

2021年10月14日 星期一
责编:唐艳
美编:王帆
校对:曹永亮

谁来拯救牙口日渐不好的中老年人?

一日得纯韩微创种植牙助您重获晚年高品质生活

高度关注

最美不过夕阳红,操劳大半辈子的中老年人,在应当安享生活的时候,“老掉牙”问题却成了“拦路虎”。作为摄取食物的第一道关卡,牙的变化是老年人必需面对的问题。世界卫生组织有个“8020工程”,即80岁以上的老人至少应该有20颗能够承担咀嚼功能的牙齿。而在我国,老年人群体牙齿缺损现象普遍。最近的一次全国口腔调查资料表明,65~74岁年龄组失牙率为88.4%。

人们都说“健康是吃出来的”,可人老了,没有牙齿哪还能有吃出来的健康?缺牙问题已经成为老年人晚年幸福的拦路虎,也往往会令老年朋友苦不堪言。牙齿问题直接影响着他们的生活质量。根据相关数据显示,不说七十岁以上的老人,先五十岁的中年人牙齿的保存率尚不足45%。严重影响晚年的生活品质。

牙齿好首先能够保证细嚼慢咽,它可以大幅提高食物的吸收比例,大多数食物被小肠所吸收,食物的残渣大量减少,包含肠胃在内的整个消化系统的负荷大幅减轻,减少肠胃疾病的发生,同时咀嚼时可促进大脑皮层运动,起到预防大脑老化的作用,益处多多。对于牙缺失老人而言,由于咀嚼功能减退或丧失,只能吃一些松软、稀烂的食物,如蔬菜切碎、煮软之后,使其中对健康有益的营养成分流失,有些老人更是只能喝点汤水稀饭。长期如此,不仅谈不上一点生活质量,更成了多种老龄病的幕后推手。



▲口腔健康行动种植牙专项补贴案例展示

一日得纯韩微创种植术 成口腔种植发展新方向

随着口腔种植外科、植骨材料、骨引导再生技术(GBR)的发展,为了使口腔种植修复更加简便快捷,最大限度地缩短患者无牙时间,同时获得理想的牙龈组织外形,使种植修复达到理想的美学效果,口腔即刻种植技术成为近年来重要的研究方向。即刻种植就是指在拔除患牙的同时,即刻将种植体植入牙槽骨内,修复缺失牙,是在传统的延期种植基础上大胆创新。值得一提的是,一日得纯韩微创即刻种植牙得到大力推广。

由于亚洲人群的张口度、骨密度、人体耐受性都与西方人群不同,一日得纯韩微创即刻种

植术专为亚洲人群研发,历经23年。将微创种植技术、现代CT成像技术和国际八大种植系统相结合,注重植牙的微创性、精准性、即刻性、美学性,在微创即刻种植领域独树一帜。以其“快、准、精、微”的特性,开创了齿科修复新时代。纯韩微创种植牙技术能够实现“即拔即种”,从检查、拔牙根、植入人工牙根到镶复义齿,整个过程一次完成,实现拔牙、种牙、美牙一步到位。具有稳固牢靠、舒适美观、安全快捷、无异物感、不伤健康邻牙等优势,并以其良好的生物相容性、坚固稳定性、效果持久性等重重优势,获得了国际口腔界一致认可。

牙缺失形象大打折扣 只能看不能吃烦恼多

天元区的老周几年前拔掉了两颗残留的牙根。因为当时对口腔保健意识不够,老周并未考虑将缺失的两颗牙及时补回来。由于当时也没怎么在意,觉得没太大影响就没管。结果不曾想,相邻的那颗门牙也渐渐松动脱落,不仅让形象大打折扣,更主要的是影响咀嚼功能,很多美食都没法享用。牙齿缺失后老周除了经常性的牙龈发炎,而且还伴有口臭的情况,这让老周在生活、社交中尴尬不已。

一日得纯韩微创种植技术种好牙 终于可以不用看别人吃啦

当老周得知种植牙跟真牙一样好用后,就让专家为他做了详细的检查,博乐仕专家发现由于长时间缺牙加上口腔保健意识不足,老周的整个口腔条件非常差,才会出现牙龈发炎与口臭的情况,这对种牙带来了相当大的难度。博乐仕种植专家决定采用纯韩微创即刻种植技术为老周解决牙齿问题,这样将整个种植时间大幅度的缩减,而且种植过程中患者几乎感觉不到疼痛。在手术中,博乐仕口腔种植专家只在老周的牙根上打开3-4毫米微孔,在3D导航精确指引下,植入专为老周定制的种植体,结合上下牙咬合、牙龈、舌侧、口腔黏膜,进行精微调适,半个小时不到整齐坚固的牙齿就站在了老周的嘴里。看着自己崭新的牙齿,老周还有点不敢相信,他笑着说:“有了牙齿我就可以吃自己想吃的东西了,而且再也不用担心那两颗门牙影响形象了。”

健康口腔行动方案(2019-2025)

2021 株洲健康口腔惠民专项补贴 修复牙缺失最高可报70% 实施细则 正式发布

一、七类人可申请口腔惠民专项补贴

本次补贴范围更大,将为市民提供未纳入医保报销范围的看牙额外减免,涵盖牙齿种植、牙齿修复等各个方面;
单颗、多颗、半口、全口牙缺失;牙松动、牙齿缺损、牙龈萎缩、活动假牙不适等人群
(注:非本市户籍的常住人口,在全省范围内指定医疗服务单位也可申领,申领流程更优化、便捷切实减轻看牙经济负担!)

二、专项补贴细则

- 1.口腔检查项目费用全免;在定点口腔单位免费体验口腔检查项目,包含挂号费、专家诊疗、数字全景片检查、一次性消毒器械等费用全免。
- 2.进口种植体单颗减免3600元~10000元;凡缺牙种植市民,欧美种植体单颗补贴3600元~10000元,部分指定进口种植体减免后最低仅需千元/颗(包含种植体、基台、牙冠)半口/全口缺失种植6颗种植体+基台+12颗牙冠最高减免30000元,额度与种植体品牌相关,真正惠及种牙需者。(具体报名详询)

三、申领流程

电话报名→到院体检→申领专项补贴→株洲博乐仕口腔定点发放
申领地址:天元区珠江南路炎帝广场银座201
申领电话:0731-22200567

城事

2021年10月14日 星期四
责编:邱峰
美编:胡兴鑫
刘昭彤
校对:曹韵红

4

为老年朋友 传播科学养生知识



▲陈怀礼正在翻阅自己开办的刊物。记者/姚时美 摄

我叫陈怀礼,今年92岁,是一名退休老党员、老干部。我退休后追求的是多为广大老年朋友传播科学的养生知识。

要为老年朋友介绍养生,首先我自己必须是个健康长寿的老人。因此我投资了1万多元购买《益寿文稿》杂志200多本,订阅多份报纸,从里面学习老年养生知识,边学边用。比如我长期坚持日行万步,85岁以后仍坚持日行2000步。我的饮食一直是蛋白质、维生素、碳水化合物、粗纤维、维生素、脂肪等科学搭配,做到营养平衡,赶走了脂肪肝、高血压、糖尿病、冠心病等老年疾病,实现了医保卡急诊零开支。我还被省老科协、市老干局评为“老干健康之星”。

为了传播老年科学养生,我撰写养生资料10多万字,比如《我的百岁工程》《我是怎样向100岁迈进的》《老人科学养生1000个为什么》。石峰区、清水塘街道办等地的老年大学请我担任讲课老师已经十多年,讲课90多次,有11000多人听课。我还在湖南工业大学为近百名老党员开讲座,两个多小时脱稿讲课,他们都说我讲课生动,又通俗易懂。

我撰写的资料还在体育类报纸上发表过,全国各地的老人看到报道,纷纷来信电给我鼓励。于是我萌发了办刊物的想法,得到了有关部门的大力支持,办了《益寿之友》《长寿挚友》,开设了名人谈养生、一句活谈养生、百岁老人长寿秘诀等20多个小栏目,共出刊390多期,刊印78000多份。我还到城区周边农村发放这些刊物,免费为老年朋友提供养生咨询。

我自己的目标是长命百岁,我也要帮广大老年朋友健康养生,延年益寿。退休30多年来,我觉得自己所做的这些都是很有意义的事。

5

抖空竹、舞绸龙、打花棍…… 样样都能露一手



▲王翠屏抖空竹。记者/邱鹏 摄

我叫王翠屏,今年79岁,是芦淞区何家坳小学的退休教师。在学校任教时,三尺讲台就是我的主战场。由于久站久坐,退休时,我落下一身的职业病,颈椎、腰椎都有问题。我将自己的芳华贡献给了教育事业,无怨无悔,但人总为自己活一回,所以我退休后一改形象,从一位文静的女教师变成运动健将。

刚开始搞运动,纯粹是想改善身体状况,通过拉伸肌肉和出汗来强身健体。时间一久,觉得一个人锻炼没意思,也就中断了。后来我就想到处走走,在株洲工作生活多年,年轻时基本都是单位、家里两点一线,城市的很多地方都没有留下足迹。当时家里正好有一辆新买的自行车,于是我跨上自行车去户外拥抱阳光,用车轮丈量株洲,熟悉一下自己生活多年的城市。我骑行了两三年,去过朱亭镇,去过古桑洲,在市区穿街走巷,在乡间小路享受蛙鸣稻香,那几年过得都很惬意。

走的地方多了,认识的人自然也多了,因为我比较随和,邻居同事们组织活动都愿意叫我。有一次晚饭后,我和邻居去神农公园散步,看到公园北门的一块小空地上有几位老人在抖空竹,他们变换着各种花样,动作很潇洒,我顿时来了兴致。

一位老同志大概是见我“眼馋”,便将他自己手里的空竹递过来让我试试,还现场教我操作要领。按照他的指点,我拉扯了几下杆子,很快上手,坚持了1分多钟空竹都没有掉下来,他们都夸我有天赋。这是我第一次接触抖空竹,印象很深刻。

之后,我买了一套器具回家练习,刚开始,空竹在绳上坚持不了太久就掉下来。做老师的时候我把知识传授给别人,可自己学新知识的时候却笨得要死,我不服气,决心一定要把抖空竹学会,于是废寝忘食地练。有时在家里练习,怕空竹砸在地板上吵到楼下邻居,就站在沙发上练

习,或者在脚下垫一床棉絮。拼命练习了一个月后,我不但彻底掌握了要领,还学会了几个高难度动作,当时觉得特别神气。如今,我加入了株洲神龙空竹队,有30多个队员。我们不仅在园内玩,还把这项非遗技艺传播到印尼、新加坡等国家,得到很多国际友人的点赞。

别看我明年就80岁高龄,我感觉身体好得很。我现在不仅能抖空竹,还会舞绸龙、打花棍、玩魔术球,样样都能露一手。以前,蹦蹦跳跳、爬高走低都是形容小孩子,随着老年生活方式的日益丰富以及全民健身理念的普及,我们老年人一样可以活力四射。

拍卖公告

受委托,我公司定于2021年11月10日上午9时28分在醴陵市维也纳国际大酒店18楼会议室对醴陵市绿江古城之瓷城古韵(一江两岸)文化休闲带建设PPP项目—南街酒吧房屋、礼品街房屋、文庙安置区一期房屋、刘家巷14号等43宗直管公房资产;农机公司资

产;阳三电影院资产;人民电影院(影剧院)资产;人民电影院(远盛食品)资产;湖南外运醴陵市有限公司资产;工业园A区污水处理厂资产进行公开拍卖(详细资料见拍卖文件) 标的物自公告之日起开始展示。凡有意参加竞买者,请在2021年11月9日下午4时30分前将相应竞买保证金交到醴陵市机关事务服务中心产权交易中心

(账户名称:醴陵市机关事务服务中心产权交易中心,开户行:建设银行醴陵支行,账号:4305 0162 6636 0000 0794),并持有效证件及缴款凭证到株洲市彩票拍卖有限公司驻醴办事处办理报名手续,报名地址:醴陵市财政局107室,联系电话:15211182641蔡 株洲市彩票拍卖有限责任公司 2021年10月14日

公告

自2021年9月起至今,有不法分子运用微信和电话等方式,假冒“株洲市荷塘区湘赢篮球俱乐部”的名义进行招生收费。现发此公告,告知广大市民,望大家不要上当受骗。 株洲市荷塘区湘赢篮球俱乐部 2021年10月14日