

2021年09月28日 星期二
责编:肖星平
美编:言李懿
校对:曹永亮

景三讯

美达影城
(9月28日)

我的青春有个你

10:00 11:10 12:00 13:00 13:50
14:50 15:40 16:40 17:30 18:30
19:20 20:20 21:10 22:10

峰爆

09:50 10:50 11:50 13:00 14:00
15:10 16:10 17:20 18:20 19:30
20:30 21:40 22:40

关于我妈的一切

10:05 11:15 12:20 13:30 14:35
15:45 16:50 18:00 19:05 20:15
21:20 22:30

日常幻想指南

12:05 14:00 15:50 17:45
怒火·重案
19:40 22:05

宝可梦:皮卡丘和可可的冒险
10:10

芦淞区钟鼓岭七星潮流物公园
五楼(株洲书城对面)
(影片放映时间以当日票房为准)
招商热线:18973310464(汤)
订票热线:28106878
团购热线:22283938

开奖

(开奖日期:2021年9月27日)

福彩

3D 第2021260期 中奖号码:7 2 0
七乐彩 第2021112期
中奖号码:08 10 11 14 18 22 28 23

体彩

大乐透 第2021112期
中奖号码:18 21 22 23 35 11 12
排列三 第2021260期
中奖号码:1 8 6
排列五 第2021260期
中奖号码:1 8 6 0 8

秋季要预防呼吸疾病

湖南省中医药研究院附属医院呼吸科主任谭光波教授提醒,在秋季应注意预防呼吸疾病。立秋之后,养生讲究“养阴防燥”。首先要注重饮食调养,要多喝水,少吃葱、姜、蒜、辣椒、油炸食品、膨化食品等,可适当食用一些时令水果,还可以食用百合蒸南瓜、银耳枸杞粥、雪梨炖川贝等滋阴润肺的食品。

谭光波说,立秋之后,天高气爽,应做到早睡早起,不要长时间待在空调房里。由于昼夜温差增大,要及时增减衣物,防止受凉感冒。有基础性疾病的老年人秋季养生要做到内心宁静、神志安宁、心情舒畅,避免因不良情绪影响身体健康。

谭光波提醒,患有慢性呼吸系统疾病的人群,立秋后可以针对个人情况进行食疗,饮食清淡,注重营养,必要时在中医指导下予以中药汤剂调理,可增加免疫功能。

(据科技日报)



今天天气
多云转阵雨
26-37℃

明天天气
小雨转晴
25-31℃

后天天气
多云
25-33℃

一周天气早知道,请拨电话96121
(市气象局27日16时发布)



▲近日,天鹅湖公园,一只红色的蜻蜓在水边的枯枝上小憩。株洲晚报融媒体记者/谢慧 摄

明天 暑气暂消



本报讯(株洲晚报融媒体记者/王娜)比起前一天的晴热,昨天的热里多了一丝风,虽然不算大,风力3-4级,但东北风算是凉爽的风,有时候即使走在太阳底下,也能忽然感觉风吹过来一丝凉意。依然有点热,但感觉高温已

经开始“无力”。以这个月来说,还有今天一天,最高气温会在37℃左右,不过有阵雨或雷雨;明天,小雨转多云,最高气温31℃,不再是高温。到了周五,也就是十月了,高温又会回来,天凉总是不能一步到位。还有,这两天株洲的气温非常高,就拿昨天来说,37℃的室外气温,体感气温恐怕老早超过了40℃。人体正常温度是36-37℃。人体新陈代谢产生的热量,要通过汗液蒸发等方式向外扩散。

如果气温过高、湿度过大,这些热量就不能有效散发,聚积在体内,让人觉得炎热难受。所以,热的时候,室内要保持良好的通风,要避免过度劳累,保证充足的休息和睡眠;同时避免暴晒,中午前后尽量减少户外活动,必须出门时最好打伞;另外,还要多喝水,可以吃得稍微咸一点,以补充体内盐分。总之,这一波高温还在,我们要继续保重自己,保护家人,然后,耐心等着凉快的日子到来。

益智

猜谜

- 1.逢双春益加祥瑞(二字中药名)
2.砥砺前行当先驱(二字本省名镇)
3.躲在背后放冷箭(三字中药名)
4.忧其醉酒,怒其失约(四字成语)
5.喜欢生、物、化,却选读文科(四字口语)

找字

图中藏了四个汉字,您能找出来吗?



找规律

A Z F N E

在左边的五个字母中,四个有着一样的规律。和它们差别最大的是哪个?

脑筋急转弯

- 1.为什么梨子是温度最高的水果?
2.为什么时钟上的秒针比分针细?
3.胖姑娘都不轻浮,为什么呢?
4.女人什么时候才会嫌衣服太多?
5.话梅、杨梅、草莓谁的打扮最不好看?
6.0到9这几个数字谁比较高?
7.一般失眠的人都在想些什么?

大侦探

倒霉的小偷

马克是个职业小偷。一天,他溜到地铁上去作案,先偷了一位很时髦的小姐的钱包。等她下车后他又接连偷了一位西装革履的男子和一位白发苍苍的老太太的钱包。他高兴地下了车,躲在角落里清点了一下,发现三个钱包总共不过10美元。接着他又惊叫起来,原

来与这三个钱包放在一起的他自己的钱包不见了,那里面装着一千多美元呢!他口袋里还有一张纸条,上面写着:“让你这该死的小偷尝尝我的厉害,看看你偷到谁头上来了!”猜猜看,那三个人当中,究竟谁偷了马克的钱包呢?(答案见本版中缝)

益智栏目答案

猜谜

- 1.桔梗 会意法扣合。春,五行对应扣木,双春,木、木,益加扣更加的更,祥瑞扣吉祥的吉,木、吉合为桔,木、更合为梗。
2.石码 离合法扣合。砥砺前行,以取砥和砺的前头部首才行,扣石、石,当先驱,以应当取砥的先头部首得马。
3.猫尾射 会意法扣合。躲在背后,以猫藏在最尾巴扣猫尾,放冷箭以发射冷箭扣射。
4.秋高气爽 会意法扣合。忧扣忧愁的愁,秋通愁,故扣秋,醉酒以喝高了扣高,失约以爽约扣爽。
5.爱理不理 会意法扣合。喜欢生物化,以喜欢理科扣爱理,却选读文科,以结果选读的又不是理科扣不理。

找字

冷眼旁观

找规律

A、Z、N、E四个字母都是对称图形,具有对称性,或者上下对称,或者左右对称,或者中心对称,只有F是不对称图形;或是A,有围出封闭空间。

脑筋急转弯

- 1.因为离子(梨子)烫。
2.因为秒针跑得多,所以就瘦。
3.因为她们都知道自重。
4.洗衣服的时候。
5.杨梅。因为扬眉吐气(杨梅土气)。
6.0最高,因为龟苓膏(归零膏)。
7.想睡觉。

大侦探

时髦小姐。因为如果是另两个人的话,他们应该连那位小姐的钱包一块儿偷走才对。

辛丑年八月廿二
2021/09/28
星期二
今日16版
株洲日报社主管、主办
国内统一刊号 CN43-0061

株洲晚报



微信公众号
新闻热线 28829110
广告热线 28835396
总第7210期

中国共产党株洲市第十三次代表大会开幕

A02-A06



▲曹慧泉同志代表中国共产党株洲市第十二届委员会向大会作报告。 株洲晚报融媒体记者/易翔 摄



▲9月27日,中国共产党株洲市第十三次代表大会会场。 株洲晚报融媒体记者/易翔 摄

攸县房地产交易博览会
九大购房优惠政策 前所未有的
2021 YOUXIAN REAL ESTATE TRADING EXPO
湖南明珠魅力攸县
10月2日-4日 开幕式 10月2日上午8:10
攸县文化广场
参展楼盘:正泰新城,公园悦府,景秀家园D区,新伟城,景秀雅苑,景秀家园,碧桂园·翘楚棠,碧桂园·攸州府,碧桂园·城央一品,公园豪庭,幸福里,聚龙九号,碧玉家园,旭日丹城,锦绣星城,公园世家,中央花园,丽水山庄,明阳杏苑
主办单位:攸县人民政府 承办单位:攸县住房和城乡建设局 攸县房地产业协会 协办单位:株洲日报社 攸县融媒体中心