



### 孩子内心的声音 你听到了吗

看着夏宇(化名)走进咨询室,我的感觉是,好一个俊朗少年!只不过,这里是天元区检察院“未成年人保护中心”,他因为盗窃摩托车,从而和我有了这次会谈。

夏宇今年17岁,读高一,父母都在大型外企工作,妈妈是“空中飞人”,他主要是爸爸管。爸爸经常给他买好吃的好玩的,但是控制不住情绪。他经常莫名挨打,有一次刚从浴室出来,爸爸一巴掌拍过来,打得他眼冒金星,穿着内衣裤就地罚跪。

13岁,夏宇迷恋上摩托车,“风驰电掣的感觉特别好!”他攒零花钱偷偷买了一辆摩托车。没几天,新车被偷了,他急得踹下跳,院里一个男孩将车还回来,顺便教了他偷车的“手艺”。

14岁,夏宇坐摩托车出车祸,腿骨粉碎性骨折,休学两年。原班同学初中毕业,他和同学相约,一起纹身,作为纪念。

之后,夏宇每次和父母闹矛盾,就会去纹身,好像身上的疼痛会让心里好过一点。

飙车、纹身,眼看夏宇有了“不良少年”的习气,妈妈给他找了北京的心理咨询师,夏宇多次独自往返北京。

15岁,因为想换手机,妈妈的条件是他得去外地“做助教”,管教“不听话的孩子”。但是,当他赶到那家文武学校,却成了被管教的对象。“刚进去被打得要死!我好恨啊!妈妈来看我,我对她发飙,又被教官好好修理了一顿。我开始改变策略,再见到我妈,装作特别乖,好让她快点接我出去……”

半年之后,夏宇终于熬出来了。他开始泡吧,主动加了一个男孩的微信:“哥们,我挺孤单的,一起玩吧。”两个孤单的少年,互相陪伴。不久后,男孩和父母吵架,手里没钱。夏宇自告奋勇,用之前学到的“手艺”,偷那种积灰很久的摩托车,他认为“不是个事”。

夏宇的诉说颇为平和,我透过他高大的个子,感受到他心底的单纯、盲动,又心疼又难过。我引导他看到自己独立自主、开朗善良的一面,他突然捂住了脸:“哎呀,夸我不习惯啊!”

夏宇的成长过程,缺的不是物质,而是精神上的理解和认同,他渴望自由、渴望认同、渴望心灵的慰藉。作为父母,当孩子出了状况,不能一味地去“扭转”和“改变”,应该从改善“关系”入手,真正去聆听孩子内心的呼唤,给予理解和尊重,给予陪伴和引导。

夏宇说,他想好好读书,想成为妈妈曾经执教过的一所名牌大学的学生。站在“未来景”里的夏宇,笑容灿烂:“我会汲取教训,从现在起,为自己的人生负责!”

(毕亚炜)

毕亚炜:国家二级心理咨询师,国际心理剧考试委员会认证导演,株洲市中医伤科医院创伤后病人心理干预课题负责人,株洲市红十字会心理援助志愿服务队队长,天元区关爱社区心理服务中心心理专家,天元区检察院未成年人保护中心咨询师,湖南省红十字会“四星”志愿者。



▲株洲市中医伤科医院专家为村民进行免费义诊。通讯员供图

## 送暖入重阳 义诊护健康

本报讯(株洲晚报融媒体记者/陈彦昕 通讯员/徐晶)为弘扬中华民族敬老爱老的传统美德,10月12日,株洲市中医伤科医院(株洲市立中医医院)在洞口帮扶点茶陵县耒阳村开展“为民办实事,中医健康行”送医下乡

义诊活动,给老人们送去重阳佳节的温暖和关爱。

一大早,前来义诊的村民在村部排起了长队,医护人员热情地为老人们测量血压、听诊、体查,接受医疗咨询,提供健康指导,并对检查中发现问题进行

处理,嘱咐老人定期检查身体。“我这些年来右手使不上力,一直没去医院检查,今天伤科医院送医到家,真是太感谢了!专家们叮嘱我平常不要干重活,注意休息,还给我做了小夹板固定。”耒阳村68岁的村民韩爹爹说。

## 党代会精神 “声”入听障职工心

本报讯(株洲晚报融媒体记者/言静)10月12日,一堂“特殊党课”在天元区凯天环保科技有限公司生动开讲。市残联组织40位听障职工集中学习株洲市第十三次党代会精神,在无声世界传播党的声音。

党课现场,市残联党组书记李克武领学了株洲市第十三次党代会报告,从发展思路、奋斗目标、重点任务部署,以及全面从严治党等方面深入解读了党代会精神。并以《为“制造名城、幸福株洲”增光添彩》为主题,给听障职工上了一堂贴切生动的党史学习教育专题课,介绍了我市优秀残疾人身残志坚、奋发图强的先进事迹。

党课现场,“手之声”同步翻译平台的手语老师全程翻译。参会的听障朋友目不转睛地凝视手语老师的“同声传译”,认真“聆听”党代会声音,领会党代会精神,不时报以热烈掌声。



▲市残联为聋人职工上党课,让无声的世界也能“聆听”党的声音。记者/言静 摄

“这堂党课,让我听到了党的声音,感受到了党的温暖。”聋友何玉琴用手语“说”出自己内心的感受,“能够及时学习到党的路线、方针和政策,我觉得无

声的世界并不闭塞。”“今年第二次听残联领导为我们聋人朋友讲党课,收获满满,正能量满满。”聋友袁保华用手机写出了心里话。

## 管道通了,卫生好了,企业的“心结”也解了

本报讯(株洲晚报融媒体记者/张诗慧 通讯员/刘阳)近日,通过天元区城管局市政维护中心的持续施工,株洲南方机电制造有限公司下水井管道恢复畅通,路面也恢复了往日的干净整洁。管道通了,企业的“心结”也解开了。

今年2月,株洲南方机电制造有限公司门口的下水井出现堵塞,一到雨天就冒黄泥,周边环境卫生大打折扣,给市民通行带来诸多不便和安全隐患。接到求助信息的天元科技城园区办公室将情况反映给天元区城管局市政维护中心,希望妥善解决企业面临的问题。

天元市政结合“我为群众办实事”“三微”服务要求,立即出动专业设备和人员到现场进行前期疏通、清淤,安排抽水设备对堵塞区域进行抽排,对下水道堵塞区域进行冲穿作业。



▲天元市政工作人员正在进行清淤工作。通讯员供图

同时,天元市政专业技术人员还采用管道潜望技术对沿线地下管道内部功能性及结构性状况进行了排查,发现管道有结构性变形,及时进行了管道更换。

同时,天元市政专业技术人员还采用管道潜望技术对沿线地下管道内部功能性及结构性状况进行了排查,发现管道有结构性变形,及时进行了管道更换。

## 诸事达App上线“敬老模式” 界面操作简单,老年人办事更方便

本报讯(株洲晚报融媒体记者/易楚瞳 通讯员/杨清)“通过‘关爱模式’可核验保健品,整个过程非常便利。”10月14日重阳节当天,72岁的王爹爹初次使用诸事达App“关爱模式”后就被迅速圈粉。作为我市率先打造的政务适老服务App,诸事达于10月14日正式发布专供老年人使用的“关爱模式”。

“我们设计‘关爱模式’时,首

先要考虑并解决的就是老年人看不清的问题。用户进入诸事达首页后,点击右侧方的紫色心形符号便可切换到‘关爱模式’。”市数字化建设工作专班工作人员介绍,与普通模式相比,“关爱模式”在不影响用户体验的前提下,对视觉设计进行优化,使用大字号、高对比度颜色,解决老年人阅读不便的问题。首页还设置了保健品核验、电子证照、社保、公积金、医保等众多

老年群体高频使用的服务选项;页面底端则设有健康专栏、科普专栏。整个界面操作简单,老年人办事更方便、更安心。

目前,诸事达App“关爱模式”已可适用于安卓和苹果手机系统,App其他一些老年人应用事项正在梳理优化中。诸如养老机构查询、法律援助等老年群体关注的服务功能,届时也将在首页显示,最大限度减少老年人“找功能”的时间。

## 群丰镇这位老人迎百岁生日 看看他有何养生法宝

本报讯(株洲晚报融媒体记者/黄英 刘津洋 周俊)山中难寻千年树,世上难得百岁人。10月13日,天元区群丰镇湘滨社区包瑞秋老人迎来百岁生日。一大早,湘滨社区工作人员和志愿者带着生日蛋糕和慰问金来到老人家中,为老人庆生,向老人送上生日祝福。

“祝您身体健康、福如东海、笑口常开……”络绎不绝的祝福,让老人笑得合不拢嘴。他和社区工作人员拉起了家常:“非常感谢大家,这些年来子女们照顾得很好,你们也帮助我们很多,我过得很开心!”

包瑞秋老人五代同堂,有8个子女,一直以来都秉持勤俭节约、不铺张浪费的纯朴家风。老人身体硬朗,95岁之前,家务活都是自己动手。早些年,他还种水果、蔬菜,自给自足。“心态平和乐观,饮食以素食为主”是老人的养生法宝。



▲亲友为包瑞秋老人(前排左二)祝寿。通讯员供图

## 重阳节:他们快乐胜童年 ——株洲市石峰区温馨养护院重阳节活动剪影

九九重阳节,百善孝为先。昨日上午,石峰区温馨养护院8楼,一场别开生面的“九九重阳 温馨有爱”庆祝重阳节活动在欢声笑语中进行。

齐声放歌、有奖抢答、歌舞表演……老人们围坐一起,一边吃东西,一边欣赏表演,气氛轻松,掌声和笑声不断。兴致来了,四名老人干脆自己上台,在击鼓摇铃声中,表演起“三句半”,语言风趣,动作可爱,引得全场掌声雷动。

医护人员也花了不少心思,小合唱、歌舞、手语表演……节目都是祝贺老人们身体健康、幸福美满的,老人们看得心里乐滋滋。

80多岁的杨姨在表演完自己排的节目后,很有感慨地说:“来这里大半年了,在这个温馨的大家庭中,衣食住行、医疗护理,都得到了医护人员热情周到地照顾,我简直像是回到了幸福的童年。不,应该是比童年还幸福百倍!”

(江风 文/图)



▲“脑筋急转弯”有奖抢答,掀起庆祝活动高潮。

- 医院主要服务对象:
- 脑出血、脑梗中风后遗症需要护理康复者
  - 老年痴呆、精神障碍、智障人士
  - 各种恶性肿瘤晚期、慢性病患者
  - 长期卧床、生活不能自理的患者
  - 残疾人、植物人、手术后需要康复护理者
  - 失独老人、孤寡老人
  - 子女工作忙而无法得到照顾的老人
  - 希望过集体生活的健康老人

咨询电话:  
株洲市石峰区温馨养护院400070863  
三楼科室电话 15717336019  
五六楼科室电话 15717336016  
刘淑媛院长电话 13237424386



▲手语表演。



▲“三句半”表演,笑料百出。



▲医护人员精彩的歌舞表演。



▲看得太投入,有人忘了鼓掌。