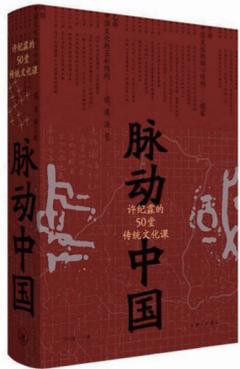


荐书

书名:脉动中国——许纪霖的50堂传统文化课
作者:许纪霖 编
出版社:上海三联书店
出版时间:2021.03



内容简介:
为什么现代化发展了,传统反而复兴了?

认识传统,认识你自己,本书所展示的,是一张整体性的中国文化认知地图。

从纵向的时间脉络来说,讲的是中国文化的过去、现代和将来。从当下的问题意识反思中国文化的过去,从文化的传统展望中华民族的未来。

从横向的空间结构来说,提供了一个打通千年历史、站在高处俯瞰中国文化的系统性框架,揭秘中国人的道德心灵秩序和社会政治秩序。

五千年的中国,处于同一条文化的生命线上,把握了这个民族的深层结构,也认识了你self——作为中国人的文化基因。

圈子招募令

“一个人只拥有今生今世是不够的,他还应该拥有诗意的世界。”

人生实苦,汲汲于三餐温饱,养儿育女,幸得还有那些无涉赚钱养家的爱好拯救我们日渐庸碌的日常,如果,这些爱好还有共同的圈子好友一同参与的话,我相信,那便是王小波所说的那个“诗意的世界”

这里是《株洲晚报》全新打造的“圈子”栏目,如果你身边也有这样的“圈子”的话,请与18673399801(刘记者)联系,把你的故事告诉我们,我们一起努力抵抗这庸碌无聊的日常生活。

圈子

跟视频学戏,“凑份子”添置服化道具 我市有支“四星级”越剧社

株洲晚报融媒体记者/刘芳

9月19日晚,在市文化馆群星剧场,音乐渐起,舞台上的演员们轻舞水袖,启齿唱曲……一场由爱越戏社表演的“中秋节折子戏专场”精彩上演。

根据疫情防控要求,现场观众虽然不多,但这支演员平均年龄为48岁的业余越剧社,仍获得了此起彼伏的掌声。

戏迷平均年龄48岁

“每一个眼神都是一个故事。”说起越剧,70岁的廖硕芳眼睛里充满神采。她是爱越戏社的老团长,常在剧中扮演老生、老旦等角色。

虽然不是科班出身,但是对于越剧却情有独钟。廖硕芳向记者介绍,越剧有独特的5种美——服饰美、音乐美、扮相美、唱腔美、故事情节美。而且声腔清幽婉丽、优美动听,一种唱腔,就有100多种流派。

同样,51岁的蔡姐也是“越剧小白”,却与越剧很有缘分。2018年,爱好文艺活动的蔡姐,机缘巧合下,看了一场爱越戏剧社的演

自费去越剧发源地学习

不少戏迷喜欢越剧,缘于1987年的《红楼梦》电视剧。“一边听,一边学着唱。”蔡姐说,“对于一些有天分的成员,学得很快。”

蔡姐认为自己不是这一类,所以她一有时间就跟着视频学,对嘴型、学扮相。“越剧的念白有许多小腔,很有韵味,需要多听、多看、多练,掌握规律,形成旋律记

戏社被评为“四星级团队”

19日晚,蔡姐表演的是《碧玉簪—归宁》一折中的经典选段,生动传神的扮相、婉转优美的唱腔,把戏剧人物的精神世界刻画得淋漓尽致。

元宵节晚会、百团大汇演、戏迷过把瘾、周末剧场……但凡我市有大型的演出活动,总少不了爱越戏社社员们的身影,为群众

微言

我小时候生活环境一般,周围有不少失意者。慢慢的,我发现,那些过得很糟糕的人,普遍有个特点,就是没事非要给自己找点罪受。然后让自己生活得更累又痛苦,根本没有精力去做一些能改变现状的努力。

比如感情上,伴侣明明很不合适,成天扯皮打架,还非要在一起,还要生孩子,生了一个不够,还要生第二个。家庭关系上,一边骂父母兄弟姊妹亲戚都是奇



▲演出结束后,戏社成员合影留念。受访者供图

出,激发了兴趣,又接着看了第二场。出于好奇,她又追着去看戏社成员的排练。

“在排练过程中,有个人刚好不在,他便邀请我上台试一试。”就这一试,蔡姐就加入了团队。通过自学、练习,也成为团队的台柱子。

爱越戏社成立于2007年,是我市最早的民间越剧社,现有会

员30余人,他们是教师、公务员、私营业主、退休人员等,平均年龄为48岁。

除了本地的越剧迷,爱越戏社还吸引了不少异地的戏迷加入。曾姐是湘潭韶山的一个私营业主,热爱唱戏。有时候因为唱戏,把店门关了,赶到株洲来参加免费的演出。

2018年,市文化馆退休舞蹈老师蒋湘媛,开始对戏社进行免费的专业培训,还辅导编排剧目。戏社的专业素养得到了很大提高。

每年,戏迷们还相约前往越剧发源地嵊州,以及绍兴、湖州等越剧文化氛围浓郁的江浙一带看越剧展演。“别人是约伴旅行,我们是约伴看演出,去当地学习。”蔡姐说。

2014年,戏社社员们花费半年时间,排练了越剧大戏经典传统戏《梁山伯与祝英台》搬上了我市的周末剧场,连演8场,场场爆满。

“社团成立十多年来,得到了多个部门的扶持和关爱,提供了展演机会和平台。”廖硕芳说,戏社不仅传播了越剧文化,也让更多人享受到了越剧的魅力。

近年来,爱越戏社被多次评为我市的“四星级团队”、优秀文艺团体、最佳团队等多个荣誉。

真诚的讨论

葩,倒举他们的种种不是,一边却依然频繁来往。

你若是要问,这个对象不合适,就别处了不行吗?跟家里人合不来,减少互动行不行?他们就会对当时还是个孩子的我说:哪有你说得这么简单?你长大了就知道了,事情没有那么简单!

现在我长得够大了。我发现,事情真的就像我小时候想得一样简单。

比如做饭是可以很简单,同

时也很营养的;不合适的对象,越早分手越简单;跟亲戚合不来,就减少思想上的“碰撞”,有礼有节即可。

据我观察,做出这样选择的人,都过上了清爽舒适的人生。他们不热衷于给自己找罪受,懂得把劲儿用在刀刃上,日子也越过越好了。

(@神圣午睡)

一个是坐在轮椅上的新生,一个是“妈妈级”大二学生 来看看这两名特殊学生的励志故事

株洲晚报融媒体记者/谭筱 通讯员/胡珂

一个是坐在轮椅上的新生,一个是“妈妈级”大二学生,今年高校开学季,湖南中医药高等专科学校的这两名学生很受关注。记者走进校园,探访这两名特殊学生的励志故事。

坐在轮椅上的新生:梦想成为一名中医医生



▲陈坤在学院师生的帮助下顺利完成报到。通讯员供图

“妈妈级”学生:追梦不论早晚



▲张海燕(左)和同学。受访者供图

新学期开学,湖南中医药高等专科学校迎来了一名特殊的学生。这名19岁的男生名叫陈一坤,他坐在轮椅上,父母则扛着行李,帮他拿着拐杖。学校领导和辅导员早已在迎新点等候,并为其在校学习生活提前做好了一系列暖心准备。

从进校门开始,一坤就显得非常开心。“学校好漂亮,这里的人也很热情。”他告诉记者,自己的梦想是成为一名中医医生,十分期待大学丰富多彩的课程和不一样的校园生活。

中医院院长黄宇辉说,学校招生办反馈学生的特殊情况后,学院第一时间就为一坤准备

了一间独属于他们一家的宿舍。

“非常感谢学校,心终于放下了。”一坤的妈妈陈女士说,儿子1岁时被诊断为小儿脑损伤,自幼便不能像其他孩子一样正常行走和生活。从小学一年级到高中三年级,他在校学习时间加起来不到6年,期间没能完整学习到的知识,只好在父母、医生、护士的帮助下补习。尽管如此,一坤仍在今年高考中取得了历史类453分的成绩,最终被该校中医学专业录取。家人打算全职陪读,没想到学校想得这么周到,一切都给他们安排妥当了。

“他从小就很懂事,总是会照顾我的情绪。”陈女士说。

在湖南中医药高等专科学校,还有位“妈妈级”学生。

今年32岁的张海燕是位“二孩妈妈”,因各种原因没能如期走进大学校园,但她心中一直有一个上大学深造的梦想。

为了完成心愿,她鼓足勇气决定报名参加高考。“虽然之前都是从事医疗美容工作,但这些我没有放弃考大学,生命的过程就是一边学习一边经历的过程。”张海燕说,以前的工作和生活一直处在“舒适区”,反而是复习备考让她点燃了奋斗的激情,自主

性和主动性都不断提高。

“追梦不论早晚!为了这一天的到来,我整整盼了十多年。”去年9月,她如愿以偿,被湖南中医药高等专科学校医学美容技术专业录取。

张海燕比班上的同学大15岁左右,成了大家的学习榜样,还担任班长。她平时上课认真听讲,做作业遇到困难,也会谦虚地向老师、同学请教。

班主任何伊莎说:“我第一次遇到大龄学生,她用自己的行动告诉我们什么是奋斗的人生。”

新疆双胞胎姐妹共同考入湖南工大



▲新疆双胞胎姐妹周佳卉(左)、周佳斐(右)。通讯员供图

本报讯(株洲晚报融媒体记者/谭筱 通讯员/谭珊琦)今年,湖南工业大学音乐学院迎来了一对来自新疆的双胞胎姐妹花——周佳卉、周佳斐。

“我们是商量好的,湖南工大在新疆就招两个人,刚好招到我们俩。”姐姐周佳卉说。

如今,姐妹俩都已经如愿考入自己心仪的大学,这份外人眼中“巧合”的背后,是两人为梦想坚持不懈、互相帮助的点滴付出。两人已经做好了努力学好专业课、参加

感兴趣社团的初步规划。

也许在听到“双胞胎”这个词的时候,很多人就已经自动脑补出“复制粘贴”般的长相,但眼前这对双胞胎姐妹在外貌上却并不难区分——妹妹周佳斐梳着高马尾,姐姐周佳卉则是一头利落的中短发。但一开口,她们之间的那份独属于双胞胎的默契就显露无遗了。“很感恩父母的培养,可能的话,我们希望四年之后能够

一起考上研究生,继续深造。”姐妹俩说。

引进特有新技术 智能芯片知污渍 涡轮增压动力大 蓝光除菌更干净 省水省电洗得快 小巧智能好挪放

智能洗衣机,今天只要299元!

洗衣机升级啦!

引进先进黑科技,智能芯片帮助感知污渍,格立纳3D涡轮增压蓝光洗衣机洗涤快,去污更方便。涡轮增压,动力强大,仿真手洗,洗得干净,蓝光帮助除菌除毒,全方位健康呵护。

格立纳洗衣机可以设置快速几分钟清洗,同时甩干功能强大,小件衣物随心洗,大件衣物也能洗。小身材大容量,鞋子、内衣、床单、厚衣服,洗衣甩干,方便到位。随时洗随时得方便,省电省水省时间,居家爸妈真喜欢。

这涡轮增压,快,就是快。衣服往里一扔,可以设置几分钟快洗,洗好往晾衣架上晾,快速晾干,真是太方便了。

格立纳3D涡轮增压蓝光洗衣机,快捷方便,智能呵护,让洗衣更加称心如意,满足生活更多需求!

小巧智能更好用

有时候要洗的衣服不太多,用普通的大洗衣机洗,得几十分钟甚至1个多小时,太耗水耗电;手洗吧,真的太累了,还难拧干。还好,现在有了格立纳3D涡轮

蓝光洗衣机,又省心又方便,也能有效对抗交叉感染,洗得快而干净。

格立纳3D涡轮增压蓝光洗衣机,采用花大价钱引进的先进新技术,这是目前一般普通厂家没有的。

第一、省水省电,相当于省钱;
第二、洗衣服快,涡轮增压技术和3D仿真手洗技术,快速洗涤只要几分钟。
第三、不占空间,简单轻便。原价1099元/台,限量推广价只要299元,就是想要您的口碑。好产品,正规售后,真正让您买得放心用得省心! 优惠代码:006

洗涤+脱水 加99元送 洗衣凝珠2桶 再加1元再送1桶

原价每台1099元, 限量推广价 仅需299元!

新一代洗衣机特惠推广, 活动名额仅有100个!

400 1098 339