样,三清山、桂林、衡山、武功山都曾留下他们的足迹。
多数时候,“步友”们不会选择传统的旅游路线,他们更倾向游人较少、相对小众的“驴友”路线。
“比如爬衡山,常规线路是从大庙进入,经主路到山顶,再登顶融峰。而我们一般会避开人潮,从后

山的古道徒步而上,体验不一样的风景。在桂林阳朔,我们也不会走传统的游步道,而是走山的另一面,体验个中“野趣”。“梧桐”介绍。
春看百花夏听雨,秋捡红叶冬观雪,一年四季的不同自然风光让“步友”们深深陶醉,他们在出行中得到心灵的洗礼,洗去尘世的烦扰。
当然,大家对徒步的个人安全问题也十分重视。“出发前,我们会对路线进行评估,包括气候、

放下生活中的不同身份,相互帮衬温暖你我

“梧桐”的付出,感染了群里的队友。每次旅途中,大家放下生活中的身份,积极地融入到团队中,享受徒步带来的乐趣。
有人在旅途中带上甜甜可口的水果,分享给队友;有人发挥摄影特长,忙前忙后给众人拍照留影。在队友们遇到困难时,他们或帮忙搬行李,或上前拉一把,极尽可能地帮助身边的每一个人。

旅途中也曾遇到惊险瞬间,但大家团结合作、齐心协力,最终化险为夷。
有一次,群里组织了一次20人左右的队伍攀登衡山。走到一半时,得知山下另一支株洲“步友”队伍中有人突发心梗,情况十分危机。
“梧桐”得知消息后,立即前往山顶的庙中,向庙中的僧人借

微言 可以选,有得选

上世纪90年代,大学刚毕业的时候,我在一所学校做了半年兼职老师。那时候的学校,女老师们亲密无间,一起去澡堂子搓澡,一起交流鸡毛蒜皮,互相在工作上暗自较劲。就在那半年里,我得到了中年女组长的关照,我很感谢她,有一次我睡觉睡过头错过了早读课,她还帮我打掩护来着。
然而也是这位大姐,一直要给我介绍对象。我跟她说我有了男朋友了,但她却说:“离那么远,谁说得准呀!我给你介绍个级别高的条件好的,靠谱儿!”
大姐的老公就是某个系里

的,条件可能算好吧。她秀丽开朗能干,精力充沛,我很喜欢她的性格。但是每当她讲起自己男人,我就犯怵,因为所有的故事听起来,都好像她在跟一截子木头在生活。这个木头对她的热情和付出没有任何反应,没有主动作过任何有意思的事情,但她依然在兴致勃勃地围着这截木头转悠。
后来我当然一直没接受她的相亲和邀请,她有点生气,但还是原谅了我,因为我那时候太爱累了。但我觉得,如果我一直留在这里,这个相亲压力是不会减弱的,只会变成以惋惜爱怜的口吻,

来被子,又匆匆赶往山下,找到发病的“步友”。他唤来队友,将伤者抬至被子中间,每人提起一个被子角,像扛担架一般,沿着山路行走了2公里,终于成功抵达山下,将病重队员送往医院。
旅途还在继续,故事依旧精彩。“在行走中体验人间冷暖,用行动温暖身边的人。”这或许就是徒步的意义。

东方红娘

东方红娘简介:政府注册的正统婚介,法人专注婚介十九年,一直以来秉承诚信至上的发展理念,坚持实名认证登记,资深红娘贴心服务,经过多年创新发展,成功率已有惊喜的超越。
男:丧偶,65岁,1.71米,本科,有房有车,事业单位退休,现已成家另住。
男:离异,52岁,1.8米,本科,有房有车,公务员,无孩。
男:离异,43岁,1.76米,本科,有房有车,机关干部,女随母。
男:离异,40岁,1.8米,研究生,有房有车,央企金干,女随母。
男:未婚,45岁,1.78米,大专,高档房两套,有车,大公司股东,帅气。
男:未婚,34岁,1.73米,博士,有房有车,大学科研究工作,青年新,儒雅,家境优。
男:未婚,30岁,1.75米,本科,有房有车,央企技术,父母退休另住。
女:离异,60岁,1.57米,大专,有别墅,有车,经商,大气,孩已婚有房有车。
女:离异,48岁,1.63米,大专,有房,铁路职员,孩随父。
女:离异,40岁,1.65米,高中,有高档房有车,经商,貌美气质佳。
女:未婚,30岁,1.62米,本科,有房有车,银行干部,靓丽。
女:未婚,26岁,1.6米,本科,机关正编,漂亮可爱,父母有单位。
诚邀爱心人士加盟
地址:株洲市中心广场(株百旁)福鑫大厦16楼1618号
电话:22175288 22957018
微信:18932126168

广告接待热线 28881116

2021年10月15日 星期五
责编:蒋胜金
美编:郭金芳
校对:曹永亮

探班株洲市第十四届运动会开幕式文体展演彩排 文体明星助阵 本土气息浓郁

株洲晚报融媒体记者/温琳 通讯员/李茂春

幸福株洲,全民市运。株洲市第十四届运动会开幕式将于10月15日晚,在市全民健身服务中心体育馆举行。连日来,参加演出的上千名演职人员,投入到紧张有序的排练中,力争将最精彩的节目呈现给观众。
本届市运会开幕式有哪些亮点?10月14日,记者来到市全民健身服务中心,探班彩排现场。

有创意 270°的舞台,打破传统舞美表现形式

舞台布景、观众席布置、节目彩排……10月14日下午,在市全民健身服务中心体育馆,演职人员紧张忙碌。
“目前,开幕式文艺展演正在做最后的彩排。”开幕式总导演肖鸿斌介绍,市运会开幕式文体展演已经筹备了1个多月,演职人员连续多日不休息,都在积极参与、倾情投入、全力以赴。
记者在现场看到,市运会开幕式的舞台占据了整个体育馆,从篮球场一直延伸到观众席。“文艺展演打破了传统

舞美表现形式。”肖鸿斌介绍,不同于传统的布置在舞台后方的舞美设计,文体展演舞台被舞美设计呈“凹”形三面环绕,视觉角度从180°扩展到270°,舞美面积达到了1390平方米,创下我市室内文艺演出舞美面积之最。
为了增加舞台的视觉和听觉效果,现场布置了200多组各种灯光,30多组音响,“开幕式展演将通过舞美、灯光和道具,给全市人民呈现一场规模宏大、舞台绚丽、精彩纷呈的文体盛宴。”肖鸿斌说。

有文化 融入株洲本土元素

本届市运会开幕式文体展演,以体育为主线,融入了株洲历史、文化、教育、科技等诸多本土元素。展演分为五部分,分别是第一篇章《农耕与体育》、第二篇章《文化与体育》、第三篇章《教育与体育》、第四篇章《株洲与体育》、尾声《我和2035有个约》。
第一篇章《农耕与体育》讲述农耕与体育的故事,体现了人与自然的和谐。第二篇章《文化与体育》,讲述了中国古代体育的变迁与发展,舞台展示弓箭、龙舟、蹴鞠等古代流行竞

技项目,也有跳绳、放风筝具有民族和地方特色的健身娱乐项目。第三篇章《教育与体育》,以新的思维、新的视角重现体育之于教育的意义。
第四篇章《株洲与体育》,通过轮滑、排舞、自行车等诸多株洲市民喜闻乐见的运动元素,展示株洲这座“体育之城”。片尾《我和2035有个约》则以一首原创歌曲,展示高铁、航空、汽车等株洲本土高科技产业元素,通过歌声和舞美,表现了株洲市民对未来世界的展望。



▲株洲市第十四届运动会开幕式文体展演正在紧张彩排中。记者/温琳 摄

有互动 4000多名观众也是“演员”

本届市运会开幕式文体展演群众参与性非常强。
据悉,本届市运会文体展演的演职人员超过1350人,演职人员的构成具有广泛性,除了少部分是市戏剧传承中心的演员,大部分演职人员来自湖南工业大学音乐学院、市八中梦艺术团、株洲师范高等

专科学校、市武术协会、渌口区湘骏文武学校、市二中附属小学、市排舞协会、市轮滑运动协会等我市各大院校学生和民间体育团体里的体育爱好者。
肖鸿斌向记者透露,文体展演不仅有演职人员表演,还将与台下4000多名观众互动,共同完成所有演出。

有明星 将出现株洲籍世界冠军身影

与此同时,文体展演舞台上还将出现黄彩霞、龚智超、吉丽雅、杨云、睦禄、李玄旭、梁艳、黄穗、郑波、屈瑞阳、严浪宇等株洲籍世界冠军

的身影。片尾《我和2035有个约》邀请了株洲籍女高音歌唱家傅丽珊,和株洲本土歌手刘娣、王榕、苏阳、唐磊共同演唱。

Advertisement for 'Qinglongwan' (青龙湾) retirement homes. Features text: '75岁不怕老 65岁慢慢老 55岁养不老', '不老!才是真正的养老', '要活得“年龄不符”,首先得从年龄的束缚中解脱出来!', '涵养生命 科学保养 幸福滋养'. Includes contact info: 2210 8888, 9999.