



▲二胡课堂上,学员们在认真练习。



▲智能手机班,老师手把手教。



▲学员之间热情交流。



▲养生功12法课堂。



▲学员举手提问。



▲旗袍仪态班佟静老师在课堂上示范舞姿。



▲柔美的瑜伽课堂。



▲排练中的合唱团。



▲学习氛围浓厚的电子琴课堂。



▲学员们用葫芦丝吹奏歌曲。

# 活到老 学到老 乐到老

## 株洲晚报老年大学新学期开学啦

株洲晚报融媒体记者 谢慧 文/图

年年岁岁花相似,岁岁年年人不同。金色九月,秋高气爽,在这美好的季节里,株洲晚报老年大学迎来了新学期的开学。经过学校各方面的充分准备,株洲晚报老年大学又恢复了往日的欢声笑语。

在这里,您可以静下心来读书看报、学习绘画、练习书法、唱歌跳舞,也可以练瑜伽、打太极等等。这里所有的课程,既可以陶冶情操,又可以博学健身,还能交到很多志同道合的朋友,让您的晚年生活变得更加丰富多彩。

新学期开学第一天,从早上8点开始,工作人员就微笑着在学校门口迎接学员们的到来,“叔叔阿姨您好,请打开您的健康码和行程码”,测量完体温后,学员们兴高采烈地找到各自的班级,与老师、同学们开心地交流。

很快,各个班级便悄悄地安静了下来。此时,旗袍仪态班的佟静老师,满脸笑容地面对着学员,迈着轻盈的步伐,微摆着手臂的姿态,一遍又一遍地演示给学员看。株洲市美术家协会副主席张澄光在晚报老年大学任教,国画初级班的课堂上,学员们都聚精会神,对张老师讲的一丁点小细节都不想落下。

电子琴班是于济刚老师任教,学员们聚精会神沉浸在欢乐的音乐世界中,陶醉不已。于老师专注地听着学员练琴的声音,然后,俯下身手把手教学员,直到教会。

刘曼华老师的太极拳32式课堂更是精彩,不仅练功房满满学员,就连教室外面的学员也隔着玻璃跟着刘老师练起来,在台上讲解动作之后,刘老师就走到学员跟前单个进行指导。

在老师们辛勤的付出下,课堂上,晚报老年大学的学员们展现出了良好的精神面貌和积极的学习态度。老年大学始终践行“老有所学”“老有所乐”,让我们一起努力,见证那一抹“夕阳红”的壮丽吧!

目前,晚报老年大学部分班级还有少量名额,欢迎市民朋友咨询报名。

株洲晚报老年大学招生电话:陈老师 15674134086;刘老师 18173385133;易老师 18173385133。



▲电子琴班于济刚老师手把手指导新学员。



▲课堂上,学员专注的样子很美。



▲书法班刘湘清老师(左一)在讲评学员的作品。



◀快乐的交谊舞。