

开学不淡

新学期已开学一月余,新入园、入学的孩子已经适应了新环境吗?他们遇到了哪些问题?又该如何解决这些难题?我们走访了一些家长、老师,也请教了心理学专家,梳理出了一个大致脉络,希望对您有所帮助。

家长:不敢上厕所、讲小话、丢三落四……问题真不少

国庆长假前的最后一个工作日下午,璩子照常去河西某幼儿园接儿子乐乐回家,走出幼儿园的大门还不到50米,三岁的乐乐突然大喊:“我要拉臭臭,憋不住啦!”璩子赶紧找了个稍微隐蔽之处,从包里翻出备用的塑料袋垫在地上,解决了儿子突如其来的“三急”难题。“入园还不到一个月,这已经是第三次了。”璩子的话里满是无奈。

自今年9月入园后,乐乐每天的臭臭几乎都是晚上在家解决,在此之前,他的排便习惯一直是白天。“问他为什么不幼儿园拉臭臭,孩子总说不敢告诉老师。”璩子说,她和班上其他孩子的家长交流后,发现这种情况并非个例,“甚至有的孩子把臭臭拉在身上也不敢说,回家后屁股上都是红的。”

与乐乐相比,在荷塘某小学读一年级的的小昊不再受排便问题的困扰,但他每天在课堂上讲话的小毛病,让爸爸阿军头疼不已。“老师每天会在班级群里把孩子们一天的学习情况进行总结,我家总是出现在‘讲小话’的名单中。”为此,他在每天跟老师沟通之余,还得提醒儿子注意上课纪律,“以前上幼儿园时没有这些要求,儿子适应起来也有个过程。”

除了讲小话外,小昊丢三落四的毛病也开始显露。“每天到教室后,不是发现忘记带课本,就是忘记带橡皮或是铅笔。”阿军说,儿子进小学后,家里有意识地培养他的整理能力,但一个月下来,收效甚微。“我们做家长的提醒了他,学校里老师也批评过他,但仍然会时常忘记带一些物品。”但同时,他又不敢因此对孩子太严厉,“听说有些孩子会因此厌学。”

开学一个月,孩子适应新环境了吗

株洲晚报融媒体记者/赖杰琦



▲何家坳枫溪学校为一年级新生开展队列训练。(受访者供图)

老师:个体差异导致适应期有长有短

“要上厕所不敢说,口渴了不敢说,还想添饭不敢说……这些都是刚入园的小朋友常出现的情况,而更常见的则是分离焦虑症。”君德礼幼儿园龙腾园园长朱蓓芳介绍,绝大多数小朋友在进入幼儿园后,会经历一个哭脸的阶段,差别只在于哭的时间有早有晚。一些孩子从入园第一天就会哭得撕心裂肺,有的则是前面几天很开心,新鲜劲儿过后开始情绪宣泄。

当然也有少数孩子入园从来不哭,而且十分善于和老师进行沟通。“我们一看就知道这种孩子

平日里带的人比较多,这个抱抱,那个亲亲,对这种人群多的环境早已适应。”朱园长说,这样的孩子一般情绪都比较稳定,能够快速融入集体生活,自己心情愉悦,家人也不担心。在朱园长看来,孩子入园必定会经过一个适应期,只是因为每个孩子之间存在个别差异,因此适应时间长短也有所不同。

对于初进小学的孩子来说,生活自理能力和幼儿时期相比要好很多,因此更多是学习习惯、学习纪律上的适应。“刚刚开学那几天,老师们一到上课铃声响起就四

处找人。”何家坳枫溪学校朱丽萍老师说,孩子们从幼儿园进入小学,等于进入了一个全新的环境,听不懂上课铃声就是其中一种表现。

为此,该校在开学后,为一年级的新生开展了为期3天的常规礼仪训练,围绕就餐、午休、排队等基本纪律内容开展训练。“孩子们一开始有各种不太好的习惯,比如在地上摸爬滚打之类的,经过训练都有很大的好转。”朱老师说,如今开学已有一个月,孩子们的整体习惯都好了很多,“大部分孩子对小学生的生活已经基本适应了。”

专家:家长的陪伴和教导最为关键

对于新入园、入学的孩子们来说,应该如何缓解焦虑,让他们快速适应新环境?市心理学会副会长牟毅认为,家长给予孩子足够的陪伴和耐心的教导,是最关键的环节。比如刚进幼儿园的小朋友,家长无论是接还是送,都可以提前跟孩子进行约定,并严格履行约定,

“对于一些慢热型的孩子,家长更需要耐心教育,不可操之过急。”

牟毅表示,来到新环境,孩子将独自面对很多新问题,年龄越小,日常和外界接触越少,适应起来需要的时间也会相应更多。这时,家长应与老师保持密切沟通,掌握孩子在幼儿园、学校的动

态。由于孩子存在个体差异,每个家庭的实际情况也各有不同,“如果孩子适应新环境确实非常吃力,家长也可以向专业心理咨询师寻求帮助,进行有针对性的调节。”

(文中璩子,乐乐,小昊,阿军均为化名)

相关新闻

大学生也有适应期 要警惕身边的各类陷阱

株洲晚报融媒体记者/赖杰琦

高校迎来开学季,不少孩子头一次离开父母,走进大学,过上了独立住校的集体生活。虽然他们中不少人已经成年,但因为社会经验不足等原因,易于落入各类陷阱。比如近年来不断见诸报端的“校园贷”“套路贷”等高额贷款衔接,就让株洲不少学生中招。

2016年,经开区某高校学生周某,郭某冒用同学身份信息在平台上贷款30000元;2016年,株洲多所高校50余名在校大学生被人诱骗,通过“校园贷”平台借款,涉案金额达200多万元;2018年至2019年,云龙区多名高校学生被人诱骗“0元租机”,并签订“低门槛违约条件”“高成本违约

责任”等“霸王租赁合同”……

记者梳理相关资料发现,这些大学生被骗金额从几千元到上万元甚至数十万元不等。如何避免“校园贷”“裸贷”“套路贷”等各类高额网络贷款的陷阱?各方都有动作。如警方,在全力侦破各类相关案件的同时,还走入校园开展相关知识讲座,提升孩子们对各类陷阱的辨别能力。今年银保监会等五部委联合发布《关于进一步规范大学生互联网消费贷款监督管理工作的通知》,禁止小贷公司向大学生发放互联网消费贷。接下来,针对大学生的各种高额贷款陷阱,将得到进一步整顿。

市心理学会副会长陈鹏介绍,大一新生入学后面对的问题是方方面面的,有生活习惯方面的、人际交往方面的,甚至一些不良现象、违法犯罪行为也会向孩子们靠近,学生肯定存在一个适应期,虽然不少大学生已经成年,但这个阶段,家长的作用也不可或缺。建议家长要经常跟孩子谈谈心,即使孩子不太愿意跟家长聊,但对孩子的关心还是要表达到位,让孩子知道心存敬畏、行有所止。他特别提到,在家长和孩子的沟通当中,要注意用尊重和引导的方式来沟通,最忌命令和呵斥,“顺着毛”来讲,点到为止才是合适的沟通方式。

萌娃征集令

你家宝贝有没有超级萌的瞬间?是不是说过令人捧腹大笑的“名言”?与其在朋友圈里疯狂晒娃,不如让更多人来欣赏娃儿的萌趣时刻吧!赶快拿起相机或手机,拍下自家萌娃卖萌撒娇或是搞怪有趣的一瞬间,发送到 zztbsg@163.com,我们将在“家有萌娃”栏目晒出来。

八旬老人失踪 无人机助力成功搜救



▲老奶奶获救后与搜救人员合影。通讯员供图

本报讯(株洲晚报融媒体记者/沈全华 通讯员/肖俊 李星星)10月8日晚上10时许,市公安局科信支队接群众求助称,渌口区古岳峰镇向阳村黑泥塘组周艳辉老奶奶失踪,当地派出所组织村民及社会力量多番搜寻未果,现场群众请求公安机关派出警用无人机参与搜救。

时值深秋,夜深寒冷彻骨,若不及时搜救,老奶奶将面临生命危险。科信支队迅速响应,由副支队长樊鹏带领市局警航专干肖勇携带警用无人机装备紧急赶赴事发地点,并火速抽调芦淞分局警航中队张凯、天元分局警航中队尹佳维增援。

到达现场后,警航民警立即进行调查走访,迅速制定搜救方案。由于搜救区域山高林密,电网纵横,地形极为复杂,能见度极差,给空中搜救工作带来了很大的困难。为了

及时挽救群众生命,警航民警依靠扎实的技术功底,克服重重阻碍,运用警用无人机红外热成像镜头搭配探照灯对目标区域展开地毯式搜索。经过近2个小时的连续作战,于10月9日凌晨2时许在距离起飞点约1.8公里的一处山坳中发现周艳辉老奶奶踪迹。在警用无人机探照灯的指引下,附近群众将老奶奶成功营救,此时周艳辉老奶奶衣服已被露水打湿,全身瑟瑟发抖,呈虚脱状态。

据了解,周艳辉老奶奶现年84岁,于10月8日中午12时许独自上山采挖野生茶籽后迷失方向,因体力不支无法脱困。老奶奶在发现警用无人机探照灯光后拼命移动身体,直至被警用无人机红外热成像镜头锁定并获救。目前,老奶奶生命体征基本平稳。

幼童高空坠落 民警热心救助

本报讯(株洲晚报融媒体记者/沈全华 通讯员/黄铨)10月9日上午,两岁半幼童亮亮(化名)和他的妈妈、外婆来到天元公安分局刑侦大队,送来一面印有“人民警察为人民,危难之中见真情”的锦旗,感谢民警罗杨杨、辅警田亚圆的及时出手,帮助亮亮脱离生命危险。

9月14日中午,刑侦大队刑事科学技术室民警罗杨杨、辅警田亚圆两人接到盗窃警情,正在赶往现场,途中见马路边一名母亲抱着孩子,孩子满身是血,疼得哇哇大哭,在马路边焦急等待救援。

看到这一幕,罗杨杨、田亚圆当即调转车头,靠近询问具体情况,原来亮亮不慎从5楼坠落,腹部受伤严重。经过短暂的思考,罗杨杨决定先送亮亮去医院接受治疗,并打电话向盗窃案受害人及时



▲亮亮的妈妈等送来感谢锦旗。通讯员供图

说明情况,将晚些到达现场并得到其同意。

警报器拉响、警灯闪烁,他们以最快的速度开辟生命的绿色通道。看着亮亮躺在急救室接受正规治疗,罗杨杨、田亚圆方才离去。医生感叹再晚几分钟,亮亮将有生命危险。

经过悉心照料,亮亮已脱离危险,其家人经过多方打听要到了罗杨杨的联系方式,送来了这面锦旗表示感谢。

“关爱老人 情暖重阳” 株洲晚报老年节 特价推荐线路

- 海陵岛双卧5日游 ¥688 发班日期:10月14日/18日/21日 景点:海陵岛珍珠湾度假区/谷寮艺术村/海上皇宫飞龙寺/夏威夷小镇 价格:688元
- 庐山免门票五星纯玩3日游 ¥419 发班日期:10月13日/14日 景点:七彩画廊/柘林古镇/庐山/美庐别墅/鄱阳湖 备注:60周岁以上免门票,60周岁以下+160元门票

报名送 复晒磁疗能量枕头一个

报名地址:天元区新闻路18号株洲日报社晚报大楼101室 联系电话:18573369652(言) 0731-22593711 本线路由湖南光国际旅行社有限公司株洲中心广场店(L-HUN-CJ00009)提供