心理咨询师手记

让孩子在理解与尊重的爱中成长

在我和钟亮红博士协同带领的易术心理剧团体里,美玲(化名)话不多,时常面色凝重,眉头紧锁。有一次,她被团体成员的生命故事触动,哭到浑身颤抖,却发不出声来。

彼时,美玲18岁的女儿正在精神科住院,已多年没有喊过“爸爸妈妈”。这些年,美玲一边打理赖以谋生的小店,一边照护女儿的起居饮食。

美玲觉得自己吃了没文化的亏,打小就送女儿读最好的私立学校。女儿进入青春期,开始打游戏、化妆、沉迷漫展。看着越来越“不听话”的女儿,美玲讲道理、打骂、跟踪、压缩生活费……各种措施轮番上阵,却让母女之间的鸿沟越来越深。

一次大爆发之后,女儿用刀在胳膊上一道道地割下去,美玲的心颤栗了,她生怕失去女儿,喊老公和兄弟将女儿五花大绑,送进了医院……

美玲说,这些年,她一直责怪老公对女儿疏于管教,责怪女儿任性不懂事,责怪命运对自己如此不公。可是,在团体中“泡”得越久,美玲越能体会到女儿的痛楚与难过。

那一次,美玲哭到不能自已,我引导她将内心所有想对女儿说的话都表达出来。她一边哭一边乞求女儿的原谅:“妈妈不该对你那么凶!我以为让你去最好的学校就是我能给予你最好的爱,从来只对你提要求,却从来没有问过你内心到底想要什么?妈妈对不起你……”

美玲哭累了,顺势跪在地上,她膝行到团体成员扮演的“女儿”面前,哭着说:“妈妈对不起你,我好想听你再喊我妈妈……”

“女儿”本能地后退,痛苦地闭上了眼睛。

亮红博士邀请美玲进入到“女儿”的角色中,请美玲的“替身”重新演绎刚才那一幕。

美玲在“女儿”的角色中,连连后退。她大声吼道:“不要逼我!我不想疯掉!”

再邀请美玲站出来,以局外人的身份,观察由团体成员扮演的两幕场景,一幕是强势的妈妈站在高高的椅子上,指责“不听话”的女儿;一幕是跪倒在地的妈妈苦苦哀求着同样痛苦的女儿。

“这样的相处模式,是女儿要的吗?”

美玲若有所悟地点了点头:“这样只会加重女儿的压力和负担。”

“是啊,有几个人能承受得住自己母亲的跪拜与忏悔?”亮红博士启发道,“女儿真心想要的是什么?”

“平等、尊重、理解,与真正的爱!”美玲冲口而出,那一刻,她长长吁了一口气,面容平和。

很多时候,父母总是按照自己的方式,给予孩子“爱”,给予我们能给的一切。如果孩子不能按照我们的期待“乖乖”成长,会觉得被辜负被伤害。可是,也许我们真正要觉察的是孩子到底要的是什么?

美玲领悟之后,慢慢学着将平等、尊重、理解融入到日常的点点滴滴。有一天,听到她的微信留言:“我太开心了,今天女儿喊我妈妈了!”

毕亚炜:国家二级心理咨询师,国际心理剧考试委员会认证导演,株洲市中医伤科医院创伤后病人心理干预课题负责人,株洲市红十字会心理援助志愿队队长,天元区心关爱社区心理服务中心心理专家,天元区检察院未成年人保护中心咨询师,湖南省红十字会“四星”志愿者。

▲文家冲社区开展“乐享文家冲 欢度国庆 情满重阳”系列活动为祖国庆生。 通讯员供图

满满爱国情!文家冲社区为祖国“花样”庆生

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/欧阳花 记者/彭景)为迎接祖国72周岁华诞,弘扬爱国主义精神,10月1日,天元区文家冲社区结合党史学习教育,围绕“我为群众办实事”实践活动,组织党员、志愿者、中小学生共同开展“乐享文家冲 欢度国庆 情满重阳”系列主题活动。

当天,文家冲社区泰山公馆小区热闹非凡,辖区居民怀着激动的心情纷纷赶到活动现场为祖国庆生。活动在庄严肃穆的升旗仪式中拉开了序幕。大家在文明承诺墙上签下自己的名字,争做文明文家冲人,为自己代言。

“看,大狮子来了!”文家冲社区舞龙舞狮队在孩子们的欢呼雀跃声中闪亮登场。文家冲社区旗袍志愿服务队带来一首《今天是你的生日》,大家一起挥舞手中的红旗,同声歌唱,将现场气氛推向高潮。全体居民带着自豪、幸福的笑容再次唱响《我和我的祖国》,在这个特别的日子里共同祝福祖国母亲繁荣昌盛。

活动结束后,文家冲社区工作人员还看望慰问了辖区老党员和困难群众,为他们送去节日的问候,并组织党员干部进行地桩、休闲椅安装工作,践行“我为群众办实事”的初心诺言。

株洲新闻网 www.zznews.gov.cn

国庆保电我在岗,优质服务不打烊

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/刘露梅 陈思颖 记者/余思薇)“我家里来亲戚正在做饭,突然停电,还有一股烧焦的味道,麻烦你们快点安排人来处理!”10月1日国庆节,是团聚的好日子,上午11点10分,家住芦淞区友好村的刘女士通过网上国网APP发出“故障求救”诉求。

“急!客户报修家中线路有烧焦的味道,请尽快核实处理。”很快,刘女士的报修诉求由株洲供电服务指挥中心通过系统平台,派发到了国网株洲供电公司芦淞区抢修人员的移动作业APP上。工作人员立即赶往现场,经过排查发现是屋内线路老化严重导致停电。住户屋内线路不属于供电公司的维护范围,但考虑到刘女士家里还要招待客人,抢修师傅二话没说,立即开始对烧损线路进行处理。11时45分,烧损线路更换完毕,故障排除,恢复供电,屋内的电器重新开启。

“国庆假期不方便找电工,你们真是帮我解决大麻烦了,还这么高效,真是太感谢了。”看着抢修员们离开的身影,刘女士真切感受到了国家电网为国庆保电所投入的人力物力支持和高效贴心的服务。

▲国网株洲供电公司坚守电力抢修不停歇,24小时服务不打烊。 通讯员供图

连续3年提供免费午餐 爱心企业情暖环卫工人

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/王妮娜)“我们凌晨5点上岗,在外面忙一个上午,不用回家就能吃上免费的午餐,太好啦!”近日,陈文华等5名环卫工在荷塘区桂花街道龙湾社区陈家湾饭店门口排队取餐,领着荤、素、汤一应俱全的“爱心午餐”,脸上笑开了花。

2019年8月,陈家湾饭店负责人陈俊勇发起免费“爱心午餐”——选择几名家境困难的环卫工人定向帮扶。3年间,他已服务20余名环卫工人。

每天早上6点,环卫工人将洗好的饭盒送至饭店。中午12点钟左右,饭店工作人员将饭、菜、汤放入饭盒,并用袋子装好以防洒汤。冬天放在泡沫箱保温,夏天则放室外餐桌,方便大家取餐。同时,饭店还对环卫爱心午餐的食品安全、服务质量、资金使用进行全程监管,确保按时按人供应、菜品质量可靠,保证环卫工人吃上热乎的放心午餐。

日前,龙湾社区副书记刘震华、嘉盛华府小区党支部书记张明舫来到陈家湾饭店,将一面印有“心怀大爱做公益 情真意切似家人”的锦旗送到陈家湾饭店店长唐娜手里,感谢陈家湾饭店为环卫工人送爱心午餐的善举。

“环卫工人是城市的美容师,有时他们看到我们饭店门口有垃圾,会帮忙打扫现场卫生,我们感到心里暖暖的。能让他们吃上一顿热乎的午餐再接着工作,我们只是为他们做了一点小事。”唐娜说。

▲陈家湾饭店工作人员将打包好的饭盒送到环卫工人手中。通讯员供图

▲新郎带着鲜花与爱情,来迎娶美丽的福利院“女儿”。 视频截图

福利院嫁“女”记

株洲晚报融媒体记者/刘小波 通讯员/黄婷

10月1日国庆节,株洲市儿童社会福利院里喜气洋洋:院里的“女儿”燕子出嫁了。

福利院的“女儿”甜蜜出嫁

因为新冠疫情防控要求,不能在院内开展聚集性活动,该院特意将出嫁发亲现场放在了院外的类家庭(类家庭是由福利院提供基本的生活场所和家庭设施,聘请社会爱心夫妇担任孤残儿童的养父母,组成的模拟家庭)。一大早,贴着大红喜字的卧室里,化妆师和伴娘正在为燕子梳妆打扮,穿上礼服的她明艳动人。

婚车在鞭炮声中来到了门前。“燕子,嫁给我吧,我会一辈子对你好!”在燕子的闺房里,新郎手捧鲜花,单膝下跪,坚定的语气中满是幸福。发红包、找婚鞋、现场表白……突破了重重“关卡”,新郎才接上新娘。上午10时,在欢呼和祝福声中,燕子带着“娘家”精心准备的嫁妆,和新郎驶上了属于他们的“幸福之路”。

婚宴上,福利院院长熊辉来了,陪着燕子一起长大的老师来了,福利院的兄弟姊妹都来了。他们作为燕子的“娘家人”,共同祝福这一对幸福的新人。

福利院走出的第一个大学生

患有小儿麻痹症的燕子,双腿不能直立行走。不到5岁时,她就来到了株洲市儿童社会福利院。从此,这里成了她的家。

刚来到福利院时,缺乏安全感的她经常独自一人趴在角落。养育部的孙老师对这个新来的小姑娘格外关注,一有时间就陪燕子聊天、做游戏。随着时间的推移,在福利院工作人员的悉心照顾下,她在新环境里渐渐开朗起来。

燕子从小就特别自信,学习成绩特别好,还经常辅导院里其他小朋友的功课。作为福利院走出的第一个大学生,燕子如今在一家房地产公司从事会计工作,有一份稳定的收入,前不久,还买了房子。

老公一家喜欢她的开朗自信

燕子和新郎是通过朋友介绍认识的,第一次见面,就对男方的单纯和耿直有好感。起初,她也害怕男方的家人不同意,和他家人见面时非常忐忑。可没想到,男方的家人不但没有反对,还对燕子开朗自信的个性特别喜欢,觉得其他都不是很重要,性格合得来最重要。

“我从小身患残疾,在福利院长大,在这里学会了做饭、洗衣,读了书,认了字,现在还有了工作和稳定的收入。”燕子说,“我老公对我特别包容,他不在乎我残疾,公公婆婆也是真心待我,跟他们在一起非常安心,老公如果能浪漫点就更好了。”

就这样,燕子的缘分到了,幸福来了!

婚礼前几天,福利院的“娘家人”特意来到他们的新家,按照株洲习俗,把新房布置得温馨甜蜜,洋溢着幸福的味道,喜被上满满铺上红枣花生桂圆瓜子,寓意着“早生贵子”。

院长“爸爸”叮嘱她常回家看看

婚宴现场,两位新人端起茶杯,向院长熊辉敬茶。“熊爸爸”握起燕子的手说道:“你永远是我们的‘女儿’,福利院永远是你的家,记得常回家看看。”他把燕子的手送到了新郎手中,还送了一个大红包。这一刻,大家的心中除了高兴和激动,还有不舍。

“看到燕子有了属于她自己的家庭,真替她高兴!”“今后希望男方能多多体贴包容燕子,她绝对是一个值得疼爱的女孩!”“燕子幸福的笑容好美,不管什么时候,要记得我们这群小伙伴一直在你身后哦!”在福利院一起长大的兄弟姐妹纷纷送上祝福。

现在,在燕子的朋友圈里,经常可以看见她分享的甜蜜生活。一张张照片的背后,流露出她对生活的向往与自信。她希望未来的日子里,自己有能力更好地帮助福利院的孤残儿童。

“老百姓的事再小也是大事”

国庆节,民警为市民办身份证

本报讯(株洲晚报融媒体记者/贺天鸿 通讯员/阎俊 李星)“你好,祝你生日快乐……”10月1日早上7点左右,社区民警谢毓安接到了一个陌生电话,原来当天正是她的生日,而这个电话是一名她曾经帮助过的市民打来的。结束电话后,谢毓安便出发来到了工作的月塘派出所上班。

据了解,谢毓安是益阳人,她从事社区民警工作已经10余年了,目前负责荷塘区东湖社区的治安管理等工作。虽然谢毓安的生日是10月1日,但这些年来她几乎每个生日都在工作岗位上。今年,谢毓安本来已经提前和丈夫说好一起回炎陵县,但排班任务出来之后,这说好的计划只能又泡汤了。

“我们作为社区民警,随时都要做好接听群众来电的准备。平时不光国庆,中秋、春节等节日我也经常不能回家,对于这些工作,我的家人们都已经习惯了。读大学的孩子放假回家后,估计是料到我又要值班,就直接回益阳外婆家了。至于和老公的约定无法兑现,这只能之后再和他沟通了。”谢毓安说。

“我也是没办法了,你们能不能帮忙支支招……”上午10点左右,月塘派出所接到了一个市民的求助电话。原来,市民吴先生的孩子平日在外地读书,只有节假日才会回到株洲,他原本想趁假期带孩子去派出所重新办理一张身份证。可此时恰巧是国庆节,吴先生为孩子更换身份证一事便犯了难,无奈之下吴先生只得拨打求助电话。

谢毓安和同事得知消息后,立即来到所里的户籍大厅,第一时间为吴先生的孩子办好了身份证。

谢毓安表示,虽说社区民警在工作中处理的基本都是些小事,但是这些小事在老百姓眼里或许就是天大的事,所以只要百姓需要,都要尽全力帮助解决。

▲国庆节,谢毓安仍在坚守岗位。 记者/贺天鸿 摄